



# ПРИКАЗ

№ 615

“ 18 ” октября 2019 г.

г. Москва

## Содержание: о проведении Спартакиады МЭИ – 2019/2020

В целях дальнейшего улучшения спортивно-оздоровительной работы в ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ» (далее – МЭИ), повышения спортивного мастерства участников и подготовки спортивного резерва в сборные команды МЭИ и г. Москвы

### ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Провести в 2019/2020 учебном году Спартакиаду МЭИ – 2019/2020.
2. Назначить Главным судьей Спартакиады МЭИ – 2019/2020 Чуркину Н.Н.
3. Назначить Главным секретарем Спартакиады МЭИ – 2019/2020 Морозову Р.Н.
4. Утвердить Положение о проведении Спартакиады МЭИ – 2019/2020 (приложение № 1).
5. Утвердить Программу и сроки проведения Спартакиады МЭИ – 2019/2020 (приложение № 2), Положение о соревнованиях по отдельным видам спорта Спартакиады МЭИ – 2019/2020 (приложение № 3).
6. Подготовку и проведение Спартакиады МЭИ – 2019/2020 поручить кафедре физкультуры и спорта МЭИ.
7. Заведующей кафедрой физкультуры и спорта МЭИ Гореловой В.Ф.:
  - организовать и провести внутриинститутские соревнования с массовым привлечением студентов и аспирантов, преподавателей и сотрудников МЭИ;
  - создать праздничную атмосферу при проведении соревнований любого ранга, способствующую вовлечению студенческой молодежи в систематические занятия физической культурой и спортом;
  - добиваться повышения зрелищности соревнований, привлекая болельщиков и зрителей ко всем соревнованиям, проводимым на базе МЭИ;
  - своевременно предоставлять полную информацию (отчет) о планируемых и проведенных соревнованиях любого ранга Профкому студентов МЭИ;
  - по итогам Спартакиады МЭИ – 2019/2020 сформировать сборные команды и обеспечить их участие в Московских студенческих играх – 2019/2020;
  - по итогам проведенных соревнований ходатайствовать о материальном поощрении отличившихся студентов-спортсменов.

8. Рекомендовать председателю Профкома студентов МЭИ Власову В.А. принять меры по:

- обеспечению постоянного контроля за ходом спортивных мероприятий;
- обеспечению регулярного информирования студентов МЭИ о планируемых и прошедших соревнованиях.

9. Начальнику управления общественных связей Семеновой Е.М. обеспечить освещение мероприятия в средствах массовой информации

10. Контроль за исполнением приказа возложить на проректора по работе с молодежью, спорту и безопасности Плотникова А. В.

Ректор



Н.Д. Рогалев

## ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СПАРТАКИАДЫ МЭИ – 2019-2020

### I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Проведение Спартакиады МЭИ ставит своей целью популяризацию спорта среди студентов и сотрудников университета, дальнейшее развитие спортивно - массовой работы среди студентов и сотрудников, подведение итогов работы спортивных отделений и способствует решению задач:

- I. Повышение уровня спортивного мастерства студентов и аспирантов, сотрудников и преподавателей университета.
- II. Выявление сильнейших команд и спортсменов университета для участия в Студенческих играх г. Москвы России.
- III. Вовлечение студентов МЭИ в спортивную жизнь университета.

### II. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Спартакиада МЭИ проводится в течение учебного года и состоит из двух этапов.

**I ЭТАП:** Соревнования внутри институтов носят массовый характер и проводятся в учебных группах, всех курсов с охватом всех желающих принять в них участие. Календарь спортивных мероприятий разрабатывается и утверждается кафедрой физкультуры и спорта МЭИ. По итогам спортивных выступлений комплектуются сборные команды институтов для участия в первенстве МЭИ.

**II ЭТАП:** Соревнования сборных команд институтов проводятся согласно календаря соревнований, составленного Главной судейской коллегией соревнований и утвержденного приказом МЭИ.

Все соревнования I и II этапов проводятся на спортивных базах МЭИ.

**Примечание:** отчеты о проведении внутриинститутских соревнований и первенств МЭИ по видам спорта представляются в Главную судейскую коллегию соревнований на кафедру физкультуры и спорта МЭИ не позднее 10-ти дней с момента их проведения.

### III. РУКОВОДСТВО И ПРОВЕДЕНИЕ СПАРТАКИАДЫ

1. Организация и проведение Спартакиады осуществляется кафедрой физкультуры и спорта МЭИ, Профкомом студентов и Главной судейской коллегией в составе:

- Главного судьи Спартакиады
- Главного секретаря Спартакиады
- Главных судей по видам спорта

2. Непосредственное проведение соревнований Спартакиады возлагается на судейские коллегии по видам спорта и бюро центральных секций, работой, которой руководит Главный судья по виду, назначенный кафедрой физкультуры и спорта МЭИ.

Главный судья по виду спорта обязательно следит за своевременным выходом объявлений о начале соревнований (не позднее, чем за 7 дней до начала), обеспечивает демонстрацию хода соревнований. Все изменения календаря, условий проведения соревнований должны вноситься Главным судьей по виду спорта на рассмотрение кафедры физкультуры и спорта МЭИ и Главной судейской коллегии Спартакиады не позднее 15 дней до начала соревнований.

3. Результаты соревнований по видам спорта утверждаются Главной судейской коллегией Спартакиады, решение которой является окончательным.

4. Протесты о нарушении правил соревнований по видам спорта подаются Главному судье по виду спорта в письменном виде в сроки, указанные в условиях проведения соревнований по данному виду спорта. Протесты о нарушении положения соревнований по виду спорта подаются в Главную судейскую коллегию Спартакиады.

### IV. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

1. К участию в соревнованиях Спартакиады допускаются сборные команды институтов, укомплектованные из числа студентов дневного обучения, аспирантов, выпускников последнего года (до 1 января следующего года).

2. В технических видах спорта (гиревой спорт, самбо, и др.) участники должны иметь подготовку, соответствующую уровню проводимых соревнований и допускаются к участию в соревнованиях только решением главного судьи по виду спорта, согласованным с отделением спортивного совершенствования кафедры физкультуры и спорта МЭИ.

3. Все участники - студенты должны иметь плановые медосмотры.

## V. ПРОГРАММА ПЕРВОГО ЭТАПА

Все соревнования первого этапа Спартакиады носят внутриинститутский характер и проводятся между учебными группами и курсами и разделяются на две группы: обязательные и соревнования по выбору.

К обязательным видам первенства институтов относятся:

- для 1 и 2, 3 курса: бег 100 м., кросс 2000 м. (жен.), 3000 м. (муж.), силовой норматив (муж., жен.), плавание, лыжи;

Подведение итогов соревнований I этапа осуществляет Главная судейская коллегия, утвержденная кафедрой физкультуры и спорта МЭИ.

## VI. ПРОГРАММА ВТОРОГО ЭТАПА

Состав команд, программа соревнований, условия проведения соревнований и определение победителей изложено в разделах положения по видам спорта. Все неигровые виды спортивных соревнований являются лично-командными.

Соревнования проводятся по правилам, утвержденным спортивными Федерациями России в следующих видах:

- |  |                                |
|--|--------------------------------|
| 1. Самбо                                 | 15. Теннис                     |
| 2. Настольный теннис                     | 16. Лыжный спринт-эстафета     |
| 3. Плавание                              | 17. Стрельба                   |
| 4. Водное поло                           | 18. Армлифтинг                 |
| 5. Гиревой спорт                         | 19. Дартс                      |
| 6. Жим лежа                              | 20. Бадминтон                  |
| 7. Баскетбол (мужчины)                   | 21. Фитнес-аэробика            |
| 8. Волейбол (мужчины)                    | 22. Пляжный волейбол (мужчины) |
| 9. Волейбол (женщины)                    | 23. Пляжный волейбол (женщины) |
| 10. Мини-футбол                          | 24. Стритбол (мужчины)         |
| 11. Полиатлон                            | 25. Стритбол (женщины)         |
| 12. Легкая атлетика /весеннее первенство | 26. Шашки                      |
| 13. Лефортовская эстафета                | 27. Киберспорт                 |
| 14. Шахматы                              |                                |

Определение занятых мест в комплексном зачете II этапа Спартакиады по сумме очков результатов в соревнованиях. Начисление очков в видах соревнований производится следующим образом: 1 место – 9 очков, 2 место – 7 очков, 3 место – 6 очков, 4 место – 5 очков, и т. д., 8 место – 1 очко. В случае равенства очков учитывается классность занятых мест. Если и в этом случае окажется равенство, то институты делят занятые места.

**ПРИМЕЧАНИЕ** - общее для всех видов соревнований.

Команды снимаются с соревнований за неявку на игры, встречи, выступления в том случае, если их участие может влиять на распределение мест других команд.

Перезачета с одного вида спорта на другой - нет.

## VII. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Финансовые расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, несет кафедра физкультуры и спорта совместно с Профкомом студентов МЭИ.

## VIII. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Институты, победители Спартакиады, награждаются - за ПЕРВОЕ место Кубком и дипломом 1-й степени; за 2 место – Кубком и дипломом 2-й степени; за 3 место – Кубком и дипломом 3-й степени.

Команды-победительницы по отдельным видам спорта награждаются кубком и грамотами.

Команды, занявшие, II и III места – грамотами.

Участники соревнований, занявшие первые места в личном зачете награждаются кафедрой физкультуры и спорта МЭИ совместно с Профкомом студентов медалями и грамотами. Занявшие II и III места награждаются грамотами.

Главный судья соревнований подает списки для награждения победителей.

## IX. ЗАЯВКИ И СОВЕЩАНИЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ

### Форма заявки на участие в Спартакиаде МЭИ – 2019-2020

№ п/п	Фамилия, имя	год рождения	учебная группа	спортивный разряд в данном виде спорта
1.	Иванов Иван	1995	ЭЛ-15-13	КМС
2.				

Заявка на участие в Спартакиаде МЭИ – 2019/2020 должна быть заверена зам. директоров институтов, ответственных за спортивно-массовую работу в институте. В заявке должна стоять отметка о прохождении плановых медосмотров всеми заявленными спортсменами и о том, что в составе участников нет студентов, относящихся к специальной медицинской группе.

Без заявок и их своевременной подачи команды не допускаются к участию в соревнованиях, если это не оговаривается Главным судьей по данному виду спорта. Заявки могут быть заменены по решению Главного судьи заявочными протоколами или заявочным списком, составленным судейской коллегией.

приложение № 2  
к приказу N 615  
от 18.10.2019г.

**Программа и сроки проведения  
СПАРТАКИАДЫ МЭИ – 2019/2020 учебный год**

Вид спорта	Время проведения	Место проведения	Главный судья
Бадминтон	Апрель – 2020 г.	МЭИ корпус «Ф»	Борисова О.О.
Баскетбол муж.	Апрель – май 2020 г.	МЭИ корпус «Н» спортзал	Ст. преподаватель Кузнецов В.А.
Большая Лефортовская эстафета	Апрель - май – 2020 г.	Стадион «Энергия»	Ст. преподаватель Грачев А.Е.
Гиревой спорт	Ноябрь - декабрь 2019 г.	МЭИ корпус «Н» Зал тяжелой атлетики	Ст. преподаватель Ломоносов С.А.
Легкая атлетика I тур II тур	Октябрь – 2019 г. Апрель-май – 2020 г.	Стадион «Энергия»	Ст. преподаватель Грачев А.Е.
Настольный теннис	Апрель – 2020 г.	МЭИ корпус «Ф»	Ст. преподаватель Бухарова М.А.
Плавание	Март – 2020 г.	Бассейн МЭИ	Ст. преподаватель Матвеева Н.Г.
Самбо	Декабрь 2019 г. Апрель- 2020 г.	Корпус «Ф»	Профессор, к.п.н. судья МК Волостных В.В.
Мини-футбол (муж.)	Апрель – 2020 г	Стадион «Энергия»	Ст. преподаватель Курчаба Т.И.
Полиатлон	Декабрь – 2019 г.	Стадион «Энергия» (манеж), тир, бассейн МЭИ	Рассудов Л.Н.
Шахматы	Ноябрь-декабрь 2019 г.	Кафедра физ. и сп.	Ст. преподаватель Рогачев А.П.
Водное поло	Февраль - март – 2020 г.	Бассейн МЭИ	Преподаватель Шитиков А.С.
Жим лежа	Апрель – 2020 г.	МЭИ корпус «Н» Зал тяжелой атлетики	Преподаватель Федосенко А.В.
Волейбол 6 х 6 (м, ж)	Апрель 2020 г.	МЭИ корпус «Ф»	Ст. преподаватель Белая Т.Ю.
Стрельба	Октябрь – 2019 г.	Тир МЭИ	Митрофанов В.Л.
Лыжные гонки	Февраль – 2020 г.	Стадион «Энергия»	Преподаватель Степанов Г.А.
Дартс	Март– 2020 г.	Кафедра физ. и сп.	Ст. преподаватель Рогачев А.П.
Армлифтинг	Март – 2020 г.	Кафедра физ. и сп.	Ст. преподаватель Ломоносов С.А.
Теннис	Апрель 2020 г.	Стадион «Энергия» (манеж)	Преподаватель Трактиров Р.И.

Шашки	Февраль - март 2020 г.	Кафедра физ. и сп.	Ст. преподаватель Рогачев А.П.
Пляжный волейбол (м.,ж.)	Май – 2020 г.	Стадион «Энергия»	Преподаватель Алфимов С.С.
Фитнес - аэробика	Апрель – 2020 г.	Корпус «Ф»	Ст. преподаватель Хортова Е.М.
Стритбол муж.	Май – 2020 г.	МЭИ корпус «Н» спортзал	Ст. Преподаватель Кузнецов В.А.
Стритбол жен.	Май – 2020 г.	МЭИ корпус «Н» спортзал	Ст. преподаватель Кузнецов В.А.
Киберспорт	Март 2020 г.	Корпус «Ф» киберспортивный клуб	Наибов Надир
Мини-футбол (муж.) (Кубок 1 курса)	Сентябрь – октябрь 2019г.	Стадион «Энергия»	Ст. преподаватель Курчаба Т.И.
Легкая атлетика (Кубок 1 курса)	Декабрь – 2019 г.	Стадион «Энергия» (манеж)	Ст. преподаватель Грачев А.Е..
Армрестлинг (Кубок)	Октябрь – ноябрь 2019 г.	Кафедра физ. и сп.	Ст. преподаватель Ломоносов С.А.
Волейбол (Кубок 1 курса)	Ноябрь 2019 г.	МЭИ корпус «Ф»	Ст. преподаватель Белая Т.Ю.
Баскетбол (Кубок 1 курса)	Декабрь 2019 г.	МЭИ корпус «Н» спортзал	Ст. преподаватель Кузнецов В.А.
Баскетбол (Кубок 2 курса)	Февраль 2020 г.	МЭИ корпус «Н» спортзал	Ст. преподаватель Кузнецов В.А.
Шашки (Кубок 1 курса)	Октябрь-ноябрь 2019 г.	Кафедра физ. и сп.	Ст. преподаватель Рогачев А.П.
Волейбол (микст) (Кубок)	Декабрь 2019 г.	МЭИ корпус «Ф» МЭИ корпус «Н»	Ст. преподаватель Белая Т.Ю.

## ПОЛОЖЕНИЕ О СОРЕВНОВАНИЯХ ПО ОТДЕЛЬНЫМ ВИДАМ СПОРТА.

### САМБО

Соревнования лично-командные.

**ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:**

1 тур - декабрь 2019 г.

2 тур мастерства – апрель 2020 г.

**МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:**

Корпус «Ф»

**СОСТАВ КОМАНДЫ:**

1 тур - количество участников от института не ограничено. Допускаются спортсмены, не имеющие спортивного разряда, но регулярно тренирующиеся в учебных группах отделения и имеющие соответствующую подготовку.

2 тур мастерства – количество участников от института не ограничено.

Допускаются спортсмены из группы спортивного мастерства.

**ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:**

Соревнования проводятся по всем 9 весовым категориям по олимпийской системе. Участники в каждой весовой категории получают соответствующие очки согласно таблице:

1 м - 12 очков	6 м - 4 очка
2 м - 9 -«-	7 м - 3 -«-
3 м - 7 -«-	8 м - 2 -«-
4 м - 6 -«-	9 м - 1.5 -«-
5 м - 5 -«-	10 м - 1 -«-

**ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ:**

Командный зачет определяется по сумме 9 результатов (не более 3-х в весовой категории). При равенстве очков учитывается классность мест.

В каждой весовой категории определяется чемпион МЭИ.

Главный судья: судья МК Волостных В.В. - профессор, к.п.н.

### НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Соревнования командные.

**ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:**

Апрель 2020 г.

**МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:**

Корпус «Ф», зал настольного тенниса

**СОСТАВ КОМАНДЫ:**

Состав команды - 4 человека (3-муж. и 1-жен.)



### **ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:**

Соревнования - командные.

Командные игры проводятся по круговой системе. Места определяются по наибольшей сумме набранных очков:

за победу – 2 очка, за поражение – 1 очко, за неявку - 0 очков. За две неявки команда снимается с соревнований. Если две команды набрали одинаковое количество очков, место определяется по результатам встреч между ними.

При равенстве очков у трех и более команд место определяется с учетом лучшей разности очков во встречах между ними. При одинаковой разности очков учитываются разность выигранных и проигранных партий во встречах между спорящими командами.

Игра состоит из трех партий по правилам, утвержденным Всероссийской Федерацией настольного тенниса. При отсутствии игрока в данной встрече команде засчитывается поражение на этом номере.

#### Схема встреч между командами в играх:

Первая ракетка играет с первой ракеткой, вторая - со второй, третья - с третьей, девушка играет с девушкой. В случае ничейного счета 2:2 – играет микст.

Главный судья: Бухарова М.А. - ст. преподаватель.

## **ПЛАВАНИЕ**

Соревнования лично-командные.

### **ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:**

Март 2020 г.

### **МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:**

Бассейн "МЭИ"

### **СОСТАВ КОМАНДЫ:**

Количество участников 15 чел. от института, независимо от пола.

### **ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:**

1 день	2 день	3 день
50 м. вольным стилем, м/ж	50 баттерфляй, м/ж	50 брассом, м/ж
100 баттерфляй, м/ж	50 на спине, м/ж	100 вольным стилем, м/ж
200 комплексным пл., м/ж	100 брассом, м/ж	100 на спине, м/ж
Эстафета 4 x 100 в/с, м/ж	200 вольным стилем, м/ж	Эстафета 4 x 50 комб. м/ж

### **ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:**

Соревнования проводятся без предварительных заплывов. Заплывы комплектуются по силам. Дорожки определяются жеребьевкой. Каждый пловец имеет право участвовать в двух номерах программы и выступить в двух эстафетах.

### **ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ:**

Очки участникам начисляются по таблице очков. Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных 15 участниками.

Главный судья: Матвеева Н.Г. – ст. преподаватель.

## ВОДНОЕ ПОЛО

Соревнования командные.

**ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:**

Февраль - март 2020 г.

**МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:**

Бассейн МЭИ

**СОСТАВ КОМАНДЫ:**

7 человек (6 + 1)

**ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:**

2 тайма по 10 минут, перерыв 1 минута.

**ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:**

Соревнования проводятся по круговой системе. Победившая команда получает 2 очка, ничья - 1 очко, проигравшая команда получает 0 очков.

Если две команды набирают равное количество очков, то команда – победитель определяется по игре между ними.

Если равное количество набирает три и более команд, то победитель определяется по разнице забитых и пропущенных голов.

Гл. судья: Шитиков А.С. - преподаватель.

## ГИРЕВОЙ СПОРТ

Соревнования лично-командные.

**ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:**

ноябрь - декабрь 2019 г.

**МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:**

Зал тяжелой атлетики МЭИ, корпус «Н»

**СОСТАВ КОМАНДЫ:**

Количество человек в команде не ограничено. Зачет по 6 лучшим результатам в любых весовых категориях.

**ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:**

Толчок двумя руками.

2 весовые категории - до 75 кг и свыше 75 кг.

**ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ:**

Очки начисляются по таблице. Командный зачет определяется по наибольшей сумме очков, набранных зачетными участниками. В случае равенстве очков учитывается классность занятых мест.

В каждой весовой категории определяется чемпион МЭИ.

Главный судья: Ломоносов С.А. – ст. преподаватель

## АРМЛИФТИНГ

### **ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:**

март 2020 г.

1. Соревнования проводятся на специальной вращающейся ручки диаметром 60 мм., конструкция которой распределяет нагрузку на пальцы атлеты.
2. Победителем считается тот атлет, который смог поднять наибольший вес.
3. Все упражнения выполняются на ровной поверхности. Пол должен быть ровным (допускается другое покрытие, например резиновые маты). Поверхность не должна быть скользкой.
4. Используются диски: для тяжелой атлетики т. е. стандартный весовой набор блинов.
5. Диски должны устанавливаться в определенном порядке: внизу тяжелые, сверху устанавливаются более легкие.

### **Порядок проведения соревнований**

1. Во время взвешивания и регистрации атлет заявляет начальный вес
2. Атлет имеет 3 (три) зачетных попытки. Организаторы вправе указать минимальный начальный вес (квалификационный)
3. Вес устанавливается по принципу нарастания, увеличивая не менее чем на 2.5 кг.
4. Порядок выхода от меньшего к большему весу.
5. Не разрешается перезаявлять вес меньше, чем заявленный ранее.
6. Если атлет не справляется с заказанным весом, он заканчивает соревнования с тем весом (результатом), который ему засчитали.

### **Весовые категории**

1. До 80 кг (включительно)
2. 80+

**Состав команды** – 10 человек от института

### **Распределение мест в личном зачете**

В категориях места распределяются согласно показанному результату от лучшего большего по убыванию.

### **Распределение мест в командном зачете**

1. В командный результат идет сумма 5 лучших результатов спортсменов, выступающих за институт.
2. Сумма лучших 5 результатов в килограммах это сумма команды.
3. Команды занимают места согласно набранным килограммам от большего к меньшему.

Главный судья: Ломоносов С.А. – ст. преподаватель

## ЖИМ ЛЕЖА

Соревнования лично-командные.

### **ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:**

апрель 2020 г.

### **МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:**

Зал тяжелой атлетики МЭИ в корп. "Н"

### **СОСТАВ КОМАНДЫ:**

Количество человек в команде не ограничено.

Зачет по 6 лучшим результатам любых весовых категорий.

### **ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:**

2 весовые категории - до 75 кг и свыше 75 кг.

Участнику предоставляется 3 попытки, в зачет идет лучший результат.

Главный судья: Федосенко А.В. – преподаватель

## **КУБОК ПО АРМРЕСТЛИНГУ**

**ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:**

Октябрь-ноябрь 2019 г.

**МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:**

Кафедра физ. и сп.

**СОСТАВ КОМАНДЫ:**

В команде института 7 человек. Зачет ведется по 5 лучшим результатам, независимо от рук. Соревнования проводятся по 2-м весовым категориям до 75 кг, свыше 75 кг.

Главный судья: Ломоносов С.А. – ст. преподаватель

## **БАСКЕТБОЛ (муж.)**

Соревнования – командные.

**ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:**

Апрель – май 2020 г.

**МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:**

Игровой зал МЭИ в корпусе "Н"

**СОСТАВ КОМАНДЫ:**

К участию в соревнованиях допускаются сборные команды институтов в составе 12 человек. Команды должны иметь по 2 комплекта маек - черную и белую.

**ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:**

По результатам первенства МЭИ – 2019 г. команды разбиваются на 2 подгруппы А и Б (змейка). В первой подгруппе, команды, занявшие - 1, 3, 5, 7 места, во второй - 2, 4, 6 места. В подгруппах игры проводятся по круговой системе. Команды, занявшие 1 и 2 места в подгруппах, разыгрывают между собой с 1 по 4 место. Первая команда из подгруппы А встречается со второй командой подгруппы Б, вторая команда подгруппы А с первой командой подгруппы Б. Победители встреч разыгрывают 1 - 2 место, проигравшие 3 - 4 место. Команды, занявшие в своих подгруппах 3 и 4 места, разыгрывают по круговой системе с 5 по 7 место.

**ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ:**

За победу команда получает 3 очка, за ничью 2 очка, за поражение 1 очко, за неявку 0 очков. За две неявки на игры команда снимается с соревнований и ее очки аннулируются.

Победитель в подгруппе определяется по наибольшему количеству набранных очков. В случае равенства очков у двух или более команд победитель определяется разницей партий между ними, в случае равенства в таком случае, победитель определяется разницей между спорящими командами.

Главный судья: Кузнецов В.А. - ст. преподаватель.

## **СТРИТБОЛ**

**ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:**

Май 2020 г. (муж., жен.)

**МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:**

Игровой зал МЭИ в корпусе "Н"

Команда разбивается на две подгруппы по итогам предыдущего года.  
1357 и 2468

**Состав команды:** 3 чел. + 2 запасных.

Команды должны иметь по 2 комплекта маек - черную и белую.

Игра 10 минут или до 10 очков или разница 8 очков. 1 – е место подгруппы играют со 2 – м местом другой подгруппы, затем игры за 3 – е место и за 1 место.

Третьи места в подгруппе играют за 5 – е место, 4 – е места за 7 – е место

Команды награждаются грамотами. Победители кубком и медалями.

**Дополнение:**

Женские игры проходят по круговой системе

Главный судья: Кузнецов В.А. – ст. преподаватель

## **КУБОК 1 и 2 КУРСОВ МЭИ ПО БАСКЕТБОЛУ**

**Цели и задачи:** определение сильнейших участников соревнования для дальнейшего их привлечения в сборные команды МЭИ по баскетболу.

**Сроки и место проведения:**

Корпус «Н»

1 курс - декабрь 2019 г.

2 курс – февраль 2020 г.

**Участники соревнования:**

в соревнованиях принимают участие только студенты 1-го или 2 – го курса.

**Условия проведения соревнования:**

Стартовый состав: 12 человек. 2 тайма по 15 минут.

**Определение победителей:**

Игры проводятся на вылет. При победе 2 очка, при поражении 1 очко, техническое поражение 0

Главный судья: Кузнецов В.А.– ст. преподаватель

## **ВОЛЕЙБОЛ 6 X 6 (МУЖЧИНЫ)**

**ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:**

Апрель 2020 г.

**МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:**

Игровой зал МЭИ в корпусе "Ф"

**СОСТАВ КОМАНДЫ:**

К участию в соревнованиях допускаются сборные команды институтов в составе 6 + 2 человек.

**ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:**

Соревнования проводятся по группам. Победившая команда получает 2 очка, проигравшая команда получает 1 очко, неявка - 0 очков. Если две команды набирают равное количество очков, то команда – победитель определяется по игре между ними.

Если равное количество набирает три и более команд, то победитель определяется по разнице очков во встречах между ними. За 2 неявки на игры команда снимается с соревнований.

Главный судья: Белая Т.Ю. – ст. преподаватель.

### **КУБОК 1 КУРСА МЭИ ПО ВОЛЕЙБОЛУ**

**Цели и задачи:** определение сильнейших участников соревнования для дальнейшего их привлечения в сборные команды МЭИ по волейболу.

**Сроки и место проведения:**

Корпус «Ф»  
Ноябрь 2019 г.

**Участники соревнования:**

в соревнованиях принимают участие только студенты 1-го курса.

**Условия проведения соревнования:**

3 партии до 25 очков.

**Определение победителей:**

Игры проводятся на вылет. При победе 2 очка, при поражении 1 очко, техническое поражение 0

Главный судья: Белая Т.Ю. –ст. преподаватель.

### **КУБОК МЭИ ПО ВОЛЕЙБОЛУ (МИКСТ)**

**Время проведения:** декабрь 2018 г.

**Место проведения:**

Корпус «Н», корпус «Ф».

**Состав команды:** 1 жен.+1 муж.

**Порядок проведения соревнований:** соревнования проводятся в один день, по системе Кубка на вылет. 3 партии, 2-е партии до 21 очка, 3-я партия до 15 очков. Финал четырех проводится в круг. Высота сетки 2,50.

**Определение победителей:** При победе 2 очка, при поражении 1 очко, техническое поражение (неявка) - 0

Главный судья соревнований: ст. препод. Белая Т.Ю.

### **ВОЛЕЙБОЛ 6 X 6 (ЖЕНЩИНЫ)**

**ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:**

Апрель 2020 г.

**МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:**

Игровой зал МЭИ в корпусе "Ф"

### **СОСТАВ КОМАНДЫ:**

К участию в соревнованиях допускаются сборные команды институтов в составе 6 человек.

### **ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:**

По результатам первенства МЭИ – 2019 г. команды разбиваются на 2 подгруппы А и Б (змейка). В первой подгруппе команды, занявшие - 1, 3, 5, 7 места, во второй - 2, 4, 6 места. В подгруппах игры проводятся по круговой системе. Команды, занявшие 1 и 2 места в подгруппах, разыгрывают между собой с 1 по 4 место. Первая команда из подгруппы А встречается со второй первой командой подгруппы Б. Победители встреч разыгрывают 1 - 2 место, проигравшие 3 – 4 место. Команды, занявшие в своих подгруппах 3 и 4 места, разыгрывают по круговой системе с 5 по 7 место.

### **ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ:**

За победу команда получает 2 очка, за ничью 1 очко, за поражение 1 очко. За две неявки на игры команда снимается с соревнований и ее очки аннулируются.

Победитель в подгруппе определяется по наибольшему количеству набранных очков. В случае равенства очков у двух или более команд победитель определяется разницей партий между ними, в случае равенства в таком случае, победитель определяется разницей между спорящими командами.

Главный судья: Белая Т.Ю. – ст. преподаватель.

## **КУБОК 1 КУРСА МЭИ ПО МИНИ-ФУТБОЛУ (муж.)**

**Цели и задачи:** определение сильнейших участников соревнования для дальнейшего их привлечения в сборную команду МЭИ по мини-футболу.

### **Сроки и место проведения:**

Стадион «Энергия»,  
Сентябрь – октябрь 2019 г.

### **Участники соревнования:**

В соревнованиях принимают участие только студенты 1-го курса. На играх участникам иметь при себе студенческий билет и предъявлять его по первому требованию арбитра или преподавателя, в случае не предъявления игрок не допускается до игры, в случае неявки команды засчитывается техническое поражение со счетом 0:3

### **Условия проведения соревнования:**

Стартовый состав: 4+1. Замены неограниченны, происходят по ходу игры согласно правилам. 2 тайма по 15 минут. Запрещается обувь с любыми шипами (пластиковыми, железными и с силиконовым покрытием). Действуют правила игры в мини - футбол.

### **Определение победителей:**

Игры проводятся на вылет. При ничейном результате в основное время пробивается блок из 3-х пенальти до первого промаха.

Главный судья: Курчаба Т.И. – ст. преподаватель

## **МИНИ – ФУТБОЛ (муж.)**

Соревнования командные.

### **ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:**

Апрель 2020 г.

### **МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:**

Игры проводятся на стадионе “Энергия”, на искусственных спортивных площадках по круговой системе.

#### **СОСТАВ КОМАНДЫ:**

В соревнованиях принимают участие студенты всех курсов. Количество участников не ограничено. На площадке во время игры могут находиться не более 2 игроков сборной команды МЭИ. На играх участникам иметь при себе студенческий билет.

#### **ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:**

Начинающий состав 4 + 1 вратарь. Замены неограниченны. Игра состоит из 2-х таймов по 15 мин. Обувь должна соответствовать игре в мини-футбол на искусственном покрытии площадки. Пользоваться в игре мячами для мини-футбола. Действуют правила игры в мини-футбол. Спорные вопросы разбираются в судейской коллегии.

#### **ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ:**

Победа – 3 очка, ничья – 1 очко, поражение – 0. За неявку на игру команде зачитывается поражение 0:5. За повторную неявку на игру и за не предоставленный студенческий билет по требованию гл. судьи, команда снимается с розыгрыша первенства и занимает последнее место. В случае равенства очков места распределяются: 1 – по результату игр между собой, 2 – по наибольшему количеству побед во всех матчах, 3 – по общей разнице мячей, 4 – по наибольшему количеству мячей, 5 – жребий.

Гл. судья соревнований: Курчаба Т.И. – ст. преподаватель

### **ПОЛИАТЛОН**

Соревнования лично-командные.

#### **ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:**

Декабрь 2019 г.

#### **МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:**

Манеж "Энергия", тир МЭИ, бассейн МЭИ

#### **ВИДЫ И СОСТАВ КОМАНДЫ:**

БЕГ 60 М, БЕГ 2000 М, ПЛАВАНИЕ 50 М, СТРЕЛЬБА ИЗ ПНЕВМАТИЧЕСКОЙ ВИНТОВКИ, ПОДТЯГИВАНИЕ У МУЖЧИН.

БЕГ 60 М, БЕГ 1000 М, ПЛАВАНИЕ 50 М, СТРЕЛЬБА, ОТЖИМАНИЕ У ЖЕНЩИН.

Состав команды неограничен.

#### **ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ:**

Очки начисляются по 100 - очковой таблице.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных 3-мя зачетными участниками.

Главный судья: Рассудов Л.Н.

### **ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА**

Соревнования лично-командные.

#### **ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:**

1 тур – октябрь 2019 г.



2 тур – апрель – май 2020 г.

**МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:**

Стадион "Энергия"

**ВИДЫ И СОСТАВ КОМАНДЫ:**

1 тур – Соревнования проводятся по бегу на 100, 400, 1500 м

2 тур – Соревнования проводятся по бегу на 200, 800, 3000 м и эстафетах 4 x 100 м (муж, жен.).

В составе команды не более 10 чел. на виде. Каждый участник соревнований может выступить в 2 видах программы, не считая эстафеты.

**ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ:**

Очки начисляются по таблице очков 1986 г. Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, плюс 10 лучших результатов.

Спортсмены, не выступающие в Первенстве ВУЗов г. Москвы без уважительной причины, не допускаются для выступления за свои институты.

Главный судья: Грачев А.Е. – ст. преподаватель

## **БОЛЬШАЯ ЛЕФОРТОВСКАЯ ЭСТАФЕТА**

**ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:**

Апрель - май 2020 г.

**МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:**

стадион "Энергия"

**СОСТАВ КОМАНДЫ:**

Состав команды: 10 чел. (7 мужчин, 3 женщины). Можно выставить 2 команды от института, одна вне конкурса.

**ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:**

1. 17.45 - церемония открытия соревнований у административного корпуса кафедры физкультуры и спорта МЭИ.
2. 18.00 - старт первого этапа.
3. 18.30 - церемония награждения победителей "Большой Лефортовской эстафеты".

**ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ:**

Команда победительница награждается "Переходящим кубком" и ценным призом. Команды призеры награждаются ценными призами.

Первый этап эстафеты посвящен памяти мастера спорта, старшего преподавателя кафедры физкультуры и спорта МЭИ – Вячеслава Степановича Гайдая. Победитель первого этапа награждается "Переходящим кубком" и ценным призом. Призеры первого этапа получают ценные призы.

Главный судья: Грачев А.Е. – ст. преподаватель

## **КУБОК 1 КУРСА МЭИ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ**

**ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:** Декабрь 2019 г.

**МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:** Стадион "Энергия", Манеж.

## **ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:**

17.30	60 м жен.
17.50	60 м муж.
18.10	300 м жен.
18.20	300 м муж.
18.30	Финал 60 м жен.
18.35	Финал 60 м муж.
18.40	600 м жен.
18.50	1000 м муж.

К соревнованиям допускается неограниченное количество участников.

В зачет идет по одному лучшему результату с вида. Каждый участник может выступать в одном виде.

1 место – 15 очков,	5 место – 5 очков,
2 место – 12 очков,	6 место – 3 очка,
3 место – 9 очков,	7 место – 1 очко
4 место – 7 очков,	

В случае если команда не имеет полного зачета – один лучший результат аннулируется.

Главный судья: Грачев А.Е. – ст. преподаватель

## **ШАХМАТЫ**

Соревнования лично-командные.

### **ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:**

ноябрь-декабрь 2019 г.

### **МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:**

Шахматный клуб МЭИ (кафедра физ. и сп.)

### **СОСТАВ КОМАНДЫ:**

Состав команды 3 основных+ 2 запасных

## **ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:**

Игры проводятся по круговой системе, одна партия с контролем времени 5 мин.+3 сек. до конца партии каждым участником команды.

Личное первенство разыгрывается по системе быстрые шахматы (блиц) с контролем времени 3 мин.+2 сек. на ход каждому из участников.

### **ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ:**

За победу команда получает 1 очко, за ничью 0,5 очка, за поражение 0 очков, за неявку 0 очков. За две неявки на игры команда снимается с соревнований и ее очки аннулируются. Победитель соревнований в подгруппе определяется по наибольшему количеству набранных очков. В случае равенства очков у двух или более команд победитель определяется разницей партий между ними.

Главный судья: Рогачев А.П.– ст. преподаватель.

## ШАШКИ

Соревнования лично-командные.

**ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:**

Февраль-март 2020 г.

**МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:**

Шахматный клуб МЭИ (кафедра физ. и сп.)

**СОСТАВ КОМАНДЫ:**

Состав команды 2 муж.+ 1 жен.

**ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:**

Игры проводятся по круговой системе, одна партия с контролем времени 5 мин.+3 сек. до конца партии каждым участником команды.

**ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ:**

За победу команда получает 1 очко, за ничью 0,5 очка, за поражение 0 очков, за неявку 0 очков. За две неявки на игры команда снимается с соревнований и ее очки аннулируются. Победитель соревнований в подгруппе определяется по наибольшему количеству набранных очков. В случае равенства очков у двух или более команд победитель определяется разницей партий между ними.

Главный судья: Рогачев А.П.– ст. преподаватель.

## КУБОК 1 КУРСА ПО ШАШКАМ

Соревнования лично-командные.

**ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:**

Октябрь - ноябрь 2019 г.

**МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:**

Шахматный клуб МЭИ (кафедра физ. и сп.)

**СОСТАВ КОМАНДЫ:**

Состав команды 2 муж.+ 1 жен.

**ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:**

Игры проводятся по круговой системе, одна партия с контролем времени 5 мин.+3 сек. до конца партии каждым участником команды.

**ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ:**

За победу команда получает 1 очко, за ничью 0,5 очка, за поражение 0 очков, за неявку 0 очков. За две неявки на игры команда снимается с соревнований и ее очки аннулируются. Победитель соревнований в подгруппе определяется по наибольшему количеству набранных очков. В случае равенства очков у двух или более команд победитель определяется разницей партий между ними.

Главный судья: Рогачев А.П.– ст. преподаватель.

## ТЕННИС

**ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:**

Апрель 2020 г.

**МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:**

Теннисные корты СК “Энергия” (манеж)

**СОСТАВ КОМАНДЫ:**

Один человек не зависимо от пола.

**ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:**

Соревнование командное. Проводится по круговой системе. Матч из одного сета, при счете 6/6 играется решающий гейм – тайбрейк. За победу в матче команда получает одно очко. При равенстве очков выше оказывается команда, имеющая лучшую разницу выигранных и проигранных геймов.

Главный судья: Трактиров Р.И. – преподаватель

## ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

**ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:** февраль 2020 г.

**МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:** Стадион «Энергия»

**СОСТАВ КОМАНДЫ:**

В команде института количество человек не ограничено, (зачет по 3) 3 муж. + 1 жен.

**ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:** (3 км и 2 км)

Победители определяются по лучшему времени в сумме.

Главный судья: Степанов Г.А. - преподаватель

## ДАРТС

**ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:**

Март 2020 г.

**МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:**

Кафедра физ. и сп.

**СОСТАВ КОМАНДЫ:**

В команде института 10 человек, зачет по 5 человек. Зачет ведется по лучшим результатам.

Главный судья: Рогачев А.П.– ст. преподаватель

## СТРЕЛЬБА

### **ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:**

Октябрь 2019 г.

### **МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:**

Тир МЭИ

### **СОСТАВ КОМАНДЫ:**

Институт выставляет команду из 5-ти студентов (независимо от пола). Вызываются команды на линию огня в соответствии с протоколом жеребьевки, в котором указываются день и время участия в соревнованиях (зачет по 3 чел.)

-винтовка;

Результат суммируются. Лучшие в личном первенстве награждаются медалями и грамотами.

### **ПОРЯДОК ПРИБЫТИЯ СТУДЕНТОВ В ТИР:**

Студенты, участники соревнований, прибывают в тир вместе с ответственным за спортивную работу в институте, имея при себе студенческие билеты.

Время прибытия – за 20 минут до начала стрельбы, указанного в протоколе жеребьевки. Знакомятся с «Правилами техники безопасности при проведении стрельб в тире», проходят инструктаж, после чего расписываются в листе по технике безопасности.

### **ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ СТРЕЛЬБЫ:**

Команды награждаются грамотами. Победители кубком и медалями.

Главный судья: Митрофанов В.Л.

## ПЛЯЖНЫЙ ВОЛЕЙБОЛ 2 X 2 (МУЖЧИНЫ)

### **ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:**

Май 2020 г.

### **МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:**

Стадион «Энергия», площадка для пляжного волейбола.

### **СОСТАВ КОМАНДЫ:**

От института допускается одна команда. Количество заявленных игроков не ограничено. Замены в команде можно проводить только между играми, т.е. состав заявленный на конкретный матч доигрывает игру до конца.

### **ФОРМА:**

Команды допускаются к соревнованиям в единой спортивной форме (майки, топы) или в предоставленной кафедрой физ. и сп. МЭИ.

**ФОРМАТ ПРОВЕДЕНИЯ:** Соревнования проводятся по официальным правилам пляжного волейбола. Команды институтов делятся на две группы по системе “змейка”. Рейтинг команд формируется согласно результатам прошлого года. После проведения групповой стадии, каждый с каждым играют стыковые игры 4 место гр. 1 – 4 – место гр. 2 за 7-8 место, 3 место гр. 1 – 3 место гр. 2, за 5-6 место. Команды, занявшие 1 и 2 место в одной группе играют, полуфинальные матчи с командами, занявшими 2 и 1 первое место в другой группе. После этого разыгрывается матч за 3 место и финал. В случае неявки одной из команд институтов

при жеребьевке по системе «змейка», не явившаяся команда снимается с соревнований и рейтинг команд в «змейке» формируется без учета этой команды.

#### **ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:**

Заявки на соревнования подаются за 7 дней до их начала. После чего ГСК (Главная судейская коллегия) определяет время начала соревнований. Соревнования проводятся в течение 1 или 2 дней в зависимости от количества заявленных команд.

#### **ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ:**

Команды победителей в личном зачете награждаются грамотами и ценными призами. Команды победители в зачете институтов награждаются грамотами и призами (на усмотрение руководства институтов).

Главный судья: Алфимов С.С. - преподаватель

### **ПЛЯЖНЫЙ ВОЛЕЙБОЛ 2 X 2 (ЖЕНЩИНЫ)**

#### **ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:**

Май 2020 г.

#### **МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:**

Стадион «Энергия», площадка для пляжного волейбола.

#### **СОСТАВ КОМАНДЫ:**

От института допускается одна команда. Количество заявленных игроков не ограничено. Замены в команде можно проводить только между игроками, т.е. состав заявленный на конкретный матч доигрывает игру до конца.

#### **ФОРМА:**

Команды допускаются к соревнованиям в единой спортивной форме (майки, топы) или в предоставленной кафедрой физ. и сп. МЭИ.

**ФОРМАТ ПРОВЕДЕНИЯ:** Соревнования проводятся по официальным правилам пляжного волейбола. Команды институтов делятся на две группы по системе «змейка». Рейтинг команд формируется согласно результатам прошлого года. После проведения групповой стадии, каждый с каждым играют стыковые игры 4 место гр. 1 – 4 – место гр. 2 за 7-8 место, 3 место гр. 1 – 3 место гр. 2, за 5-6 место. Команды, занявшие 1 и 2 место в одной группе играют, полуфинальные матчи с командами, занявшими 2 и 1 первое место в другой группе. После этого разыгрывается матч за 3 место и финал.

В случае неявки одной из команд институтов при жеребьевке по системе «змейка», не явившаяся команда снимается с соревнований и рейтинг команд в «змейке» формируется без учета этой команды.

#### **ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:**

Заявки на соревнования подаются за 7 дней до их начала. После чего ГСК (Главная судейская коллегия) определяет время начала соревнований. Соревнования проводятся в течение 1 или 2 дней в зависимости от количества заявленных команд.

#### **ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ:**

Команды победителей в личном зачете награждаются грамотами и ценными призами. Команды победители в зачете институтов награждаются грамотами и призами (на усмотрение руководства институтов).

Главный судья: Алфимов С.С. - преподаватель

## **ФИТНЕС-АЭРОБИКА**

### **1. Сроки и место проведения**

Соревнования будут организованы в апреле 2020 года. Начало соревнований в 18-00.

### **2. Нормативные документы:**

- Технические правила FISAF 2017-2018 гг. (правила Международной Федерации Спорта, Аэробики и Фитнеса) с учётом уточнений, дополнений и разъяснений к ним по отдельным пунктам.
- «Положение о Спартакиаде МЭИ (ТУ)»
- Положение о требованиях в дисциплине «степ-аэробика»
- Положение о требованиях в дисциплине «танцевальная аэробика»
- Положение о требованиях в дисциплине «ТРОФИ-аэробика»

### **3. Организаторы соревнований**

Организатором является Кафедра Физической Культуры и Спорта НИУ МЭИ .  
Общее руководство и непосредственное проведение Кубка осуществляет главная судейская коллегия.

Главный судья соревнований назначается руководством Кафедры ФКиС  
Организаторы Кубка МЭИ по фитнес-аэробике обеспечивают работу судейской коллегии, награждение победителей и призёров, необходимые условия для проведения соревнований

### **4. Требования к участникам и условия их допуска к соревнованиям**

В соревнованиях принимают участие сборные команды Институтов, предоставившие в установленные сроки заявки на участие в соревнованиях, и отдельные спортсмены (участвующие в личном первенстве).

Соревнования проводятся по следующим дисциплинам:

- Кубок 1 курса по танцевальной аэробике
- Первенство МЭИ по ТРОФИ-аэробике среди 1 курса (треки Hi-aerobic, dance)
- Первенство МЭИ по степ-аэробике среди 2 курса
- Первенство МЭИ по ТРОФИ –аэробике среди 3 курса (треки Hi-aerobic, dance, power)
- Первенство МЭИ по ТРОФИ-ПРОФИ (среди участниц сборной) (треки Hi-aerobic, dance, power, усложнение треков)

Численный состав команды: 6-8 человек. В случае, если на курсе нет достаточного количества девушек для составления команды, то команда может состоять из 4-5 человек. Но это повлечет за собой снижение оценки по артитизму.

В Личном Первенстве «ТРОФИ-аэробика» могут участвовать 8-10 спортсменов от одного факультета каждого курса.

Продолжительность выступления составляет 1 минуту 30 сек +/- 5 сек для степ-аэробики, для танцевальной аэробики – от 1 мин до 1 мин 15 сек.  
Личное Первенство проводится в форме мастер-класса, предварительной подготовки не требует.

#### **5. Заявки**

Заявки на участие в соревнованиях заполняются по установленным формам (Приложение 1). Окончательные заявки принимаются не позднее чем за 2 недели до установленной даты соревнований

#### **6. Спортивная форма и инвентарь**

Команды допускаются до соревнований в единой спортивной форме, соответствующей правилам по фитнес-аэробике FISAF, обязательным является наличие кроссовок (для степ-аэробики или ТРОФИ). Категорически запрещены откровенные или вызывающие костюмы, масло для тела, обувь на каблуках.

Для танцевальной аэробики разрешается спортивно-танцевальная обувь без каблука (джазовки, балетки, кроссовки-джазовки, кроссовки и т.д.)

Обязательно наличие на соревновательной площадке минимум двух комплектов степ-платформ (16 шт), музыкального центра, стола и стульев для судей

#### **7. Награждение:**

Результат для каждого института складывается из четырех баллов:

- лучший результат факультета в степ-аэробике среди 2 курсов,
- лучший результат в ТРОФИ среди 1 курсов,
- лучший результат в ТРОФИ среди 3 курсов,
- лучший результат в ТРОФИ-профи среди спортсменов сборной.

Первенство по танцевальной аэробике проводится в формате Кубка в качестве экспериментальной программы и баллов институту не приносит.

Главный судья                      Хортова Е.М. – ст. преподаватель

### **БАДМИНТОН**

#### **ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:**

Апрель 2020 г.

#### **МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:**

Игры проводятся по вторникам в корпусе «Ф» с 17.30 – 19.30 час.

#### **УЧАСТНИКИ:**

К участию допускается 1 представитель института.

#### **ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:**

Игры проводятся среди 7 институтов по круговой системе. Встреча состоит из трех партий до 2-х побед. Партия проводится до 21 очков. Игры проводятся пластиковым воланом Yonex-350. Разрешается играть перьевым воланом в случае согласия двух сторон.



## **ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ**

Победа – 2 очка.

Поражение – 1 очко.

Не явка – 0 очков.

Победитель определяется по наибольшему количеству набранных очков. В случае равенства очков у двух или более игроков, победитель определяется по результатам личных встреч.

Главный судья: Борисова О.О.

## **Киберспорт**

Соревнования лично-командные.

### **Время проведения:**

март 2020 г.

### **Место проведения:**

Онлайн, киберспортивная арена в МЭИ.

### **Состав команды:**

- Командные дисциплины: Dota 2, CS:GO.

- Одиночная дисциплина: FIFA 19, Hearthstone.

Формируется по итогам отборочных внутри институтов.

### **Порядок проведения соревнований:**

Соревнования проводятся согласно регламенту по проведению каждой из дисциплин.

Участники в командных и одиночных дисциплинах получают соответствующие очки согласно таблице.

1 место	2 место	3 место	4 место	5 место	6 место	7 место	8 место
9 очков	7 очков	6 очков	5 очков	4 очка	3 очка	2 очка	1 очко

### **Определение результатов:**

Общий зачет определяется по сумме 4 результатов (2 командных и 2 одиночных дисциплин). При равенстве очков учитывается классность мест.

В каждой дисциплине определяется чемпион МЭИ.

Главный судья: Наибов Н.М.

Кроме соревнований, входящих в зачет Спартакиады МЭИ проводятся Кубки по видам спорта:

1. Кубок 1 курса по л/атлетике – декабрь 2019 г.  
Гл. судья – Грачев А.Е.
2. Кубок 1 курса по волейболу – ноябрь 2019 г.  
Гл. судья – Белая Т.Ю.
3. Кубок 1 курса по баскетболу – декабрь 2019 г.  
2 курса – февраль 2020 г.  
Гл. судья – Кузнецов В.А.
4. Кубок 1 курса по мини-футболу – сентябрь - октябрь 2019 г.  
Гл. судья – Курчаба Т.И.
5. Кубок 1 курса по армреслингу – октябрь – ноябрь 2019 г.  
Гл. судья – Ломоносов С. А.
6. Кубок 1 курса по шашкам – октябрь-ноябрь 2019 г.  
Гл. судья – Рогачев А.П.
7. Кубок МЭИ по волейболу (микст) – декабрь 2019 г.  
Гл. судья – Белая Т.Ю.

Главный судья Спартакиады  
старший преподаватель кафедры физ. и сп.

Чуркина Н.Н.

Главный секретарь Спартакиады  
старший преподаватель кафедры физ. и сп.

Морозова Р.Н.