



# ПРИКАЗ

№ 505  
«06» июля 2022 г.  
г. Москва

## Об утверждении программы вводного инструктажа по охране труда

В целях реализации требований статей 214, 219 Трудового кодекса Российской Федерации и Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденного постановлением Минтруда РФ, Минобразования РФ от 13.01.2003 г. № 1/29, в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Национальный исследовательский университет «МЭИ» (далее по тексту – НИУ «МЭИ»), руководствуясь п. 4.23. Устава НИУ «МЭИ»,

### **ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить и ввести в действие программу вводного инструктажа по охране труда (далее по тексту – программа) (Приложение 1) и тест ко вводному инструктажу (далее по тексту – тест) (Приложение 2).

2. Отделу охраны труда и техники безопасности (далее – ООТ и ТБ) проводить вводный инструктаж со всеми вновь принятыми работниками в НИУ «МЭИ» (с учетом всех обособленных структурных подразделений в г. Москве, за исключением ТЭЦ МЭИ), командированными в НИУ «МЭИ» работниками и работниками сторонних организаций, выполняющих работы на выделенном участке, обучающимися образовательных учреждений соответствующих уровней, проходящих в НИУ «МЭИ» производственную практику, и другими лицами, участвующими в деятельности НИУ «МЭИ» по утвержденным программе и тесту.

3. Директору ИВЦ Бобрякову А.В. в срок до 08.07.2022 года обеспечить размещение данного приказа на сайте МЭИ.

4. Настоящий приказ выступает в силу со дня его подписания.

5. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя начальника Управления охраны труда и экологии Андросова Г.В.

Ректор

Н.Д. Роголев

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного  
комитета сотрудников МЭИ

  
личная подпись

  
А.С. Комендантов  
расшифровка  
подписи

06 июля 2022 г.  
(дата согласования)

УТВЕРЖДАЮ

Ректор

  
личная подпись

  
Н.Д. Роголев  
расшифровка  
подписи

06 июля 2022 г.  
(дата утверждения)

Приложение 1 к Приказу № 505 от «06» июля 2022г.  
«Об утверждении программы вводного инструктажа по охране труда»

## ПРОГРАММА ВВОДНОГО ИНСТРУКТАЖА ПО ОХРАНЕ ТРУДА ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»

### 1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О НИУ «МЭИ»

1.1. Московский энергетический институт (далее по тексту – МЭИ) был образован в 1930 году. В 2000 году МЭИ приобрел статус технического университета. В июле 2011 года МЭИ получил статус национального исследовательского университета.

1.2. ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ» (далее по тексту – НИУ «МЭИ») – один из крупнейших технических университетов России в области энергетики, электротехники, электроники, информатики.

1.3. В его состав входят институты, управления, кафедры, центры, лаборатории, отделения, отделы, научно-техническая библиотека, а также другие структурные подразделения, являющиеся составной частью обучающей, научной, производственной и административно-хозяйственной системы университета.

1.4. План схема кампуса НИУ «МЭИ» представлена на рисунке 1.

Главное учебное здание (корпуса А, Б, В, Г, Д) Красноказарменная ул., д. 17

Корпус Е Красноказарменная ул., д.13, стр. 1

Учебно-административное здание (корпуса Ж, З, И, К, Л)  
Красноказарменная ул., д. 14

Корпус М Красноказарменная ул., д.13

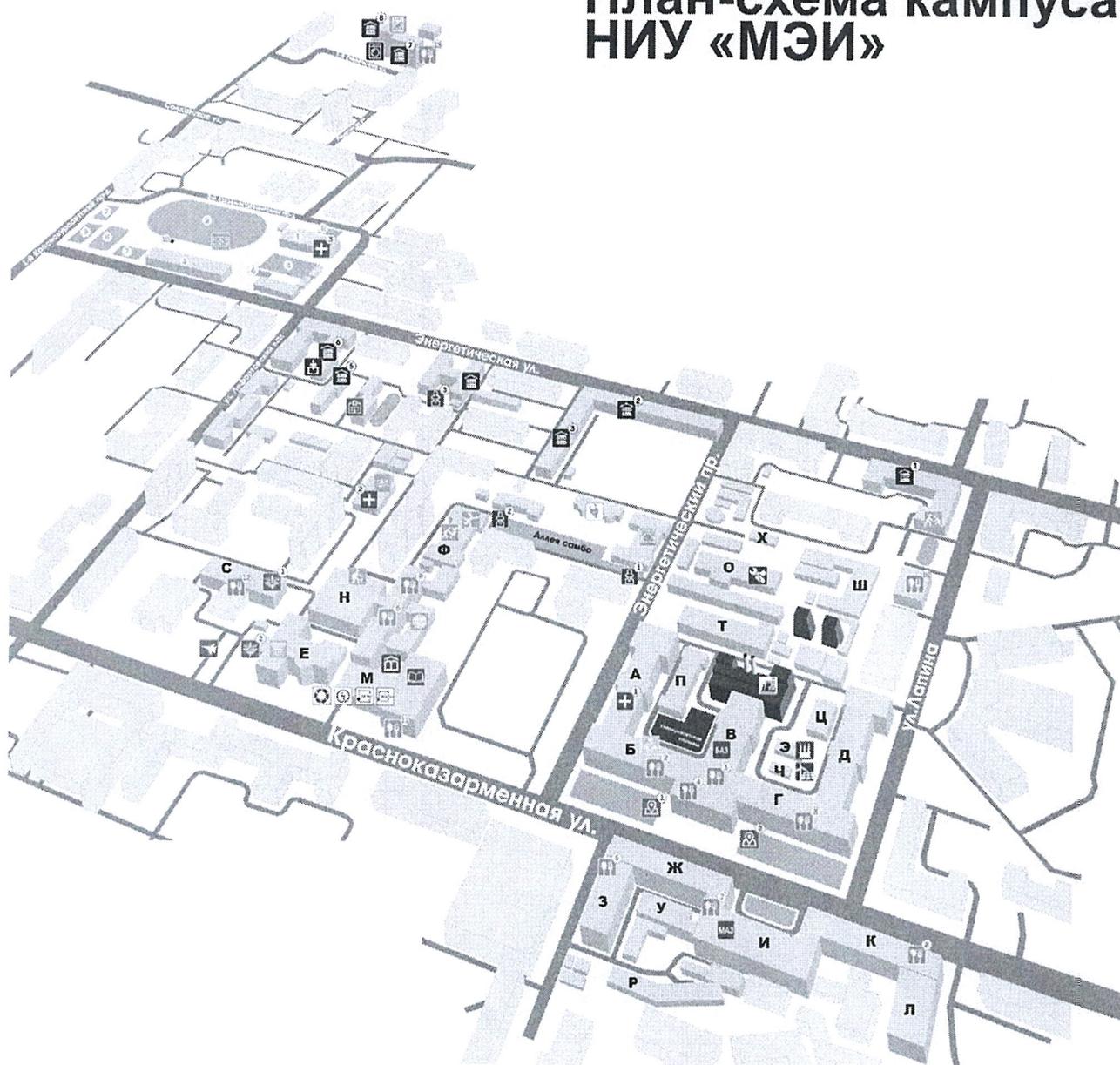
Корпус Н Красноказарменная ул., д.13, стр. 6

Корпус О Красноказарменная ул., д.17П стр. 1

Корпус П Красноказарменная ул., д.17, стр. 3

- Корпус Р Красноказарменная ул., д.14, стр. 10
- Корпус С Красноказарменная ул., д.13С
- Корпус Т Красноказарменная ул., д.17, стр. 4
- Корпус У Красноказарменная ул., д.14, стр. 3
- Корпус Ф Энергетический пр., д. 3, стр. 2
- Корпус Э Красноказарменная ул., д.17, стр. 24
- Корпус Х Энергетическая ул., 16 корп. 3
- Корпус Ц Красноказарменная ул., д.17, стр.8
- Корпус Ч Красноказарменная ул., д.17, стр. 23
- Корпус Ш Красноказарменная ул., д.17П, стр. 3

## План-схема кампуса НИУ «МЭИ»



	<b>Общежития</b> 1 - ул. Энергетическая, д. 18 2 - ул. Энергетическая, д. 14, корп. 1 3 - ул. Энергетическая, д. 14, корп. 4 4 - ул. Энергетическая, д. 10, корп. 1 5 - ул. Энергетическая, д. 8, корп. 2 6 - ул. Энергетическая, д. 6 7 - ул. 1-ая Синичкина, д. 3, корп. 1 8 - ул. 1-ая Синичкина, д. 3, корп. 1А		<b>Легкоатлетический стадион «Энергия» НИУ «МЭИ»</b> Краснокурсантский проезд, д. 12, стр. 1 1 - кафедра Физической культуры и спорта 2 - футбольное поле 3 - легкоатлетический манеж 4 - теннисные корты 5 - волейбольная площадка 6 - площадка пляжного волейбола 7 - площадка для минифутбола 8 - хоккейная/баскетбольная площадка 9 - силовой городок (воркаут) 10 - скалодром
	<b>Дирекция студгородка «Лефортово» (паспортный стол)</b> Общежитие № 6, ул. Энергетическая, д. 6		<b>Спортивный тир МЭИ</b> Красноказарменная ул., д.13, стр. 4
	<b>Пункты питания</b> 1 - Столовая №1. Корпус В, 0 этаж 2 - Буфет. Корпус Б, 2 этаж 3 - Блинная. Корпус Г, 3 этаж 4 - Пиццерия. Корпус В, 0 этаж 5 - Столовая №5. Корпус М, 5 этаж 6 - Буфет. Корпус З, 1 этаж 7 - Буфет. Корпус И, 1 этаж 8 - Буфет. Корпус К, 1 этаж 9 - Буфет. Корпус М, 7 этаж 10 - Столовая № 10. Ул. Лапина, д.17Б 11 - Кафе. Корпус М, 1 этаж 12 - Буфет. Корпус С, цокольный этаж 13 - Столовая. Общежитие №7, 1 этаж		<b>Институт развития самбо им. А.А. Харлампиева</b> Энергетический пр., д. 3, стр. 2
	<b>Дом культуры МЭИ</b> Энергетический пр., д. 3, стр. 1		<b>Бассейн МЭИ</b> Энергетический пр., д. 3, стр. 3
	<b>Объект культурного наследия</b> «Административно-конторский корпус Всероссийского энергетического института» Красноказарменная ул., д.13, стр. 1		<b>Спортивный зал по единоборствам</b> Общежитие 1, ул. Энергетическая, д.18
	<b>Приемная комиссия</b> Красноказарменная ул., д.17, корп. Б, 2 этаж, Б-209		<b>Многофункциональный спортивный зал</b> Корп. Н, Красноказарменная ул., д.13, стр. 6
	<b>Большой актовый зал</b> Красноказарменная ул., д.17, корп. В, 3 этаж		<b>Волейбольный и гимнастический залы</b> Корпус Ф, Энергетический пр., д. 3, стр. 2
	<b>Малый актовый зал</b> Красноказарменная ул., д.14, корп. И, 4 этаж		<b>Артобъект</b> 1 - Ротор турбины П4/35 КТЗ 2 - Турбогенератор Т2-4-2
			<b>Мемориал</b> 1 - Памятник погибшим в Великой Отечественной войне 2 - Памятник А.А.Харлампиеву 3 - Стелла-памятник (митинг 22 июня 1941 г.)
			<b>Прачечная</b> Общежитие 8, 1 этаж, ул. 1-ая Синичкина, д. 3/1А

## 2. ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ТЕРРИТОРИИ НИУ «МЭИ»

2.1.Находясь на территории НИУ «МЭИ» необходимо руководствоваться Правилами внутреннего трудового распорядка.

2.2.Правила внутреннего трудового распорядка – локальный нормативный акт, утвержденный ректором НИУ «МЭИ», регламентирующий в соответствии с Трудовым кодексом и иными федеральными законами порядок приема и увольнения, основные права, обязанности и ответственность сторон трудовых отношений (работников и работодателя или уполномоченных им лиц), режим рабочего времени и времени отдыха, применяемые к работникам меры поощрения и взыскания, правила поддержания порядка в помещениях и на территории НИУ «МЭИ».

2.3.Выполнение требований Правил внутреннего трудового распорядка обязательно всеми работниками.

2.4.В учебных, служебных зданиях, помещениях, на территории НИУ «МЭИ» запрещается:

2.4.1. курение табачных изделий, а также использование электронных систем доставки никотина или продуктов, не являющихся никотином, и пользование открытым огнем во всех помещениях и на территории;

2.4.2. нахождение в состоянии алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения, распитие спиртных напитков, игра в азартные игры;

2.4.3. применение пиротехнических средств;

2.4.4. совершать действия, мешающие нормальному проведению учебного и производственного процессов;

2.4.5. нахождение на территории НИУ «МЭИ» с 22 часов до 7.30 часов без специального разрешения.

### **3. ОСНОВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ САНИТАРИИ И ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ**

3.1. Производственная санитария рассматривает вопросы влияния основных производственных факторов на состояние здоровья работников.

3.2. В НИУ «МЭИ» на рабочих местах созданы необходимые санитарно-гигиенические условия труда в соответствии с требованиями производственной санитарии. Эти нормы регламентируют необходимые для здоровья и благоприятного труда площадь и объем производственных помещений, освещение и отопление, параметры микроклимата (температура, влажность, давление и скорость движения воздуха), шум и вибрация, содержание пыли в воздухе и т.д.

3.3. Все работники должны соблюдать правила личной гигиены. В узком понимании к личной гигиене относят соблюдение режима дня, питания, труда и отдыха, а также гигиенический уход за кожей тела, гигиеническое содержание одежды, обуви и других предметов производственной обстановки. Выполнение правил личной гигиены имеет большое значение для предотвращения заболеваемости и травматизма. Нарушение правил личной гигиены может повлиять не только на здоровье данного человека, но и на здоровье окружающих. Все работающие должны соблюдать правила личной гигиены, поддерживать чистоту и порядок в производственных и санитарно-бытовых помещениях.

### **4. ОСНОВОПОЛАГАЮЩИЕ ЗАКОНОДАТЕЛЬНЫЕ АКТЫ ОБ ОХРАНЕ ТРУДА**

4.1. Конституция Российской Федерации.

4.2. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 г. № 197-ФЗ.

4.3. Федеральный закон от 24 июля 1998 г. № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний».

4.4. Отраслевые, межотраслевые правила, инструкции по охране труда.

4.5. Локальные нормативные акты НИУ «МЭИ»: правила, инструкции, должностные обязанности по охране труда.

## **5. ПОЛИТИКА И ЦЕЛИ В ОБЛАСТИ ОХРАНЫ ТРУДА**

5.1. Политика по охране труда:

5.1.1. направлена на сохранение жизни и здоровья работников в процессе их трудовой деятельности;

5.1.2. направлена на обеспечение безопасных условий труда, управление рисками производственного травматизма и профессиональной заболеваемости;

5.1.3. соответствует специфике экономической деятельности и организации работ НИУ «МЭИ», особенностям профессиональных рисков и возможностям управления охраной труда;

5.1.4. отражает цели в области охраны труда;

5.1.5. включает обязательства НИУ «МЭИ» по устранению опасностей и снижению уровней профессиональных рисков на рабочих местах;

5.1.6. направлена на совершенствование системы управления охраной труда;

5.1.7. учитывает мнение профсоюзного комитета сотрудников.

5.2. Политика по охране труда оценивается на предмет актуальности и соответствия стратегическим задачам по охране труда и пересматривается в рамках оценки эффективности функционирования системы управления охраной труда.

5.3. Политика по охране труда служит интересам НИУ «МЭИ», его работников и обучающихся, и реализуется на принципах социального партнерства.

5.4. Политика по охране труда доступна всем работникам НИУ «МЭИ», а также иным лицам, находящимся на территории, в зданиях и сооружениях НИУ «МЭИ».

5.5. Основными целями системы управления охраной труда в НИУ «МЭИ» являются:

5.5.1. создание безопасных условий труда и сохранение жизни и здоровья работников и обучающихся;

5.5.2. снижение рисков аварий, инцидентов, пожаров и дорожно-транспортных происшествий.

5.5.3. Процедуры, направленные на достижение целей в области охраны труда:

5.5.4. планирование и выполнение мероприятий по охране труда;

5.5.5. контроль планирования и выполнения мероприятий по охране труда, анализ по результатам контроля;

5.5.6. формирование корректирующих действий по совершенствованию функционирования системы управления охраной труда;

5.5.7. управление документами системы управления охраной труда;

5.5.8. информирование работников и взаимодействие с ними;

5.5.9. распределение обязанностей для обеспечения функционирования системы управления охраной труда.

5.6. Для достижения заявленных в Политике по охране труда целей НИУ «МЭИ» принимает на себя следующие обязательства:

5.6.1. постоянно снижать показатели аварийности, производственного травматизма, профессиональных заболеваний, а также минимизировать риски возникновения пожаров и дорожно-транспортных происшествий;

5.6.2. обеспечивать соблюдение требований федерального и регионального законодательств, международных стандартов и стандартов, введенных в действие в НИУ «МЭИ»;

5.6.3. обеспечивать эффективное функционирование и непрерывное совершенствование системы управления охраной труда;

5.6.4. осуществлять оценку рисков, обеспечивать управление рисками для предупреждения возникновения травм, ухудшения здоровья работников, повреждения оборудования и иного имущества;

5.6.5. обеспечивать последовательное и непрерывное выполнение мероприятий, направленных на устранение опасностей и снижение рисков;

5.6.6. обеспечивать внедрение научных разработок и технологий в области охраны труда, промышленной, транспортной и пожарной безопасности, экологии;

5.6.7. привлекать работников к активному участию в деятельности по обеспечению требований охраны труда, промышленной, транспортной и пожарной безопасности, экологии, созданию здоровых и безопасных условий труда;

5.6.8. постоянно повышать компетентность работников;

5.6.9. предусматривать необходимые организационные, финансовые, человеческие и материально-технические ресурсы для реализации Политики;

5.6.10. требовать от поставщиков и подрядчиков, осуществляющих деятельность на объектах НИУ «МЭИ», соблюдения стандартов и норм в области охраны труда, промышленной, транспортной и пожарной безопасности, экологии, введенных в действие в НИУ «МЭИ».

## **6. ТРУДОВОЙ ДОГОВОР**

6.1. Трудовой договор – соглашение между работодателем и работником, в соответствии с которым работодатель обязуется предоставить работнику работу по обусловленной трудовой функции, обеспечить условия труда, предусмотренные трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права, коллективным договором, соглашениями, локальными нормативными актами и данным соглашением, своевременно и в полном размере выплачивать работнику заработную плату, а работник обязуется лично выполнять определенную этим соглашением трудовую функцию, соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, действующие у данного работодателя. Сторонами трудового договора являются работодатель и работник.

6.2. В соответствии со статьей 58 ТК РФ трудовые договоры могут заключаться:

6.2.1. на неопределенный срок;

6.2.2. на определенный срок не более пяти лет (срочный трудовой договор).

6.3. Срочный трудовой договор заключается в случаях, когда трудовые отношения не могут быть установлены на неопределенный срок с учетом характера предстоящей работы или условий ее выполнения.

6.4. Если в трудовом договоре не оговорен срок его действия, то договор считается заключенным на неопределенный срок.

6.5. В случае если ни одна из сторон не потребовала расторжения срочного трудового договора в связи с истечением его срока, а работник продолжает работу после истечения срока трудового договора, трудовой договор считается заключенным на неопределенный срок.

## **7. РАБОЧЕЕ ВРЕМЯ И ВРЕМЯ ОТДЫХА**

7.1. Рабочее время и время отдыха регулируется разделом IV и V ТК РФ.

7.1.1. Рабочее время – время, в течение которого работник в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и условиями трудового договора должен исполнять трудовые обязанности, а также иные периоды времени, которые относятся к рабочему времени.

7.1.2. Нормальная продолжительность рабочего времени не может превышать 40 часов в неделю.

7.1.3. Время отдыха – время, в течение которого работник свободен от исполнения трудовых обязанностей и которое он может использовать по своему усмотрению.

7.1.4. Нормальная продолжительность рабочего времени сокращается:

7.1.4.1. для работников в возрасте до шестнадцати лет на 16 часов в неделю;

7.1.4.2. для работников, являющихся инвалидами I или II группы на 5 часов в неделю;

7.1.4.3. для работников в возрасте от шестнадцати до восемнадцати лет на 4 часа в неделю;

7.1.4.4. для работников, занятых на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, в порядке, установленном Правительством Российской Федерации, на 4 часа в неделю и более.

7.1.5. Продолжительность рабочего времени учащихся образовательных учреждений в возрасте до восемнадцати лет, работающих в течение учебного года в свободное от учебы время, не может превышать половины норм, установленных для подростков соответствующего возраста.

7.2. Привлечение работников к работе в выходные и нерабочие праздничные дни производится с их письменного согласия в следующих случаях:

7.2.1. для предотвращения производственной аварии, катастрофы, устранения последствий производственной аварии, катастрофы либо стихийного бедствия;

7.2.2. для предотвращения несчастных случаев, уничтожения или порчи имущества;

7.2.3. для выполнения заранее непредвиденных работ, от срочного выполнения которых зависит в дальнейшем нормальная работа НИУ «МЭИ» в целом или ее отдельных подразделений.

7.3. В других случаях привлечение к работе в выходные и нерабочие праздничные дни допускается с письменного согласия работника и с учетом мнения профкома сотрудников НИУ «МЭИ».

7.4. Не допускается привлечение к сверхурочной работе беременных женщин, работников в возрасте до 18 лет.

7.5. Привлечение к сверхурочной работе инвалидов, женщин, имеющих детей в возрасте до 3 лет, матерей и отцов, воспитывающих без супруга (супруги) детей в возрасте до 14 лет, опекунов детей в возрасте до 14 лет, родителя, имеющего ребенка в возрасте до 14 лет (если другой родитель работает вахтовым методом), а также работников, имеющих трех и более детей в возрасте до 18 лет, в период до достижения младшим из детей возраста 14 лет допускается только с их письменного согласия и при условии, если это не запрещено им по состоянию здоровья в соответствии с медицинским заключением. При этом указанные работники должны быть в письменной форме ознакомлены со своим правом отказаться от сверхурочной работы.

7.6. В течение рабочего дня (смены) работнику должен быть предоставлен перерыв для отдыха и питания продолжительностью не более 2 часов и не менее 30 минут, который в рабочее время не включается.

7.7. Всем работникам предоставляются выходные дни (еженедельный непрерывный отдых). При пятидневной рабочей неделе работникам предоставляются два выходных дня в неделю, при шестидневной рабочей неделе – один выходной день.

7.8. Работникам предоставляются ежегодные отпуска с сохранением места работы (должности) и среднего заработка. Основным оплачиваемый отпуск предоставляется работникам ежегодно продолжительностью 28 календарных дней. Право на использование отпуска за первый год работы возникает у работника по истечении шести месяцев его непрерывной работы в НИУ «МЭИ». По соглашению сторон оплачиваемый отпуск работнику может быть предоставлен и до истечения шести месяцев.

## **8. ОБЩИЕ ОБЯЗАННОСТИ РАБОТНИКА В ОБЛАСТИ ОХРАНЫ ТРУДА**

8.1. В соответствии со ст. 215 ТК РФ все работники НИУ «МЭИ» обязаны:

8.1.1. соблюдать требования охраны труда;

8.1.2. правильно использовать производственное оборудование, инструменты, сырье и материалы, применять технологию;

8.1.3. следить за исправностью используемых оборудования и инструментов в пределах выполнения своей трудовой функции;

8.1.4. использовать и правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;

8.1.5. проходить обучение по охране труда, в том числе обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, проверку знаний требований охраны труда. Обучению по охране труда и проверке знаний требований охраны труда в соответствии с Порядком обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций подлежат все работники НИУ «МЭИ», в том числе ректор;

8.1.6. проходить обучение по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве;

8.1.7. проходить обучение по использованию (применению) средств индивидуальной и коллективной защиты;

8.1.8. проходить инструктажи по охране труда. Все принимаемые на работу лица, а также командированные в НИУ «МЭИ» работники и работники сторонних организаций, выполняющие работы на выделенном участке, обучающиеся образовательных учреждений соответствующих уровней,

проходящие в НИУ «МЭИ» производственную практику, и другие лица, участвующие в деятельности НИУ «МЭИ», проходят в установленном порядке вводный инструктаж, который проводит специалист по охране труда или работник, на которого приказом ректора (или уполномоченного им лица) возложены эти обязанности. Кроме вводного инструктажа по охране труда с работниками проводятся инструктажи на рабочем месте: первичный, повторный, внеплановый и целевой;

8.1.9. проходить стажировку на рабочем месте (для определенных категорий работников);

8.1.10. незамедлительно поставить в известность своего непосредственного руководителя о выявленных неисправностях, используемых оборудования и инструментов, нарушениях применяемой технологии, несоответствии используемых сырья и материалов, приостановить работу до их устранения;

8.1.11. незамедлительно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой известной ему ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о нарушении работниками и другими лицами, участвующими в производственной деятельности НИУ «МЭИ», требований охраны труда, о каждом известном ему несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков профессионального заболевания, острого отравления;

8.1.12. проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры, другие обязательные медицинские осмотры, а также внеочередные медицинские осмотры по направлению работодателя, и (или) в соответствии с нормативными правовыми актами, и (или) медицинскими рекомендациями. В соответствии с п. 25 приложения к Приказу Минздрава РФ от 28.01.2021 г. № 29н **периодичность медицинских осмотров для всех работников НИУ «МЭИ» составляет 1 раз в год.**

8.1.13. проходить обязательные **психиатрические освидетельствования не реже 1 раза в 5 лет** в соответствии со статьями 214, 220 ТК РФ, Постановлением Правительства РФ от 23.09.2002 г. № 695.

## **9. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА НАРУШЕНИЯ**

9.1. За совершение дисциплинарного проступка, то есть неисполнение или ненадлежащее исполнение работником по его вине возложенных на него трудовых обязанностей, работодатель имеет право применить следующие дисциплинарные взыскания: замечание, выговор, увольнение по соответствующим основаниям.

9.2. При наложении дисциплинарного взыскания учитываются тяжесть совершенного проступка и обстоятельства, при которых он был совершен.

9.3. Законодательством могут быть предусмотрены и другие дисциплинарные взыскания для отдельных категорий работников.

## **10. ОСНОВНЫЕ ОПАСНЫЕ И ВРЕДНЫЕ ПРОИЗВОДСТВЕННЫЕ ФАКТОРЫ**

10.1. **Условия труда** – совокупность факторов производственной среды и трудового процесса, оказывающих влияние на работоспособность и здоровье работника.

10.2. **Безопасные условия труда** – условия труда, при которых воздействие на работающих вредных и (или) опасных производственных факторов исключено либо уровни воздействия таких факторов не превышают установленных нормативов.

10.3. **Опасный производственный фактор** – фактор производственной среды или трудового процесса, воздействие которого может привести к травме или смерти работника.

10.4. Основные опасные производственными факторы:

10.4.1. движущиеся машины и механизмы;

10.4.2. подъемно-транспортные устройства и перемещаемые грузы;

10.4.3. незащищенные подвижные элементы производственного оборудования (приводные и передаточные механизмы, режущие инструменты, вращающиеся и перемещающиеся приспособления и др.);

10.4.4. отлетающие частицы обрабатываемого материала и инструмента;

10.4.5. повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;

10.4.6. повышенная температура поверхностей оборудования и обрабатываемых материалов.

10.5. **Вредный производственный фактор** – фактор производственной среды или трудового процесса, воздействие которого может привести к профессиональному заболеванию работника. В зависимости от количественной характеристики (уровня, концентрации и др.) и продолжительности воздействия вредный производственный фактор может стать опасным.

10.6. Основные вредные производственные факторы:

10.6.1. повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;

10.6.2. повышенный уровень влажности воздуха;

10.6.3. повышенная скорость движения воздуха;

10.6.4. повышенные уровни шума, вибрации, ультразвука и различных излучений – тепловых, ионизирующих, электромагнитных, инфракрасных и др.;

- 10.6.5. запыленность и загазованность воздуха рабочей зоны;
- 10.6.6. недостаточная освещенность рабочего места, проходов и проездов;
- 10.6.7. повышенная яркость света и пульсация светового потока;
- 10.6.8. психоэмоциональные перегрузки. Например, помимо профессиональных знаний лица, относящиеся к преподавательскому составу, должны обладать способностью к переключению внимания, высокой подвижностью протекания нервных процессов, эмоциональной устойчивостью.

## 11. ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ РИСКИ

11.1. **Профессиональный риск** – вероятность причинения вреда жизни и (или) здоровью работника в результате воздействия на него вредного и (или) опасного производственного фактора при исполнении им своей трудовой функции с учетом возможной тяжести повреждения здоровья.

11.2. Опасности, действующие на работников НИУ «МЭИ»:

11.2.1. опасность травмирования в результате дорожно-транспортного происшествия, в том числе при перемещении на автомобиле;

11.2.2. опасность наезда транспортного средства на человека;

11.2.3. опасность обрушения наземных конструкций;

11.2.4. опасность падения с высоты, в том числе вместе с сооружением;

11.2.5. опасность падения из-за потери равновесия при спотыкании, поскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам, лестничным маршам;

11.2.6. опасность удара из-за падения снега или сосулек с крыши, случайных предметов, перемещаемого груза, деталей или заготовок, которые могут отлететь из-за плохого закрепления;

11.2.7. опасность падения на ноги тяжелого предмета;

11.2.8. опасность столкновения с неподвижным предметом или элементом конструкции, оказавшимся на пути следования;

11.2.9. опасность укола из-за натывания на неподвижную колющую поверхность (острие);

11.2.10. опасность удара вращающимися или движущимися частями оборудования;

11.2.11. опасность пореза в результате воздействия острых кромок и заусенцев, режущего инструмента, частей механизмов, машин;

11.2.12. опасность попадания в глаза стружки, мелких осколков;

11.2.13. опасность воздействия движущегося абразивного элемента;

11.2.14. опасность затягивания в подвижные части машин и механизмов;

11.2.15. опасность наматывания или затягивания волос, частей одежды, средств индивидуальной защиты;

- 11.2.16. опасность укуса животным;
- 11.2.17. опасность укуса насекомого;
- 11.2.18. опасность физических перегрузок при неудобной рабочей позе;
- 11.2.19. опасность физических перегрузок при статических нагрузках;
- 11.2.20. опасность психических нагрузок, стрессов;
- 11.2.21. опасность нагрузки на голосовой аппарат;
- 11.2.22. опасность перенапряжения зрительного анализатора;
- 11.2.23. опасность физических перегрузок при чрезмерных физических усилиях при перемещении предметов и деталей, при перемещении работника в пространстве, обусловленных технологическим процессом в течение рабочей смены;
- 11.2.24. опасность травмирования во время проведения тренировки;
- 11.2.25. опасность насилия от третьих лиц, враждебно настроенных работников;
- 11.2.26. опасность поражения легких от вдыхания вредных паров или газов;
- 11.2.27. опасность повреждения органов дыхания частицами пыли;
- 11.2.28. опасность воздействия высокого давления при взрыве;
- 11.2.29. опасность воздействия электрического тока при контакте с токоведущими частями, которые находятся под напряжением более 1000 В, в том числе из-за неисправного состояния (косвенное прикосновение);
- 11.2.30. опасность поражения током вследствие возникновения электрической дуги;
- 11.2.31. опасность повышенного уровня и других неблагоприятных характеристик шума;
- 11.2.32. опасность воздействия локальной вибрации;
- 11.2.33. опасность, связанная с воздействием рентгеновского излучения;
- 11.2.34. опасность, связанная с воздействием альфа-, бета-излучений, электронного или ионного и нейтронного излучения;
- 11.2.35. опасность, связанная с воздействием гамма-излучения;
- 11.2.36. опасность от электромагнитных излучений;
- 11.2.37. опасность воздействия воздушных взвесей вредных химических веществ;
- 11.2.38. опасность заболевания из-за воздействия пониженной температуры воздуха;
- 11.2.39. опасность обморожения из-за контакта с газом (жидкостью), имеющим низкую температуру;
- 11.2.40. опасность обморожения из-за контакта с поверхностью, имеющей низкую температуру;

11.2.41. опасность ожога из-за контакта с поверхностью, имеющей высокую температуру;

11.2.42. опасность перегрева из-за воздействия повышенной температуры воздуха;

11.2.43. опасность химического ожога роговицы глаза из-за попадания опасных веществ в глаза;

11.2.44. опасность поражения кожи из-за попадания вредных веществ;

11.2.45. опасность термического ожога роговицы глаза;

11.2.46. опасность от вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре;

11.2.47. опасность ожога при взрыве;

11.2.48. опасность ожога от воздействия открытого пламени;

11.2.49. опасность воздействия ударной волны.

## 12. СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ

12.1.К средствам защиты от вредных и (или) опасных производственных факторов относятся средства индивидуальной и коллективной защиты.

12.2.Средство индивидуальной защиты (СИЗ) – средство, используемое для предотвращения или уменьшения воздействия на работника вредных и (или) опасных производственных факторов, особых температурных условий, а также для защиты от загрязнения.

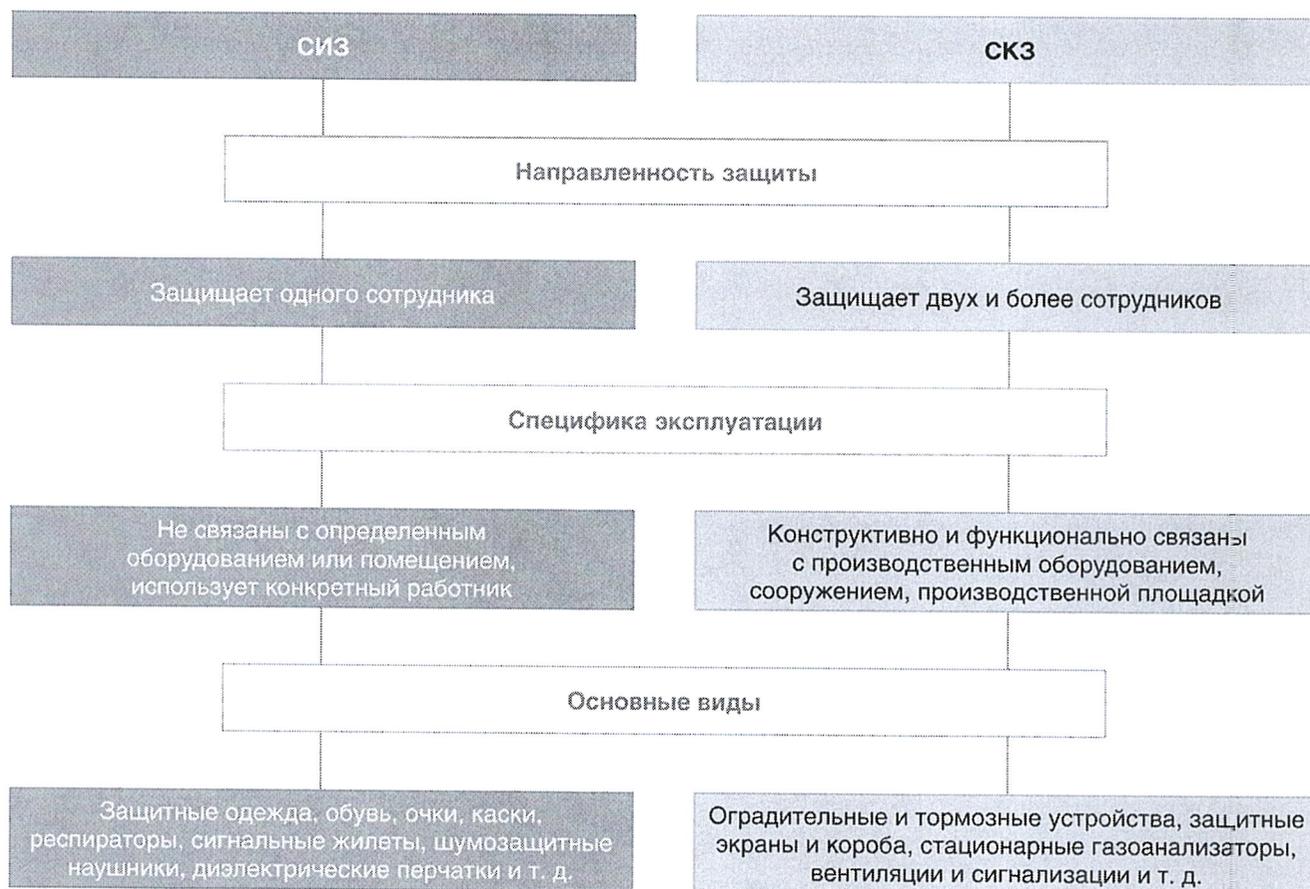
12.3.Средства коллективной защиты (СКЗ) – технические средства защиты работников, конструктивно и (или) функционально связанные с производственным оборудованием, производственным процессом, производственным зданием (помещением), производственной площадкой, производственной зоной, рабочим местом (рабочими местами) и используемые для предотвращения или уменьшения воздействия на работников вредных и (или) опасных производственных факторов.

12.4.Средства коллективной защиты, прошедшие обязательную сертификацию или декларирование соответствия, устанавливаются, обслуживаются за счет средств НИУ «МЭИ». Решение об использовании тех или иных средств коллективной защиты принимает руководство НИУ «МЭИ» в зависимости от конкретных вредных или опасных производственных факторов. Работа без предусмотренных средств коллективной защиты запрещается.

12.5.Средства коллективной защиты подразделяются на следующие классы:

– средства нормализации воздушной среды производственных помещений и рабочих мест;

- средства нормализации освещения производственных помещений и рабочих мест;
- средства защиты от повышенного уровня излучений (ионизирующих, инфракрасных, ультрафиолетовых, электромагнитных, лазерных);
- средства защиты от повышенной напряженности магнитных и электрических полей;
- средства защиты от повышенного уровня шума;
- средства защиты от повышенного уровня вибрации;
- средства защиты от повышенного уровня ультразвука;
- средства защиты от повышенного уровня инфразвуковых колебаний;
- средства защиты от поражения электрическим током;
- средства защиты от повышенного уровня статического электричества;
- средства защиты от пониженных или повышенных температур поверхностей оборудования, материалов и заготовок;
- средства защиты от повышенных или пониженных температур воздуха и температурных перепадов;
- средства защиты от воздействия механических факторов;
- средства защиты от воздействия химических факторов;
- средства защиты от падения с высоты.



12.6. Все работники, занятые на работах с вредными условиями труда, включая температурные воздействия, загрязнения, обеспечиваются за счет средств НИУ «МЭИ», по утвержденным нормам специальной одеждой, специальной обувью, средствами индивидуальной защиты (далее по тексту – спецодежда, спецобувь, СИЗ), смывающими и обезвреживающими средствами, прошедшими обязательную сертификацию или декларирование соответствия. Работа без предусмотренных нормами спецодежды, спецобуви и СИЗ запрещается.

12.7. Спецодежда работников должна подвергаться своевременному ремонту и стирке. Порядок выдачи, пользования и ухода за спецодеждой, спецобувью и СИЗ осуществляется на основании Положения ПСИЗ 15500-18 «О порядке обеспечения работников спецодеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты в структурных подразделениях ФГБОУ ВО НИУ «МЭИ».

12.8. При выдаче СИЗ, применение которых требует от работников практических навыков (респираторы, противогазы, страховочные привязи и др.), НИУ «МЭИ» организывает:

12.8.1. инструктаж о правилах применения, способах проверки исправности СИЗ;

12.8.2. практические тренировки по применению СИЗ.

12.9. Спецодежда, спецобувь и СИЗ, являются собственностью НИУ «МЭИ» и подлежат возврату при увольнении, переводе на другую работу, по окончании сроков носки.

12.10. Руководители структурных подразделений, чьи работники обязаны использовать спецодежду, спецобувь и СИЗ, должны вести учет выдачи спецодежды, спецобуви и СИЗ на каждого работника отдельно в личных карточках учета выдачи.

### **13. ГАРАНТИИ И КОМПЕНСАЦИИ**

13.1. За работу во вредных и (или) опасных условиях труда работникам НИУ «МЭИ» предоставляются следующие гарантии и компенсации:

13.1.1. повышенный размер оплаты труда (не менее 4% тарифной ставки (оклада));

13.1.2. дополнительный оплачиваемый отпуск;

13.1.3. сокращенная продолжительность рабочего времени (не более 36 часов в неделю);

13.1.4. обязательное прохождение предварительных, периодических, предрейсовых, послерейсовых и (по медицинским показаниям) внеочередных медицинских осмотров;

13.1.5. выдача специальной одежды, обуви и других средств индивидуальной защиты, а также смывающих и (или) обезвреживающих средств.

13.2. Перечень должностей работников, подлежащих предоставлению гарантий и компенсаций за работу во вредных и (или) опасных условиях труда в НИУ «МЭИ», утверждается ректором.

## **14. ОХРАНА ТРУДА ЖЕНЩИН И ЛИЦ МОЛОЖЕ 18 ЛЕТ**

### **14.1. Охрана труда женщин.**

14.1.1. Запрещается применение труда женщин на тяжелых работах и на работах с вредными и опасными условиями труда.

14.1.2. Запрещаются направление в служебные командировки, привлечение к сверхурочной работе, работе в ночное время, выходные и нерабочие праздничные дни беременных женщин.

14.1.3. Направление в служебные командировки, привлечение к сверхурочной работе, работе в ночное время, выходные и нерабочие праздничные дни женщин, имеющих детей в возрасте до 3 лет, допускаются только с их письменного согласия и при условии, что эта работа не запрещена им по медицинским показаниям.

14.1.4. Запрещается переноска и перемещение женщинами тяжестей вручную: постоянно в течение рабочей смены – массой не более 7 кг, периодически (до 2 раз в час) при чередовании с другой работой – массой не более 10 кг.

14.1.5. Беременным женщинам в соответствии с медицинским заключением и по их заявлению снижаются нормы выработки, нормы обслуживания либо эти женщины переводятся на другую работу, исключающую воздействие неблагоприятных производственных факторов, с сохранением среднего заработка по прежней работе.

### **14.2. Охрана труда несовершеннолетних, статьи 63, 92, 267 ТК РФ.**

14.2.1. С лицами, достигшими возраста 16 лет, допускается заключение трудового договора. В случаях получения основного общего образования либо оставления в соответствии с федеральным законом общеобразовательного учреждения трудовой договор для выполнения легкого труда, не причиняющего вреда их здоровью и без ущерба для освоения образовательной программы, могут заключать лица, достигшие возраста 15 лет. С письменного согласия одного из родителей (опекуна, попечителя) и органа опеки и попечительства трудовой договор может быть заключен с учащимся, достигшим возраста 14 лет, для выполнения в свободное от учебы время легкого труда, не причиняющего вреда их здоровью и не нарушающего процесса обучения.

14.2.2. Для работников в возрасте до 16 лет сокращенная продолжительность рабочего времени устанавливается не более 24 часов в неделю. Для работников в возрасте от 16 до 18 лет продолжительность рабочего времени устанавливается не более 35 часов в неделю.

14.2.3. Ежегодный основной оплачиваемый отпуск работникам в возрасте до восемнадцати лет предоставляется продолжительностью 31 календарный день в удобное для них время.

14.2.4. Подростки до 16 лет к погрузочно-разгрузочным работам не допускаются. Юношам в возрасте от 16 до 18 лет допускается максимальная нагрузка — 16 кг.

14.2.5. Лица в возрасте до 18 лет принимаются на работу только после прохождения обязательного предварительного медицинского осмотра и в дальнейшем, до достижения возраста 18 лет, ежегодно подлежат обязательному медицинскому осмотру.

14.3. Перечень работ, на которых запрещается применение труда женщин и работников в возрасте до восемнадцати лет, установлен Правительством РФ.

## **15. ОСНОВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ПО ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ ЭЛЕКТРОТРАВМАТИЗМА**

15.1. Электрический ток представляет собой скрытый вид опасности. При прикосновении к токоведущим частям оборудования или оголенным проводам, находящимся под напряжением, человек может получить электротравму (частичное поражение током) или электрический удар (поражение организма в целом при параличе дыхания или сердца, или того и другого одновременно при параличе нервной системы, мышц грудной клетки и желудочков сердца).

**15.2. Во избежание поражения электрическим током необходимо соблюдать следующие правила:**

- 15.2.1. не использовать электрооборудование не заводского изготовления;
- 15.2.2. не использовать электрооборудование не по назначению;
- 15.2.3. не приступать к работе с электрооборудованием, обращению с которым работник не обучен;
- 15.2.4. не вносить изменения в конструкцию электрооборудования;
- 15.2.5. не эксплуатировать электрооборудование, имеющее признаки неисправности:
  - повреждение шнура электропитания, штепсельной вилки;
  - искрение при включении;
  - посторонний шум, не характерный для работы;
  - запах плавящейся проводки, пластика;

– отсутствие защитных кожухов, конструктивных элементов оборудования;

15.2.6. не прикасаться к арматуре общего освещения, электрическим проводам, к незащищенным и не огражденным токоведущим частям электрических устройств, аппаратов и приборов (розеток, патронов, переключателей, рубильников, предохранителей и др.);

15.2.7. в случае обнаружения нарушения изоляции электропроводки, открытых токоведущих частей электрооборудования или нарушения заземления оборудования немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю, в единый диспетчерский центр по телефону «79-19» или в отдел главного энергетика по телефону «71-22»;

15.2.8. не наступать на переносные электрические провода, лежащие на полу;

15.2.9. не открывать двери электрораспределительных шкафов (щитов), не класть в них никаких предметов (например, ключей от помещений);

15.2.10. не производить ремонт электрооборудования, аппаратов, приборов, светильников, замену электроламп и электрозащиты (плавких предохранителей), чистку электросветильников. Допуск к этим работам в НИУ «МЭИ» есть только у специалистов-электриков;

15.2.11. при перерыве в подаче электроэнергии, уходе с рабочего места, выключать оборудование (механизмы), на котором выполнялась порученная работа.

## **16. ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ**

16.1. Каждый работник должен:

16.1.1. выполнять правила пожарной безопасности, а в случае возникновения пожара принимать все зависящие от него меры к спасению людей и тушению пожара, если это не сопряжено с риском для жизни;

16.1.2. уметь ориентироваться по планам эвакуации, знать места расположения основных и запасных выходов, путей эвакуации;

16.1.3. знать места расположения первичных средств пожаротушения, а также какие подручные средства можно применять при тушении пожара;

16.1.4. соблюдать правила пожарной безопасности при обращении с огнеопасными и взрывоопасными веществами;

16.1.5. выключать приборы из электросети, за исключением дежурного освещения, уходя последним из рабочего помещения;

16.1.6. обо всех замеченных нарушениях пожарной безопасности сообщать непосредственному руководителю и в отдел пожарной безопасности и автоматики по телефону «75-38»;

16.1.7. при возникновении пожара немедленно сообщить в пожарную охрану по телефону «101» или «112» и в отдел пожарной безопасности и автоматики по телефону «75-38», принять меры к эвакуации людей, тушению пожара и сохранности материальных ценностей, если это не сопряжено с риском для жизни.

**16.2. Во всех помещениях и на территории НИУ «МЭИ» работникам запрещается:**

16.2.1. курение табака, а также использование электронных систем доставки никотина или продуктов, не являющихся никотином;

16.2.2. пользоваться открытым огнем, осуществлять обращение с легковоспламеняющимися или горючими жидкостями, если это не предусмотрено должностной инструкцией;

16.2.3. загромождать и закрывать проезды и проходы к пожарному инвентарю, оборудованию, пожарным кранам и гидрантам;

16.2.4. бросать на пол и оставлять неубранными в рабочих помещениях бумагу, промасленные тряпки и др.;

16.2.5. обертывать электролампы и светильники бумагой, тканью и другими горючими материалами, эксплуатировать светильники со снятыми колпаками (рассеивателями);

16.2.6. вешать на электровыключатели и электропровода одежду, крюки, приспособления и др., забивать металлические гвозди между электропроводами, подключать к электросети непредусмотренные нагрузки, заменять перегоревшие предохранители кусками проволоки – «жучками»;

16.2.7. размещать (складировать) у электрощитов, электродвигателей и пусковой аппаратуры горючие (в том числе легковоспламеняющиеся) вещества и материалы;

16.2.8. использовать вне помещений для приема пищи переносные электронагревательные приборы (электроплитки, электрочайники и др.);

16.2.9. чистить рабочую одежду бензином и другими легковоспламеняющимися жидкостями.

## **17. ТРАНСПОРТНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ**

17.1. Основные требования транспортной безопасности:

17.1.1. переходить дорогу разрешается по пешеходным переходам, а при их отсутствии — на перекрестках по линии тротуаров или обочин;

17.1.2. на регулируемых пешеходных переходах следует руководствоваться сигналами регулировщика или пешеходного светофора, а при его отсутствии транспортного светофора;

17.1.3. перед выходом на проезжую часть (трамвайные пути) необходимо оценить расстояние до приближающихся транспортных средств, их скорость и убедиться, что переход будет безопасен;

17.1.4. выйдя на проезжую часть (трамвайные пути), не задерживаться и не останавливаться, если это не связано с обеспечением безопасности движения;

17.1.5. при приближении транспортных средств с включенным проблесковым маячком синего цвета (синего и красного цветов) и специальным звуковым сигналом пешеходы обязаны воздержаться от перехода проезжей части, а пешеходы, находящиеся на ней, должны незамедлительно освободить проезжую часть;

17.1.6. ожидать маршрутное транспортное средство и такси разрешается только на приподнятых над проезжей частью посадочных площадках, а при их отсутствии — на тротуаре или обочине. В местах остановок маршрутных транспортных средств, не оборудованных приподнятыми посадочными площадками, разрешается выходить на проезжую часть для посадки в транспортное средство лишь после его остановки. После высадки необходимо, не задерживаясь, освободить проезжую часть.

## **18. ПОРЯДОК РАССЛЕДОВАНИЯ И ОФОРМЛЕНИ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ**

18.1. Согласно статьи 227 ТК РФ расследуются и подлежат учету как несчастные случаи:

18.1.1. травма, в том числе нанесенная другим лицом;

18.1.2. острое отравление;

18.1.3. тепловой удар;

18.1.4. ожог;

18.1.5. обморожение;

18.1.6. утопление;

18.1.7. поражение электрическим током, молнией, излучением;

18.1.8. укусы и другие телесные повреждения, нанесенные животными, насекомыми, паукообразными;

18.1.9. повреждения, полученные в результате взрывов, аварий, разрушения зданий, сооружений и конструкций, стихийных бедствий и других чрезвычайных ситуаций;

18.1.10. иные повреждения здоровья, обусловленные воздействием внешних факторов, повлекшие за собой необходимость перевода работника на другую работу, временную или стойкую утрату им трудоспособности либо смерть пострадавших.

18.2. Работники обязаны немедленно извещать своего непосредственного руководителя или вышестоящего руководителя о каждом происшедшем несчастном случае на территории, в помещениях НИУ «МЭИ» или об ухудшении состояния своего здоровья в связи с проявлением признаков острого заболевания (отравления) при осуществлении действий, обусловленных трудовыми отношениями с работодателем. Если работник своевременно не оповестил о произошедшем своего непосредственного руководителя и (или) отдел охраны труда и техники безопасности, то он имеет право подать личное заявление, и в течение месяца от даты подачи заявления будет проведено расследование данного происшествия.

18.3. В соответствии со статьей 228 ТК РФ для расследования несчастных случаев, произошедших в НИУ «МЭИ», незамедлительно создается комиссия в составе не менее 3-х человек.

18.4. Каждый несчастный случай, связанный с потерей трудоспособности работника более чем на 1 день или его смертью, оформляется актом по форме Н-1.

18.5. Комиссия обязана по требованию пострадавшего выдать ему или его родственникам акт о несчастном случае не позднее 3-х дней после окончания расследования.

## **19. ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ РАБОТНИКА ПРИ НЕСЧАСТНОМ СЛУЧАЕ**

19.1. Первоочередные действия пострадавшего работника:

19.1.1. позвать кого-либо на помощь;

19.1.2. при возможности — самостоятельно вызвать бригаду скорой медицинской помощи по телефону «103» или «112»;

19.1.3. сообщить о случившемся своему непосредственному руководителю.

19.2. Если же работник сам не пострадал, а является очевидцем произошедшего несчастного случая, его действия должны быть организованными и четкими:

19.2.1. оценка обстановки. Необходимо убедиться в отсутствии вредных и опасных факторов, продолжающих свое воздействие, предпринять меры к тому, чтобы самому не подвергнуться действию поражающего фактора;

19.2.2. освобождение пострадавшего от воздействия поражающего фактора, если это не сопряжено с риском для жизни;

19.2.3. быстрый и тщательный осмотр пострадавшего (по возможности, не меняя положения его тела) с целью оценки состояния пострадавшего;

19.2.4. оказание первой помощи;

19.2.5. вызов скорой медицинской помощи по телефону «103» или «112» и (или) подготовка транспорта для отправки пострадавшего в лечебное учреждение здравоохранения;

19.2.6. придать пострадавшему наиболее удобное и обеспечивающее максимальный покой положение. Если есть даже небольшое подозрение на травму, запрещено перемещать пострадавшего без крайней необходимости;

19.2.7. сообщить о случившемся своему непосредственному руководителю и в отдел охраны труда и техники безопасности по телефону «70-58»;

19.2.8. сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия (если это не угрожает жизни и здоровью других людей и не приведет к аварии, катастрофе или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств). В случае невозможности ее сохранения – зафиксировать сложившуюся обстановку (схемы, фото- и видеосъемка и т.п.).

## **20. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШИМ**

20.1. Все поступающие на работу должны пройти обучение оказанию первой помощи пострадавшему, знать места расположения отдела медицинской помощи, санитарных постов, укомплектованных аптечками первой помощи пострадавшим работникам, необходимых приспособлений и средств для оказания первой помощи, знать способы и номера телефонов вызова бригады скорой медицинской помощи (далее по тексту – СМП).

20.2. Первая помощь – это комплекс срочных мероприятий, которые должны быть предприняты на месте возникновения острого заболевания или травмы до прибытия медицинского работника. Первая помощь эффективна, когда ее проводят правильно и в течение первых 30 минут после травмы.

20.3. Основная задача первой помощи – устранить явления, угрожающие жизни пострадавшего (например, прекратить дальнейшее воздействие повреждающего фактора), тем самым, предупредить развития опасных для жизни осложнений и, в конечном итоге, сохранить жизнь.

20.4. Основными условиями успеха при оказании первой помощи пострадавшим являются спокойствие, быстрота действий, знания и умение оказывающего помощь.

### **20.5. Первоначальная оценка пострадавшего.**

20.5.1. Осмотр пострадавшего осуществляется для определения его состояния, наличия и расположения возможных повреждений.

20.5.2. Если есть даже небольшое подозрение на травму, запрещено перемещать пострадавшего без крайней необходимости.

### **20.6. Оценка состояния пострадавшего.**

20.6.1. Все действия по оценке состояния пострадавшего должны занимать

минимальное количество времени.

20.6.2. К основным показателям состояния пострадавшего относят: сознание, дыхание и кровообращение.

20.6.3. Для оценки *сознания* пострадавшего, необходимо взять его за плечи, аккуратно встряхнуть и громко спросить о его самочувствии. Если пострадавший находится в сознании следует перейти к опросу и осмотру на наличие травм. В случае отсутствия признаков сознания у пострадавшего необходимо проверить у него наличие дыхания.

20.6.4. Для проверки *дыхания*, следует одну ладонь положить на лоб пострадавшего, двумя пальцами другой приподнять подбородок, осторожно запрокидывая голову назад и выдвигая нижнюю челюсть вперед и вверх, после чего необходимо наклониться ко рту и носу пострадавшего и в течение 10 секунд попытаться услышать дыхание, почувствовать выдыхаемый воздух щекой, увидеть движение грудной клетки.

20.6.5. Для оценки *кровообращения* возможно определение пульса на сонной артерии. Определять пульс следует подушечками 4 пальцев руки не более 10 секунд.

20.7. Признаки клинической смерти: отсутствие пульса на сонной или бедренной артерии, отсутствие дыхания, потеря сознания, широкие зрачки и отсутствие их реакции на свет.

20.8. Признаки биологической смерти: высыхание роговицы глаза, феномен «кошачьего зрачка», снижение температуры тела, трупные пятна, трупное окоченение.

### 20.9. Оказание первой помощи.

20.9.1. Вызвать скорую медицинскую помощь по телефону «103» или «112».

20.9.2. Убедившись в отсутствии признаков биологической смерти необходимо приступить к оказанию первой помощи пострадавшему – симптоматической (переломы, ушибы, кровотечения, ожоги, отравления, обморожения, потеря сознания и т.п.), а при отсутствии дыхания и сердечной деятельности – проведению сердечно-легочной реанимации. Выполняя какие-либо действия по оказанию первой помощи необходимо иметь четкое понимание с какой целью производится та или иная манипуляция, хорошо представлять себе последовательность действий.

20.9.3. Основные элементы сердечно-легочной реанимации представлены в таблице.

Элементы	Рекомендации
Последовательность сердечно-легочной реанимации	Кровообращение – Дыхательные пути – Дыхание
Определение точки для непрямого массажа сердца	На 2 поперечных пальца выше мечевидного отростка
Техника проведения непрямого массажа сердца	Двумя руками: основание ладони одной руки помещается на середину грудной клетки пострадавшего, вторая рука помещается сверху первой, кисти рук берутся в замок, руки выпрямляются в локтевых суставах, плечи располагаются над пострадавшим так, чтобы давление осуществлялось перпендикулярно плоскости грудины
Частота компрессионных сжатий	100-120 сжатий в минуту
Глубина вдавливания	5-6 см
Расправление грудной клетки	Полное расправление грудной клетки между сжатиями
Интервалы между компрессионными сжатиями	Интервалы между сжатиями грудной клетки должны быть минимальными (не более 10 секунд)
Дыхательные пути	Запрокидывание головы и поднятие подбородка (при подозрении на травму – выдвигание челюсти)
Соотношения «сжатия-вдохи»	30 надавливаний: 2 вдоха

### 20.10. Первая помощь при поражении электрическим током.

20.10.1. Прекратить воздействие тока — выключить рубильник, отбросить проводник тока диэлектрическим предметом (деревянный предмет, сухой плотный тканый материал, камень, бутылка), пересечь провод инструментом с изолирующими ручками. При невозможности вышеперечисленных мер – оттянуть пострадавшего от токоведущих частей за отстающие (неплотно прилегающие к телу) части одежды.

20.10.2. Проверить проходимость дыхательных путей, дыхание и пульс.

20.10.3. При наличии признаков клинической смерти начать сердечно-легочную реанимацию.

20.10.4. Противошоковые мероприятия (приподнять ноги пострадавшего, укрыть одеялом).

20.10.5. Ожоговые раны не обрабатывать, наложить на них сухие, не давящие повязки.

20.10.6. При наличии перелома костей наложить иммобилизационную повязку на поврежденную часть тела.

20.10.7. Организовать транспортировку пострадавшего в медицинское учреждение здравоохранения, даже если внешне поражения кажутся незначительными: состояние пострадавшего может измениться со временем.

20.10.8. Запрещается:

- оставлять пострадавшего одного;
- прикасаться к пострадавшему руками без диэлектрической защиты, если он все еще находится под действием электрического тока;
- приближаться к проводу, лежащему на земле возле пострадавшего, бегом, прыжками или большими шагами;
- перемещать пострадавшего без необходимости. Только в случае остановки дыхания и кровообращения можно манипулировать пострадавшим для стандартных мероприятий сердечно-легочной реанимации;
- удалять омертвевшую кожу, счищать копоть, нагар, удалять остатки одежды и прокалывать пузыри на месте ожогов;
- прикладывать лед, масло, мази, крема, вату на место ожога.

**20.11.Транспортировка пострадавшего.**

20.11.1. Пострадавший, находящийся в бессознательном состоянии при отсутствии очевидных признаков травмы позвоночника, должен быть уложен на левый бок без изгибания тела.

20.11.2. Пострадавшему, у которого отмечается затруднение дыхания, нужно придать положение, которое является для него более удобным при отсутствии подозрений на наличие травмы позвоночника или снижения артериального давления более чем на 20% исходного значения.

20.11.3. Пострадавшего с низким давлением, подозрением на шоковое состояние необходимо уложить и приподнять ноги на высоту 20 см.

20.11.4. Пострадавшему с наличием тошноты или рвоты необходимо придать комфортное положение, если это не приводит к нарушению проходимости дыхательных путей.

## ОГЛАВЛЕНИЕ

1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О НИУ «МЭИ» .....	1
2. ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ТЕРРИТОРИИ НИУ «МЭИ» .....	3
3. ОСНОВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ САНИТАРИИ И ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ .....	4
4. ОСНОВОПОЛАГАЮЩИЕ ЗАКОНОДАТЕЛЬНЫЕ АКТЫ ОБ ОХРАНЕ ТРУДА.....	4
5. ПОЛИТИКА И ЦЕЛИ В ОБЛАСТИ ОХРАНЫ ТРУДА .....	5
6. ТРУДОВОЙ ДОГОВОР .....	7
7. РАБОЧЕЕ ВРЕМЯ И ВРЕМЯ ОТДЫХА .....	7
8. ОБЩИЕ ОБЯЗАННОСТИ РАБОТНИКА В ОБЛАСТИ ОХРАНЫ ТРУДА .....	9
9. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА НАРУШЕНИЯ.....	10
10. ОСНОВНЫЕ ОПАСНЫЕ И ВРЕДНЫЕ ПРОИЗВОДСТВЕННЫЕ ФАКТОРЫ.....	11
11. ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ РИСКИ .....	12
12. СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ.....	14
13. ГАРАНТИИ И КОМПЕНСАЦИИ .....	16
14. ОХРАНА ТРУДА ЖЕНЩИН И ЛИЦ МОЛОЖЕ 18 ЛЕТ .....	17
15. ОСНОВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ПО ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ ЭЛЕКТРОТРАВМАТИЗМА .....	18
16. ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ.....	19
17. ТРАНСПОРТНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ .....	20
18. ПОРЯДОК РАССЛЕДОВАНИЯ И ОФОРМЛЕНИЯ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ.....	21
19. ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ РАБОТНИКА ПРИ НЕСЧАСТНОМ СЛУЧАЕ .....	22
20. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШИМ .....	23

Приложение 2 к Приказу № 505 от «06» ноя 2022 г.  
«Об утверждении программы вводного инструктажа по охране труда»

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О.)

\_\_\_\_\_  
(Дата)

**Вопросы по вводному инструктажу**

Укажите правильные ответы (*поставьте галочку*)

**1. Перечислите виды инструктажей по охране труда:**

- Инструктажи по пожарной безопасности, гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям, по оказанию первой помощи пострадавшим, по электробезопасности;
- Вводный, первичный на рабочем месте, повторный, внеплановый, целевой;
- Первичный, вторичный, третичный, ежедневный, образовательный.

**2. К основным обязанностям работника по охране труда относятся:**

- Использование средств индивидуальной защиты (СИЗ) по желанию, ежеквартальный медосмотр, извещение руководителя о произошедшем несчастном случае в течение суток;
- Использование СИЗ по требованию, прохождение медосмотра 1 раз в 5 лет, извещение руководителя о произошедшем несчастном случае в течение 3 рабочих дней;
- Прохождение инструктажей, обучения и проверки знаний требований охраны труда, обучение оказанию первой помощи, использование СИЗ, ежегодный медосмотр, психиатрическое освидетельствование 1 раз в 5 лет, извещение руководителя о произошедшем несчастном случае незамедлительно.

**3. В каких случаях работнику выдаются специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты:**

- По письменному заявлению работника, согласованному с отделом охраны труда;
- При наличии медицинских противопоказаний, подтвержденных заключением предварительного (периодического) медицинского осмотра;
- При работе во вредных условиях труда, включая температурные воздействия, загрязнения.

**4. Укажите верное определение понятия «рабочее время»?**

- Рабочее время – это время, в течение которого работник свободен от исполнения трудовых обязанностей и которое он может использовать по своему усмотрению;
- Рабочее время – время, в течение которого работник в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и условиями трудового договора должен исполнять трудовые обязанности, а также иные периоды времени, которые относятся к рабочему времени.

**5. Где на территории НИУ «МЭИ» разрешено курение табака, а также использование электронных систем доставки никотина или продуктов, не являющихся никотином или пользование открытым огнем?**

- В специально отведенных курительных комнатах;
- В специально отведенных местах на территории;
- Там, где хочется;
- Запрещено везде.

**6. О каких случаях работники обязаны незамедлительно сообщать руководителю?**

- О каждом происшедшем несчастном случае или об ухудшении состояния своего здоровья в связи с проявлением признаков острого заболевания (отравления) при осуществлении действий, обусловленных трудовыми отношениями с работодателем.
- О совершенно любом происшедшем с работником случае при осуществлении действий, обусловленных трудовыми отношениями с работодателем.

**7. Порядок действий при несчастном случае.**

- Предпринять меры к тому, чтобы самому не подвергнуться действию поражающего фактора, приведшего к происшествию при оказании первой помощи;  
Освободить пострадавшего от воздействия поражающего фактора;  
Оказать первую помощь пострадавшему;  
Вызвать на место происшествия скорую медицинскую помощь;  
Сообщить о произошедшем руководству: непосредственному руководителю и в отдел охраны труда и техники безопасности (тел. 70-58);  
По возможности предотвратить воздействие поражающего фактора на других работников;  
Сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения - зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, провести фотографирование или видеосъемку, другие мероприятия).
- Организовать первую помощь пострадавшему вне зависимости от наличия и степени опасности в зоне произошедшего несчастного случая;
- Вызвать скорую медицинскую помощь и покинуть место происшествия;  
Прекратить работу на участке до завершения расследования несчастного случая;  
Принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной и иной чрезвычайной ситуации и немедленно устранить возможные воздействия травмирующих факторов на других лиц. Разместить запрещающие и предупреждающие знаки в опасных местах;  
Если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, то сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, аварии или возникновении иных чрезвычайных обстоятельств. В случае невозможности ее сохранения – зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, провести фотографирование или видеосъемку, другие мероприятия).

**8. К основным показателям состояния пострадавшего относят:**

- Сознание; зрачки; речь; дыхание; кровообращение;
- Сознание; речь; дыхание; кровообращение;
- Сознание; дыхание; кровообращение;

**9. Необходимые мероприятия для оказания первой помощи при поражении электрическим током:**

- Подойти к пострадавшему, если он в сознании – перетащить на мягкую подстилку, если получил ожоги – проколоть пузыри, снять одежду с прилипших ран и обработать ожоги кремом, мазью или льдом. Организовать транспортировку пострадавшего в медицинское учреждение даже если внешние поражения кажутся незначительными;
- Подойти к пострадавшему и, взяв его рукой за запястье определить, находится ли он все еще под напряжением. Даже если у пострадавшего отсутствует дыхание и пульс не приступать к сердечно-легочной реанимации, т.к. это обязанность скорой медицинской помощи;
- Прекратить воздействие тока, проверить проходимость дыхательных путей, дыхание, пульс, при их отсутствии – начать сердечно-легочную реанимацию. Ожоговые раны не обрабатывать – наложить на них сухие не давящие повязки. При наличии переломов – произвести иммобилизацию (наложить шину). Организовать транспортировку пострадавшего в медицинское учреждение даже если внешние поражения кажутся незначительными.

**10. Виды дисциплинарных взысканий за совершение дисциплинарного проступка:**

- Штраф, выговор, строгий выговор, увольнение;
- Замечание, строгий выговор, увольнение;
- Штраф, выговор, строгий выговор, увольнение;
- Замечание, выговор, увольнение.

**11. Если работник своевременно не оповестил о произошедшем с ним несчастном случае своего непосредственного руководителя и (или) отдел охраны труда и техники безопасности:**

- Несчастный случай расследованию не подлежит;
- Несчастный случай расследуется по решению ректора НИУ «МЭИ»;
- Несчастный случай расследуется по решению государственного инспектора труда;
- Несчастный случай расследуется в течение 15 календарных дней по заявлению работника;
- Несчастный случай расследуется в течение 30 календарных дней по заявлению работника.

**12. Укажите верное определение понятия «средства коллективной защиты»:**

- Это средства, используемые для предотвращения или уменьшения воздействия на работника вредных и (или) опасных производственных факторов, особых температурных условий, а также для защиты от загрязнения;
- Это технические средства защиты работников, конструктивно и (или) функционально связанные с производственным оборудованием, производственным процессом, производственным зданием (помещением), производственной площадкой, производственной зоной, рабочим местом (рабочими местами) и используемые для предотвращения или уменьшения воздействия на работников вредных и (или) опасных производственных факторов.

**13. Укажите верное определение понятия «профессиональный риск»:**

- Это вероятность причинения вреда жизни и (или) здоровью работника в результате воздействия на него вредного и (или) опасного производственного фактора при исполнении им своей трудовой функции с учетом возможной тяжести повреждения здоровья;
- Это совокупность факторов производственной среды и трудового процесса, оказывающих влияние на работоспособность и здоровье работника;

**14. Кем утверждается перечень должностей работников, подлежащих предоставлению гарантий и компенсаций за работу во вредных и (или) опасных условиях труда:**

- Начальником службы охраны труда и техники безопасности НИУ «МЭИ»;
- Председателем профсоюзного комитета сотрудников НИУ «МЭИ»;
- Ректором НИУ «МЭИ»;
- Руководителем государственной инспекции труда города Москвы.

**15. Если ни одна из сторон не потребовала расторжения срочного трудового договора в связи с истечением его срока, а работник продолжает работу после истечения срока трудового договора, трудовой договор считается:**

- Расторгнутым по истечению срока действия;
- Заключенным на неопределенный срок;
- Продленным на 30 календарных дней;
- Продленным на 60 календарных дней.