



ПРИКАЗ

№ 1086

«12» ноября 2025 г.

г. Москва

О реализации в ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ» Службой психологической поддержки программы развития психологического благополучия для обучающихся и сотрудников «Чувствую. Слышу. Поддерживаю»

В целях реализации Календарного плана воспитательной работы с обучающимися ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ» (далее – МЭИ) на 2025/2026 учебный год, для развития стрессоустойчивости, повышения эмоционально-личностного благополучия субъектов образовательных отношений, обучения способам поддержки в образовательной среде и интеграции инструментов саморегуляции в жизнедеятельность,

приказываю:

1. Организовать и провести в период с 20 ноября по 18 декабря 2025 года цикл обучающих занятий базового модуля программы развития психологического благополучия для обучающихся и сотрудников «Чувствую. Слышу. Поддерживаю» (далее – Мероприятие) согласно тематическому плану (Приложение 1). Ответственный организатор – ведущий психолог Службы психологической поддержки МЭИ Климова Анна Вячеславовна.

2. Помощнику проректора по безопасности, руководителю ТПК «Горизонт» Таранину Б.Л. выделить помещение кинозала Студенческого центра МЭИ для проведения практических занятий с 17:30 до 19:30 в следующие даты: 20.11, 04.12, 11.12, 18.12.

3. Директорам институтов проинформировать обучающихся и сотрудников о проводимом Мероприятии и организовать регистрацию желающих принять участие в программе по ссылке <https://forms.yandex.ru/u/67a5e2bbf47e73b774fdc02b>.

4. Начальнику управления общественных связей Морозовой А.А. обеспечить освещение Мероприятия в социальных сетях и на портале МЭИ.

5. Рекомендовать Объединенному студенческому совету (Тимченко С.М.) и Профкому студентов и аспирантов МЭИ (Чернышовой М.И.) оказать активное содействие в привлечении к участию в Мероприятии обучающихся МЭИ.

6. Контроль за исполнением приказа возложить на проректора по молодежной политике Федотова А.М.

**Первый проректор,
временно исполняющий
обязанности ректора**



В.Н. Замолодчиков

к приказу от « 12 » ноября 2025 г. № 1086

О реализации в ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ» Службой психологической поддержки программы развития психологического благополучия для обучающихся и сотрудников «Чувствую. Слышу. Поддерживаю»

Тематический план базового модуля обучения

№ п/п	Наименование разделов и тем	Дата и время	Место
1.	Вводное занятие	20 ноября ЧТ 17:30	Кинозал Студенческий центр, корпус 2
2.	Стресс и способы саморегуляции – вебинар	Дистанционно	Ссылка будет предоставлена зарегистрированным участникам
	Практическое занятие по теме 1	27 ноября ЧТ 17:30	Служба психологической поддержки, Студенческий центр, корпус 2
3.	Психологические защиты vs стратегии совладания – вебинар	Дистанционно	Ссылка будет предоставлена зарегистрированным участникам
	Практическое занятие по теме 2	4 декабря ЧТ 17:30	Кинозал Студенческий центр, корпус 2
4.	Управление тревогой – вебинар	Дистанционно	Ссылка будет предоставлена зарегистрированным участникам
	Практическое занятие по теме 3	11 декабря ЧТ 17:30	Кинозал Студенческий центр, корпус 2
5.	Конструктивное общение и личные границы – вебинар	Дистанционно	Ссылка будет предоставлена зарегистрированным участникам
	Практическое занятие по теме 4	18 декабря ЧТ 17:30	Кинозал Студенческий центр, корпус 2