



## ПРИКАЗ

№

1282

«

22 декабря

20

г.

г. Москва

### Об утверждении Программы развития физической культуры и спорта в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Национальный исследовательский университет «МЭИ» на 2026-2030 гг.

В целях совершенствования учебно-тренировочного процесса обучающихся, направленного на достижение высоких спортивных результатов, и развития спортивно – массовой и физкультурно – оздоровительной деятельности среди обучающихся, преподавателей и сотрудников университета,

#### приказываю:

1. Утвердить Программу развития физической культуры и спорта в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Национальный исследовательский университет «МЭИ» на 2026-2030 гг. (далее Программа, Приложение № 1).
2. Кафедре физкультуре и спорта руководствоваться Программой в своей деятельности.
3. Контроль за исполнением приказа возложить на проректора по безопасности Плотникова А.В.

Ректор

Н.Д. Рогалев

Приложение №1

к приказу от «22 декабря» 2025 г. № 1282

«Об утверждении Программы развития физической культуры и спорта в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Национальный исследовательский университет «МЭИ» на 2026 – 2030 гг.»

## **ПРОГРАММА**

**развития физической культуры и спорта в федеральном  
государственном бюджетном образовательном учреждении высшего  
образования «Национальный исследовательский университет «МЭИ»  
на 2026 – 2030 гг.**

## ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Наименование	Программа развития физической культуры и спорта в Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Национальный исследовательский университет «МЭИ» на 2026-2030 годы».
Исполнитель	Кафедра физкультуры и спорта, студенческий спортивный клуб, управление молодежной политики и воспитательной работы.
Участники программы	Студенты МЭИ, преподаватели и сотрудники МЭИ.
Цели программы	<ul style="list-style-type: none"> <li>• создание в МЭИ условий, обеспечивающих возможность студентам, преподавателям и сотрудникам университета систематически заниматься физической культурой и спортом;</li> <li>• развитие у обучающихся университета устойчивой мотивации к регулярным занятиям физической культурой и спортом.</li> </ul>
Задачи программы	<ul style="list-style-type: none"> <li>• развитие и совершенствование учебно-тренировочного процесса студентов, направленного на достижение высоких спортивных результатов;</li> <li>• развитие и совершенствование спортивно-массовой и оздоровительной работы среди студентов, преподавателей и сотрудников университета;</li> <li>• формирование сборных команд по видам спорта МЭИ для участия в спортивных соревнованиях различного уровня;</li> <li>• развитие и совершенствование спортивной материально-технической базы.</li> </ul>
Показатели программы	<ul style="list-style-type: none"> <li>• доля студентов, систематически занимающихся физической культурой и спортом на спортивных объектах МЭИ;</li> <li>• доля работников студенческого спортивного клуба и кафедры физкультуры и спорта, прошедших обучение по дополнительным профессиональным программам в области организации физкультурно-оздоровительной, спортивно-массовой работы.</li> </ul>
Этапы и сроки реализации	2026-2030 годы
Ожидаемые результаты реализации программы	<ul style="list-style-type: none"> <li>• увеличение количества ежегодно проводимых физкультурно-массовых мероприятий в университете до 94 с охватом более 4 000 человек;</li> <li>• увеличение количества занимающихся в спортивных</li> </ul>

	<p>секциях университета до 1 300 человек;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•увеличение количества студентов университета, задействованных в мероприятиях, проектах, программах, реализуемых в сфере физической культуры и спорта в области, до 4 500 человек;</li> <li>•улучшение материально-технической базы спорта университета</li> </ul>
--	---



## **1. Введение**

Программа развития физической культуры и спорта в Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Национальный исследовательский университет «МЭИ» на 2026-2030 годы основана на положениях Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 24 ноября 2020 № 3081-р; Государственной программе «Развитие физической культуры и спорта», утвержденной постановлением Правительства Российской Федерации от 15 апреля 2014 года № 302, которыми определен комплекс необходимых мероприятий, обеспечивающих развитие физкультурной, спортивной и оздоровительной работы в образовательных организациях высшего образования.

Программа направлена на создание условий для вовлечения студенческой молодёжи в занятия физической культурой и спортом, совершенствование физкультурно-спортивной работы в образовательных организациях и повышение уровня физической подготовленности студентов.

## **2. Предпосылки разработки Программы**

Формирование здорового образа жизни людей, и особенно молодежи через развитие физической культуры и спорта имеют исключительно большое значение. Статистические данные, оценки, характеризующие здоровье населения и складывающуюся демографическую ситуацию в стране, показывают серьёзность положения.

Отрицательная динамика состояния здоровья студентов связана главным образом с низким уровнем двигательной активности. Поэтому в настоящее время одной из актуальных проблем является эффективная организация занятий по физическому воспитанию молодежи в вузах.

В настоящее время в Российской Федерации предприняты меры, направленные на формирование системы студенческого спорта, физкультурной, спортивной и оздоровительной работы в системах профессионального и высшего образования. К ним относятся основы деятельности студенческого спорта в Российской Федерации, которые регулируются Федеральным законом от 4 декабря 2007г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в российской Федерации» и Федеральным законом от 29 декабря 2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

Также меры, направленные на совершенствование системы физического воспитания молодёжи и развитие студенческого спорта, предусмотрены государственной программой Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта», утверждённой постановлением Правительства Российской Федерации от 15 апреля 2014г. №302.

В целях вовлечения обучающихся в занятия физической культурой и спортом, развития и популяризации студенческого спорта в МЭИ в 2021 году начал свою работу студенческий спортивный клуб, активно сотрудничающий с Российским студенческим спортивным союзом и Ассоциацией студенческих спортивных клубов России.

### **3. Основные направления развития студенческого спорта в МЭИ**

Развитие студенческого спорта предполагает процесс совершенствования физкультурной, спортивной и оздоровительной работы в университете.

Одним из приоритетных направлений деятельности в МЭИ является организация и развитие физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы среди студентов, которая включает в себя:

- организацию и проведение массовых оздоровительных, физкультурных и спортивных мероприятий со студентами и сотрудниками;
- вовлечение студентов в систематические занятия физической культурой и спортом;
- формирование сборных команд по видам спорта МЭИ для участия в спортивных соревнованиях различного уровня;
- взаимодействие с Российским студенческим спортивным союзом и Ассоциацией студенческих спортивных клубов России, студенческими лигами по видам спорта;
- улучшение материально-технической базы спорта;
- повышение квалификации преподавателей и сотрудников по направлению физическая культура и спорт.

Решить в полной мере задачи приобщения студентов к систематическим занятиям физической культурой и различными видами спорта помогает работа спортивного клуба университета, где обучающиеся могут развивать физические способности, осваивать новые виды двигательной активности и совершенствовать имеющиеся умения и навыки.

В настоящее время студенческий спорт в университете развивается в двух основных направлениях:

- как часть массового спорта, включающая систему региональных, городских, межвузовских физкультурно-массовых и спортивных мероприятий, а также систематическую физкультурную, спортивную и оздоровительную работу со студентами системы образования;
- как часть спорта высших достижений, включающую отбор и подготовку спортивного резерва из числа студентов для участия на всероссийских летних и зимних универсиадах, а также других спортивных соревнованиях международного уровня.

Существующая система студенческих физкультурных и спортивных мероприятий университета предусматривает ежегодное проведение:



- Спартакиада МЭИ среди студентов (20 видов спорта, 3 700 человек);
- Спартакиада «Энергия здоровья» среди сотрудников (7 видов спорта, 1000 человек);
- Лефортовская эстафета (60 чел.)

Традиционно студенты МЭИ выступают на российских и международных соревнованиях.

Кроме того, университет принимает участие в соревнованиях, проводимых студенческими спортивными лигами баскетбольной (АСБ), футбольной (НСФЛ), лигой самбо (ССЛС), лигой легкой атлетики (СЛЛА) планирует принимать участие в гребной лиге (СГЛ), студенческой лиге водных видов спорта (СЛВВС).

Реализация программы позволит привлечь к систематическим занятиям физической культурой и спортом студенческую молодежь, что в конечном итоге положительно скажется на улучшении качества жизни, повысит продуктивность образовательной деятельности и позволит успешно осуществлять профессиональную деятельность в дальнейшем.

Цель программы – создание в университете условий, способствующих развитию студенческого спорта и вовлечению обучающихся и сотрудников в систематические занятия физической культурой и спортом.

Выполнение поставленных задач программы позволит увеличить долю студентов систематически занимающихся физической культурой и спортом до 88 %.