



ПРИКАЗ

№

448
«30» апреля 2025 г.

г. Москва

О проведении в ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ» тестирования нормативов Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в весеннем семестре 2024/2025 учебного года

В целях реализации Календарного плана воспитательной работы ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ» (далее – МЭИ) на 2024/2025 учебный год, развития гражданского, патриотического и нравственного воспитания молодежи и сотрудников, популяризации здорового образа жизни,

приказываю:

1. Провести в МЭИ тестирование нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – Мероприятие) среди студентов и сотрудников с 12 по 16 мая 2025 года согласно программе (Приложение №1). Ответственный организатор - заведующий кафедрой физкультуры и спорта Бриленок Н.Б.
2. Начальнику отдела медицинской помощи Долотказиной А.А. обеспечить медицинское сопровождение Мероприятия (бег на 60м., бег на 2000/3000м, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине, наклон вперед из положения стоя, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине (1 мин.), сгибание и разгибание рук в упоре лежа, рывок гири 16 кг., стрельба из пневматической винтовки).
3. Директору СТЦ МЭИ Борисову А.С. обеспечить медицинское сопровождение Мероприятия (плавание) и готовность площадок спортивно – технического центра (стадиона «Энергия», бассейна, тира с пневматическими пулями).
4. Начальнику управления общественных связей Федоровой Д.Д. обеспечить освещение Мероприятия на портале МЭИ и в социальных сетях.
5. Контроль за исполнением приказа возложить на проректора по безопасности Плотникова А.В.

Ректор

Н.Д. Рогалев

«О проведении в ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ» тестирования нормативов
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» в весеннем семестре
2024/2025 учебного года»

Программа мероприятия по тестированию нормативов ВФСК «ГТО»

	с 12 по 16 мая 2025 г.	
Время		Место проведения
9.20 -12.45 во время занятий по физической культуре по расписанию	Прием нормативов: - бег на 60 м. - подтягивание из виса на высокой перекладине - подтягивание из виса на низкой перекладине - наклон вперед из положения стоя - прыжок в длину с места толчком двумя ногами - поднимание туловища из положения лежа на спине (1 мин.) - сгибание и разгибание рук в упоре лежа - рывок гири 16 кг.	стадион «Энергия»
14.00 -16.00	- бег на 2000/3000 м.	стадион «Энергия»
17.30 – 19.00	- плавание	бассейн «МЭИ»
18.50 - 20.00	- стрельба из пневматической винтовки	тир «МЭИ», корпус «Н», 1 этаж.