



## ПРИКАЗ

№ 1307  
«25» декабря 2025 г.  
г. Москва

### О проведении Спартакиады «Энергия здоровья» среди сотрудников ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ» - 2025/2026

В целях привлечения преподавателей и сотрудников ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ» к систематическим занятиям физической культурой и спортом и пропаганды здорового образа жизни,

**приказываю:**

1. Провести в 2025/2026 учебном году в ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ» Спартакиаду «Энергия здоровья» среди сотрудников ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ» - 2025/2026 (далее – Спартакиада).
2. Утвердить Положение о проведении Спартакиады (Приложение №1), Регламент о проведении соревнований по видам спорта (Приложение №3).
3. Кафедре физкультуре и спорта (Бриленок Н.Б.):
  - организовать проведение Спартакиады;
  - обеспечить постоянный контроль за ходом спортивных мероприятий и проведением соревнований на высоком организационном уровне;
  - обеспечить квалифицированное судейство проводимых спортивных мероприятий.
4. Спортивно-техническому центру Кузнецову В.А. подготовить спортивные объекты в соответствии с программой Спартакиады (Приложение №2) для проведения спортивных мероприятий;
5. Руководителям институтов и различных структурных подразделений ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ» организовать участие сборных команд в мероприятиях и направлять заявку на участие в соревнованиях в соответствии с Положением (Приложение №4).
6. Начальнику отдела медицинской помощи Долотказиной А.А. обеспечить медицинское сопровождение соревнований.
7. И.о. начальника управления общественных связей Морозовой А.А. обеспечить освещение Спартакиады на портале ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ» и в социальных сетях.
8. Контроль за исполнением приказа возложить на проректора по безопасности А.В. Плотникова.

Ректор

Н.Д. Рогалев

к приказу от 25 декабря 2025 г. № ВОХ  
«О проведении Спартакиады «Энергия здоровья» среди сотрудников  
ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ» -2025/2026»

## **ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СПАРТАКИАДЫ «ЭНЕРГИЯ ЗДОРОВЬЯ» СРЕДИ СОТРУДНИКОВ ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ» - 2025-2026**

Настоящее Положение устанавливает порядок проведения Спартакиады среди структурных подразделений ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ» (далее – Спартакиада). Спартакиада является комплексным физкультурно-массовым мероприятием среди команд ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ» (далее университет).

### **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

- Формирование здорового образа жизни и укрепления здоровья сотрудников университета;
- вовлечение сотрудников ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ» в спортивную жизнь университета;
- укрепление внутрикорпоративных связей, развитие духа сотрудничества и взаимодействия между профессорско-преподавательским составом в вузе;
- совершенствование организации спортивной и физкультурно-массовой работы в университете.

### **2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Спартакиада проводится по 8 видам спорта в течение 2025/2026 учебного года согласно утвержденному календарному плану спортивных соревнований (Приложение № 2).

### **3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Общее руководство и проведение Спартакиады осуществляется Спортивный клуб МЭИ и кафедра физкультуры и спорта.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию и судей по виду спорта.

Состав Главной судейской коллегии:

- Главный судья Спартакиады – заместитель начальника спортивного клуба Дубатовкин В.И.;

– заместитель Главного судьи Спартакиады – старший преподаватель кафедры физкультуры и спорта Степанов Г.А.;

– главный секретарь соревнований – старший преподаватель кафедры физкультуры и спорта Олефир А.В.;

– главные судьи по видам спорта.

Главный судья по виду спорта утверждается главной судейской коллегией и назначается за месяц до начала соревнований.

Главный судья по виду спорта обязан:

1. Организовать проведение соревнований по виду спорта, информировать участников о сроках соревнований по видам спорта.

2. Сформировать приказ о проведении соревнований по виду спорта за 10 рабочих дней до начала соревнований.

3. Уведомлять об изменении сроков и места проведения соревнований не позднее 5 дней до начала соревнований с внесением изменений в приказ.

4. Вносить предложения по изменению условий соревнований (игровые виды) на рассмотрение Главной судейской коллегии Спартакиады не позднее 3 дней до начала соревнований.

5. Отчет о проведении соревнований предоставить не позднее 5 дней с момента проведения.

Результаты соревнований по видам спорта утверждаются Главной судейской коллегией Спартакиады, решение которой является окончательным.

Протесты о нарушении правил соревнований по видам спорта подаются главному судье по виду спорта в письменном виде в сроки, указанные в условиях проведения соревнований по данному виду спорта.

Протесты о нарушении положения соревнований по виду спорта подаются в Главную судейскую коллегию Спартакиады.

#### **4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

К участию в соревнованиях Спартакиады допускаются сборные команды структурных подразделений, укомплектованные из числа сотрудников университета не моложе 25 лет. Состав команды в возрастной группе участников 25-30 лет не должен превышать 30% в соревнованиях по шахматам и настольному теннису (1 участник), в остальных видах – не превышать 50%. От кафедры физкультуры и спорта допускаются не более 2-х участников в команде.

Состав участников по видам спорта формируются руководителем структурного подразделения.

В технических видах спорта участники должны иметь подготовку, соответствующую уровню проводимых соревнований.

Все участники должны заполнить согласие на участие в соревнованиях.

## **5. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

Общекомандный зачет определяется по наименьшей сумме очков, набранных командами в соревнованиях Спартакиады.

Очки начисляются согласно занятым местам в каждом виде Спартакиады:

1 место – 1 очко;

2 место – 2 очка;

3 место – 3 очка и т.д.

Командам, не принявшим участие в отдельных видах программы Спартакиады, начисляются наибольшее количество баллов (число, следующее за количеством зарегистрированных команд).

Вопросы, не предусмотренные настоящим Положением, рассматриваются Организационным комитетом и главной судейской коллегией.

## **6.ПОДАЧА ЗАЯВОК**

Заявка подается в электронном виде на эл. почту [sskmpei@yandex.ru](mailto:sskmpei@yandex.ru) за 5 (пять) рабочих дней до начала соревнований (Приложение 4).

Оригинал заявки в печатном виде предоставляется в день соревнований (капитаном команды или представителем команды) главному судье по виду спорта вместе с подписанными листами согласия на участие в соревнованиях (Приложение 5).

## **7.ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Победители и призеры Спартакиады в командном зачете определяются в соответствии с правилами соревнований по видам спорта, данным Положением и Регламентом о проведении соревнований по видам спорта (Приложение № 3).

В общем зачете Спартакиады победитель определяется по наименьшей сумме набранных очков всех видов соревнований.

В случае равенства очков, при определении общекомандного зачета у двух или более команд, преимущество получает та команда, у которой больше первых, вторых, третьих и т.д. мест.

## **8.ФИНАНСИРОВАНИЕ**

Финансовые расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, несет кафедра физкультуры и спорта.

## **9. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

В личном зачете участники награждаются дипломами и грамотами.

Победитель и призеры по отдельным видам спорта в командном зачете награждаются кубками и дипломами.

Победитель и призеры Спартакиады в обще-командном зачете награждаются кубками и дипломами.

## **10. КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

Зам. главного судьи: Степанов Г.А.

Тел: +7-904-361-98-52

E mail: StepanovGA@mpei.ru

Главный секретарь: Олефир А.В.

Тел.: +7-901-983-25-27

E-mail: OlefirAV@mpei.ru

Спортивный клуб МЭИ: sskmpei@yandex.ru

Приложение № 2

к приказу от 25 декабря 2023 г. № 1307

«О проведении Спартакиады «Энергия здоровья»

среди сотрудников ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ» -2025/2026»

**Программа и сроки проведения**  
**Спартакиады «Энергия здоровья» МЭИ среди сотрудников**

1.	Стрельба	февраль	Митрофанов В.Л.	Тир МЭИ
2.	Дартс	по назначению	Ст. преподаватель Дубатовкин В.И.	Корпус «Ж»
3.	Волейбол	январь	Ст. преподаватель Олефир А.В.	Корпус «Ф»
4.	Настольный теннис	январь	Ст. преподаватель Дубатовкин В.И.	Корпус «Ф»
5.	Шахматы	по назначению	Инструктор по физической культуре Касчийски Г.Н.	Кафедра ФиС
6.	Мини-футбол	июнь	Преподаватель Чепелевский Ф.А.	Стадион МЭИ «Энергия»
7.	Плавание	июнь	Ст. преподаватель Косарев А.Л.	Бассейн МЭИ
8.	Многоборье ГТО	май	Ст. преподаватель Михайлов В.В. Инструктор ССК Демидова М.В.	Стадион «Энергия»

Приложение № 3  
к приказу от 25 декабря 20 25 г. № 1307  
«О проведении Спартакиады «Энергия здоровья»  
среди сотрудников ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ» -2025/2026»

**РЕГЛАМЕНТ**  
**о проведении соревнований по видам спорта**  
**Спартакиады МЭИ среди сотрудников- 2025/2026**

**ДАРТС**

Соревнования командные.

Время проведения: Согласно календарному плану

Место проведения: Корпус «Ж», 600 ауд.

Состав команды из числа участников: Зачет: 2м+2ж.

Условия проведения: Упражнение «Набор очков». Осуществляется всеми участниками команды одновременно друг за другом – 10 подходов по 3 броска. Набранные очки суммируются.

Определение результатов: командный зачет определяется по наибольшей сумме набранных очков всех участников команды.

Главный судья: Дубатовкин В.И. – ст. преподаватель

**ПЛАВАНИЕ**

Соревнования лично-командные.

Время проведения: Согласно календарному плану

Место проведения: Бассейн "МЭИ"

Состав Команды: Количество участников до 10 человек от института. Количество зачетных результатов указано в таблице.

Возрастная группа	25-39		40-59		60+
Пол	м	ж	м	ж	Не зависимо от пола
Количество зачетных результатов	2	1	2	1	1

Программа Соревнований: 50м свободным стилем.

Условия проведения: Соревнования проводятся без предварительных заплывов. Заплывы комплектуются по силам. Дорожки определяются жеребьевкой.

Определение результатов:

Командный зачет определяется по сумме лучших результатов (занявших мест) согласно количеству зачетных результатов.

Главный судья: Косарев А.Л. – ст. преподаватель.

### СТРЕЛЬБА

Соревнования лично – командные.

Место проведения: Пневматический тир МЭИ, корпус «Н».

Состав команды: институт выставляет команду из 5-ти сотрудников (независимо от пола).

Требования к участникам: Время прибытия – за 20 минут до начала стрельбы, указанного в протоколе жеребьевки. Участники проходят инструктаж, после чего расписываются в листе по технике безопасности.

Условия проведения: стрельба из положения «стоя» из пневматической винтовки с открытым прицелом по спортивной мишени №8.

Количество выстрелов: 3 пробных + 5 зачетных. Время упражнения: 10 минут.

Определение результатов: Результат участников команды суммируется. Выигрывает команда с наибольшим количеством очков.

Главный судья: Митрофанов В.Л.

### НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Соревнования командные.

Время проведения: Согласно календарному плану

Место проведения: Корпус «Ф», зал аэробики

Состав команды: 3 человека (2-муж. и 1-жен.)

Условия проведения: Командные игры проводятся в группах до 4 команд в каждой. Количество групп зависит от количества поданных заявок. Команды, занявшие 1 место в группах, разыгрывают 1-3 места в турнире, 2 место в группе разыгрывают 4-6 места, 3 место разыгрывают 7-9 место в турнире, 4 место 10-12 места в турнире. Игра состоит из трех партий до 2х побед по правилам, утвержденным Всероссийской Федерацией настольного тенниса. При отсутствии игрока в данной встрече команде засчитывается поражение на этом номере.

Определение результатов: за победу – 2 очка, за поражение – 1 очко, за неявку - 0 очков. За две неявки команда снимается с соревнований. Если две команды набрали одинаковое количество очков, место определяется по результатам встреч между ними. Места определяются по наибольшей сумме набранных очков. При равенстве очков у трех и более команд место определяется с учетом лучшей разности очков во встречах между ними. При одинаковой разности очков учитываются разность выигранных и проигранных партий во встречах между спорящими командами.

Главный судья: Дубатовкин В.И. - ст. преподаватель.

## ВОЛЕЙБОЛ

Соревнования командные

Время проведения: Согласно календарному плану.

Место Проведения: Игровой зал МЭИ в корпусе «Ф»

Состав Команды: в заявку команды разрешено включать не более 8 (восьми) человек (количество мужчин и женщин не регламентировано).

Условия проведения: Соревнования проводятся по смешанной системе: (группы по несколько команд + круговая система) – в зависимости от количества поданных заявок.

Команды, занявшие 1 места в группах, играют полуфинал за 1-4 место с командами занявшими 2 место в другой группе, команды, занявшие 3-е и 4-е места в группе, борются за 5-8 место. Внутри групп проводятся игры по кругу.

Игры проводятся из 3-х партий до 2-х побед до счета 15 с разницей в два мяча. Третья партия играется до счета 15 с разницей в два мяча;

За победу со счетом 2:0 (по партиям) команде начисляется 3 очка, за победу со счетом 2:1 (по партиям) команде начисляется 2 очка, за поражение со счетом 1:2 (по партиям) команде начисляется 1 очко, за поражение со счетом 0:2 (по партиям) очков не начисляется. В случае неявки команда получает техническое поражение со счетом 0:2. В случае дисквалификации или повторной неявки команды, все ее результаты аннулируются, а командам-соперницам присуждаются технические победы со счетом 2:0 в каждом из матчей с данной командой.

Главный судья: Олефир А.В. – ст. преподаватель.

## ШАХМАТЫ

Соревнования лично-командные.

Время проведения: Согласно календарному плану

Место проведения: Стадион «Энергия» корпус кафедры физкультуры и спорта, 2 этаж.

Состав команды: 2 мужчины + 1 женщина.

Условия проведения: при наличии достаточного количества игроков турнир проводится по швейцарской системе в 7 туров, в противном случае по круговой системе с контролем времени 10+5.

Определение результатов: Мужской и женский зачёт подводится вместе. Личный зачет определяется по сумме набранных очков победителей на досках. Командный зачет по сумме набранных очков всех участников команды.

Дополнительные показатели:

1. Коэффициент Бухгольца (при швейцарской системе проведения) или коэффициент Бергера (для круговой системы)

2. Личная встреча
3. Лучший результат на 1 доске (для командного зачета)

Главный судья: Касчийски Г.Н. – инструктор по физической культуре

### МИНИ – ФУТБОЛ

Соревнования командные.

Время проведения: согласно календарному плану.

Место проведения: игры проводятся на стадионе «Энергия», на искусственных спортивных площадках.

Состав команды: 4 + 1 вратарь. Замены не ограничены. Состав команды до 10 человек.

Условия проведения: Соревнования проводятся, по упрощенным правилам мини-футбола.

Соревнования проводятся по олимпийской системе (две группы по 4(3) команды + плей-офф) – в зависимости от количества поданных заявок (согласно жеребьёвки). Два тайма по 10 минут. Команды, занявшие 1 места в группах, играют полуфинал за 1-4 место с командами занявшими 2 место в другой группе, команды, занявшие 3-е и 4-е места в группе, борются за 5-8 место. За победу в группе – 3 очка, в случае ничьи- серия пенальти из трех ударов, за поражение – 0 очков, за неявку – команда снимается с соревнований. Если команды набрали одинаковое количество очков, место определяется по результатам личной встречи, по разнице забитых и пропущенных голов.

Гл. судья соревнований: Чепелевский Ф.А. – преподаватель

### МНОГОБОРЬЕ ГТО

Соревнования лично-командные.

Время проведения: согласно календарному плану

Место проведения: стадион «Энергия»

Состав команды: количество участников - 8 человек с IX-XVIII возрастные ступени не зависимо от пола. Возраст участников определяется на 1 мая 2026 г.

Условия проведение: участники проходят три испытания ВФСК ГТО, демонстрируя максимальные результаты в каждом виде многоборья. Полученные результаты конвертируются в баллы согласно таблице оценки выполнения испытаний, утвержденной приказом Минспорта России от 18 апреля 2023 года №259, в рамках фестивалей ГТО. Виды испытаний согласно возрастной ступени представлены в таблице №1

Подведение итогов: победители в абсолютном личном зачете определяются по наибольшей сумме очков, набранных в трех тестах ВФСК ГТО, раздельно среди мужчин и женщин.

В командном зачете победители определяются по наибольшей сумме очков, показанной лучшими 4 из 8 участников команды, набранных в трех испытаниях (тестах) ВФСК ГТО согласно 100-очковой таблице оценки результатов. В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, продемонстрировавший лучший результат в teste на силу.

### Таблица №1

*Приложение №4*  
к приказу от «25 октября 20 23 г. № 1307  
«О проведении Спартакиады «Энергия здоровья»  
среди сотрудников ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ» -2025/2026»

### ЗАЯВКА

команды \_\_\_\_\_  
на участие в Спартакиаде МЭИ «Энергия здоровья» среди сотрудников

\_\_\_\_\_ (вид спорта)

№ п/п	Ф.И.О. (полностью)	Дата рождения (дд.мм.гг)	Должность
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

Руководитель подразделения \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

Приложение № 5  
к приказу от «15 октября 2023» г. № 1307  
«О проведении Спартакиады «Энергия здоровья» среди сотрудников  
ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ» -2025/2026»

СОГЛАСИЕ НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ  
для участников спортивных соревнований Спартакиады «Энергия здоровья» МЭИ  
среди сотрудников

Организатор: Спортивный клуб МЭИ и кафедра физкультуры и спорта.

Структурное подразделение (институт): \_\_\_\_\_

ФИО: \_\_\_\_\_

Контактный телефон: \_\_\_\_\_

В связи с моим участием «15 октября 2023» г. в спортивных соревнованиях по \_\_\_\_\_ я, нижеподписавшийся, подтверждаю, признаю и от своего имени соглашаюсь с нижеследующим:

1. Выражаю свое согласие на участие в соревновании и подтверждаю, что ознакомлен с условиями и правилами участия в соревнованиях, медицинскими противопоказаниями. В случае запроса Организатора на предоставление подтверждающих документов, обязуюсь их предоставить.

2. Подтверждаю, что моя физическая форма и подготовка соответствуют требованиям, предъявляемым к участникам соревнований.

3. Подтверждаю, что не нахожусь в состоянии алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения.

4. Если во время моего присутствия или участия в соревновании я обнаружу нестандартную существенную угрозу, в том числе моему здоровью, я обязуюсь прекратить свое участие в соревновании и незамедлительно довести информацию о такой угрозе до сведения представителя Организатора или иного ответственного лица, находящегося в ближайшей доступности.

5. Подтверждаю свое добровольное желание на участие в соревнованиях и принимаю полную ответственность за все действия (бездействия), произведенные мной в рамках соревнований.

6. От своего имени и имени своих наследников, правопреемников, личных представителей и ближайших родственников настоящим освобождаю от ответственности и судебного преследования Организатора, их представителей и/или работников, в случае причинения вреда жизни и здоровью, повлекшего за собой мою нетрудоспособность, смерть, а также ущерб или повреждение личного имущества.

С НАСТОЯЩИМ СОГЛАШЕНИЕМ ОБ ОТКАЗЕ ОТ ПРЕТЕНЗИЙ ОЗНАКОМЛЕН.  
ПОЛНОСТЬЮ ПОНИМАЮ СМЫСЛ И ЗНАЧЕНИЕ ВСЕХ, ВЫШЕ УКАЗАННЫХ  
УСЛОВИЙ.

ФИЗИЧЕСКИ ЗДОРОВ. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА СВОЮ ЖИЗНЬ И ЗДОРОВЬЕ НЕСУ  
САМ.

ПОДПИСЫВАЮ НАСТОЯЩИЙ ДОКУМЕНТ ДОБРОВОЛЬНО И БЕЗ КАКОГО-ЛИБО  
ПРИНУЖДЕНИЯ.

ПОДПИСЬ: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
ДАТА: \_\_\_\_\_