



ПРИКАЗ

№

518
«14» мая 2026 г.

г. Москва

О проведении в ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ» Фестиваля спорта «Готов к труду и обороне» в 2025/2026 учебном году

В целях реализации Календарного плана воспитательной работы ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ» (далее – МЭИ) на 2025/2026 учебный год, развития гражданского, патриотического и нравственного воспитания молодежи и сотрудников, популяризации здорового образа жизни,

приказываю:

1. Провести в МЭИ Фестиваль спорта «Готов к труду и обороне» (далее – Мероприятие) среди студентов и сотрудников с 18 по 22 мая 2026 года согласно программе (Приложение №1). Ответственный организатор - заведующий кафедрой физкультуры и спорта Бриленок Н.Б.
2. Начальнику отдела медицинской помощи Долотказиной А.А. обеспечить медицинское сопровождение Мероприятия (бег на 60м., бег на 2000/3000м, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине, наклон вперед из положения стоя, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине (1 мин.), сгибание и разгибание рук в упоре лежа, рывок гири 16 кг., стрельба из пневматической винтовки, футбол, баскетбол, VR стритбол, Beat Saber).
3. Директору СТЦ МЭИ Кузнецову В.А. обеспечить медицинское сопровождение Мероприятия (плавание) и готовность площадок спортивно – технического центра (стадион «Энергия», бассейн, тир с пневматическими пулями, футбольные площадки № 1,3, 4 и 5, теннисный корт легкоатлетического манежа).
4. И.о. начальника управления общественных связей Морозовой А.А. обеспечить освещение Мероприятия на портале МЭИ и в социальных сетях.
5. Контроль за исполнением приказа возложить на проректора по безопасности Плотникова А.В.

Ректор

Н.Д. Роголев

к Приказу от « 14 » 05 2026 г. № 518 Приложение № 1

«О проведении в ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ» Фестиваля спорта
«Готов к труду и обороне» в
2025/2026 учебном году»

Программа Фестиваля спорта «Готов к труду и обороне»

1. Тестирование нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

расписание		
с 18 по 22 мая 2026 г.		
Время	Нормативы	Место проведения
9.20 -16.30	- бег на 60 м - бег на 2000/3000 м - подтягивание из виса на высокой перекладине - подтягивание из виса на низкой перекладине - наклон вперед из положения стоя - прыжок в длину с места толчком двумя ногами - поднятие туловища из положения лежа на спине (1 мин.) - сгибание и разгибание рук в упоре лежа - рывок гири 16 кг.	стадион «Энергия»
22 мая 2026 г.		
18.30 - 20.00	- стрельба из пневматической винтовки	тир «МЭИ», корпус «Н», 1 этаж.
22 мая 2026 г.		
17.30 -19.00	- плавание	бассейн «МЭИ»

2. Фиджитал – фестиваль

расписание		
с 18 по 22 мая 2026 г.		
Время	Дисциплины	Место проведения
9.20 -17.00	Футбол Баскетбол Виар –стритбол Beat Saber	стадион «Энергия», футбольная площадка № 1,3, 4 и 5, теннисный корт легкоатлетического манежа