



## ПРИКАЗ

№ 387

“12” 11 2015 г.

г. Москва

Содержание: о проведении Спартакиады МЭИ в 2015/2016 учебном году

В целях дальнейшего улучшения спортивно-оздоровительной работы в МЭИ, повышения спортивного мастерства участников и подготовки спортивного резерва в сборные команды МЭИ и г. Москвы

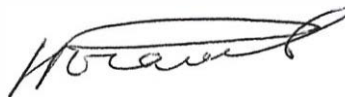
### ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Провести в 2015/2016 учебном году Спартакиаду МЭИ;
2. Назначить Главным судьей Спартакиады МЭИ – Чуркину Н.Н.;
3. Назначить Главным секретарем Спартакиады МЭИ – Морозову Р.Н.;
4. Утвердить Положение о проведении Спартакиады МЭИ (приложение № 1);
5. Утвердить Программу и сроки проведения Спартакиады МЭИ (приложение № 2), Положение о соревнованиях по отдельным видам спорта Спартакиады МЭИ (приложение № 3);
6. Подготовку и проведение Спартакиады МЭИ поручить кафедре физкультуры и спорта МЭИ;
7. Кафедре физкультуры и спорта МЭИ (Горелова В.Ф.):
  - организовать и провести внутри институтские соревнования с массовым привлечением студентов и аспирантов, преподавателей и сотрудников МЭИ;
  - создать праздничную атмосферу при проведении соревнований любого ранга, способствующую вовлечению студенческой молодежи в систематические занятия физической культурой и спортом;
  - добиваться повышения зрелищности соревнований, привлекая болельщиков и зрителей ко всем соревнованиям, проводимым на базе МЭИ;
  - своевременно предоставлять полную информацию о планируемых и проведенных соревнованиях пресс-службе МЭИ и общественным организациям вуза;
  - по итогам Спартакиады МЭИ сформировать сборные команды и обеспечить их участие в Московских студенческих играх – 2015/2016 учебного года;

8. Рекомендовать Профкому студентов МЭИ (Щепеткову Ю.В.) принять меры по:

- обеспечению постоянного контроля за ходом Спартакиады МЭИ;
- приобретению наградного материала и проведения награждения команд и отличившихся спортсменов по итогам Спартакиады МЭИ;
- обеспечению регулярного информирования студентов МЭИ о планируемых и прошедших соревнованиях.

Ректор НИУ МЭИ



Н.Д. Роголёв

# ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СПАРТАКИАДЫ МЭИ – 2015-2016

## I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Проведение Спартакиады МЭИ ставит своей целью популяризацию спорта среди студентов и сотрудников университета, дальнейшее развитие спортивно - массовой работы среди студентов и сотрудников, подведение итогов работы спортивных отделений и способствует решению задач:

- I. Повышение уровня спортивного мастерства студентов и аспирантов, сотрудников и преподавателей университета.
- II. Выявление сильнейших команд и спортсменов университета для участия в Студенческих играх г. Москвы России.
- III. Вовлечение студентов МЭИ в спортивную жизнь университета.

## II. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Спартакиада МЭИ проводится в течение учебного года и состоит из двух этапов.

**I ЭТАП:** Соревнования внутри институтов носят массовый характер и проводятся в учебных группах, всех курсов с охватом всех желающих принять в них участие. Календарь спортивных мероприятий разрабатывается и утверждается кафедрой физкультуры и спорта МЭИ. По итогам спортивных выступлений комплектуются сборные команды институтов для участия в первенстве МЭИ.

**II ЭТАП:** Соревнования сборных команд институтов проводятся согласно календаря соревнований, составленного Главной судейской коллегией соревнований и утвержденного приказом МЭИ.

Все соревнования I и II этапов проводятся на спортивных базах МЭИ.

**Примечание:** отчеты о проведении внутриинститутских соревнований и первенств МЭИ по видам спорта представляются в Главную судейскую коллегию соревнований на кафедру физкультуры и спорта МЭИ не позднее 10-ти дней с момента их проведения.

## III. РУКОВОДСТВО И ПРОВЕДЕНИЕ СПАРТАКИАДЫ

1. Организация и проведение Спартакиады осуществляется кафедрой физкультуры и спорта МЭИ, Профкомом студентов и Главной судейской коллегией в составе:

- Главного судьи Спартакиады
- Главного секретаря Спартакиады
- Главных судей по видам спорта

2. Непосредственное проведение соревнований Спартакиады возлагается на судейские коллегии по видам спорта и бюро центральных секций, работой, которой руководит Главный судья по виду, назначенный кафедрой физкультуры и спорта МЭИ.

Главный судья по виду спорта обязательно следит за своевременным выходом объявлений о начале соревнований (не позднее, чем за 7 дней до начала), обеспечивает демонстрацию хода соревнований. Все изменения календаря, условий проведения соревнований должны вноситься Главным судьей по виду спорта на рассмотрение кафедрой физкультуры и спорта МЭИ и Главной судейской коллегии Спартакиады не позднее 15 дней до начала соревнований.

3. Результаты соревнований по видам спорта утверждаются Главной судейской коллегией Спартакиады, решение которой является окончательным.

4. Протесты о нарушении правил соревнований по видам спорта подаются Главному судье по виду спорта в письменном виде в сроки, указанные в условиях проведения соревнований по данному виду спорта. Протесты о нарушении положения соревнований по виду спорта подаются в Главную судейскую коллегию Спартакиады.

## IV. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

1. К участию в соревнованиях Спартакиады допускаются сборные команды институтов, укомплектованные из числа студентов дневного обучения, аспирантов, выпускников последнего года (до 1 января следующего года).

2. В технических видах спорта (гиревой спорт, самбо, и др.) участники должны иметь подготовку, соответствующую уровню проводимых соревнований и допускаются к участию в соревнованиях только решением главного судьи по виду спорта, согласованным с отделением спортивного совершенствования кафедры физкультуры и спорта МЭИ.

3. Все участники - студенты 1-6 курсов должны иметь плановые медосмотры.

## V. ПРОГРАММА ПЕРВОГО ЭТАПА

Все соревнования первого этапа Спартакиады носят внутриинститутский характер и проводятся между учебными группами и курсами и разделяются на две группы: обязательные и соревнования по выбору.

К обязательным видам первенства институтов относятся:

- для 1 и 2 курса: бег 100 м., кросс 2000 м. (жен.), 3000 м. (муж.), силовой норматив (муж., жен.), плавание, лыжи;

Подведение итогов соревнований I этапа осуществляет Главная судейская коллегия, утвержденная кафедрой физкультуры и спорта МЭИ.

## VI. ПРОГРАММА ВТОРОГО ЭТАПА

Состав команд, программа соревнований, условия проведения соревнований и определение победителей изложено в разделах положения по видам спорта. Все неигровые виды спортивных соревнований являются лично-командными.

Соревнования проводятся по правилам, утвержденным спортивными Федерациями России в следующих видах:

- |                                           |                                |
|-------------------------------------------|--------------------------------|
| 1. Самбо                                  | 15. Теннис                     |
| 2. Настольный теннис                      | 16. Лыжный спринт-эстафета     |
| 3. Плавание                               | 17. Стрельба                   |
| 4. Водное поло                            | 18. Армлифтинг                 |
| 5. Гиревой спорт                          | 19. Дартс                      |
| 6. Жим лежа                               | 20. Бадминтон                  |
| 7. Баскетбол (мужчины)                    | 21. Фитнес аэробика            |
| 8. Волейбол (мужчины)                     | 22. Пляжный волейбол (мужчины) |
| 9. Волейбол (женщины)                     | 23. Пляжный волейбол (женщины) |
| 10. Мини-футбол                           | 24. Стритбол (мужчины)         |
| 11. Полиатлон                             | 25. Стритбол (женщины)         |
| 12. Легкая атлетика /весеннее первенство/ |                                |
| 13. Лефортовская эстафета                 |                                |
| 14. Шахматы                               |                                |

Определение занятых мест в комплексном зачете II этапа Спартакиады по сумме очков результатов в соревнованиях. Начисление очков в видах соревнований производится следующим образом: 1 место – 9 очков, 2 место – 7 очков, 3 место – 6 очков, 4 место – 5 очков, и т. д., 8 место – 1 очко. В случае равенства очков учитывается классность занятых мест. Если и в этом случае окажется равенство, то институты делят занятые места.

**ПРИМЕЧАНИЕ** - общее для всех видов соревнований.

Команды снимаются с соревнований за неявку на игры, встречи, выступления в том случае, если их участие может влиять на распределение мест других команд.

Перезачета с одного вида спорта на другой - нет.

## VII. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Финансовые расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, несет кафедра физкультуры и спорта совместно с Профкомом студентов МЭИ.

## VIII. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Институты, победители Спартакиады, награждаются - за ПЕРВОЕ место Кубком и дипломом 1-й степени; за 2 место – Кубком и дипломом 2-й степени; за 3 место – Кубком и дипломом 3-й степени.

Команды-победительницы по отдельным видам спорта награждаются дипломами и памятными призами.

Команды, занявшие II и III места – дипломами и призами.

Участники соревнований, занявшие первые места в личном зачете, получают звание "Чемпион МЭИ", награждаются кафедрой физкультуры и спорта МЭИ совместно с Профкомом студентов, значками "Чемпион МЭИ" и призами. Занявшие II и III места награждаются грамотами.

Главный судья соревнований подает списки для награждения победителей.

### IX. ЗАЯВКИ И СОВЕЩАНИЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ

#### Форма заявки на участие в Спартакиаде МЭИ – 2015-2016

№ п/п	Фамилия, имя	год рождения	учебная группа	спортивный разряд в данном виде спорта
1.	Иванов Иван	1995	ЭЛ-15-13	КМС
2.				

Заявка на участие в Спартакиаде МЭИ – 2015/2016 должна быть заверена зам. директоров институтов, ответственных за спортивно-массовую работу в институте. В заявке должна стоять отметка о прохождении плановых медосмотров всеми заявленными спортсменами и о том, что в составе участников нет студентов, относящихся к специальной медицинской группе.

Без заявок и их своевременной подачи команды не допускаются к участию в соревнованиях, если это не оговаривается Главным судьей по данному виду спорта. Заявки могут быть заменены по решению Главного судьи заявочными протоколами или заявочным списком, составленным судейской коллегией.

**Программа и сроки проведения  
СПАРТАКИАДЫ МЭИ – 2015/2016 учебный год**

Вид спорта	Время проведения	Место проведения	Главный судья
Бадминтон	Апрель – 2016 г.	МЭИ корпус «Ф»	Преподаватель Борисова О.О.
Баскетбол муж.	Апрель – май 2016 г	МЭИ корпус «Н» спортзал	Преподаватель Кузнецов В.А.
Большая Лефортовская эстафета	Май – 2016 г.	Стадион «Энергия»	Доцент Волков В.Б.
Гиревой спорт	Ноябрь-декабрь 2015 г	МЭИ корпус «Н» Зал тяжелой атлетики	Ст. преподаватель Ломоносов С.А.
Легкая атлетика I тур II тур	Октябрь – 2015 г. Апрель – 2016 г.	Стадион «Энергия»	Доцент Волков В.Б.
Настольный теннис	Декабрь – 2015 г.	МЭИ корпус «Ф»	Ст. преподаватель Бухарова М.А.
Плавание	Март – 2016 г.	Бассейн МЭИ	Ст. преподаватель Николаева З.П.
Самбо	Апрель – 2016 г.	Корпус «Ф»	Профессор, к.п.н. судья Р.К. Волостных В.В.
Мини-футбол	Апрель – 2016 г	Стадион «Энергия»	Ст. преподаватель Курчаба Т.И.
Полиатлон	Декабрь – 2015 г.	Стадион «Энергия» (манеж), тир, бассейн МЭИ	Инструктор Оникиенко А.И.
Шахматы	Декабрь – 2015 г.	Кафедра физ. и сп.	Ст. преподаватель Добовчук С.В.
Водное поло	Март – 2016 г	Бассейн МЭИ	Преподаватель Шитиков А.С.
Жим лежа	Март – 2016 г	МЭИ корпус «Н» Зал тяжелой атлетики	Преподаватель Федосенко А.В.
Волейбол 6 x 6 (м,ж)	Апрель - май 2016 г.	МЭИ корпус «Ф»	Ст. преподаватель Акишина Н.Г.
Стрельба	Ноябрь – 2015 г.	Тир МЭИ	Преподаватель Митрофанов В.Л.
Лыжные гонки	Февраль – 2016 г.	Стадион «Энергия»	Инструктор Оникиенко А.И.
Дартс	Апрель-май– 2016 г.	Кафедра физ. и сп.	Ст. преподаватель Рогачев А.П.
Армлифтинг	Март – 2016 г.	Кафедра физ. и сп.	Ст. преподаватель Ломоносов С.А.
Теннис	Декабрь – апрель 2015 г.	Стадион «Энергия» (манеж)	Ст. преподаватель Трактиров Р.И.
Пляжный волейбол (м.,ж.)	Май – 2016 г	Стадион «Энергия»	С. преподаватель Королев П.В.
Фитнес аэробика	Апрель – 2016 г.	Дом культуры	Ст. преподаватель Гуськова Е. В.
Стритбол муж.	Ноябрь – 2015 г.	МЭИ корпус «Н» спортзал	Преподаватель Кузнецов В.А.
Стритбол жен.	Май – 2016 г.	МЭИ корпус «Н» спортзал	Ст. преподаватель Бережнова С.О.
Футбол (Кубок 1 курса)	Сентябрь – октябрь 2015 г	Стадион «Энергия»	Преподаватель Заплаткин П.А.
Легкая атлетика (Кубок 1 курса)	Декабрь – 2015 г.	Стадион «Энергия» (манеж)	Доцент Волков В.Б.
Армреслинг (Кубок)	Октябрь – ноябрь– 2015 г.	Кафедра физ. и сп.	Ст. преподаватель Ломоносов С.А.

Волейбол (Кубок 1, 2 курсов)	Март – май 2016 г.	МЭИ корпус «Ф»	Ст. преподаватель Акишина Н. Г.
Баскетбол (Кубок 1 курса)	Декабрь 2015 г.	МЭИ корпус «Н» спортзал	Ст. преподаватель Бережнова С.О.
Баскетбол (Кубок 2 курса)	Февраль 2016 г.	МЭИ корпус «Н» спортзал	Ст. преподаватель Бережнова С.О.
Личное – первенство по настольному теннису	Февраль–март 2016 г.	МЭИ корпус «Ф»	Ст. преподаватель Бухарова М.А.

## ПОЛОЖЕНИЕ О СОРЕВНОВАНИЯХ ПО ОТДЕЛЬНЫМ ВИДАМ СПОРТА.

### САМБО

Соревнования лично-командные.

**ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:**

1 тур - декабрь 2015 г.

2 тур мастерства – апрель 2016 г.

**МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:**

Корпус «Ф»

**СОСТАВ КОМАНДЫ:**

1 тур - количество участников от института не ограничено. Допускаются спортсмены, не имеющие спортивного разряда, но регулярно тренирующиеся в учебных группах отделения и имеющие соответствующую подготовку.

2 тур мастерства – количество участников от института не ограничено.

Допускаются спортсмены из группы спортивного мастерства.

**ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:**

Соревнования проводятся по всем 9 весовым категориям по олимпийской системе. Участники в каждой весовой категории получают соответствующие очки согласно таблице:

1 м - 12 очков	6 м - 4 очка
2 м - 9 -«-	7 м - 3 -«-
3 м - 7 -«-	8 м - 2 -«-
4 м - 6 -«-	9 м - 1.5 -«-
5 м - 5 -«-	10 м - 1 -«-

**ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ:**

Командный зачет определяется по сумме 9 результатов (не более 3-х в весовой категории). При равенстве очков учитывается классность мест.

В каждой весовой категории определяется чемпион МЭИ.

Главный судья: судья МК Волостных В.В. - профессор, к.п.н.

### НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Соревнования командные.

**ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:**

Декабрь 2015 г.

**МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:**

Корпус "Ф", зал настольного тенниса

**СОСТАВ КОМАНДЫ:**

Состав команды - 4 человека (3 -муж. и 1-жен.)

**ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:**

Соревнования - командные.

Командные игры проводятся по круговой системе. Места определяются по наибольшей сумме набранных очков:



за победу – 2 очка, за поражение – 1 очко, за неявку - 0 очков. За две неявки команда снимается с соревнований. Если две команды набрали одинаковое количество очков, место определяется по результатам встреч между ними.

При равенстве очков у трех и более команд место определяется с учетом лучшей разности очков во встречах между ними. При одинаковой разности очков учитываются разность выигранных и проигранных партий во встречах между спорящими командами.

Игра состоит из трех партий по правилам, утвержденным Всероссийской Федерацией настольного тенниса. При отсутствии игрока в данной встрече команде засчитывается поражение на этом номере.

Схема встреч между командами в играх:

Первая ракетка играет с первой ракеткой, вторая - со второй, третья - с третьей, девушка играет с девушкой. В случае ничейного счета 2:2 – играется микст.

Главный судья: Бухарова М.А. - ст. преподаватель.

## ПЛАВАНИЕ

Соревнования лично-командные.

**ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:**

конец марта 2016 г.

**МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:**

Бассейн "МЭИ"

**СОСТАВ КОМАНДЫ:**

Количество участников 15 чел. от института, независимо от пола.

**ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:**

1 день	2 день	3 день
50 м. Вольным стилем, м/ж	50 баттерфляй, м/ж	50 брассом, м/ж
100 баттерфляй, м/ж	50 на спине, м/ж	100 вольным стилем, м/ж
200 комплексным пл., м/ж	100 брассом, м/ж	100 на спине, м/ж
Эстафета 4 x 100 в/с, м/ж	200 вольным стилем, м/ж	Эстафета 4 x 50 комб. м/ж

**ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:**

Соревнования проводятся без предварительных заплывов. Заплывы комплектуются по силам. Дорожки определяются жеребьевкой. Каждый пловец имеет право участвовать в двух номерах программы и выступить в двух эстафетах.

**ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ:**

Очки участникам начисляются по таблице очков. Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных 15 участниками.

Главный судья: Николаева З.П. - старший преподаватель.

## ВОДНОЕ ПОЛО

Соревнования командные.

**ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:**

Март 2016 г.

**МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:**

Бассейн МЭИ

**СОСТАВ КОМАНДЫ:**

7 человек (6 + 1)

**ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:**

2 тайма по 10 минут, перерыв 1 минута.

**ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:**

Соревнования проводятся по круговой системе. Победившая команда получает 2 очка, ничья - 1 очко, проигравшая команда получает 0 очков.

Если две команды набирают равное количество очков, то команда – победитель определяется по игре между ними.

Если равное количество набирает три и более команд, то победитель определяется по разнице забитых и пропущенных голов.

Гл. судья: Шитиков А.С. - преподаватель.

## ГИРЕВОЙ СПОРТ

Соревнования лично-командные.

**ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:**

Конец ноября 2015 г.

**МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:**

Зал тяжелой атлетики МЭИ в корпусе «Н»

**СОСТАВ КОМАНДЫ:**

Количество человек в команде не ограничено. Зачет по 6 лучшим результатам в любых весовых категориях.

**ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:**

Толчок двумя руками.

2 весовые категории - до 75 кг и свыше 75 кг.

**ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ:**

Очки начисляются по таблице. Командный зачет определяется по наибольшей сумме очков, набранных зачетными участниками. В случае равенстве очков учитывается классность занятых мест.

В каждой весовой категории определяется чемпион МЭИ.

Главный судья: Ломоносов С.А. – старший преподаватель

## АРМЛИФТИНГ

1. Соревнования проводятся на специальной вращающейся ручки диаметром 60 мм., конструкция которой распределяет нагрузку на пальцы атлеты.
2. Победителем считается тот атлет, который смог поднять наибольший вес.
3. Все упражнения выполняются на ровной поверхности. Пол должен быть ровным (допускается другое покрытие, например резиновые маты). Поверхность не должна быть скользкой.
4. Используются диски: для тяжелой атлетики т. е. стандартный весовой набор блинов.
5. Диски должны устанавливаться в определенном порядке: внизу тяжелые, сверху устанавливаются более легкие.

### **Порядок проведения соревнований**

1. Во время взвешивания и регистрации атлет заявляет начальный вес
2. Атлет имеет 3 (три) зачетных попытки. Организаторы вправе указать минимальный начальный вес (квалификационный)
3. Вес устанавливается по принципу нарастания, увеличивая не менее чем на 2.5 кг.
4. Порядок выхода от меньшего к большему весу.
5. Не разрешается перезаявлять вес меньше, чем заявленный ранее.
6. Если атлет не справляется с заказанным весом, он заканчивает соревнования с тем весом (результатом), который ему засчитали.

### **Весовые категории**

1. До 80 кг (включительно)
2. 80+

**Состав команды** – 10 человек от института

### **Распределение мест в личном зачете**

В категориях места распределяются согласно показанному результату от лучшего большего по убыванию.

### **Распределение мест в командном зачете**

1. В командный результат идет сумма 5 лучших результатов спортсменов, выступающих за институт.
2. Сумма лучших 5 результатов в килограммах это сумма команды.
3. Команды занимают места согласно набранным килограммам от большего к меньшему.

Главный судья – Ломоносов С.А.

## ЖИМ ЛЕЖА

Соревнования лично-командные.

### **ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:**

Конец марта 2016 г.

### **МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:**

Зал тяжелой атлетики МЭИ в корп. "Н"

### **СОСТАВ КОМАНДЫ:**

Количество человек в команде не ограничено.

Зачет по 6 лучшим результатам любых весовых категорий.

### **ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:**

2 весовые категории - до 75 кг и свыше 75 кг.

Участнику предоставляется 3 попытки, в зачет идет лучший результат.

Главный судья: Федосенко А.В. - преподаватель.

## КУБОК ПО АРМРЕСТЛИНГУ

**ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:**

Октябрь-ноябрь 2015 г.

**МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:**

Кафедра физ. и сп.

**СОСТАВ КОМАНДЫ:**

В команде института 7 человек. Зачет ведется по 5 лучшим результатам, независимо от рук. Соревнования проводятся по 2-м весовым категориям до 75 кг, свыше 75 кг.

Главный судья: Ломоносов С.А. – ст. преподаватель.

## БАСКЕТБОЛ

Соревнования – командные.

**ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:**

Апрель – май 2016 г.

**МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:**

Игровой зал МЭИ в корпусе "Н"

**СОСТАВ КОМАНДЫ:**

К участию в соревнованиях допускаются сборные команды институтов в составе 12 человек.

**ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:**

По результатам первенства МЭИ – 2015 г. команды разбиваются на 2 подгруппы А и Б (змейка). В первой подгруппе, команды, занявшие - 1, 3, 5, 7 места, во второй - 2, 4, 6 места. В подгруппах игры проводятся по круговой системе. Команды, занявшие 1 и 2 места в подгруппах, разыгрывают между собой с 1 по 4 место. Первая команда из подгруппы А встречается со второй командой подгруппы Б, вторая команда подгруппы А с первой командой подгруппы Б. Победители встреч разыгрывают 1 - 2 место, проигравшие 3 - 4 место. Команды, занявшие в своих подгруппах 3 и 4 места, разыгрывают по круговой системе с 5 по 7 место.

**ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ:**

За победу команда получает 3 очка, за ничью 2 очка, за поражение 1 очко, за неявку 0 очков. За две неявки на игры команда снимается с соревнований и ее очки аннулируются.

Победитель в подгруппе определяется по наибольшему количеству набранных очков. В случае равенства очков у двух или более команд победитель определяется разницей партий между ними, в случае равенства в таком случае, победитель определяется разницей между спорящими командами.

Главный судья: Кузнецов В.А. - ст. преподаватель.

## СТРИТБОЛ

Команда разбивается на две подгруппы по итогам предыдущего года.

1357

2468

Состав команды 3 чел. + 2 запасных. Игра 10 минут или до 10 очков или разница 8 очков.

1 – е место подгруппы играют со 2 – м местом другой подгруппы, затем игры за 3 – е место и за 1 место.

Третьи места в подгруппе играют за 5 – е место

4 – е места за 7 – е место

Команды награждаются грамотами. Победители кубком и медалями.

Дополнение:

Женские игры проходят по круговой системе

Главный судья: Кузнецов В.А. – ст. преподаватель.

Бережнова С.О. – ст. преподаватель.

## КУБОК 1 и 2 КУРСОВ МЭИ ПО БАСКЕТБОЛУ.

**Цели и задачи:** определение сильнейших участников соревнования для дальнейшего их привлечения в сборные команды МЭИ по баскетболу.

**Сроки и место проведения:**

Корпус «Ф»,

1 курс - декабрь 2015 г.

2 курс – февраль 2016 г.

Начало в 17.15.

**Участники соревнования:**

в соревнованиях принимают участие только студенты 1-го или 2 – го курса.

**Условия проведения соревнования:**

Стартовый состав: 12 человек. 2 тайма по 15 минут.

**Определение победителей:**

Игры проводятся на вылет. При победе 2 очка, при поражении – 1 очко. техническое поражение - 0 .

Главный судья      Кузнецов В.А. – ст. преподаватель

Бережнова С.О. – ст. преподаватель

## ВОЛЕЙБОЛ 6 X 6 (МУЖЧИНЫ)

**ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:**

Апрель-май 2016 г.

**МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:**

Игровой зал МЭИ в корпусе "Н"

**СОСТАВ КОМАНДЫ:**

К участию в соревнованиях допускаются сборные команды институтов в составе  
6 + 2 человек.

**ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:**

Соревнования проводятся по группам. Победившая команда получает 2 очка, проигравшая команда получает 1 очко, неявка - 0 очков. Если две команды набирают равное количество очков, то команда – победитель определяется по игре между ними.

Если равное количество набирает три и более команд, то победитель определяется по разнице очков во встречах между ними. За 2 неявки на игры команда снимается с соревнований.

Главный судья: Акишина Н.Г. - старший преподаватель.

## КУБОК 1 и 2 КУРСОВ МЭИ ПО ВОЛЕЙБОЛУ.

**Цели и задачи:** определение сильнейших участников соревнования для дальнейшего их привлечения в сборные команды МЭИ по волейболу.

**Сроки и место проведения:**

1 курс - декабрь 2015 г.

2 курс – февраль 2016 г.

Начало в 17.15.

**Участники соревнования:**

в соревнованиях принимают участие только студенты 1-го или 2 – го курса.

**Условия проведения соревнования:**

3 партии до 25 очков.

**Определение победителей:**

Игры проводятся на вылет. При победе 2 очка, при поражении – 1 очко. техническое поражение - 0 .

Главный судья

Акишина Н.Г. -старший преподаватель.

## ВОЛЕЙБОЛ 6 X 6 (ЖЕНЩИНЫ)

15

### **ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:**

Апрель - май 2016 г.

### **МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:**

Игровой зал МЭИ в корпусе "Ф"

### **СОСТАВ КОМАНДЫ:**

К участию в соревнованиях допускаются сборные команды институтов в составе 6 человек.

### **ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:**

По результатам первенства МЭИ – 2015 г. команды разбиваются на 2 подгруппы А и Б (змейка). В первой подгруппе команды, занявшие - 1, 3, 5, 7 места, во второй - 2, 4, 6 места. В подгруппах игры проводятся по круговой системе. Команды, занявшие 1 и 2 места в подгруппах, разыгрывают между собой с 1 по 4 место. Первая команда из подгруппы А встречается со второй первой командой подгруппы Б. Победители встреч разыгрывают 1 - 2 место, проигравшие 3 – 4 место. Команды, занявшие в своих подгруппах 3 и 4 места, разыгрывают по круговой системе с 5 по 7 место.

### **ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ:**

За победу команда получает 2 очка, за ничью 1 очко, за поражение 1 очко. За две неявки на игры команда снимается с соревнований и ее очки аннулируются.

Победитель в подгруппе определяется по наибольшему количеству набранных очков. В случае равенства очков у двух или более команд победитель определяется разницей партий между ними, в случае равенства в таком случае, победитель определяется разницей между спорящими командами.

Главный судья: Акишина Н.Г. - старший преподаватель.

## КУБОК 1 КУРСА МЭИ ПО ФУТБОЛУ

**Цели и задачи:** определение сильнейших участников соревнования для дальнейшего их привлечения в сборные команды МЭИ по футболу.

### **Сроки и место проведения:**

Стадион «Энергия»,  
Сентябрь – октябрь 2015 г.  
Начало в 17.15.

### **Участники соревнования:**

в соревнованиях принимают участие только студенты 1-го курса. На играх участникам иметь при себе студенческий билет и предъявлять его по первому требованию арбитра или преподавателя, в случае не предъявления команде засчитывается техническое поражение со счетом 0:3.

### **Условия проведения соревнования:**

Стартовый состав: 10 полевых игроков и вратарь. Замены неограниченны, происходят по ходу игры согласно правилам. 2 тайма по 15 минут. Запрещается обувь с любыми шипами, в т. ч. пластиковыми и с силиконовым покрытием. Действуют правила игры в футбол.

### **Определение победителей:**

Игры проводятся на вылет. При ничейном результате в основное время пробивается блок из 3х пенальти до первого промаха.

Главный судья      Заплаткин П.А.. – преподаватель

## МИНИ – ФУТБОЛ

Соревнования командные.

### **ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:**

Апрель – май 2016 г.

### **МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:**

Игры проводятся на стадионе “Энергия”, на искусственных спортивных площадках по круговой системе.

### **СОСТАВ КОМАНДЫ:**

В соревнованиях принимают участие студенты всех курсов. Количество участников не ограничено. На играх участникам иметь при себе студенческий билет.

### **ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:**

Начинающий состав 4 + 1 вратарь. Замены неограниченны. Игра состоит из 2-х таймов по 15 мин. Обувь должна соответствовать игре в мини-футбол на искусственном покрытии площадки. Пользоваться в игре мячами для мини-футбола. Действуют правила игры в мини-футбол. Спорные вопросы разбираются в судейской коллегии.

### **ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ:**

Победа – 3 очка, ничья – 1 очко, поражение – 0. За неявку на игру снимается 1 очко и команде зачитывается поражение 0:5. За повторную неявку на игру и за не предоставленный студенческий билет по требованию гл. судьи, команда снимается с розыгрыша первенства и занимает последнее место. В случае равенства очков места распределяются: 1 – по результату игр между собой, 2 – по наибольшему количеству побед во всех матчах, 3 – по общей разнице мячей, 4 – по наибольшему количеству мячей, 5 – жребий.

Гл. судья соревнований: Курчаба Т.И. – ст. преподаватель

## ПОЛИАТЛОН

Соревнования лично-командные.

### **ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:**

Декабрь 2015 г.

### **МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:**

Манеж “Энергия”, тир МЭИ, бассейн МЭИ

### **ВИДЫ И СОСТАВ КОМАНДЫ:**

БЕГ 60 М, БЕГ 2000 М, ПЛАВАНИЕ 50 М, СТРЕЛЬБА ИЗ ПНЕВМАТИЧЕСКОЙ ВИНТОВКИ, ПОДТЯГИВАНИЕ У МУЖЧИН.

БЕГ 60 М, БЕГ 1000 М, ПЛАВАНИЕ 50 М, СТРЕЛЬБА, ОТЖИМАНИЕ У ЖЕНЩИН.

Состав команды неограничен.

### **ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ:**

Очки начисляются по 100 - очковой таблице.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных 3-мя зачетными участниками.

Главный судья: Оникиенко А.И.. – инструктор.



# ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

17

Соревнования лично-командные.

**ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:**

1 тур – октябрь 2015 г.

2 тур – апрель – май 2016 г.

**МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:**

Стадион "Энергия"

**ВИДЫ И СОСТАВ КОМАНДЫ:**

1 тур – Соревнования проводятся по бегу на 100, 400, 1500 м

2 тур – Соревнования проводятся по бегу на 200, 800, 3000 м  
и эстафетах 4 x 100 м (муж, жен.).

Состав команды не более 20 чел. на виде. Каждый участник соревнований может выступить в 2 видах программы, не считая эстафеты.

**ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ:**

Очки начисляются по таблице очков 1986 г. Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, плюс 10 лучших результатов.

Спортсмены, не выступающие в Первенстве ВУЗов г. Москвы без уважительной причины, не допускаются для выступления за свои институты.

Главный судья: Волков В.Б. – доцент.

## БОЛЬШАЯ ЛЕФОРТОВСКАЯ ЭСТАФЕТА

**ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:**

Май 2016 г.

**МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:**

стадион "Энергия"

**СОСТАВ КОМАНДЫ:**

Состав команды: 10 чел. (7 мужчин, 3 женщины). Можно выставить 2 команды, одна вне конкурса.

**ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:**

1. 17.30 - церемония открытия соревнований у административного корпуса кафедры физкультуры и спорта МЭИ.

2. 18.00 - старт первого этапа.

3. 18.30 - церемония награждения победителей "Большой Лефортовской эстафеты".

**ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ:**

Команда победительница награждается "Переходящим кубком" и ценным призом. Команды призеры награждаются ценными призами.

Первый этап эстафеты посвящен памяти мастера спорта, старшего преподавателя кафедры физкультуры и спорта МЭИ – Вячеслава Степановича Гайдая. Победитель первого этапа награждается "Переходящим кубком" и ценным призом. Призеры первого этапа получают ценные призы.

Главный судья: Волков В.Б. - доцент.

## КУБОК 1 КУРСА МЭИ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ.

**ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:** Декабрь 2015 г.

**МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:** Стадион "Энергия"

**ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:**

17.30	100 м	жен.
17.50	100 м	муж.
18.10	300 м	жен.
18.20	300 м	муж.
18.30	Финал	100 м жен.
18.35	Финал	100 м муж.
18.40	600 м	жен.
18.50	1000 м	муж.

К соревнованиям допускается неограниченное количество участников.

В зачет идет по одному лучшему результату с вида. Каждый участник может выступать в одном виде.

1 место – 15 очков,	5 место – 5 очков,
2 место – 12 очков,	6 место – 3 очка,
3 место – 9 очков,	7 место – 1 очко
4 место – 7 очков,	

В случае если команда не имеет полного зачета – один лучший результат аннулируется.

Главный судья: Волков В.Б. – доцент.

## ШАХМАТЫ

Соревнования лично-командные.

**ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:**

Декабрь 2015 года

**МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:**

Шахматный клуб МЭИ (кафедра физ. и сп.)

**СОСТАВ КОМАНДЫ:**

Состав команды 3 человека.

**ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:**

По результатам Первенства МЭИ – 2015 г. команды разбиваются на 2 подгруппы А и Б. В подгруппах игры проводятся по круговой системе. Команды, занявшие 1 и 2 места в подгруппах, разыгрывают между собой с 1 по 4 место. Первая команда из подгруппы А встречается со второй командой подгруппы Б, вторая команда подгруппы А встречается с первой командой подгруппы Б. Победители встреч разыгрывают 1 и 2 место, проигравшие – 3 и 4 место. Команды, занявшие в своих подгруппах 3 и 4 места, разыгрывают по круговой системе с 5 по 7 место.

**ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ:**

За победу команда получает 1 очко, за ничью 0,5 очка, за поражение 0 очков, за неявку 0 очков. За две неявки на игры команда снимается с соревнований и ее очки аннулируются. Победитель соревнований в подгруппе определяется по наибольшему количеству набранных очков. В случае равенства очков у двух или более команд победитель определяется разницей партий между ними.

Главный судья: Добовчук С.В. – ст. преподаватель.

## ТЕННИС

**ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:**

Декабрь – апрель 2015/2016 г.

**МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:**

Теннисные корты СК “Энергия” (манеж)

**СОСТАВ КОМАНДЫ:**

1 человек не зависимо от пола.

**ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:**

Соревнование командное. Проводится по олимпийской системе с разыгрыванием всех мест. Игры проводятся из двух одиночных и парной встреч и играются из одного сета. При счете 6/6 играется 13-й укороченный гейм (тайбрейк). При счете в сетах 1:1 играется парная решающая встреча.

Главный судья: Трактиров Р.И. – инструктор.

## ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

**ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:** Начало февраля 2016 г.

**МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:** Стадион «Энергия»

**СОСТАВ КОМАНДЫ:**

В команде института количество человек не ограничено, (зачет по 3) 3 муж. + 1 жен.

**ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:** (3 км и 2 км)

Победители определяются по лучшему времени в сумме.

Главный судья: Оникиенко А.И. – инструктор.

## ДАРТС

**ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:**

Апрель - май 2016 г.

**МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:**

Кафедра физ. и сп.

**СОСТАВ КОМАНДЫ:**

В команде института 10 человек, зачет по 5 человек. Зачет ведется по лучшим результатам.

Главный судья: Рогачев А.П.– ст. преподаватель

## СТРЕЛЬБА

### **ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:**

Соревнования проводятся в 2 тура. В 1-м туре проводится лично-командное первенство, во 2-м – личное первенство.

Лично-командное первенство включает в себя следующие упражнения:

- стрельба из пневматических винтовок ИЖ – 38 с дистанции 10 метров по мишени N 7.

Количество выстрелов: 5 пробных и 10 зачетных;

- стрельба из пневматических пистолетов ИЖ – 40 с дистанции 10 метров по мишени N 4 м.

Количество выстрелов: 5 пробных и 10 зачетных.

На личном первенстве выполняются упражнения:

- стрельба из малокалиберной спортивной винтовки, лежа без упора с дистанции 50 метров по мишени N 7.

Количество выстрелов: 3 пробных и 10 зачетных;

- стрельба из малокалиберного спортивного пистолета с дистанции 25 метров по мишени N 4.

Количество выстрелов: 3 пробных и 10 зачетных.

### **СОСТАВ КОМАНДЫ:**

Институт выставляет команду из 6-ти студентов (независимо от пола), в которой должно быть 4 винтовочника и 4 пистолетчика. Вызываются команды на линию огня в соответствии с протоколом жеребьевки, в котором указываются день и время участия в соревнованиях (зачет по 3 чел.)

- винтовка;

- пистолет.

### **УЧАСТНИКИ ЛИЧНОГО ПЕРВЕНСТВА:**

К участию в соревнованиях на личное первенство допускаются по 10 спортсменов, вошедших в десятку лучших стрелков по результатам 1 тура в стрельбе из пневматической винтовки и пневматического пистолета.

### **МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:**

Соревнования проводятся в тире МЭИ по следующему графику:

- ноябрь 2015 г. с 17.30 до 20.00 – лично-командное первенство (в соответствии с протоколом жеребьевки, определяющим день и время участия команды в соревнованиях);

- ноябрь 2015 г. с 17.30 до 18.30 – личное первенство в стрельбе из спортивной малокалиберной винтовки; с 18.40 до 20.00 – личное первенство в стрельбе из спортивного малокалиберного пистолета.

В каждом упражнении личное первенство проводится в 2 смены. Номер смены и номер щита определяются жеребьевкой перед началом стрельбы.

### **ПОРЯДОК ПРИБЫТИЯ СТУДЕНТОВ В ТИР:**

Студенты, участники соревнований, прибывают в тир вместе с ответственным за спортивную работу в институте, имея при себе студенческие билеты.

Время прибытия – за 20 минут до начала стрельбы, указанного в протоколе жеребьевки. Знакомятся с «Правилами техники безопасности при проведении стрельб в тире», проходят инструктаж, после чего расписываются в листе по технике безопасности.

### **ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ СТРЕЛЬБЫ:**

Определение результатов стрельбы (подсчет очков) проводится судьями, членами комиссии определения результатов (назначенными приказом ректора), непосредственно по окончании стрельбы. Результаты стрельбы вывешиваются на

доске информации в тире в дни соревнований. Команда-победительница определяется наибольшей суммой очков, набранных ее участниками в стрельбе из пневматической винтовки и пневматического пистолета в 1-м туре соревнований. При равной сумме очков двух и более команд первенство определяется наибольшим количеством “десяток”, набранных командой в винтовочном и пистолетном упражнениях. При равенстве количества “десяток” команду-победительницу определяет жребий. Последующие места команд определяются аналогично. Участники личного первенства определяются в ноябре 2013 г. после окончания лично-командного первенства. Определение победителя в личном первенстве производится судьями в ноябре 2015 г. в день личных соревнований по наивысшему результату стрельбы.

Главный судья: Митрофанов В.А.

преподаватель.

**ПЛЯЖНЫЙ ВОЛЕЙБОЛ 2 X 2 (МУЖЧИНЫ)**

**ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:**

Май 2016 г.

**МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:**

Стадион энергия. Площадка для пляжного волейбола.

**СОСТАВ КОМАНДЫ:**

К участию в соревнованиях допускаются сборные команды институтов в составе 2 человек.

**ФОРМА:**

Команды допускаются к соревнованиям в единой спортивной форме (майки, топы) или в форме предоставленной кафедрой физ. и сп. МЭИ.

**ФОРМАТ ПРОВЕДЕНИЯ:** Соревнования проводятся по официальным правилам пляжного волейбола (олимпийская система до двух поражений по сетке на 8 или 16 команд, в зависимости от количества заявленных команд). В случае если количество заявленных команд превышает 16 ГСК (Главная судейская коллегия) в праве провести квалификационные соревнования между командами институтов заявивших максимальное количество команд. Номера посева команд определяются по результатам 2015 г.

**ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:**

Заявки на соревнования подаются за 7 дней до их начала. После чего ГСК (Главная судейская коллегия) определяет время начала основных и квалификационных соревнований. Соревнования проводятся в течение 1 или 2 дней в зависимости от количества заявленных команд.

**ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ:**

В личном зачете команда победитель определяется по местам занятым в сетке соревнований. При определении мест в зачет спартакиады МЭИ, место, занятое институтом определяется по результату команды института занявшей наивысшее место по сетке. В случае если команды институтов заняли одинаковое место по сетке (5-6, 7-8, 9-12, 13-16) между ними играют стыковые игры для определения места занятого институтом в спартакиаде МЭИ. Команды победителей в личном зачете награждаются грамотами и ценными призами. Команды победители в зачете институтов награждаются грамотами и призами (на усмотрение руководства институтов).

Главный судья: Королев П.В. – ст. преподаватель.

## **ПЛЯЖНЫЙ ВОЛЕЙБОЛ 2 X 2 (ЖЕНЩИНЫ)**

### **ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:**

Май 2016 г.

### **МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:**

Стадион «Энергия» площадка для пляжного волейбола.

### **СОСТАВ КОМАНДЫ:**

К участию в соревнованиях допускаются сборные команды институтов в составе  
2 человек.

### **ФОРМА:**

Команды допускаются к соревнованиям в единой спортивной форме (майки, топы) или в форме предоставленной кафедрой физ. и сп. МЭИ.

**ФОРМАТ ПРОВЕДЕНИЯ:** Соревнования проводятся по официальным правилам пляжного волейбола (олимпийская система до двух поражений по сетке на 8 или 16 команд, в зависимости от количества заявленных команд). В случае если количество заявленных команд превышает 16 ГСК (Главная судейская коллегия) в праве провести квалификационные соревнования между командами институтов заявивших максимальное количество команд. Номера посева команд определяются по результатам 2015 г.

### **ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:**

Заявки на соревнования подаются за 7 дней до их начала. После чего ГСК (Главная судейская коллегия) определяет время начала основных и квалификационных соревнований. Соревнования проводятся в течение 1 или 2 дней в зависимости от количества заявленных команд.

### **ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ:**

В личном зачете команда победитель определяется по местам занятым в сетке соревнований. При определении мест в зачет спартакиады МЭИ, место, занятое институтом определяется по результату команды института занявшей наивысшее место по сетке. В случае если команды институтов заняли одинаковое место по сетке (5-6, 7-8, 9-12, 13-16) между ними играют стыковые игры для определения места занятого институтом в спартакиаде МЭИ. Команды победителей в личном зачете награждаются грамотами и ценными призами. Команды победители в зачете институтов награждаются грамотами и призами (на усмотрение руководства институтов).

Главный судья: Королев П.В. – ст. преподаватель.

# ФИТНЕС-АЭРОБИКА

## **ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:**

Апрель 2016 г.

## **МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:**

Дом культуры  
Начало соревнований в 18-00.

## **СОСТАВ КОМАНДЫ:**

К участию в соревнованиях допускаются сборные команды институтов в составе  
2 человек.

## **ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА К СОРЕВНОВАНИЯМ**

В соревнованиях принимают участие сборные команды Институтов, предоставившие в установленные сроки заявки на участие в соревнованиях, и отдельные спортсмены (участвующие в личном первенстве).

Численный состав команды: 5-8 человек. Продолжительность выступления составляет 2 минуты +/- 5 сек

Вид выступления – фитнес-аэробика или степ-аэробика – зависит от личного выбора команды.

В Личном Первенстве «ТРОФИ-аэробика» могут участвовать 3 спортсмена от команды, категорию («А» – профессионалы, «В» – любители) спортсмены выбирают самостоятельно.

Личное Первенство проводится в форме мастер-класса, предварительной подготовки не требует.

## **СПОРТИВНАЯ ФОРМА И ИНВЕНТАРЬ**

Команды допускаются до соревнований в единой спортивной форме, соответствующей правилам по фитнес-аэробике FISAF, обязательным является наличие кроссовок.

Обязательно наличие на соревновательной площадке минимум двух комплектов степ-платформ (16 шт), музыкального центра, стола и стульев для судей.

## **ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ:**

Команды награждаются дипломами за 1, 2 и 3 места дипломами. Чемпионы по видам соревнований награждаются дипломами и значками «Чемпион МЭИ».

Главный судья Гуськова Е. В. – ст. преподаватель.

## БАДМИНТОН

### ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:

Апрель 2016 г.

### МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:

Игры проводятся по вторникам в корпусе «Ф» с 17.30 – 19.30 час.

### УЧАСТНИКИ:

К участию допускается 1 представитель института.

### ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:

Игры проводятся среди 7 институтов по круговой системе. Встреча состоит из трех партий до 2-х побед. Партия проводится до 21 очка. Игры проводятся пластиковым воланом Yonex-350. Разрешается играть перьевым воланом в случае согласия двух сторон.

### ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ

Победа – 2 очка.

Поражение – 1 очко.

Не явка – 0 очков.

Победитель определяется по наибольшему количеству набранных очков. В случае равенства очков у двух или более игроков, победитель определяется по результатам личных встреч.

Главный судья: - Борисова О.О. – преподаватель.



## БАДМИНТОН

25

### ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:

Апрель 2016 г.

### МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:

Игры проводятся по вторникам в корпусе «Ф» с 17.30 – 19.30 час.

### УЧАСТНИКИ:

К участию допускается 1 представитель института.

### ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:

Игры проводятся среди 7 институтов по круговой системе. Встреча состоит из трех партий до 2-х побед. Партия проводится до 21 очка. Игры проводятся пластиковым воланом Yonex-350. Разрешается играть перьевым воланом в случае согласия двух сторон.

### ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ

Победа – 2 очка.

Поражение – 1 очко.

Не явка – 0 очков.

Победитель определяется по наибольшему количеству набранных очков. В случае равенства очков у двух или более игроков, победитель определяется по результатам личных встреч.

Главный судья: - Борисова О.О. – преподаватель.

Кроме соревнований, входящих в зачет Спартакиады МЭИ проводятся  
Кубки по видам спорта:

1. Кубок 1 курса по л/атлетике – декабрь 2015 г.  
Гл. судья – Волков В.Б.
2. Кубок 1 и 2 курсов по волейболу – март-май 2016 г.  
Гл. судья – Акишина Н.Г.
3. Кубок 1 курса по баскетболу – декабрь 2015 г.  
2 курса – февраль 2016 г.  
Гл. судья – Бережнова С.О.
4. Кубок 1 курса по футболу – сентябрь-октябрь 2015 г.  
Гл. судья – Заплаткин П.А.
5. Личное первенство по настольному – февраль – март 2016  
Гл. судья – Бухарова М.А.
6. Кубок 1 курса по армреслингу – октябрь – ноябрь 2015 г.  
Гл. судья – Ломоносов С. А.

Главный судья Спартакиады  
старший преподаватель кафедры физ. и сп.

Чуркина Н.Н.

Главный секретарь Спартакиады  
старший преподаватель кафедры физ. и сп.

Морозова Р.Н.