

	<b>ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»</b>			<b>П СМК 8.2-01-2020</b>
	<i>Выпуск 1</i>	<i>Изменение 0</i>	<i>Экземпляр №1</i>	<i>Лист 1/5</i>



**УТВЕРЖДЕНО Ученым Советом**

**Ректор**

Н.Д. Рогалев  
расшифровка подписи

личная подпись

дата

## ПОЛОЖЕНИЕ

о порядке проведения и объеме подготовки учебных занятий по физической культуре и спорту по программам бакалавриата и специалитета при обучении по очно-заочной и заочной формам, при сочетании различных форм обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья  
в ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»

П СМК 8.2-01-2020

(с изменениями на 01 июля 2024 года)

	<b>ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»</b>			<b>П СМК 8.2-01-2020</b>
	<i>Выпуск 1</i>	<i>Изменение 0</i>	<i>Экземпляр №1</i>	<i>Лист 2/5</i>

## Содержание

Предисловие .....	3
1. Область применения .....	3
2. Нормативные правовые акты .....	3
3. Основные положения.....	4
4. Объем подготовки и особенности реализации.....	4
5. Особый порядок освоения для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов.....	4

	<b>ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»</b>			<b>П СМК 8.2-01-2020</b>
	<i>Выпуск 1</i>	<i>Изменение 0</i>	<i>Экземпляр №1</i>	<i>Лист 3/7</i>

## Предисловие

1. РАЗРАБОТАНО федеральным государственным бюджетным образовательным учреждением высшего образования «Национальный исследовательский университет «МЭИ» (далее – МЭИ).
2. ВНЕСЕНО Учебным управлением МЭИ.
3. УТВЕРЖДЕНО решением Ученого совета МЭИ, протокол от 31 августа 2020 г. № 08/20.
4. ВВЕДЕНО В ДЕЙСТВИЕ приказом ректора от 31 августа 2020 г. № 374.
5. ВЗАМЕН Положения о порядке проведения и объеме подготовки по физической культуре по программам бакалавриата и специалитета при очной, очно-заочной и заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения, при освоении образовательной программы в ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ» от 25 сентября 2015 г. ПСП 13050-15.
6. ВНЕСЕНЫ ИЗМЕНЕНИЯ решением Ученого совета МЭИ, протокол от 28.06.2024 г. № 05/24.

### 1. Область применения

1.1. Настоящее положение о порядке проведения и объеме подготовки учебных занятий по физической культуре и спорту по программам бакалавриата и специалитета при обучении по очно-заочной и заочной формам, при сочетании различных форм обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья в ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ» (далее – Положение) определяет организацию, содержание и объем учебных занятий по физической культуре и спорту при обучении по образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата и программе специалитета (далее – образовательная программа) по очно-заочной и заочной формам, при сочетании различных форм обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования (далее – ФГОС ВО).

1.2. Требования настоящего Положения являются обязательными для всех участников образовательного процесса.

1.3. Порядок проведения и объем подготовки учебных занятий по физической культуре и спорту по программам бакалавриата и специалитета при обучении очно-заочной и заочной формам, при сочетании различных форм обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья в филиалах МЭИ регулируется отдельными локальными нормативными актами филиалов.

### 2. Нормативные правовые акты

Настоящее Положение разработано в соответствии с требованиями:

- Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры, утвержденного приказом Минобрнауки России от 06.04.2021 г. № 245;
- Методических рекомендаций по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса, утвержденных Заместителем Министра образования и науки Российской Федерации 08.04.2014 г. № АК-44/05вн;
- Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования;

	<b>ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»</b>			<b>П СМК 8.2-01-2020</b>
	<i>Выпуск 1</i>	<i>Изменение 0</i>	<i>Экземпляр №1</i>	<i>Лист 4/5</i>

- Устава ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»;
- локальных нормативных актов МЭИ;
- других нормативных правовых актов РФ.

### **3. Основные положения**

3.1. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту являются обязательными к освоению при обучении по очной, очно-заочной и заочной формам в соответствии с требованиями ФГОС ВО.

3.2. Сроки (семестры) проведения учебных занятий и формы контроля определяются учебными планами образовательных программ.

3.3. Реализация дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту осуществляется по утвержденным рабочим программам дисциплин, которые предусматривают использование дифференцированных форм и методов обучения, учитывая требования к уровню физической подготовленности обучающихся.

3.4. Организация проведения дисциплин по физической культуре и спорту может осуществляться с использованием элементов электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

### **4. Объем подготовки и особенности реализации**

4.1. Образовательные программы по очной, очно-заочной и заочной формам обучения обеспечивают реализацию дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту:

- в объеме не менее 72 академических часов (2 з.е.) в рамках обязательной (базовой) части Блока 1 «Дисциплины (модули)»;
- в объеме не менее 328 академических часов, которые являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся, в рамках элективных дисциплин (модулей), если таковые предусмотрены ФГОС ВО.

4.2. Особенности реализации дисциплины (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся, осваивающих образовательные программы по очно-заочной и заочной формам, заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке и контроле результатов обучения во время промежуточной аттестации.

4.3. При реализации очно-заочной и заочной форм обучения по образовательным программам учебные занятия по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту проводятся, в соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком.

### **5. Особый порядок освоения для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов**

5.1. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту являются неотъемлемой частью образовательного процесса.

Учебными планами предусматривается прохождение данной дисциплины (модуля) всеми обучающимися, включая лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов.

5.2. Для обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в МЭИ устанавливается особый порядок освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту. Специфика учебного процесса по физической культуре и спорту для обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья связана с формированием учебных групп с учетом индивидуальных особенностей здоровья (специальные медицинские группы).

5.3. Освоение дисциплин по физической культуре и спорту, включая элективные курсы, осуществляется с учетом вида и тяжести нарушений организма обучающегося с

	<b>ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»</b>			<b>П СМК 8.2-01-2020</b>
	<i>Выпуск 1</i>	<i>Изменение 0</i>	<i>Экземпляр №1</i>	<i>Лист 5/5</i>

ограниченными возможностями здоровья и инвалида. Посещение практических занятий по физической культуре обучающихся, имеющих ограничения в состоянии здоровья, осуществляется по врачебному допуску к практическим занятиям по физической культуре и спорту с указанием допустимых физических нагрузок.

5.4. Распределение обучающихся в специальной медицинской группе для проведения практических занятий осуществляется в начале каждого учебного года по результатам медицинского обследования, где определяется состояние их здоровья, физического развития и уровень физической и спортивно-технической подготовленности для освоения доступных им разделов программы дисциплины в указанные сроки.

5.5. Для обучающихся с ограничениями передвижения могут проводиться практические занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта.

5.6. Практические занятия в специальной медицинской группе проводятся профессорско-преподавательским составом, имеющим соответствующую подготовку.

5.7. Выбор методов обучения, проведение текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации осуществляется в каждом отдельном случае с учетом особенностей нарушений функций организма обучающихся.

5.8. Для отдельных обучающихся, являющихся лицами с ограниченными возможностями здоровья (в зависимости от степени ограничения), и инвалидов возможна разработка индивидуального учебного плана с индивидуальным графиком посещения занятий.

5.9. Спортивное оборудование включает специализированные тренажеры общеукрепляющей направленности.

5.10. Помещения спортивных комплексов и прилегающей территории отвечают принципам создания безбарьерной среды.