

Согласовано

Председатель профкома сотрудников

 А.С. Комендантов

«26» 03 2018

Утверждаю

Ректор НИУ «МЭИ»

 Н.Д. Рогалев

«26» 03 2018

ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ ВВОДНОГО ИНСТРУКТАЖА ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ПРИЁМЕ НА РАБОТУ В НИУ «МЭИ»

ВВЕДЕНИЕ

Руководствуясь требованиями статей 21, 22, 212, 214, 219, 225 Трудового кодекса РФ от 30.12.2001 №197-ФЗ (ред. от 27.11.2017), Постановления Минтруда и Минобразования РФ от 13.01.2003 г. № 1/29 «Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций» (с изменениями на 5 февраля 2018 года) и ГОСТа 12.0.004–2015 ССБТ «Организация обучения по охране труда» в каждом образовательном учреждении должна быть разработана **Программа вводного инструктажа по охране труда** с учетом специфики и особенностей учреждения, с обязательным использованием законодательных и иных нормативных правовых актов по охране труда.

Программа вводного инструктажа по охране труда утверждается работодателем (руководителем образовательного учреждения) с учетом мнения выборного профсоюзного органа.

1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О НИУ «МЭИ»

1.1. Московский энергетический институт (МЭИ) был образован в 1930 году. В 2000 году МЭИ приобрел статус технического университета. В июле 2011 года МЭИ получил статус национального исследовательского университета (НИУ «МЭИ»).

1.2. В его состав входят институты, управления, кафедры, центры, лаборатории, отделения, отделы, научно-техническая библиотека, а также другие структурные подразделения, являющиеся составной частью обучающей, научной, производственной и административно-хозяйственной системы университета.

2. ОСНОВОПОЛАГАЮЩИЕ ЗАКОНОДАТЕЛЬНЫЕ АКТЫ ОБ ОХРАНЕ ТРУДА

- 2.1. Конституция Российской Федерации.
- 2.2. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 №197-ФЗ.
- 2.3. Федеральный закон от 24 июля 1998 г. №125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний».
- 2.4. Отраслевые, межотраслевые правила, инструкции по охране труда.
- 2.5. Локальные нормативные акты: правила, инструкции, должностные обязанности по охране труда в образовательном учреждении.
- 2.6. Трудовой договор.

3. ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

3.1. Обучению по охране труда и проверке знаний требований охраны труда в соответствии с Порядком обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций подлежат все работники НИУ «МЭИ», в том числе ректор.

3.2. Для всех принимаемых на работу лиц, а также для работников, переводимых на другую работу, Работодатель (или уполномоченное им лицо) обязан проводить инструктаж по охране труда.

3.3. Все принимаемые на работу лица, а также командированные в НИУ «МЭИ» работники и работники сторонних организаций, выполняющие работы на выделенном участке, обучающиеся образовательных учреждений соответствующих уровней, проходящие в НИУ «МЭИ» производственную практику, и другие лица, участвующие в деятельности НИУ «МЭИ», проходят в установленном порядке вводный инструктаж, который проводит специалист по охране труда или работник, на которого приказом Работодателя (или уполномоченного им лица) возложены эти обязанности.

3.4. Цель вводного инструктажа состоит в том, чтобы разъяснить вновь поступающим работникам их задачи по соблюдению организационной и трудовой дисциплины, ознакомить их с характером работы в НИУ «МЭИ», общими условиями безопасности труда, основными положениями законодательства об охране труда.

3.5. Кроме вводного инструктажа по охране труда проводятся первичный инструктаж на рабочем месте, повторный, внеплановый и целевой инструктажи.

3.6. Проведение инструктажей по охране труда включает в себя ознакомление работников с имеющимися опасными или вредными производственными факторами, изучение требований охраны труда, содержащихся в локальных нормативных актах НИУ «МЭИ», инструкциях по охране труда, технической, эксплуатационной документации, а также применение безопасных методов и приемов выполнения работ.

3.7. Инструктаж по охране труда завершается проверкой приобретенных работником знаний и навыков безопасных приемов работы лицом, проводившим инструктаж.

3.8. Проведение всех видов инструктажей регистрируется в соответствующих журналах проведения инструктажей (в установленных случаях - в наряде-допуске на производство работ) с указанием подписи инструктируемого и подписи инструктирующего, а также даты проведения инструктажа.

4. ОБЩИЕ ОБЯЗАННОСТИ РАБОТНИКА ПО ОХРАНЕ ТРУДА

Согласно ст. 214 Трудового кодекса Российской Федерации все работники НИУ «МЭИ» обязаны:

- 4.1 соблюдать требования охраны труда;
- 4.2 правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;
- 4.3 проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, инструктаж по

охране труда, стажировку на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда;

4.4 немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления);

4.5 проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры, другие обязательные медицинские осмотры, а также проходить внеочередные медицинские осмотры по направлению работодателя в случаях, предусмотренных Трудовым кодексом РФ и иными федеральными законами. В соответствии с п.18 прил.2 Приказа Минздравсоцразвития России от 12.04.2011 №302н периодичность медицинских осмотров для всех работников НИУ «МЭИ» составляет 1 раз в год.

4.6 проходить обязательные психиатрические освидетельствования не реже одного раза в 5 лет в соответствии со ст.212-213 ТК РФ, Постановлением Правительства РФ от 23.09.2002 №695.

5. ОСНОВНЫЕ ОПАСНЫЕ И ВРЕДНЫЕ ПРОИЗВОДСТВЕННЫЕ ФАКТОРЫ

5.1. **Опасный производственный фактор** - фактор среды и трудового процесса, который может быть причиной травмы, острого заболевания или внезапного резкого ухудшения здоровья, смерти.

5.2. Основные опасные производственные факторы:

- 5.2.1. движущиеся машины и механизмы;
- 5.2.2. подъемно-транспортные устройства и перемещаемые грузы;
- 5.2.3. незащищенные подвижные элементы производственного оборудования (приводные и передаточные механизмы, режущие инструменты, вращающиеся и перемещающиеся приспособления и др.);
- 5.2.4. отлетающие частицы обрабатываемого материала и инструмента;
- 5.2.5. электрический ток;
- 5.2.6. повышенная температура поверхностей оборудования и обрабатываемых материалов.

5.3. **Вредный производственный фактор** - фактор среды и трудового процесса, который может вызвать профессиональную патологию, временное или стойкое снижение работоспособности, повысить частоту соматических и инфекционных заболеваний, привести к нарушению здоровья потомства.

5.4. Основные вредные производственные факторы:

- 5.4.1. наличие в воздухе вредных веществ в виде пыли, паров, газов и их соединений;
- 5.4.2. ионизирующие поля и излучения;
- 5.4.3. неионизирующие поля и излучения;
- 5.4.4. отсутствие или недостаток естественного света;
- 5.4.5. недостаточность искусственного освещения и т.д.
- 5.4.6. социальные факторы условий труда связанные с характеристикой работников и показателями их деятельности. Например, помимо профессиональ-

ных знаний учителя, педагога, воспитатели должны обладать способностью к переключению внимания, высокой подвижностью протекания нервных процессов, эмоциональной устойчивостью.

6. ЛЬГОТЫ И КОМПЕНСАЦИИ

6.1. За работу во вредных и опасных условиях труда предоставляются следующие льготы:

- 6.1.1. доплаты к установленному уровню оклада (не менее 4% от его размера);
- 6.1.2. дополнительный оплачиваемый отпуск;
- 6.1.3. сокращенная рабочая неделя (36 часов при длительности одной смены не более 8 часов);
- 6.1.4. бесплатная выдача молока или кисломолочных продуктов;
- 6.1.5. лечебно-профилактическое питание;
- 6.1.6. досрочный выход на пенсию при наличии трудового стажа должной продолжительности;
- 6.1.7. получение бесплатных путевок в санатории и профилактории;
- 6.1.8. выдача спецодежды, обеззараживающих веществ и других необходимых материалов.

7. ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО ТРУДОВОГО РАСПОРЯДКА НИУ «МЭИ»

7.1. Правила внутреннего трудового распорядка определяют обязанности работников и администрации при выполнении ими своих должностных обязанностей, режим работы, а также правила поведения в НИУ «МЭИ», утверждаются ректором.

7.2. Выполнение требований Правил внутреннего трудового распорядка обязательно всеми работающими.

8. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ

8.1. За совершение дисциплинарного проступка, то есть неисполнение или ненадлежащее исполнение работником по его вине возложенных на него трудовых обязанностей, Работодатель имеет право применить дисциплинарное взыскание и объявить замечание, выговор или уволить.

9. ТРУДОВОЙ ДОГОВОР

9.1. Трудовой договор – соглашение между работодателем и работником, в соответствии с которым Работодатель обязуется предоставить работнику работу по обусловленной трудовой функции, обеспечить условия труда, предусмотренные трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права, коллективным договором, соглашениями, локальными нормативными актами и данным соглашением, своевременно и в полном размере выплачивать работнику заработную плату, а работник обязуется лично выполнять определенную этим соглашением трудовую функцию, соблю-

дать правила внутреннего трудового распорядка, действующие у данного Работодателя. Сторонами трудового договора являются Работодатель и работник.

9.2. Трудовые договоры могут заключаться:

9.2.1. на неопределенный срок;

9.2.2. на определенный срок не более пяти лет (срочный трудовой договор).

9.3. Срочный трудовой договор заключается в случаях, когда трудовые отношения не могут быть установлены на неопределенный срок с учетом характера предстоящей работы или условий ее выполнения.

9.4. Если в трудовом договоре не оговорен срок его действия, то договор считается заключенным на неопределенный срок.

9.5. В случае если ни одна из сторон не потребовала расторжения срочного трудового договора в связи с истечением его срока, а работник продолжает работу после истечения срока трудового договора, трудовой договор считается заключенным на неопределенный срок.

10. РАБОЧЕЕ ВРЕМЯ И ВРЕМЯ ОТДЫХА

10.1. Рабочее время и время отдыха.

10.1.1. Время отдыха – время, в течение которого работник свободен от исполнения трудовых обязанностей и которое он может использовать по своему усмотрению. Нормальная продолжительность рабочего времени не может превышать 40 часов в неделю.

10.1.2. Нормальная продолжительность рабочего времени сокращается на:

10.1.2.1. 16 часов в неделю - для работников в возрасте до шестнадцати лет;

10.1.2.2. 5 часов в неделю - для работников, являющихся инвалидами I или II группы;

10.1.2.3. 4 часа в неделю - для работников в возрасте от шестнадцати до восемнадцати лет;

10.1.2.4. 4 часа в неделю и более - для работников, занятых на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, в порядке, установленном Правительством Российской Федерации.

10.1.2.5. Продолжительность рабочего времени учащихся образовательных учреждений в возрасте до восемнадцати лет, работающих в течение учебного года в свободное от учебы время, не может превышать половины норм, установленных для подростков соответствующего возраста.

10.2. Привлечение работников к работе в выходные и нерабочие праздничные дни производится с их письменного согласия в следующих случаях:

10.2.1 для предотвращения производственной аварии, катастрофы, устранения последствий производственной аварии, катастрофы либо стихийного бедствия;

10.2.2 для предотвращения несчастных случаев, уничтожения или порчи имущества;

10.2.3 для выполнения заранее непредвиденных работ, от срочного выполнения которых зависит в дальнейшем нормальная работа НИУ «МЭИ» в целом или ее отдельных подразделений.

10.3. В других случаях привлечение к работе в выходные и нерабочие праздничные дни допускается с письменного согласия работника и с учетом мнения профкома сотрудников НИУ «МЭИ».

10.4. Запрещаются направление в служебные командировки, привлечение к сверхурочной работе, работе в ночное время, в выходные и нерабочие праздничные дни **работников в возрасте до восемнадцати лет** (за исключением творческих работников средств массовой информации, организаций кинематографии, теле- и видеосъемочных коллективов, театров, театральных и концертных организаций, цирков).

10.5. Направление в служебные командировки, привлечение к сверхурочной работе, работе в ночное время, выходные и нерабочие праздничные дни **женщин, имеющих детей в возрасте до трех лет**, допускаются только с их письменного согласия и при условии, что это не запрещено им медицинскими рекомендациями.

10.6. В течение рабочего дня (смены) работнику должен быть предоставлен перерыв для отдыха и питания продолжительностью не более двух часов и не менее 30 минут, который в рабочее время не включается.

10.7. Всем работникам предоставляются выходные дни (еженедельный непрерывный отдых). При пятидневной рабочей неделе работникам предоставляются два выходных дня в неделю, при шестидневной рабочей неделе - один выходной день.

10.8. Работникам предоставляются ежегодные отпуска с сохранением места работы (должности) и среднего заработка.

10.9. Ежегодный основной оплачиваемый отпуск предоставляется работникам продолжительностью 28 календарных дней.

10.10. Оплачиваемый отпуск должен предоставляться работнику ежегодно. Право на использование отпуска за первый год работы возникает у работника по истечении шести месяцев его непрерывной работы в НИУ «МЭИ». По соглашению сторон оплачиваемый отпуск работнику может быть предоставлен и до истечения шести месяцев.

11. ОХРАНА ТРУДА ЖЕНЩИН И ЛИЦ МОЛОЖЕ 18 ЛЕТ

Охрана труда женщин:

11.1. Запрещаются направление в служебные командировки, привлечение к сверхурочной работе, работе в ночное время, выходные и нерабочие праздничные дни беременных женщин.

11.2. Привлечение женщин, имеющих детей в возрасте до трех лет, к работе в выходные и нерабочие праздничные дни допускается только в случае, если такая работа не запрещена им по медицинским показаниям.

11.3. Запрещается применение труда женщин на тяжелых работах и на работах с вредными условиями труда.

11.4. Женщинам разрешается поднимать и переносить тяжести вручную: постоянно в течение рабочей смены - массой не более 7 кг, периодически (до 2 раз в час) при чередовании с другой работой - массой не более 10 кг.

11.5. Беременным женщинам в соответствии с медицинским заключением и по их заявлению снижаются нормы выработки, нормы обслуживания либо эти женщины переводятся на другую работу, исключающую воздействие неблагоприятных производственных факторов, с сохранением среднего заработка по прежней работе.

Охрана труда несовершеннолетних:

11.6. Лица, получившие общее образование и достигшие возраста пятнадцати лет, могут заключать трудовой договор для выполнения легкого труда, не причиняющего вреда их здоровью. Лица, достигшие возраста пятнадцати лет и в соответствии с федеральным законом оставившие общеобразовательную организацию до получения основного общего образования или отчисленные из указанной организации и продолжающие получать общее образование в иной форме обучения, могут заключать трудовой договор для выполнения легкого труда, не причиняющего вреда их здоровью и без ущерба для освоения образовательной программы.

11.7. Ежегодный основной оплачиваемый отпуск работникам в возрасте до восемнадцати лет предоставляется продолжительностью 31 календарный день в удобное для них время.

11.8. Подростки до 16 лет к погрузо-разгрузочным работам не допускаются. Юношам в возрасте от 16 до 18 лет допускается максимальная нагрузка — 16 кг.

11.9. Лица в возрасте до восемнадцати лет принимаются на работу только после предварительного обязательного медицинского осмотра и в дальнейшем, до достижения возраста восемнадцати лет, ежегодно подлежат обязательному медицинскому осмотру.

Перечень работ, на которых запрещается применение труда женщин и работников в возрасте до восемнадцати лет установлен Правительством Российской Федерации.

12. ОСНОВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ САНИТАРИИ И ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ

12.1. Все работники должны соблюдать правила личной гигиены.

12.2. На всех рабочих местах должны быть созданы необходимые санитарно-гигиенические условия труда в соответствии с требованиями производственной санитарии. Эти нормы регламентируют необходимые для здоровья и благоприятного труда площадь и объем производственных помещений, освещение и отопление, метеорологические условия (температура, влажность, давление и скорость движения воздуха), шум и вибрация, содержание пыли в воздухе и т.д.

13. ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ ПО ОХРАНЕ ТРУДА В НИУ «МЭИ»

13.1. Обеспечение здоровых и безопасных условий труда возлагается на Работодателя. На Работодателя также возлагается обеспечение обучения всех работников по охране труда и технике безопасности, оказанию первой помощи, а также проведение инструктажа по охране труда, пожарной безопасности и гражданской обороне и другим мерам безопасности.

13.2. Работодатель несет материальную ответственность за вред, причиненный здоровью работников, нанесенный при выполнении пострадавшим своих

трудовых обязанностей на территории Работодателя и в рабочее время, а также во время следования к месту работы или с работы на транспорте, предоставленном работодателем. Термин «Работодатель» охватывает образовательные учреждения и организации всех форм собственности.

14. ВЕДОМСТВЕННЫЙ, ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НАДЗОР И ОБЩЕСТВЕННЫЙ КОНТРОЛЬ ЗА СОСТОЯНИЕМ ОХРАНЫ ТРУДА

14.1. Государственный надзор за соблюдением законодательства охраны труда и правил по охране труда осуществляют специальные уполномоченные государственные органы и инспекции, не зависящие в своей деятельности от работодателей и их вышестоящих органов.

14.2. Ведомственный контроль по охране труда осуществляют:

14.2.1. отраслевая служба охраны труда, территориальные органы управления образованием;

14.2.2. специалисты, инженеры по охране труда или лица, на которых возложена эта работа.

14.3. Общественный контроль по охране труда осуществляют профессиональные союзы:

14.3.1. техническая инспекция труда Профсоюза;

14.3.2. внештатная техническая инспекция труда Профсоюза;

14.3.3. уполномоченные (доверенные) лица по охране труда Профсоюза.

14.4. Высший надзор за исполнением законов о труде на территории Российской Федерации осуществляется Генеральной прокуратурой Российской Федерации.

15. СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ

15.1. Все работники, занятые на работах с вредными условиями труда, включая температурные воздействия, загрязнения, обеспечиваются бесплатно по установленным нормам спецодеждой, спецобувью, смывающими и обезвреживающими средствами и другими средствами индивидуальной защиты (СИЗ). Спецодежда должна выдаваться работающим в установленные сроки и соответствовать стандартам. Работа без предусмотренных нормами спецодежды и других СИЗ запрещается.

15.2. Спецодежда работающих должна подвергаться своевременному ремонту и стирке. Порядок выдачи, пользования и ухода за спецодеждой осуществляется на основании Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими СИЗ.

15.3. При выдаче СИЗ, применение которых требует от работников практических навыков (респираторы, противогазы, предохранительные пояса и др.), работодатель должен организовать:

15.3.1. инструктаж о правилах применения указанных СИЗ, простейших способах проверки их работоспособности и исправности;

15.3.2. тренировки по их применению.

15.4. Спецодежда, спецобувь и другие СИЗ являются собственностью НИУ «МЭИ» и подлежат возврату при увольнении, переводе на другую работу, по окончании сроков носки.

15.5. Руководители подразделений, работники которых обязаны использовать СИЗ, должны вести учет выдачи спецодежды, спецобуви и других СИЗ на каждого работника отдельно в личных карточках учета выдачи.

16. ОСНОВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ПО ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ ЭЛЕКТРО-ТРАВМАТИЗМА

16.1. Каждый работник должен знать, что электрический ток представляет собой скрытый вид опасности. При прикосновении к токоведущим частям оборудования или оголенным проводам, находящимся под напряжением, человек может получить электротравму (частичное поражение током) или электрический удар (поражение организма в целом при параличе дыхания или сердца, или того и другого одновременно при параличе нервной системы, мышц грудной клетки и желудочков сердца).

16.2. Во избежание поражения электрическим током необходимо соблюдать следующие правила:

16.2.1. не прикасаться к арматуре общего освещения, электрическим проводам, к неизолированным и не огражденным токоведущим частям электрических устройств, аппаратов и приборов (розеток, патронов, переключателей, рубильников, предохранителей и др.);

16.2.2. в случае обнаружения нарушения изоляции электропроводок, открытых токоведущих частей электрооборудования или нарушения заземления оборудования немедленно сообщить об этом руководителю подразделения или в отдел главного энергетика;

16.2.3. не наступать на переносные электрические провода, лежащие на полу. Не снимать ограждения и защитные кожухи с токоведущих частей оборудования, аппаратов и приборов; не открывать двери электрораспределительных шкафов (щитов), не класть в них никаких предметов (например, ключей от помещений);

16.2.4. запрещается использовать в производственных помещениях переносные электронагревательные приборы (электрочайники, электрокипятильники, электроплитки и т.д.)

16.2.5. не производить самостоятельно ремонт электрооборудования, аппаратов, приборов, светильников, замену электроламп и электрозащиты (плавких предохранителей), чистку электросветильников. Эти работы должны выполнять только специалисты-электрики;

16.2.6. при перерыве в подаче электроэнергии и уходе с рабочего места, даже на короткое время, обязательно выключать оборудование (механизмы), на котором выполнялась порученная работа.

17. ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

17.1. Каждый работник должен:

17.1.1. выполнять правила пожарной безопасности, а в случае возникновения пожара принимать все зависящие от него меры к спасению людей и тушению пожара;

17.1.2. усвоить, где находятся первичные средства пожаротушения, а также какие подручные средства можно применять при тушении пожара;

17.1.3. соблюдать правила пожарной безопасности при работе с огнеопасными материалами;

17.1.4. выключать приборы из электросети, при уходе последним из рабочего помещения, за исключением дежурного освещения;

17.1.5. обо всех замеченных нарушениях пожарной безопасности сообщать руководителю подразделения и в отдел пожарной безопасности и автоматики НИУ «МЭИ»;

17.1.6. при возникновении пожара немедленно сообщать по телефону 101 и в отдел пожарной безопасности и автоматики НИУ «МЭИ» и принять по возможности меры к эвакуации людей, тушению пожара и сохранности материальных ценностей.

17.2. Во всех помещениях и на территории НИУ «МЭИ» работнику запрещается:

17.2.1. курение табака, а также использование электронных систем доставки никотина (ЭСДН) или продуктов, не являющихся никотином (ЭСДПН) или пользование открытым огнем;

17.2.2. загромождать и закрывать проезды и проходы к пожарному инвентарю, оборудованию и пожарному крану;

17.2.3. бросать на пол и оставлять неубранными в рабочих помещениях бумагу, промасленные тряпки и др.;

17.2.4. обвешивать электролампы бумагой и тканью, вешать на электровыключатели и электропровода одежду, крюки, приспособления и др., забивать металлические гвозди между электропроводами, подключать к электросети непредусмотренные нагрузки, заменять перегоревшие предохранители кусками проволоки – «жучками»;

17.2.5. использовать на складах, в конторских помещениях для приготовления пищи и обогрева: электроплитки, электрочайники и др.;

17.2.6. чистить рабочую одежду бензином и другими легко воспламеняющимися жидкостями.

18. ТРАНСПОРТНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

18.1. Основные требования транспортной безопасности:

18.1.1. переходить дорогу разрешается по пешеходным переходам, а при их отсутствии — на перекрестках по линии тротуаров или обочин;

18.1.2. на регулируемых пешеходных переходах следует руководствоваться сигналами регулировщика или пешеходного светофора, а при его отсутствии — транспортного светофора;

18.1.3. перед выходом на проезжую часть (трамвайные пути) необходимо оценить расстояние до приближающихся транспортных средств, их скорость и убедиться, что переход будет безопасен;

18.1.4. выйдя на проезжую часть (трамвайные пути), не задерживаться и не останавливаться, если это не связано с обеспечением безопасности движения;

18.1.5. при приближении транспортных средств с включенным проблесковым маячком синего цвета (синего и красного цветов) и специальным звуковым сигналом пешеходы обязаны воздержаться от перехода дороги;

18.1.6. ожидать маршрутное транспортное средство и такси разрешается только на приподнятых над проезжей частью посадочных площадках, а при их отсутствии — на тротуаре или обочине. В местах остановок маршрутных транспорт-

ных средств, не оборудованных приподнятыми посадочными площадками, разрешается выходить на проезжую часть для посадки в транспортное средство лишь после его остановки. После высадки необходимо, не задерживаясь, освободить проезжую часть.

19. ПОРЯДОК РАССЛЕДОВАНИЯ И ОФОРМЛЕНИЯ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

19.1. Расследуются и подлежат учету как несчастные случаи:

- 19.1.1 травма, в том числе нанесенная другим лицом;
- 19.1.2 острое отравление;
- 19.1.3 тепловой удар;
- 19.1.4 ожог;
- 19.1.5 обморожение;
- 19.1.6 поражение электрическим током, молнией, излучением;
- 19.1.7 укусы и другие телесные повреждения, нанесенные животными и насекомыми;
- 19.1.8 повреждения, полученные в результате взрывов, аварий, разрушения зданий, сооружений и конструкций, стихийных бедствий и других чрезвычайных ситуаций;
- 19.1.9 иные повреждения здоровья, обусловленные воздействием внешних факторов, повлекшие за собой необходимость перевода работника на другую работу, временную или стойкую утрату им трудоспособности либо смерть пострадавших.

19.2. Работники обязаны немедленно извещать своего руководителя или вышестоящего руководителя о каждом происшедшем несчастном случае на территории или в помещениях НИУ «МЭИ» или об ухудшении состояния своего здоровья в связи с проявлением признаков острого заболевания (отравления) при осуществлении действий, обусловленных трудовыми отношениями с работодателем.

19.3. Для расследования несчастных случаев, произошедших в НИУ «МЭИ», Работодатель незамедлительно создаёт комиссию в составе не менее 3-х человек.

19.4. Каждый несчастный случай, связанный с потерей трудоспособности работника более чем на один день или его смертью, оформляется актом по форме Н-1.

19.5. Комиссия обязана по требованию пострадавшего выдать ему или его родственникам акт о несчастном случае не позднее 3-х дней после окончания расследования.

20. ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ РАБОТНИКА ПРИ НЕСЧАСТНОМ СЛУЧАЕ

20.1 Первоочередные действия *пострадавшего* работника:

- 20.1.1 позвать кого-либо на помощь;
- 20.1.2 при возможности – самостоятельно вызвать бригаду скорой медицинской помощи;
- 20.1.3 сообщить о случившемся своему непосредственному руководству.

20.2 Если же работник сам не пострадал, а *является очевидцем* произошедшего несчастного случая:

20.2.1 предпринять меры к тому, чтобы самому не подвергнуться действию поражающего фактора, приведшего к происшествию при оказании первой помощи;

20.2.2 освободить пострадавшего от воздействия поражающего фактора;

20.2.3 оказать первую помощь пострадавшему;

20.2.4 вызвать на место происшествия квалифицированных медицинских работников (бригаду скорой медицинской помощи);

20.2.5 сообщить о произошедшем руководству: непосредственному начальнику и в отдел охраны труда и техники безопасности (тел. 70-58);

20.2.6 по возможности предотвратить воздействие поражающего фактора на других работников;

20.2.7 сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения - зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, провести фотографирование или видеосъемку, другие мероприятия).

20.3 Если несчастный случай произошел с самим работником, но он вовремя не оповестил о произошедшем работодателя, то он имеет право подать руководителю личное заявление, и в течение месяца от даты подачи заявления будет проведено расследование данного происшествия.

21. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШИМ

21.1 Все поступающие на работу должны пройти первичный (в дальнейшем повторный) инструктаж о способах оказания помощи пострадавшему, а также практическое обучение приемам освобождения от действия электрического тока и выполнения искусственного дыхания, знать места хранения аптечки, необходимых приспособлений и средств для оказания первой помощи, знать способы и номера телефонов вызова бригады скорой медицинской помощи.

21.2 Первая помощь - это комплекс срочных мероприятий, которые должны быть предприняты на месте возникновения острого заболевания или травмы до прибытия медицинского работника.

21.3 Основная задача первой помощи - устранить явления, угрожающие жизни пострадавшего (например, прекратить дальнейшее воздействие повреждающего фактора), тем самым, предупредить развития опасных для жизни осложнений и, в конечном итоге, сохранить жизнь.

21.4 Первая помощь является эффективной, когда её проводят правильно и как можно раньше (немедленно или, в крайнем случае - в течение первых 30 минут после травмы).

21.5 Основными условиями успеха при оказании первой помощи пострадавшим являются спокойствие, находчивость, быстрота действий, знания и умение подающего помощь или оказывающего самопомощь. Каждый работник предприятия должен уметь подать помощь также квалифицированно, как выполнять свои профессиональные обязанности.

21.6 Первоначальная оценка пострадавшего. Безопасное положение

21.6.1 Осмотр пострадавшего осуществляется для определения его состояния, наличия и расположения возможных повреждений.

21.6.2 Если есть даже небольшое подозрение на травму, необходимо сразу же иммобилизовать позвоночник пострадавшего. Голову и шею нельзя двигать, потому что такое движение может привести к поражению спинного мозга.

21.7 К основным показателям состояния пострадавшего относят сознание, дыхание и кровообращение.

21.7.1 Для оценки **сознания** пострадавшего необходимо взять его за плечи, аккуратно встряхнуть и громко спросить о его самочувствии. В случае отсутствия признаков сознания у пострадавшего необходимо проверить у него наличие дыхания.

21.7.2 Для проверки **дыхания** следует одну ладонь положить на лоб пострадавшего, двумя пальцами другой поднять подбородок, запрокидывая голову назад, после чего необходимо наклониться ко рту и носу пострадавшего и в течение 10 секунд попытаться услышать нормальное дыхание, почувствовать выдыхаемый воздух щекой, увидеть движение грудной клетки.

21.7.3 Для оценки **кровообращения** возможно определение пульса на сонной артерии. Определять пульс следует подушечками 4 пальцев руки не более 10 секунд.

21.8 Признаки клинической смерти:

21.8.1 отсутствие пульса на сонной или бедренной артерии;

21.8.2 отсутствие дыхания;

21.8.3 потеря сознания;

21.8.4 широкие зрачки и отсутствие их реакции на свет.

21.9 Признаки биологической смерти:

21.9.1 высыхание роговицы;

21.9.2 феномен «кошачьего зрачка»;

21.9.3 снижение температуры;

21.9.4 тела трупные пятна;

21.9.5 трупное окоченение

21.10 Первая помощь при поражении электрическим током.

21.10.1 Прекратить воздействие тока – выключить рубильник, пробки, отбросить проводник тока изолятором (деревянная деталь, сухая веревка, камень, бутылка). Можно изолировать пострадавшего от земли, положив под него сухую доску или одежду, пересечь провод инструментом с изолирующими ручками. Не забывать меры самозащиты (изолирующая резиновая обувь, перчатки).

21.10.2 Проверить проходимость дыхательных путей, дыхание и пульс.

21.10.3 При наличии признаков клинической смерти начать на месте искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.

21.10.4 Противошоковые мероприятия (приподнять ноги пострадавшего, укрыть одеялом).

21.10.5 Ожоговые раны не обрабатывать, наложить на них сухие, легкие повязки.

21.10.6 При наличии перелома костей на конечность наложить шину.

21.10.7 Активизировать транспортировку пострадавшего в медицинское учреждение. Сделать это необходимо, даже если внешне поражения кажутся незначительными: положение больного может измениться со временем.

21.11 Недопустимо:

21.11.1 Нельзя оставлять пострадавшего одного.

21.11.2 Трогать пострадавшего голыми руками, если он все еще находится под действием тока.

21.11.3 Приближаться к проводу, лежащему на земле возле пострадавшего, бегом или большими шагами.

21.11.4 Двигать пострадавшего до приезда СМП без необходимости, так как при ударе током возможны переломы. Только в случае остановки дыхания и кровообращения можно манипулировать пострадавшим для стандартных мероприятий искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

21.11.5 Снимать омертвевшую кожу и прокалывать пузыри на месте ожогов.

21.11.6 Прикладывать лед, масло, мази, вату на ожоги.

21.12 Транспортировка пострадавшего.

21.12.1 Пострадавший, находящийся в бессознательном состоянии при отсутствии очевидных признаков травмы позвоночника, должен быть уложен на левый бок без изгибания тела.

21.12.2 Пострадавшему, у которого отмечается затруднение дыхания, нужно придать положение, которое является для него более удобным при отсутствии подозрений на наличие травмы позвоночника или гипотензии.

21.12.3 Пострадавшего с низким давлением или наличием подозрения на шоковое состояние, необходимо уложить и приподнять ноги на высоту ≈ 20 см.

21.12.4 Пострадавшему с наличием тошноты или рвоты необходимо придать комфортное положение, если это не приводит к нарушению проходимости дыхательных путей.

21.13 Краткий обзор основных элементов базовой реанимации взрослых, детей и грудных детей:

Элементы	Рекомендации		
	Взрослые	Дети	Грудные дети
Распознавание	Без сознания (для всех возрастных групп)		
	Не дышит или дышит неправильно (т.е. задыхается)	Не дышит или задыхается	
	Пульс не определяется в течение 10 секунд вне зависимости от возраста		
Последовательность сердечно-легочной реанимации	Кровообращение – Дыхательные пути – Дыхание		
Определение точки для непрямого массажа сердца	На 2 поперечных пальца выше мечевидного отростка		Межсосковая линия
Техника проведения непрямого массажа сердца	Двумя руками	Одной рукой	Двумя пальцами
Частота компрессионных сжатий	Не менее 100 сжатий в минуту		
Глубина вдавливания	Не менее 5 см	Не менее одной трети диаметра грудной клетки Приблизительно 5 см	Не менее одной трети диаметра грудной клетки Приблизительно 4 см
Расправление грудной клетки	Полное расправление грудной клетки между сжатиями		
Интервалы между компрессионными сжатиями	Интервалы между сжатиями грудной клетки должны быть минимальными Старайтесь, чтобы интервалы не превышали 10 секунд		
Дыхательные пути	Запрокидывание головы и поднятие подбородка (при подозрении на травму – выдвигание челюсти)		
Соотношение «сжатия-вдохи»	30 надавливаний : 2 вдоха 1 или 2 реаниматора		

СОГЛАСОВАНО:

Начальник Управления по работе с персоналом

Начальник отдела

Охраны труда и техники безопасности



Н.Г. Савин



С.А. Чувирова

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	1
1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О НИУ «МЭИ»	1
2. ОСНОВОПОЛАГАЮЩИЕ ЗАКОНОДАТЕЛЬНЫЕ АКТЫ ОБ ОХРАНЕ ТРУДА	1
3. ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА	2
4. ОБЩИЕ ОБЯЗАННОСТИ РАБОТНИКА ПО ОХРАНЕ ТРУДА	2
5. ОСНОВНЫЕ ОПАСНЫЕ И ВРЕДНЫЕ ПРОИЗВОДСТВЕННЫЕ ФАКТОРЫ	3
6. ЛЬГОТЫ И КОМПЕНСАЦИИ	4
7. ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО ТРУДОВОГО РАСПОРЯДКА НИУ «МЭИ»	4
8. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ	4
9. ТРУДОВОЙ ДОГОВОР	4
10. РАБОЧЕЕ ВРЕМЯ И ВРЕМЯ ОТДЫХА	5
11. ОХРАНА ТРУДА ЖЕНЩИН И ЛИЦ МОЛОЖЕ 18 ЛЕТ	6
12. ОСНОВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ САНИТАРИИ И ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ	7
13. ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ ПО ОХРАНЕ ТРУДА В НИУ «МЭИ»	7
14. ВЕДОМСТВЕННЫЙ, ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НАДЗОР И ОБЩЕСТВЕННЫЙ КОНТРОЛЬ ЗА СОСТОЯНИЕМ ОХРАНЫ ТРУДА	8
15. СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ	8
16. ОСНОВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ПО ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ ЭЛЕКТРОТРАВМАТИЗМА	9
17. ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ	9
18. ТРАНСПОРТНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ	10
19. ПОРЯДОК РАССЛЕДОВАНИЯ И ОФОРМЛЕНИЯ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ	11
20. ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ РАБОТНИКА ПРИ НЕСЧАСТНОМ СЛУЧАЕ	11
21. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШИМ	12