

Признаки бледного утопления:

1. Бледно-серый цвет кожи.
2. Широкий не реагирующий на свет зрачок.
3. Отсутствие пульса на сонной артерии.
4. Часто сухая, легко удаляемая платком пена в углах рта.

Признаки обморока:

1. Кратковременная потеря сознания (не более 3-4 минут).
2. Потере сознания предшествуют резкая слабость, головокружение, звон в ушах и потемнение в глазах.

Признаки синдрома сдавления нижних конечностей (появляются спустя 15 минут):

1. После освобождения сдавленной конечности – резкое ухудшение состояния пострадавшего.
2. Появление отека конечности с исчезновением рельефа мышц.
3. Отсутствие пульса у лодыжек.
4. Появление розовой или красной мочи.

Признаки переохлаждения:

1. Озноб и дрожь.
2. Нарушение сознания (заторможенность и апатия; бред и галлюцинации; неадекватное поведение).
3. Посинение или побледнение губ.
4. Снижение температуры тела.

Признаки открытого перелома костей конечностей:

1. Видны костные отломки.
2. Деформация и отек конечностей.
3. Наличие раны, часто с кровотечением.

Признаки обморожения нижних конечностей:

1. Потеря чувствительности.
2. Кожа бледная, твердая и холодная на ощупь.
3. Нет пульса у лодыжек.
4. При постукивании пальцем – «деревянный» звук.

Признаки закрытого перелома костей конечностей:

1. Сильная боль при движении или нагрузке на конечность.
2. Деформация и отек конечности.
3. Синюшный цвет кожи.

Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ «МЭИ»

ОТДЕЛ ОХРАНЫ ТРУДА И ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ

**ПАМЯТКА ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ
ДЛЯ РАБОТНИКОВ НИУ «МЭИ»**

Когда требуется НЕМЕДЛЕННО нанести удар кулаком по грудине и приступить к сердечно – легочной реанимации:

1. Нет сознания.
2. Нет реакции зрачков на свет.
3. Нет пульса на сонной артерии.

НЕДОПУСТИМО:

4. Терять время на выяснение обстоятельств случившегося.
5. Поддаваться панике.
6. Терять время на определение признаков дыхания.

Когда следует накладывать давящие повязки:

1. При кровотечениях, если кровь пассивно вытекает из раны.
2. Сразу после освобождения конечностей при синдроме сдавления.

Когда следует НЕМЕДЛЕННО наложить кровоостанавливающий жгут:

1. Алая кровь из раны бьет фонтанирующей струей.
2. Над раной образуется валик из вытекающей крови.
3. Большое кровавое пятно на одежде или лужа крови возле пострадавшего.

Когда необходимо накладывать защитные жгуты:

1. В случаях синдрома сдавления - до освобождения конечностей.

Когда необходимо накладывать шины на конечности:

1. Видны костные отломки.
2. При жалобах на боль.
3. При деформации и отеках конечностей.
4. После освобождения придавленных конечностей.
5. При укусах ядовитых змей.

Когда необходимо переносить пострадавших на щите с подложенным под колени валиком или на вакуум - носилках в позе «лягушки»:

1. При подозрении на перелом костей таза.
2. При подозрении на перелом верхней трети бедренной кости и повреждение тазобедренного сустава.
3. При подозрении на повреждение позвоночника и спинного мозга.

Когда пострадавших переносят только на животе:

1. В состоянии комы.
2. При частой рвоте.
3. В случаях ожогов спины и ягодиц.
4. При подозрении на повреждение спинного мозга, когда в наличии есть только брезентовые носилки.

Когда пострадавших можно переносить и перевозить только сидя или полусидя:

1. При проникающих ранениях грудной клетки.
2. При ранениях шеи.

Когда пострадавшего можно переносить только на спине с приподнятыми или согнутыми в коленях ногами:

1. При проникающих ранениях брюшной полости.
2. При большой кровопотери или при подозрении на внутреннее кровотечение.

Признаки внезапной смерти (когда каждая потерянная секунда может стать роковой):

1. Отсутствие сознания.
2. Нет реакции зрачков на свет
3. Нет пульса на сонной артерии.

Признаки биологической смерти (когда проведение реанимации бессмысленно):

1. Высыхание роговицы глаза (появление селедочного блеска).
2. Деформация зрачка при осторожном сжатии глазного яблока пальцами.
3. Появление трупных пятен.

Признаки комы:

1. Потеря сознания более чем на 4 минуты.
2. Обязательно есть пульс на сонной артерии.

Признаки артериального кровотечения:

1. Алая кровь из раны бьет фонтанирующей струей.
2. Над раной образуется валик из вытекающей крови.
3. Большое кровавое пятно на одежде или луже крови возле пострадавшего.

Признаки венозного кровотечения:

1. Кровь пассивно вытекает из раны.
2. Очень темный цвет крови.

Признаки истинного утопления:

1. Кожа лица и шеи с синюшным оттенком.
2. Набухание сосудов шеи.
3. Обильные пенные выделения изо рта и носа.