	ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»			ИОТ-00001-20-25
	Выпуск 1	Изменение 0	Экземпляр № 1	Лист 1/21

ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»

(наименование организации)

«СОГЛАСОВАНО»

«УТВЕРЖДАЮ»

Заместитель председателя  
профсоюзного комитета  
сотрудников МЭИ

Проректор




Н.П. Фазулова

личная подпись

расшифровка подписи

13.03.2025

(дата согласования)



Е.Н. Лейман

личная подпись

расшифровка подписи

13.03.2025

(дата утверждения)

## ИНСТРУКЦИЯ № 20

по охране труда для

**работников Федерального государственного бюджетного  
образовательного учреждения «Национальный  
исследовательский университет «МЭИ» относящихся к  
работникам 1-й группы по безопасности работ на высоте  
вместо ИОТ- 00001-20-23**

	<b>ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»</b>			ИОТ-00001-20-25
	<i>Выпуск 1</i>	<i>Изменение 0</i>	<i>Экземпляр № 1</i>	<i>Лист 2/21</i>

## 1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. Настоящая «Инструкция по охране труда для работников Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения «Национальный исследовательский университет «МЭИ» относящихся к работникам 1-й группы по безопасности работ на высоте» (далее по тексту – Инструкция) разработана на основании требований законодательных и иных нормативных правовых актов в области охраны труда: приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 16 ноября 2020 г. № 782н «Об утверждении правил по охране труда при работе на высоте», приказа Минтруда России от 29.10.2021 г. № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем», постановления Правительства РФ от 24.12.2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда», приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29 октября 2021 г. № 767н «Об утверждении единых типовых норм выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств» (далее по тексту – Нормы) и предназначена для работников всех структурных подразделений ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ» (далее по тексту – НИУ «МЭИ»), выполняющих работы на высоте согласно профессии и квалификации.

1.2. Инструкция разработана на основе установленных государственных требований по охране труда, а также:

- 1.2.1. анализа трудовой функции работников, выполняющих работы на высоте;
- 1.2.2. результатов специальной оценки условий труда;
- 1.2.3. анализа требований профессионального стандарта;
- 1.2.4. определения профессиональных рисков и опасностей, характерных для работников, выполняющих работы на высоте;
- 1.2.5. анализа типичных причин несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний для работников, выполняющих работы на высоте;
- 1.2.6. определения безопасных методов и приемов работ на высоте.

1.3. Настоящая Инструкция предусматривает основные требования по охране труда работников, выполняющих работы на высоте.

1.4. К самостоятельной работе на высоте допускаются:

- 1.4.1. Работники не моложе 18 лет.
- 1.4.2. Имеющие квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ. Уровень квалификации подтверждается документом о профессиональном образовании (обучении) и (или) о квалификации.

1.4.3. Знающие и умеющие применять безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте, а также обладающие соответствующими практическими навыками.


1.4.4. Прошедшие:

1.4.4.1. предварительный медицинский осмотр (при поступлении на работу), не имеющие противопоказаний к работам на высоте;

1.4.4.2. вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда;

1.4.4.3. обучение и проверку знаний требований охраны труда не позднее 60 календарных дней:

- после заключения трудового договора;
- при переводе на другую работу, когда изменяются условия труда и источники опасности;

	<b>ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»</b>			ИОТ-00001-20-25
	<i>Выпуск 1</i>	<i>Изменение 0</i>	<i>Экземпляр № 1</i>	<i>Лист 3/21</i>

1.4.4.4. обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте работников:

- допускаемых к работам на высоте впервые;
- переводимых с других работ, если работники ранее не проходили соответствующего обучения;
- имеющих перерывы в работе на высоте более одного года; успешно сдавшие экзамен, получившие удостоверение на 1-ю группу по безопасным работам на высоте (1-я группа – работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя (далее – работники 1-й группы);

1.4.4.5. вводный инструктаж по охране труда при приеме на работу;

1.4.4.6. обучение по оказанию первой помощи пострадавшему при несчастных случаях на производстве, микроповреждениях (микротравмах), произошедших при выполнении работ;

1.4.4.7. обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты (далее - СИЗ);

1.4.4.8. стажировку на рабочем месте продолжительностью не менее 2 смен (при необходимости).

**1.5. Работники, выполняющие работы на высоте на территории НИУ «МЭИ» согласно профессии и квалификации, обязаны:**

1.5.1. соблюдать требования настоящей Инструкции, инструкции о мерах пожарной безопасности, инструкции по электробезопасности, производственной санитарии;

1.5.2. проходить периодический медицинский осмотр один раз в год, внеочередной медицинский осмотр (обследование) в порядке, установленном законодательством Российской Федерации;

1.5.3. проходить периодическое обучение для работников 1 группы на высоте не реже 1 раза в 3 года;

1.5.4. получать повторный инструктаж по охране труда на рабочем месте не реже, чем 1 раз в 3 месяца;

1.5.5. получать внеплановый инструктаж:

- при изменении технологического процесса или правил по охране труда;
- при изменении законодательства об охране труда, введении новых внутренних документов по обеспечению охраны труда и безопасности работ;
- по требованию должностных лиц надзорного органа;
- при замене или модернизации производственного оборудования, приспособлений и инструмента;
- при изменении условий и организации труда;
- при нарушениях требований охраны труда;
- при перерывах в работе более чем на 30 календарных дней.

1.5.6. получать целевой инструктаж:

- перед выполнением работ, выполнение которых допускается только под непосредственным контролем работодателя, работ повышенной опасности, в том числе работ, на производство которых в соответствии с нормативными правовыми актами требуется оформление наряда-допуска и других распорядительных документов на производство работ;

- перед выполнением работ на объектах повышенной опасности, а также непосредственно на проезжей части автомобильных дорог, железнодорожных путях,

	<b>ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»</b>			ИОТ-00001-20-25
	<i>Выпуск 1</i>	<i>Изменение 0</i>	<i>Экземпляр № 1</i>	<i>Лист 4/21</i>

связанных с прямыми обязанностями работника, на которых требуется соблюдение дополнительных требований охраны труда;

- при выполнении работ, не относящихся к основному технологическому процессу и не предусмотренных должностными инструкциями обязанностями;
- при ликвидации последствий аварий, стихийных бедствий;
- при проведении массовых мероприятий.

1.5.7. соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, режимы труда и отдыха и графики работы, которыми предусматриваются время начала и окончания работы, перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха и другие вопросы использования рабочего времени. Правилами внутреннего трудового распорядка НИУ «МЭИ», утвержденными приказом ректора, определены продолжительность ежедневной работы, которая составляет с понедельника по четверг 8 часов 15 минут, в пятницу – 7 часов. Время начала и окончания работы устанавливается с понедельника по четверг с 09.00 до 18.00 в пятницу с 09.00 до 16.45, продолжительность перерывов для отдыха и приема пищи 45 минут при продолжительности ежедневной работы более 6 часов, с 12.00 до 12.45, выходные дни суббота и воскресенье. Время начала и окончания работы может в исключительных случаях корректироваться работодателем по заявлению работника;

1.5.8. выполнять порученную ему работу;

1.5.9. выполнять требования пожаро- и взрывобезопасности, знать сигналы оповещения о пожаре, порядок действий при пожаре, места расположения первичных средств пожаротушения и уметь ими пользоваться;

1.5.10. знать места расположения главного и запасных выходов из здания и пути эвакуации из зоны возникновения пожара или аварии;

1.5.11. правильно использовать производственное оборудование, инструменты и технические средства, обеспечивающие безопасность самого и других работников, сырье и материалы, правильно применять технологию, следить за исправностью используемых оборудования и инструментов в пределах выполнения своей трудовой функции; использовать и правильно применять средства индивидуальной (СИЗ) и коллективной защиты.

1.5.12. знать правила и уметь оказывать первую помощь пострадавшим при несчастных случаях на производстве, микроповреждениях (микротравмах), произошедших при выполнении работ;


1.5.13. знать места расположения санитарных постов «СП», укомплектованных аптечками первой помощи пострадавшим работникам;

1.5.14. знать значения применяемых в университете знаков безопасности, звуковых и световых сигналов, быть внимательным к подаваемым сигналам и выполнять их требования;

1.5.15. знать и соблюдать правила личной гигиены. Принимать пищу, отдыхать разрешается только в специально отведенных для этого помещениях и местах. Пить воду только из специально предназначенных для этого установок (кулеров), либо в местах приема пищи;

1.5.16. извещать своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, произошедшем на рабочем месте, о микроповреждениях (микротравмах), произошедших при выполнении работ, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания;

1.5.17. незамедлительно извещать своего непосредственного руководителя о выявленных неисправностях используемого оборудования и инструментов, нарушениях

	<b>ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»</b>			ИОТ-00001-20-25
	<i>Выпуск 1</i>	<i>Изменение 0</i>	<i>Экземпляр № 1</i>	<i>Лист 5/21</i>

применяемой технологии, несоответствии используемых сырья и материалов, приостанавливать работу до их устранения;

1.5.18. знать безопасные маршруты движения по территории НИУ «МЭИ», меры предосторожности при передвижении внутри производственных, административных зданий.

1.6. Во время работы на высоте на территории НИУ «МЭИ» на работника могут оказывать неблагоприятное воздействие следующие опасные и вредные производственные факторы:

- расположение рабочего места на значительной высоте относительно поверхности земли (пола, перекрытия) и связанное с этим возможное падение работника или падение предметов на работника;

- разрушающиеся конструкции (лестницы, стремянки, леса, подмости и другое вспомогательное оборудование);

- неподвижные режущие, колющие, обдирающие, разрывающие (например, острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях заготовок, инструментов и оборудования) части твердых объектов, воздействующие на работающего при соприкосновении с ними;

- движущиеся (в том числе разлетающиеся) твердые, жидкие или газообразные объекты, наносящие удар по телу работающего (в том числе движущиеся машины и механизмы; подвижные части производственного оборудования; передвигающиеся изделия, заготовки, материалы; разрушающиеся конструкции);

- физические перегрузки при чрезмерных физических усилиях при подъеме предметов и деталей, при перемещении предметов и деталей, при стереотипных рабочих движениях и при статических нагрузках, при неудобной рабочей позе, в том числе при наклонах корпуса тела работника более чем на 30°;

- действие силы тяжести в тех случаях, когда оно может вызвать падение твердых, сыпучих, жидких объектов на работающего (груз, инструмент или предмет, перемещаемый или поднимаемый, в том числе на высоту);

- действие силы тяжести в тех случаях, когда оно может вызвать падение работника с высоты;

- факторы, связанные с механическими колебаниями твердых тел и их поверхностей и характеризуемые (повышенным уровнем локальной вибрации);

- факторы, связанные с акустическими колебаниями в производственной среде (повышенный уровень шума);

- факторы, связанные с чрезмерным загрязнением воздушной среды в зоне дыхания (повышенная запыленность и повышенное содержание вредных веществ в воздухе), то есть с аномальным физическим состоянием воздуха (в том числе пониженной или повышенной ионизацией) и (или) аэрозольным составом воздуха;


- факторы, связанные со световой средой и характеризуемые (аномальными относительно природных значений и спектра) характеристиками световой среды, затрудняющими безопасное ведение трудовой деятельности (недостаточная освещенность территории и производственных помещений, слепящее действие от солнечного света, прожекторного освещения, света фар автотранспорта);

- повышенная скорость ветра (при работе на открытом воздухе);

- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны.

1.7. В качестве опасностей в соответствии с перечнем профессиональных рисков, представляющих угрозу жизни и здоровью работника, могут возникнуть следующие риски:

- опасность падения с высоты или из-за перепада высот на поверхности;

	<b>ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»</b>			ИОТ-00001-20-25
	<i>Выпуск 1</i>	<i>Изменение 0</i>	<i>Экземпляр № 1</i>	<i>Лист 6/21</i>

- опасность наматывания частей одежды, волос, бороды на вращающиеся механизмы и вращающиеся части электроинструментов;
- опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или поскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;
- опасность падения с высоты, в том числе из-за отсутствия ограждения, из-за обрыва троса, в котлован, в шахту при подъеме или спуске при нештатной ситуации;
- опасность удара о низко расположенные конструктивные элементы зданий и сооружений;
- опасность раздавливания, в том числе из-за наезда транспортного средства, из-за попадания под движущиеся части механизмов, из-за падения;
- опасность падения груза (предметов со стеллажей);
- опасность воздействия пониженных температур воздуха;
- опасность воздействия повышенных температур воздуха;
- опасность воздействия влажности;
- опасность воздействия скорости движения воздуха;
- опасность перенапряжения зрительного анализатора;
- опасность возникновения взрыва, происшедшего вследствие пожара;
- опасность воспламенения;
- опасность воздействия открытого пламени;
- опасность воздействия повышенной температуры окружающей среды;
- опасность насилия от враждебно настроенных работников;
- опасность насилия от третьих лиц;
- опасность поражения током вследствие контакта с токоведущими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния (косвенный контакт).

**1.8. К работам на высоте относятся** такие работы, при которых:

- существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты от 1,8 м и более, в том числе:
  - при осуществлении работником подъема на высоту более 5 м, или спуска с высоты более 5 м по лестнице, угол наклона которой к горизонтальной поверхности составляет более 75°;
  - при проведении работ на площадках на расстоянии ближе 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 1,8 м, а также, если высота защитного ограждения площадок менее 1,1 м;
  - существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты менее 1,8 м, если работа проводится над машинами или механизмами, поверхностью жидкости или сыпучих мелкодисперсных материалов, выступающими предметами.

**1.9. При невозможности исключения работ на высоте** должна быть обеспечена реализация мер по снижению уровней профессиональных рисков, связанных с возможным падением работника, в том числе путем использования следующих инженерных (технических) методов ограничения риска воздействия на работников идентифицированных опасностей:

- применение защитных ограждений высотой 1,1 м и более, обеспечивающих безопасность работника от падения на площадках и рабочих местах;
- применение инвентарных конструкций лесов, подмостей, устройств и средств подмащивания с обеспечением правильности их сборки и устойчивости при применении, применением исправных: подъемников (вышек), строительных фасадных подъемников, подвесных лесов, люлек, машин или механизмов;
- использование средств коллективной и индивидуальной защиты;

	<b>ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»</b>			ИОТ-00001-20-25
	<i>Выпуск 1</i>	<i>Изменение 0</i>	<i>Экземпляр № 1</i>	<i>Лист 7/21</i>

– в целях исполнения контроля за безопасным производством работ допускается применять приборы, устройства, оборудование и (или) комплекс (систему) приборов, устройств, оборудования, обеспечивающие дистанционную видео-, аудио или иную фиксацию процессов производства работ.

1.10. Работы, выполняемые с высоким риском падения работника с высоты, а также работы на высоте без применения средств подмащивания, которые выполняются на высоте 5 м и более; работы, выполняемые на площадках на расстоянии менее 2 м от неогражденных (при отсутствии защитных ограждений) перепадов по высоте более 5 м либо при высоте ограждений, составляющей менее 1,1 м, выполняются по заданию работодателя на производство работ с выдачей оформленного на специальном бланке наряда-допуска на производство работ.

**1.11. Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте.**

Проведение в заочной форме, а также использование исключительно электронного обучения работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте с использованием дистанционных технологий, проведения практических занятий по освоению безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте, прохождение стажировки в режиме самоподготовки не допускается.


Для работников 1-й группы выполняющих работы на высоте:

- с применением средств подмащивания, на площадках с защитными ограждениями высотой 1,1 м и более;
  - без применения средств подмащивания, выполняемые на высоте 5 м и более;
  - на расстоянии менее 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 5 метров на площадках при отсутствии защитных ограждений;
  - либо при высоте защитных ограждений, составляющей менее 1,1 м
- не реже 1 раза в 3 года должно осуществляться периодическое обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте.

Работникам 1-й группы, успешно сдавшим экзамен по результатам проведения обучения и отработки практических умений применения безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте, выдается удостоверение о допуске к соответствующим работам на высоте.

Удостоверение остается действительным, если изменилась фамилия работника или произошло переименование организации без изменения условий труда работника, а также в случае перевода работника на другую должность, при котором его обязанности по организации работ и (или) выполнению работ на высоте остаются прежними и не требуют дополнительных знаний.

В случае привлечения к работам с применением канатного доступа, помимо удостоверения, дополнительно выдается личная книжка учета работ на высоте. Личная книжка учета работ на высоте удостоверяет количество отработанных часов при работе на высоте; время, потраченное на подготовку оборудования и средств защиты, обследование и испытание оборудования, обследование и подготовку рабочего места; сведения о максимальной высоте, на которой проводилась работа и наименование высотного объекта.

	<b>ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»</b>			ИОТ-00001-20-25
	<i>Выпуск 1</i>	<i>Изменение 0</i>	<i>Экземпляр № 1</i>	<i>Лист 8/21</i>

Рекомендуемый образец Удостоверения о допуске к работам на высоте.

**Лицевая сторона удостоверения о допуске к работам на высоте:**

наименование организации, проводящей обучение и выдавшей удостоверение			
УДОСТОВЕРЕНИЕ N _____			
Фото 3 x 4		Фамилия Имя Отчество (при наличии)	
		(профессия, должность)	
		(организация)	
		Дата выдачи ____ 20__ г.  Личная подпись	Действительно ____ 20__ г.

**Оборотная сторона удостоверения:**

Прошел(ла): - обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте;		
- практическое обучение продолжительностью		
	<b>количество часов</b>	
Решением экзаменационной комиссии может быть допущен(а) к работе _____ _____ (наименование работы) _____ группа по безопасности работ на высоте		
Основание: протокол N ____ от ____ 20__ г.		
Руководитель организации, выдавшей удостоверение		
М.П.	(подпись)	(фамилия, инициалы)

**1.12. Периодическая проверка знаний безопасных методов и приемов**



	<b>ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»</b>			ИОТ-00001-20-25
	<i>Выпуск 1</i>	<i>Изменение 0</i>	<i>Экземпляр № 1</i>	<i>Лист 9/21</i>

### **выполнения работ на высоте.**

У работников, выполняющих работы на высоте с применением средств подмащивания, а также на площадках с защитными ограждениями высотой 1,1 м и более, а также у работников 1-й группы периодическая проверка знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте проводится без обучения не реже 1 раза в год.

#### **1.13. Проведение стажировки.**

Работникам 1-й группы, выполняющим работы на высоте, при успешном окончании обучения и получении удостоверения, до начала проведения ими работ на высоте должно быть проведена стажировка продолжительностью не менее двух рабочих дней (смен). Стажировка проводится под руководством бригадиров, мастеров, инструкторов, квалифицированных рабочих, имеющих практический опыт работы на высоте при наличии у него 2-й группы не менее 1 года. Один руководитель стажировки может стажировать не более двух работников одновременно.

Целью стажировки является закрепление полученных при обучении теоретических знаний и практических умений, необходимых для безопасного выполнения работ, а также освоение и выработка непосредственно на рабочем месте практических навыков, безопасных методов и приемов выполнения работ.

#### **1.14. Работники 1-й группы, выполняющие работы на высоте как члены бригады обязаны:**

- выполнять порученную им работу;
- осуществлять непрерывную визуальную связь, а также связь голосом или радиопереговорную связь с другими членами бригады;
- уметь пользоваться СИЗ, инструментом и техническими средствами, обеспечивающими безопасность работников;
- лично производить осмотр выданных СИЗ перед и после каждого их использования;
- содержать в исправном состоянии СИЗ, инструмент и технические средства;
- знать и уметь оказывать первую помощь пострадавшим при поражении электрическим током и при других несчастных случаях;
- знать свои действия при возникновении аварийной ситуации.

##### **1.14.1. Работники 1-й группы, выполняющие работы на высоте, должны:**

- знать и уметь применять безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте, а также обладать соответствующими практическими навыками применения оборудования, приборов, механизмов (проверка исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок заземления и других средств защиты), оказания первой помощи пострадавшим, применения соответствующих СИЗ, их осмотра до и после использования;
- изучать и совершенствовать методы безопасной работы;
- знать методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- знать и уметь применять основы техники эвакуации и спасения;
- знать и соблюдать требования настоящей инструкции по охране труда при работе на высоте;
- знать производственные инструкции;
- соблюдать установленные режимы труда и отдыха;
- знать условия труда на рабочем месте;
- знать основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте;

	<b>ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»</b>			ИОТ-00001-20-25
	<i>Выпуск 1</i>	<i>Изменение 0</i>	<i>Экземпляр № 1</i>	<i>Лист 10/21</i>

- знать зоны повышенной опасности, машины, механизмы, приборы, средства, обеспечивающие безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности);
- знать общие сведения о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте, производственном участке, в цехе;
- знать обстоятельства и характерные причины несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте, случаи производственных травм, полученных при работах на высоте.

1.15. Работник несёт ответственность за несоблюдение требований инструкций, производственный травматизм и аварии, произошедшие по его вине, в соответствии с действующим законодательством.

1.16. Каждый член бригады должен выполнять указания ответственного исполнителя (производителя) работ, а также требования инструкций по охране труда по профессии и по видам работ, к которым он допущен.

1.17. Для предупреждения возможности возникновения пожара работник должен соблюдать требования пожарной безопасности сам и не допускать нарушения этих требований работниками (не пользоваться открытым огнем и т.п.);

1.18. Курение табака, а также использование электронных систем доставки никотина или продуктов, не являющихся никотином, запрещено на территории НИУ «МЭИ».

1.19. Работник обязан соблюдать трудовую и производственную дисциплину. Запрещено употреблять на территории НИУ «МЭИ» алкогольные, наркотические и иные токсические вещества, а также находиться на территории НИУ «МЭИ» в состоянии алкогольного, наркотического и иного токсического опьянения.


1.20. За нарушение требований законодательных, нормативных правовых актов и настоящей инструкции работники привлекаются к дисциплинарной, а в отдельных случаях – к материальной, административной и уголовной ответственности, в соответствии с законодательством РФ и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

## **2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ**

2.1. Определить свое психофизиологическое состояние, при недомогании следует известить об этом своего руководителя и обратиться за медицинской помощью в отдел медицинской помощи (кабинет А-222).

2.2. Перед началом работы необходимо произвести осмотр, проверить комплектность и исправность СИЗ с учетом характера производственных работ, информировать руководителя о загрязнении, порче, выходе из строя (неисправности), утрате или пропаже СИЗ.

2.3. Надеть положенные СИЗ, привести их в порядок. Специальная одежда, обшлага рукавов должны быть застегнуты, так как свободно свисающие не застегнутые или не заправленные части одежды могут зацепиться за различные препятствия, выступающие части оборудования и прочие предметы, может произвестись внезапный захват вращающимися или движущимися частями машин, механизмов и оборудования, что может привести к падениям с непредсказуемыми последствиями, тяжелым травмам или гибели работника. Не допускается закалывать одежду булавками, иголками, держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы. Волосы следует подобрать под облегающий головной убор, при наличии длинных волос и бороды предпринять меры, исключая их захват вращающимися частями электроинструмента. Неисправные СИЗ следует заменить. Перед

	<b>ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»</b>			ИОТ-00001-20-25
	<i>Выпуск 1</i>	<i>Изменение 0</i>	<i>Экземпляр № 1</i>	<i>Лист 11/21</i>

применением СИЗ для защиты от падения с высоты должны быть просушены, а их металлические детали протерты.

2.4. Привести в порядок рабочее место, убрать предметы, которые могут помешать безопасной работе, освободить проходы.

2.5. Проверить состояние лесов (подмостей):

- наличие или отсутствие дефектов и повреждений элементов конструкции лесов (подмостей) и анкерных устройств, влияющих на их прочность и устойчивость;
- прочность и устойчивость лесов (подмостей);
- наличие необходимых ограждений;
- пригодность лесов (подмостей) для дальнейшей работы.

2.6. Работник, приступающий к выполнению работы на высоте, в том числе по наряду-допуску должен быть ознакомлен:

- с должностной инструкцией и (или) инструкцией по охране труда по профессии, виду выполняемых работ, с локальными нормативными актами по охране труда в объеме, соответствующем выполняемой работе;
- с условиями работы и состоянием охраны труда на рабочем месте, с существующим риском причинения ущерба здоровью, с правилами и приемами безопасного выполнения работы;
- мерами по защите от воздействия вредных и опасных производственных факторов;
- наличием и состоянием средств коллективной и индивидуальной защиты, с инструкциями по их применению;
- с режимом выполнения предстоящей работы.

2.7. Работники, выполняющие работы на высоте, обязаны пользоваться защитными касками с застегнутым подбородочным ремнем. Внутренняя оснастка и подбородочный ремень должны быть съемными и иметь устройства для крепления к корпусу каски. Подбородочный ремень должен быть отрегулирован по длине, способ крепления должен обеспечивать возможность его быстрого отсоединения и не допускать самопроизвольного падения или смещения каски с головы работающего.

2.8. Перед выполнением работ на высоте (в зависимости от объекта, времени года и климатических условий) надеть специальную обувь, имеющую противоскользящие свойства, в соответствии с эксплуатационной документацией (инструкцией) изготовителя.

2.9. Работники без положенных СИЗ или с неисправными СИЗ к работе на высоте не допускаются.

2.10. Перед началом работы на высоте с использованием страховочной привязи выполняется тщательная визуальная проверка страховочной привязи:

- наличие отметки о проведении эксплуатационных испытаний;
- металлических деталей на предмет коррозии, ржавчины, деформации, трещин;
- лента проверяется на отсутствие надрывов, масляных пятен, прожогов и других дефектов, снижающих прочность;
- проверяется целостность шва пояса, наплечных и набедренных лямок;
- проверяются монтажные карабины, чтобы они открывались и закрывались без заеданий.

2.11. Надевать страховочную привязь необходимо так, как это указано в руководстве по эксплуатации. Чтобы надеть страховочную привязь с наплечными и набедренными лямками, нужно расправить ленты, взять привязь (систему) за заднее D-кольцо, затем перехватить чуть выше (за наплечные лямки). Затем расстегнуть пояс и пропустить ноги в набедренные обхваты, потом продеть руки в наплечные обхваты, застегнуть пояс и подтянуть наплечные и набедренные лямки. На надетой привязи

	<b>ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»</b>			ИОТ-00001-20-25
	<i>Выпуск 1</i>	<i>Изменение 0</i>	<i>Экземпляр № 1</i>	<i>Лист 12/21</i>

(системе) необходимо отрегулировать длину лент таким образом, чтобы ремни и лямки плотно прилегали к телу, сначала пояс, потом набедренные и наплечные лямки. Проверить, правильно ли застегнуты пряжки, сначала прямой, затем обратный ход, остаток свободного конца не должен превышать 5 см.

**2.12. Запрещается:**

- использовать страховочную систему для удержания и позиционирования. Для этого необходимо применять удерживающую систему;
- использовать стропы из полиамидного каната и ленты для работ, связанных с огнем, а также проводить и обводить эти стропы по острым краям или вокруг них;
- вносить изменения, дополнения в конструкцию системы или привязи без предварительного письменного разрешения производителя. Любой ремонт должен выполняться только в соответствии с процедурами производителя;
- использовать систему, если она была задействована для останова падения;
- производить закрепление карабином непосредственно за фал стропа путем обхвата им опоры;
- хранить изделия с термовыделяющими приборами, кислотами, щелочами, маслами, бензином, растворителями;
- использовать систему или привязь вне пределов применимых к ним ограничений или не в соответствии с их прямым назначением.

**2.13. Запрещается применение страховочных привязей в случае если:**

- у работника возникает любое сомнение по поводу условий его безопасного применения;
- оборудование было задействовано для останова падения, после чего оно не может применяться до тех пор, пока не будет письменного подтверждения от компетентного лица, что его можно использовать далее в работе. Поэтому такое оборудование должно быть сдано руководителю (бригадиру, мастеру, ответственному исполнителю (производителю) работ на высоте) после произошедшего немедленно.

2.14. Работник обязан получить задание от ответственного исполнителя (производителя) работ на выполнение работ на высоте. В случае сомнения в правильности выданного задания, не начинать работу, пока не будут уточнены детали выполняемой трудовой операции.

2.15. В случае необходимости получить целевой инструктаж у непосредственного руководителя, расписаться в наряде-допуске. Предъявить удостоверение о допуске к работе на высоте.

2.16. Работник обязан осмотреть и подготовить свое рабочее место, убрать все лишние предметы, не загромождая при этом проходы. Проверить рабочее место и подходы к нему на соответствие требованиям охраны труда.

2.17. Работник обязан подобрать технологическую оснастку, наличие, комплектность и состояние инструмента, материалов, средств индивидуальной защиты, знаков, ограждений, наличие аптечки первой помощи пострадавшим работникам, наличие первичных средств пожаротушения.

2.18. Обеспечить ограждение места производства работ, установить предупреждающие и предписывающие плакаты (знаки).

2.19. При обнаружении нарушений мероприятий, обеспечивающих безопасность выполнения работ на высоте, предусмотренных нарядом-допуском или при выявлении других обстоятельств, угрожающих безопасности работающих, работники должны быть

	<b>ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»</b>			ИОТ-00001-20-25
	<i>Выпуск 1</i>	<i>Изменение 0</i>	<i>Экземпляр № 1</i>	<i>Лист 13/21</i>

удалены с места производства работ ответственным исполнителем работ. Только после устранения нарушений работники могут быть допущены к работе.

2.20. В зависимости от конкретных условий работ на высоте работники должны быть обеспечены следующими СИЗ - совместимыми с системами безопасности от падения с высоты:

- специальной одеждой - в зависимости от воздействующих вредных производственных факторов;
- касками - для защиты головы от травм, вызванных падающими предметами или ударами о предметы и конструкции, для защиты верхней части головы от поражения переменным электрическим током напряжением до 440 В;
- очками защитными, защитными щитками и экранами - для защиты от механического воздействия летящих частиц, аэрозолей, брызг химических веществ, искр и брызг расплавленного металла, оптического, инфракрасного и ультрафиолетового излучения;
- защитными перчатками или рукавицами, защитными кремами и другими средствами - для защиты рук;
- специальной обувью соответствующего типа - при работах с опасностью получения травм ног, а также имеющей противоскользкие свойства;
- средствами защиты органов дыхания - от пыли, дыма, паров и газов;
- индивидуальными кислородными аппаратами и другими средствами - при работе в условиях вероятной кислородной недостаточности;
- средствами защиты слуха;
- средствами защиты, используемыми в электроустановках;
- спасательными жилетами и поясами - при опасности падения в воду;
- сигнальными жилетами - при выполнении работ в местах движения транспортных средств.

2.21. Работники, не имеющие средств индивидуальной защиты или с неисправными средствами индивидуальной защиты, к работе на высоте не допускаются.

2.22. Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инвентаря, инструмента, электропроводки и других неисправностях сообщать своему непосредственному руководителю и приступить к работе только после их устранения и получения разрешения на проведение работ от непосредственного руководителя.

### **3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ**

3.1. Выполнять только ту работу, по которой работник прошел инструктаж по охране труда и к которой допущен работником, ответственным за безопасное выполнение работ.

3.2. Во время работы необходимо быть внимательным, не отвлекаться на посторонние дела и разговоры, не принимать пищу, не курить на рабочем месте, не допускать нарушений требований охраны труда.

3.3. Не допускается присутствие в зоне производства работ посторонних или необученных лиц.

3.4. Принимать пищу и отдыхать разрешается только в специально отведенных для этого помещениях и местах.

3.5. Во время работы должны применяться только безопасные приёмы труда, исправные и соответствующие характеру работ средства электрозащиты, приспособления и инструменты.

	<b>ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»</b>			ИОТ-00001-20-25
	<i>Выпуск 1</i>	<i>Изменение 0</i>	<i>Экземпляр № 1</i>	<i>Лист 14/21</i>

3.6. В процессе работы следует осуществлять непрерывную визуальную связь, а также связь голосом обычным способом или через переговорное устройство, с другими членами бригады.

3.7. Не допускается выполнение работ на высоте без оформления наряда-допуска с указанием в пункте 3 наряда-допуска соответствующих мероприятий по безопасности работ на высоте при указанных в пункте 4 наряда-допуска особых условий проведения работ, в том числе:

- в открытых местах, при скорости воздушного потока (ветра) 15 м/с и более;
- при грозе или тумане, исключающем видимость в пределах фронта работ, а также при гололедице и обледенении конструкций (проводов);
- при монтаже (демонтаже) конструкций с большой парусностью, при скорости ветра 10 м/с и более.

3.8. Запрещается покидать рабочее место производства работ без разрешения ответственного исполнителя работ, а также выполнять работы, не предусмотренные нарядом-допуском.

3.9. Запрещается применять ручной инструмент, имеющий выбоины, сколы рабочих концов, заусенцы и острые ребра в местах зажима рукой, трещины и сколы на затылочной части. Рукоятки применяемых инструментов должны быть из древесины, гладко обработаны, подогнаны и надежно закреплены.

3.10. Место выполнения работы должно быть организовано таким образом, чтобы исключить его загромождение, нахождение на рабочем месте посторонних предметов, материалов, неиспользуемого инструмента и оборудования. Все предметы, материалы и инструмент должны находиться в таком положении, чтобы исключалось их падение с высоты или вероятность травмирования работника.

3.11. Во время перерывов в работе на протяжении рабочей смены (например, на обед, по условиям работы) члены бригады должны покинуть рабочее место на высоте. При этом компоненты страховочных систем, технологические приспособления, инструмент, материалы и другие мелкие предметы, находящиеся на рабочем месте, должны быть закреплены или убраны, а канаты системы канатного доступа либо подняты, либо обеспечена невозможность доступа к ним посторонних лиц.

3.12. Работник не имеет права возвращаться после перерыва на рабочее место без устного допуска ответственного исполнителя работ.

3.13. Для безопасного перехода на высоте с одного рабочего места на другое при невозможности устройства переходных мостиков с защитными ограждениями должны применяться страховочные системы с анкерными устройствами, использующие горизонтальные анкерные (жесткие или гибкие) анкерные линии, расположенные горизонтально или под углом до 15° к горизонту.

3.14. На высоте установку и снятие средств ограждений и защиты положено осуществлять с применением страховочных систем. Установку и снятие ограждений на высоте должны выполнять специально обученные работники под непосредственным контролем ответственного исполнителя (производителя) работ. Содержание специального обучения определяется конкретной конструкцией ограждений.

3.15. Использование узлов для анкерного крепления соединительной подсистемы к анкерному устройству в системах канатного доступа недопустимо. Узлы, используемые для подвешивания инструмента, инвентаря, приспособлений и материалов, а также применяемые на канатах оттяжки, должны быть указаны в плане производства работ на высоте и не должны непреднамеренно развязываться.

	<b>ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»</b>			ИОТ-00001-20-25
	<i>Выпуск 1</i>	<i>Изменение 0</i>	<i>Экземпляр № 1</i>	<i>Лист 15/21</i>

3.16. В исключительных случаях (экстренная эвакуация, угроза жизни), принимая во внимание оценку рисков падения с высоты, может быть дано разрешение использовать только один канат для одновременного использования в системе канатного доступа и страховочной системе.

3.17. Работник с 1-й группой не имеет право использовать самостраховку и быть страхующим. Такое право дается работникам не ниже 2-й группы безопасности работ на высоте.

3.18. Для обеспечения безопасности при перемещении поднимающегося или спускающегося по конструкциям и высотным объектам работника вторым работником (страхующим) должно быть оборудовано независимое анкерное устройство, к которому крепится тормозная система с канатом, снабженным устройством амортизации рывка. Один конец каната соединяется со страховочной привязью поднимающегося или спускающегося работника, а второй удерживается страхующим, обеспечивая надежное удержание первого работника без провисания (ослабления) каната.

3.19. При подъеме по элементам конструкции в случаях, когда обеспечение безопасности страхующим осуществляется снизу, поднимающийся работник с 1-й группой должен через каждые 2-3 м устанавливать на элементы конструкции дополнительные анкерные устройства с соединительным элементом и пропускать через них канат.

3.20. При обеспечении безопасности поднимающегося/спускающегося работника работник, выполняющий функции страхующего, должен удерживать страховочный канат двумя руками, используя СИЗ рук.

3.21. Работник, выполняющий функции страхующего, должен иметь 2-ю группу.

3.22. Безопасность работника, выполняющего перемещение по дереву, должна быть обеспечена вторым работником (страхующим). Поднимающийся на дерево работник должен через каждые 2-3 м устанавливать на дерево дополнительные анкерные устройства с соединительными элементами и пропускать через них канат.

3.23. При выполнении обрезки деревьев непосредственно с дерева работник должен использовать устройство позиционирования или удерживаться страхующим с помощью каната через анкерное устройство, закрепленное за дерево выше плеч работника, выполняющего обрезку дерева.

3.24. Как поднимающиеся на дерево, так и страхующие работники должны иметь 2 группу, пройти специальную подготовку безопасным методам и приемам выполнения работы по обрезке (валке) деревьев.

3.25. Для безопасного перехода на высоте с одного рабочего места на другое должны применяться страховочные системы, в составе которых используются анкерные устройства, содержащие жесткие или гибкие анкерные линии.

3.26. Конструкция деталей анкерной линии должна исключать возможность травмирования рук работника.

3.27. При невозможности устройства переходных мостиков или при выполнении мелких работ, требующих перемещения работника на высоте в пределах рабочей зоны (рабочего места), и когда исключена возможность скольжения работника по наклонной плоскости, должны применяться анкерные линии, анкерные устройства, включающие гибкую (жесткую) анкерную линию, расположенные горизонтально.

3.28. Запрещается использовать когти и лазы для подъема на обледелые опоры, при наличии гололедно-изморозевых отложений на проводах и конструкциях опор линий, создающих нерасчетную нагрузку на опоры, а также при температуре воздуха ниже допустимой, указанной в инструкции по эксплуатации изготовителя когтей и лазов.

	<b>ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»</b>			ИОТ-00001-20-25
	<i>Выпуск 1</i>	<i>Изменение 0</i>	<i>Экземпляр № 1</i>	<i>Лист 16/21</i>

3.29. Не допускается скопление работников в одном месте и складирование материалов на настилах, лесах, подмостях, трапах и т.п. в количествах, превышающих допустимые нагрузки.

3.30. Оборудование, механизмы, ручной механизированный и другой инструмент, инвентарь, приспособления и материалы, используемые при выполнении работы на высоте, должны применяться с обеспечением мер безопасности, исключающих их падение (размещение в сумках и подсумках, крепление, строповка, размещение на достаточном удалении от границы перепада высот или закрепление к страховочной привязи работника). Инструменты, инвентарь, приспособления и материалы весом более 10 килограммов должны быть подвешены на отдельном канате с независимым анкерным устройством.

3.31. При работе на высоте слесарно-монтажным инструментом переносить его следует в сумках, подсумках, закрепленных на предохранительном поясе или в наплечных сумках.

3.32. Размещать на рабочем месте материалы, инструмент, технологическую оснастку и средства подмащивания следует так, чтобы не затруднять проход и не стеснять движений в процессе работы.

3.33. Леса для выполнения работ на высоте должны использоваться по назначению. За хранением, состоянием и использованием лесов должен осуществляться постоянный контроль и технический надзор.

3.34. Леса и их элементы:

- должны обеспечивать безопасность работников во время их монтажа, эксплуатации и демонтажа, при этом монтаж и демонтаж лесов должен производиться работниками с применением систем обеспечения безопасности работ на высоте;

- должны быть подготовлены и смонтированы в соответствии с паспортом изготовителя, иметь размеры, прочность и устойчивость, соответствующие их назначению;

- металлические леса должны быть заземлены. При установке на открытом воздухе металлические и деревянные леса должны быть оборудованы грозозащитными устройствами.

- перила и другие предохранительные сооружения, платформы, настилы, консоли, подпорки, поперечины, лестницы и пандусы должны легко устанавливаться и надежно крепиться;

- должны содержаться и эксплуатироваться таким образом, чтобы исключить их разрушение и потерю устойчивости;

- должны иметь идентификационную маркировку с наименованием изготовителя, нанесенную способом, позволяющим ее сохранить в течение всего срока службы элемента.

3.35. В местах подъема работников на леса и подмости должны размещаться плакаты с указанием схемы их размещения и величин допускаемых нагрузок; места расположения анкерных точек и (или) анкерных линий для присоединения соединительных и соединительно-амортизирующих подсистем работников, если это не определено технической документацией изготовителя лесов; а также схемы эвакуации работников в случае возникновения аварийной ситуации.

3.36. Для выполнения работ с лесов высотой 6м и более должно быть не менее двух настилов – рабочий (верхний) и защитный (нижний), а каждое рабочее место на лесах, примыкающих к зданию или сооружению, должно быть, кроме того, защищено сверху настилом, расположенным на расстоянии по высоте не более 2 м от рабочего настила.

3.37. Работы в нескольких ярусах по одной вертикали без промежуточных защитных настилов между ними не допускаются.



	<b>ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»</b>			ИОТ-00001-20-25
	<i>Выпуск 1</i>	<i>Изменение 0</i>	<i>Экземпляр № 1</i>	<i>Лист 17/21</i>

3.38. В случаях, когда выполнение работ, движение людей и транспорта под лесами и вблизи них не предусматривается, устройство защитного (нижнего) настила необязательно.

3.39. Настилы лесов следует периодически в процессе работы и ежедневно, после окончания работы очищать от мусора.

3.40. Работа со случайных подставок (ящики, бочки, нештатные подставки) не допускается.

#### **4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

**4.1. Некоторые основные возможные аварии и аварийные ситуации при работе на высоте и причины, их вызывающие:**

**4.1.1. Падение работников с высоты.** Технические причины: отсутствие ограждений, предохранительных поясов (привязей), недостаточная прочность и устойчивость лесов, настилов, лестниц. Технологические причины: недостатки в технологических картах (проектах производства работ), неправильная технология ведения работ. Психологические причины: потеря самообладания, нарушение координации движений, неосторожность, небрежное выполнение работы. Метеорологические причины: сильный ветер, низкая и высокая температуры воздуха, дождь, снег, туман, гололёд.

**4.1.2. Падение предметов на работника.** Причины: падение груза, перемещаемого грузоподъёмными машинами, вследствие обрыва грузозахватных устройств, неправильной строповки (обвязки), выпадения штучного груза из тары и др.; падение монтируемых конструкций вследствие нетехнологичности конструкций, несоответствия по стыкуемым размерам и поверхностям, нарушения последовательности технологических операций и др.; аварии строительных конструкций вследствие проектных ошибок, нарушения технологии изготовления сборных конструкций, низкого качества строительно-монтажных работ, неправильной эксплуатации и др.; падение материалов, элементов конструкций, оснастки, инструмента и т.п. вследствие нарушения требований правил безопасности — отсутствия бортовой доски у края рабочего настила лесов и др.

**4.1.3. Технические проблемы с оборудованием.** Причина — высокий износ оборудования.

**4.1.4. Возникновение очагов пожара.** Причина — нарушение требований пожарной безопасности.

**4.2.** Передвигаясь по помещениям и территории НИУ «МЭИ», необходимо быть внимательным к бесхозным пакетам, сумкам, коробкам и т.п. предметам. Не трогать и не брать оставленные подозрительные предметы, а сообщить о них непосредственному руководителю и в Центр комплексного обеспечения правопорядка (далее по тексту – ЦКОП) по телефону 8(495)362-72-01.

**4.3. При обнаружении дыма и возникновении пожара:**

- немедленно вызвать пожарную охрану по телефону «101» или «112» (стационарный городской или мобильный телефоны);

- немедленно объявить пожарную тревогу, оповестить работающих, принять меры к эвакуации людей из рабочей зоны в которой возникло задымление или пожар, и помещений, расположенных по близости с опасной зоной;

- любым удобным способом сообщить о возникновении очага загорания (пожара) дежурному диспетчеру по телефону 8(495)362 79-19, в ЦКОП по телефону 8(495)362-72-01, непосредственному руководителю, начальнику отдела пожарной безопасности и автоматики по телефону 8(495)362-75-38;

	<b>ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»</b>			ИОТ-00001-20-25
	<i>Выпуск 1</i>	<i>Изменение 0</i>	<i>Экземпляр № 1</i>	<i>Лист 18/21</i>

- для спасения людей с ограниченными возможностями, или людей, которые самостоятельно не могут передвигаться (получили травмы или увечья), привлечь людей из числа эвакуирующихся;
- по возможности приступить к тушению пожара первичными средствами пожаротушения, если это не сопряжено с риском для жизни;
- покинуть рабочую зону и находиться в зоне эвакуации;
- для эвакуации запрещается пользоваться лифтами в случае пожара или задымления;
- организовать встречу пожарной охраны.

4.4. При несчастном случае или получении травм, отравлении и внезапном заболевании:

- при возникновении происшествия связанного с ухудшением здоровья необходимо оповестить своего непосредственного руководителя и обратиться за медицинской помощью в отдел медицинской помощи (кабинет А-222) или вызвать скорую медицинскую помощь по телефону «103» или «112»;

**- при обнаружении пострадавшего оценить обстановку, обеспечить безопасные условия для оказания первой помощи:**

- Определить факторы, представляющие угрозу для собственной жизни, жизни окружающих лиц и пострадавшего;
- Устранить факторы, представляющие непосредственную угрозу для жизни и здоровья пострадавшего, участников оказания первой помощи и окружающих лиц, в том числе предотвращение дополнительного травмирования пострадавшего;
- Обеспечить собственную безопасность, в том числе с использованием СИЗ.
- Оценить количество пострадавших;
- Устно проинформировать пострадавшего и окружающих его лиц о готовности оказать первую помощь, а также о начале проведения мероприятий по оказанию первой помощи;
- Устранить воздействие повреждающих факторов на пострадавшего;
- При необходимости извлечь пострадавшего из труднодоступного места;
- Обеспечить проходимость дыхательных путей при их закупорке инородным телом;
- Переместить пострадавшего в безопасное место согласно схемам и маршруту эвакуации в аварийной ситуации.

- При необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону «103» или «112», сообщив диспетчеру адрес местонахождения пострадавшего и причину вызова и свои данные, либо организовать доставку пострадавшего в медицинскую организацию.


- для оказания первой помощи пострадавшим использовать аптечки первой помощи пострадавшим работникам, размещенные на санитарных постах «СП», либо при их недоступности использовать имеющиеся подручные средства.

- о произошедшем несчастном случае в установленном порядке обязан известить своего непосредственного руководителя лично или по телефону.

4.5. При поражении работника электрическим током принять меры к скорейшему освобождению пострадавшего от действия тока:

- при освобождении пострадавшего от действия электрического тока следить за тем, чтобы самому не оказаться в контакте с токоведущей частью или под шаговым напряжением;

- после освобождения пострадавшего от действия электрического тока, уложить его на спину, проверить наличие сердцебиения и дыхания;

	<b>ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»</b>			ИОТ-00001-20-25
	<i>Выпуск 1</i>	<i>Изменение 0</i>	<i>Экземпляр № 1</i>	<i>Лист 19/21</i>

– если подвергшийся воздействию электрического тока дышит самостоятельно: расстегнуть ему одежду и обеспечить приток свежего воздуха, для чего открыть окна и двери или вынести пострадавшего из помещения;

– при отсутствии сердцебиения и дыхания следует начать делать сердечно-легочную реанимацию.

Вне зависимости от последствий поражения электрическим током вызвать скорую медицинскую помощь.

4.6. Сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения – зафиксировать сложившуюся обстановку (фото-, видеосъемка, схема, провести другие мероприятия).

4.7. О любом несчастном случае (травмировании сотрудников или посетителей НИУ «МЭИ», третьих лиц) происшествии на объекте, необходимо докладывать непосредственному руководителю для предотвращения негативных последствий и своевременного информирования администрации.

## **5. Требования охраны труда по окончании работы**

5.1. По окончании работы следует:

– привести в порядок рабочее место, оборудование, механизмы, средства малой механизации;

- оборудование, материалы и т. п. должны быть сняты с высоты;
- убрать мусор;
- снять установленные временные ограждения;
- восстановить постоянные ограждения;
- снять переносные знаки и плакаты безопасности;
- убрать инструмент, приспособления.

5.2. Страховочные привязи необходимо очистить от загрязнений и просушить. Для чистки грязного изделия использовать теплую воду (если необходимо, также нейтральное мыло). Хранить привязь следует в сухом хорошо вентилируемом помещении (при влажности не более 70 процентов и температуре от +5 до +30°C) на стеллажах или в подвешенном состоянии вдали от источников тепла (не ближе 1 м) не допуская контактов с огнем, коррозионными поверхностями, защищая от прямого солнечного света и других источников ультрафиолетового излучения.

5.3. Использованный в работе обтирочный материал следует собирать в специальный ящик с плотно закрывающейся крышкой.

5.4. Если работы на высоте производились в составе бригады, то вывести членов бригады с места производства работ по окончании рабочей смены обязан ответственный исполнитель работ.

5.5. Лестницы и стремянки, которые были использованы во время работы, необходимо убрать в установленное место хранения.

5.6. Лестницы должны храниться в сухих помещениях в условиях, исключающих их случайные механические повреждения.


5.7. Люльки и передвижные леса, с которых в течение смены работа не производится, должны быть опущены на землю.

5.8. По окончании работы следует снять спецодежду, спецобувь и другие СИЗ и убрать их в установленное место хранения, при необходимости – сдать в чистку.

	<b>ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»</b>			ИОТ-00001-20-25
	<i>Выпуск 1</i>	<i>Изменение 0</i>	<i>Экземпляр № 1</i>	<i>Лист 20/21</i>


5.9. По окончании работы следует тщательно вымыть руки теплой водой с мылом, при необходимости принять душ.

5.10. Обо всех замеченных в процессе работы неполадках и неисправностях применяемых средств подъема на высоту, лестниц, стремянок и т. п., технологической оснастки, средств индивидуальной защиты, систем обеспечения безопасности работ на высоте, применяемого инвентаря, инструмента или оборудования, а также о других нарушениях требований охраны труда следует сообщить своему непосредственному руководителю.

	<b>ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»</b>			ИОТ-00001-20-25
	<i>Выпуск 1</i>	<i>Изменение 0</i>	<i>Экземпляр № 1</i>	<i>Лист 21/21</i>

### Лист сведений о разработчиках

Инструкцию разработал:  
Ведущий специалист ООТиТБ

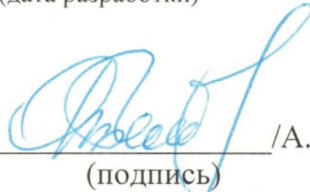
  
\_\_\_\_\_/Э.А. Загидуллина/  
(подпись)

8 (495) 362-70-58  
(контактный телефон)

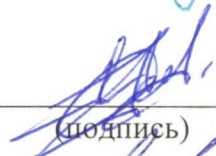
10.03.2025г.  
(дата разработки)

СОГЛАСОВАНО:

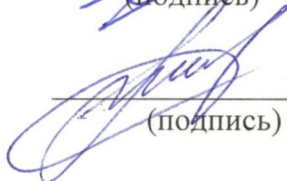
Начальник правового управления

  
\_\_\_\_\_/А.О. Белова/  
(подпись)

Заместитель начальника управления  
Охраны труда и экологии

  
\_\_\_\_\_/Г.В. Андросов/  
(подпись)

Начальник ООТиТБ

  
\_\_\_\_\_/С.В. Филимонов/  
(подпись)