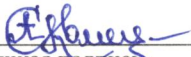


	ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»			ИОТ- 00001-23-23
	Выпуск 1	Изменение 0	Экземпляр № 1	Лист 1/15

НИУ «МЭИ»

«СОГЛАСОВАНО»

**Председатель профсоюзного
комитета сотрудников МЭИ**


личная подпись

А. С. Комендантов
расшифровка подписи

28.04.2023
(дата согласования)

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор


личная подпись

Лейман Е.Н.
расшифровка подписи

03.05.2023
(дата утверждения)

ИНСТРУКЦИЯ № 23

**по охране труда при работе с мобильными вышками для
сотрудников Федерального государственного
бюджетного образовательного учреждения
«Национальный исследовательский университет «МЭИ»
взамен ИОТ- 00001-23-20**

	ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»			ИОТ- 00001-23-23
	Выпуск 1	Изменение 0	Экземпляр № 1	Лист 2/15

1 ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1 Настоящая инструкция по охране труда при работе с мобильными вышками для сотрудников Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения «Национальный исследовательский университет «МЭИ» (далее по тексту – инструкция) разработана на основании требований законодательных и иных нормативных правовых актов в области охраны труда с учетом приказа Минтруда России от 11.12.2020 г. № 883н «Об утверждении Правил по охране труда при строительстве, реконструкции и ремонте», приказа Минтруда России от 16.11.2020 г. № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте», ГОСТ Р 58752-2019 «Средства подмащивания. Общие технические условия», СНиП 12-03-2001 «Безопасность труда в строительстве. Часть I. Общие требования», постановления Правительства РФ от 24.12.2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда», приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 14.09.2021 г. № 629н «Об утверждении предельно допустимых норм нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную», приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 18.07.2019 г. № 512н «Перечень производств, работ и должностей с вредными и (или) опасными условиями труда, на которых ограничивается применение труда женщин», приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 9 декабря 2014 г. N 997н «Об утверждении типовых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам сквозных профессий и должностей всех видов экономической деятельности, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением» (далее по тексту – нормы). Инструкция предназначена для работников ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ» (далее по тексту – НИУ «МЭИ»), выполняющих работы с помощью лесов, модульных вышек на колесах, передвижных подмостях, строительных сборно-разборных передвижных вышках и т.п. (далее по тексту – мобильные вышки).

1.2 Инструкция разработана на основе установленных государственных нормативных требований охраны труда, а также:

1.2.1 анализа трудовой функции работников по профессии, должности, виду и составу выполняемой работы;

1.2.2 результатов специальной оценки условий труда, в том числе определения вредных производственных факторов, характерных для работ с мобильными вышками;

1.2.3 анализа требований профессиональных стандартов;

1.2.4 определения профессиональных рисков и опасностей, характерных для работ с мобильными вышками;

1.2.5 требований безопасности, изложенных в эксплуатационной и ремонтной документации организаций-изготовителей мобильных вышек;

1.2.6 анализа результатов расследования несчастных случаев, а также типичных причин несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний при работе с мобильными вышками;

	ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»			ИОТ- 00001-23-23
	Выпуск 1	Изменение 0	Экземпляр № 1	Лист 3/15

1.2.7 определения безопасных методов и приемов выполнения трудовых функций и работ.

1.3 К проведению работ с мобильными вышками допускаются работники не моложе 18 лет, прошедшие:

1.3.1 профессиональную подготовку, подтвержденную соответствующим документом об образовании;

1.3.2 предварительный медицинский осмотр при устройстве на работу, не имеющие медицинских противопоказаний к работе;

1.3.3 вводный инструктаж по охране труда при приеме на работу и первичный инструктаж на рабочем месте;

1.3.4 обучение по охране труда в том числе, обучение и проверку знаний безопасным методам и приемам выполнения работ;

1.3.5 обучение правилам электробезопасности, проверку знаний правил электробезопасности в объеме соответствующей группы по электробезопасности;

1.3.6 обучение по работе на высоте;

1.3.7 обучение по оказанию первой помощи пострадавшим работникам от несчастных случаев на производстве, микроповреждениях (микротравмах), произошедших при выполнении работ;

1.3.8 обучение и проверку знаний по использованию (применению) средств индивидуальной защиты;

1.3.9 стажировку на рабочем месте (продолжительностью не менее 2 смен);

1.3.10 допущенные в установленном порядке к самостоятельной работе.

1.4 При работе с мобильными вышками на работника могут воздействовать **опасные и вредные производственные факторы:**

1.4.1 расположение рабочих мест вблизи перепада по высоте 1,8 м и более на расстоянии ближе 2 м от границы перепада по высоте в условиях отсутствия защитных ограждений либо при высоте защитных ограждений менее 1,1 м;

1.4.2 движущиеся машины и механизмы, подвижные части оборудования;

1.4.3 повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;

1.4.4 повышенная влажность воздуха рабочей зоны;

1.4.5 повышенная подвижность воздуха рабочей зоны;

1.4.6 повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;

1.4.7 недостаточная освещенность рабочей зоны;

1.4.8 острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях оборудования, оснастки, инвентаря, инструмента, изделий.

1.4.9 повышенная запыленность воздуха рабочей зоны;

1.4.10 физические и нервно-психические перегрузки;

1.5 В качестве **опасностей в соответствии с перечнем профессиональных рисков**, представляющих угрозу жизни и здоровью при работе с мобильными вышками, могут возникнуть следующие риски:

1.5.1 опасность травмирования или заболевания вследствие отсутствия защиты от вредных (травмирующих) факторов, от которых защищают СИЗ;

1.5.2 опасность падения при спотыкании или поскользывании, при передвижении по обледенелым, зажиренным, мокрым опорным поверхностям;

1.5.3 опасность падения с высоты или из-за перепада высот на поверхности;

1.5.4 опасность падения из-за отсутствия ограждения;

1.5.5 опасность падения из-за внезапного появления на пути следования большого перепада высот;

	ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»			ИОТ- 00001-23-23
	Выпуск 1	Изменение 0	Экземпляр № 1	Лист 4/15

1.5.6 опасность утопления в результате падения в емкость с жидкостью (при выполнении работ вблизи технологических емкостей, наполненных водой или иными технологическими жидкостями);

1.5.7 опасность травмирования в результате заваливания или раздавливания из-за обрушения подземных конструкций при монтаже;

1.5.8 опасность травмирования в результате заваливания или раздавливания, ожоги вследствие пожара, утопление при попадании в жидкость;

1.5.9 опасность травмирования в результате заваливания или раздавливания из-за обрушения наземных конструкций;

1.5.10 опасность травмирования в результате дорожно-транспортного происшествия из-за наезда транспортного средства, в том числе погрузчика;

1.5.11 опасность удара, пореза, прокола, укола, затягивания, наматывания, абразивных воздействий подвижными частями оборудования, машин, механизмов;

1.5.12 опасность получения травмы, ожогов вследствие пожара или взрыва;

1.5.13 опасность получения теплового удара при длительном нахождении на открытом воздухе при прямом воздействии лучей солнца на незащищенную поверхность головы;

1.5.14 опасность заболевания вследствие переохлаждения организма, обморожение мягких тканей из-за контакта с поверхностью, имеющую низкую температуру, с охлажденной жидкостью;

1.5.15 опасность получения заболевания вследствие перегрева или переохлаждения организма;

1.5.16 опасность получения травмы вследствие воздействия высокой скорости движения воздуха;

1.5.17 опасность снижения остроты слуха, тугоухость, глухота, повреждения мембранной перепонки уха, связанного с воздействием повышенного уровня шума и других неблагоприятных характеристик шума;

1.5.18 опасность воздействия локальной вибрации на руки работника при использовании ручных механизмов (сужение сосудов, болезнь белых пальцев);

1.5.19 опасность воздействия общей вибрации на тело работника;

1.5.20 опасность получения удара работника или падения на работника предмета, тяжелого инструмента или груза, упавшего при перемещении или подъеме;

1.5.21 опасность повреждения костно-мышечного аппарата работника при физических перегрузках;

1.5.22 опасность возникновения психоэмоциональных перегрузок из-за монотонности труда при выполнении однообразных действий или непрерывной и устойчивой концентрации внимания в условиях дефицита сенсорных нагрузок;

1.5.23 опасность возникновения психоэмоциональных перегрузок вследствие выполнения новых, непривычных видов труда, связанных с отсутствием информации, умений для выполнения новым видам работы;

1.5.24 опасность укуса дикого или домашнего животного;

1.5.25 опасность нападения дикого или домашнего животного;

1.5.26 опасность возникновения аллергической реакции, вызванной укусом насекомого или паукообразного, отравление при попадании в организм при укусе яда насекомого или паукообразного;

1.5.27 опасность контакта с частями электрооборудования, находящимися под напряжением;

1.5.28 опасность отсутствие заземления или неисправность электрооборудования;

1.5.29 опасность насилия от враждебно-настроенных работников/третьих лиц.

	ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»			ИОТ- 00001-23-23
	Выпуск 1	Изменение 0	Экземпляр № 1	Лист 5/15

1.6 Перед началом работ в условиях производственного риска необходимо выделить **опасные для людей зоны**, в которых постоянно действуют или могут действовать опасные факторы, связанные или не связанные с характером выполняемых работ.

1.7 К **зонам постоянно действующих** опасных производственных факторов относятся:

1.7.1 места вблизи от неизолированных токоведущих частей электроустановок;

1.7.2 места вблизи от не огражденных перепадов по высоте 1,3 м и более;

1.7.3 места, где возможно превышение предельно допустимых концентраций вредных веществ в воздухе рабочей зоны.

1.8 К **зонам потенциально опасных** производственных факторов следует относить:

1.8.1 участки территории вблизи строящегося здания (сооружения);

1.8.2 этажи (ярусы) зданий и сооружений в одной захватке, над которыми происходит монтаж (демонтаж) конструкций или оборудования;

1.8.3 зоны перемещения машин, оборудования или их частей, рабочих органов;

1.8.4 места, над которыми происходит перемещение грузов кранами.

1.9 На границах зон, постоянно действующих опасных производственных факторов должны быть установлены защитные ограждения, а зон потенциально опасных производственных факторов - сигнальные ограждения и знаки безопасности.

1.10 На выполнение работ в зонах действия опасных производственных факторов, возникновение которых не связано с характером выполняемых работ, должен быть выдан наряд-допуск.

1.11 При работе с мобильными вышками работник должен быть обеспечен специальной одеждой, специальной обувью, средствами индивидуальной защиты (далее по тексту – СИЗ), положенными по нормам в соответствии с занимаемой должностью, совместимыми с системами безопасности от падения с высоты.

1.11.1. Выдаваемые СИЗ должны соответствовать характеру и условиям работы, обеспечивать безопасность труда, иметь сертификат соответствия. СИЗ без действующего сертификата (декларации) соответствия к эксплуатации не допускаются.

1.11.2. По мере загрязнения или износа СИЗ должны подвергаться химчистке, стирке или ремонту за счет средств НИУ «МЭИ». Не допускается обработка и стирка загрязненных СИЗ на дому самими работниками, а также применение для этой цели взрыво- и пожароопасных веществ.

1.11.3. Все лица, выполняющие работы с мобильными вышками, обязаны применять защитные каски. Работники без защитных касок и других необходимых СИЗ к выполнению работ не допускаются.

1.12 Личную одежду и СИЗ необходимо хранить отдельно в специально отведенных местах. Уносить спецодежду за пределы НИУ «МЭИ» запрещается.

1.13 Мобильные вышки должны иметь инвентарный номер, паспорт изготовителя (официального представителя изготовителя). Работать с использованием неинвентарных мобильных вышек запрещено. Использование элементов разных изготовителей в одной инвентарной конструкции мобильных вышек не допускается без документального подтверждения этими изготовителями их взаимной совместимости.

1.14 **Работник обязан:**

1.13.1 выполнять только ту работу, которая определена должностными обязанностями или поручена руководителем, при условии, что он обучен правилам безопасного выполнения этой работы;

	ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»			ИОТ- 00001-23-23
	Выпуск 1	Изменение 0	Экземпляр № 1	Лист 6/15

1.13.2 соблюдать требования настоящей инструкции, инструкции о мерах пожарной безопасности, инструкции по электробезопасности, производственной санитарии и личной гигиены;

1.13.3 при обнаружении нарушений норм и правил охраны труда, принять меры к их устранению собственными силами, если это не сопряжено с риском для жизни, а в случае невозможности этого, прекратить работы и информировать непосредственного руководителя;

1.13.4 проходить периодический один раз в год и внеочередные медицинские осмотры (при необходимости);

1.13.5 получать повторный инструктаж по охране труда на рабочем месте не реже, чем 1 раз в 3 месяца;

1.13.6 получать внеплановый инструктаж:

1.13.4.1 при изменении технологического процесса или правил по охране труда;

1.13.4.2 при изменении законодательства об охране труда, введение новых внутренних документов по обеспечению охраны труда и безопасности работ;

1.13.4.3 по требованию должностных лиц надзорного органа;

1.13.4.4 замене или модернизации производственного оборудования, приспособлений и инструмента;

1.13.4.5 при изменении условий и организации труда;

1.13.4.6 при нарушениях требований охраны труда;

1.13.4.7 при перерывах в работе более чем на 30 календарных дней.

1.13.7 получать целевой инструктаж:

1.13.5.1 при выполнении разовых работ, не связанных с должностными обязанностями;

1.13.5.2 при ликвидации последствий аварий, стихийных бедствий, при проведении массовых мероприятий.

1.13.8 соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, режимы труда и отдыха и графики работы, которыми предусматриваются время начала и окончания работы, перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха и другие вопросы использования рабочего времени. Правилами внутреннего трудового распорядка НИУ «МЭИ», утвержденными приказом ректора № 333 от 07.06.2021г., определены продолжительность ежедневной работы, которая составляет с понедельника по четверг 8 часов 15 минут, в пятницу – 7 часов. Время начала и окончания работы устанавливается с понедельника по четверг с 09.00 до 18.00 в пятницу с 09.00 до 16.45, продолжительность перерывов для отдыха и приема пищи 45 минут при продолжительности ежедневной работы более 6 часов, с 12.00 до 12.45, выходные дни суббота и воскресенье. Время начала и окончания работы может в исключительных случаях корректироваться работодателем по заявлению работника;

1.13.9 знать и соблюдать правила личной гигиены. Принимать пищу, пить воду, отдыхать разрешается только в специально отведенных для этого помещениях и местах. Для питья следует использовать только специально предназначенные для этого установки. Использовать случайные источники не допускается.

1.13.10 знать и соблюдать правила технической эксплуатации и требования безопасности при работе с электроинструментом, приспособлениями, правильно использовать производственное оборудование, инструменты, сырье и материалы, применять технологию, следить за исправностью используемых оборудования и инструментов в пределах выполнения своей трудовой функции;

1.13.11 правильно применять СИЗ и средства коллективной защиты;

1.13.12 иметь практические навыки оказания первой помощи пострадавшим при несчастных случаях на производстве в том числе от электрического тока;

	ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»			ИОТ- 00001-23-23
	Выпуск 1	Изменение 0	Экземпляр № 1	Лист 7/15

1.13.13 знать места расположения санитарных постов «СП», укомплектованных аптечками первой помощи пострадавшим работникам;

1.13.14 выполнять требования пожаро- и взрывобезопасности, знать сигналы оповещения о пожаре, порядок действий при пожаре, места расположения первичных средств пожаротушения и уметь ими пользоваться;

1.13.15 выяснить места расположения главного и запасных выходов из здания и пути эвакуации из зоны возникновения пожара или аварии на объекте, где проводятся работы с использованием мобильных вышек;

1.13.16 знать значения применяемых в НИУ «МЭИ» знаков безопасности, звуковых и световых сигналов, быть внимательным к подаваемым сигналам и выполнять их требования;

1.13.17 немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае происшедшем на производстве, случаях травмирования, происшедших на производстве, о микроповреждениях (микротравмах), произошедших при выполнении работ.

1.13.18 обо всех неисправностях применяемого оборудования и инструментов, нарушениях технологических режимов, несоответствии используемых сырья и материалов, ухудшении условий труда, возникновении чрезвычайных ситуаций и принять профилактические меры по обстоятельствам, обеспечив собственную безопасность или приостановить работу до устранения неисправностей;

1.13.19 при заболевании, ухудшении состояния своего здоровья, проявлении признаков острого отравления, работник должен немедленно прекратить работу, известить об этом непосредственного руководителя и обратиться за медицинской помощью.

1.15 Запрещается:

1.14.1. работать без СИЗ, положенных по нормам;

1.14.2. допускать присутствие посторонних лиц в рабочем пространстве, перепоручать свою работу другим работникам;

1.14.3. размещать места временного или постоянного нахождения работников в пределах опасных зон;

1.14.4. употреблять спиртные напитки и появляться на работе в состоянии наркотического или иного токсического опьянения;

1.14.5. курение табака на территории НИУ «МЭИ», а также использование электронных систем доставки никотина или продуктов, не являющихся никотином;

1.14.6. оставаться на территории НИУ «МЭИ» по окончании продолжительности рабочего времени, за исключением случаев, когда работник привлекается для ликвидации последствий аварий, стихийных бедствий;

1.14.7. принимать пищу на рабочем месте и во время производства работ;

1.14.8. приносить, хранить и использовать в помещениях и на территории «НИУ «МЭИ» оружие, взрывчатые вещества, порох, пиротехнические изделия, яды, токсические вещества;

1.14.9. оставлять без присмотра электроинструмент и другое оборудование вне специально отведенных мест хранения;

1.14.10. загромождать проходы, проезды, рабочие места, подходы к щитам с противопожарным инвентарем, пожарным кранам, общему рубильнику санитарным постам, оборудованным аптечками первой помощи пострадавшим;

1.14.11. разбрасывать обтирочные материалы, пропитанные маслом, краской, растворителем, по окончании смены их следует удалить из помещения;

	ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»			ИОТ- 00001-23-23
	Выпуск 1	Изменение 0	Экземпляр № 1	Лист 8/15

1.14.12. оставлять горюче-смазочные и легковоспламеняющиеся жидкости в проходах, проездах и рабочей зоне оборудования;

1.14.13. применять для мытья рук смазочно-смывочные вещества;

1.14.14. допускать на производственную территорию посторонних лиц, а также работников в нетрезвом состоянии или не занятых на работах на данной территории.

1.16 При организации труда женщин следует соблюдать установленные для них нормы предельно допустимых нагрузок при подъеме и перемещении тяжестей вручную независимо от занимаемой должности.

Характер работы	Предельно допустимая масса груза (включая массу тары и упаковки)
Подъем и перемещение тяжестей при чередовании с другой работой (до 2 раз в час)	10 кг
Подъем и перемещение тяжестей постоянно в течение рабочей смены	7 кг
Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа рабочего дня (смены), не должна превышать:	
с рабочей поверхности	350 кг
с пола	175 кг
Разовый подъем тяжестей (без перемещения)	15 кг
При перемещении грузов на тележках или в контейнерах прилагаемое усилие не должно превышать 10 кгс.	

1.11.4. За невыполнение требований безопасности, изложенных в настоящей инструкции, в зависимости от характера допущенных нарушений и их последствий работник несет дисциплинарную, материальную или уголовную ответственность согласно действующему законодательству Российской Федерации.

2 ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Определить свое психофизиологическое состояние, при недомогании следует известить об этом своего руководителя и обратиться за медицинской помощью в отдел медицинской помощи (кабинет А-222).

2.2. Перед началом работы необходимо произвести осмотр, проверить комплектность и исправность СИЗ с учетом характера производственных работ, информировать руководителя о, загрязнении, порче, выходе из строя (неисправности), утере или пропаже СИЗ.

2.3. При отсутствии знаний и навыков по использованию (применению) средств индивидуальной защиты необходимо пройти соответствующее обучение с проверкой знаний.

2.4. Надеть выданные СИЗ. Специальная одежда должна быть застегнута. Не допускается закалывать одежду булавками, иголками, держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы.

2.5. Получить задание от руководителя на выполнение работ с применением мобильной вышки.

2.6. Осмотреть и подготовить рабочее место, при необходимости привести в порядок, убрать все лишние предметы. Рабочий инструмент, приспособления и

	ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»			ИОТ- 00001-23-23
	Выпуск 1	Изменение 0	Экземпляр № 1	Лист 9/15

вспомогательные материалы следует расположить в удобном для использования порядке. Проезды, проходы на производственных территориях, а также проходы к рабочим местам и на рабочих местах должны содержаться в чистоте и порядке, очищаться от мусора и снега, не загромождаться складываемыми материалами и конструкциями.

2.7. Проверить наличие и исправность противопожарного инвентаря, аптечки для оказания первой помощи.

2.8. Проверить внешним осмотром:

- достаточность освещенности рабочей зоны;
- отсутствие свисающих и оголенных концов электропроводки;
- исправность применяемого инвентаря, приспособлений и инструмента;
- наличие заземления металлических нетокопроводящих частей, которые могут оказаться под напряжением;
- состояние полов (отсутствие выбоин, неровностей, скользкости);
- наличие предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков);
- наличие ограждений опасной зоны и предупредительных плакатов.

2.9. Подготовить необходимые для выполнения работ защитные средства и приспособления.

2.10. Каждый раз перед началом работы осмотреть и проверить все детали мобильной вышки на правильность сборки и способность правильно функционировать:

2.10.1. проверить правильность сборки и надежность соединения узлов (несущих деталей);

2.10.2. проверить правильность и надежность опирания мобильной вышки на основание;

2.10.3. проверить наличие и надежность ограждения на мобильной вышке в рабочем ярусе;

2.10.4. проверить отсутствие скрытых дефектов (ржавчины, кривизны и др. механических повреждений). Рамы, раскосы, поручни, платформу, и бортики проверить на деформацию, сминание и отсутствие трещин. Не допускается наличие острых кромок, заусенцев, трещин, раковин, расслоений на металлических деталях и элементах;

2.10.5. проверить способность роликов вращаться, легкость хода шпинделей и функционирование тормозов, при обнаружении одного из этих недостатков ролики не допускается применять.

2.11. В случае обнаружения механических повреждений пользоваться мобильной вышкой запрещается.

2.12. В случае нарушения гальванического покрытия металлических деталей поврежденную поверхность для защиты от коррозии необходимо закрасить краской.

2.13. В случае повреждения настила заменить фанеру на новую, толщиной не менее 12 мм, пропитанную огнезащитным составом.

2.14. Плановый и технический осмотр следует производить не реже одного раза в месяц. Результаты такого осмотра обязательно фиксируются в специальном журнале и подкрепляются актами.

2.15. Руководитель работ должен в наряде-допуске указать обязательные требования по месту установки мобильной вышки, изложенные в эксплуатационной документации.

2.16. При эксплуатации мобильной вышки должны устанавливаться сигнальные ограждения и обозначаться границы опасной зоны в местах возможного падения предметов с мобильной вышки.

Сигнальные ограждения устанавливаются на расстоянии не менее 2,0 м от края перекрытия, покрытия или рабочих площадок для обозначения зоны, за пределами

	ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»			ИОТ- 00001-23-23
	<i>Выпуск 1</i>	<i>Изменение 0</i>	<i>Экземпляр № 1</i>	<i>Лист 10/15</i>

которой существует опасность падения работника с высоты. Высота ограждения должна быть в пределах от 0,8 до 1,1 м.

По длине ограждения через каждые 5-10 м должны быть установлены плакаты, предупреждающие об опасной зоне. Конструктивные элементы сигнальных ограждений не рассчитывают на нагрузки.

2.17. Монтаж и демонтаж, а также работу с мобильной вышки осуществлять при освещенности, которая позволяет обеспечить безопасные условия труда.

2.18. Непосредственно после установки и каждый раз после перемещения на другое место, перед началом работ руководитель работ должен проверить устойчивость мобильной вышки.

2.19. Обо всех обнаруженных неисправностях мобильной вышки, оборудования, приспособлений, инструмента, электропроводки и других неполадках сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе только после их устранения.

3 ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1 При работе с мобильной вышкой работник обязан выполнять только ту работу, по которой прошел обучение, инструктаж по охране труда и к которой допущен работником, ответственным за безопасное выполнение работ.

3.2 Не допускать к своей работе необученных и посторонних лиц. Не допускать присутствия посторонних лиц в зоне производства работ.

3.3 Во время работы необходимо эксплуатировать (использовать) по назначению выданные СИЗ; соблюдать правила эксплуатации (использования) СИЗ.

3.4 Быть внимательным, осторожным и не отвлекаться на посторонние разговоры.

3.5 Содержать в порядке и чистоте рабочее место, не допускать загромождения материалами, инструментом, приспособлениями, прочими предметами.

3.6 Применять необходимые для безопасной работы исправное оборудование, инструмент, приспособления; использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.

3.7 Следить за состоянием мобильной вышки, оборудования, приспособлений, инструмента, периодически проводить их визуальный осмотр с целью выявления повреждений, неисправностей, нарушений в работе.

3.8 При обнаружении поломок, неисправностей мобильной вышки, оборудования, инструмента, других нарушений требований охраны труда, которые не могут быть устранены собственными силами, и возникновении угрозы здоровью, личной или коллективной безопасности работнику следует сообщить об этом руководству. Не приступать к работе до устранения выявленных нарушений.

3.9 Мобильные вышки следует эксплуатировать в соответствии с инструкцией, прилагаемой к изделию, а также в соответствии с действующими нормативными правовыми актами.

3.10 Монтаж, демонтаж и эксплуатация мобильной вышки должны осуществляться только в соответствии с эксплуатационной документацией, требованиями инструкции (руководства, паспорта) по эксплуатации завода-изготовителя.

3.11 Установка, сборка, монтаж и эксплуатация мобильных вышек допускается только вертикально на горизонтальном, ровном, имеющем достаточную несущую способность, основании.

3.12 После установки мобильных вышек в зоне производства работ, должны быть приняты меры, исключающие их самопроизвольное перемещение – колесные опоры

	ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»			ИОТ- 00001-23-23
	Выпуск 1	Изменение 0	Экземпляр № 1	Лист 11/15

должны быть заторможены инвентарными тормозами, либо тормозными колодками (упорами).

3.13 При эксплуатации мобильной вышки разрешается применять только неповрежденные оригинальные детали.

3.14 Работа со случайных подставок (ящиков, бочек и т.п.), расположенных на рабочем настиле мобильной вышки, а также с ферм, стропил и тому подобного не допускается.

3.15 При эксплуатации мобильных вышек необходимо выполнять следующие требования:

3.15.1. настил должен иметь ровную поверхность, заполнение настила должно быть сплошным, при наличии зазоров в элементах настила они должны быть не более 5 мм;

3.15.2. установку настила производить ниже ограждения на расстоянии не менее 1,1 м.;

3.15.3. уклон поверхности, по которой осуществляется перемещение мобильной вышки, в поперечном и продольном направлениях не должен превышать величин, указанных в паспорте или инструкции завода-изготовителя;

3.15.4. двери в ограждении должны открываться внутрь и иметь фиксирующее устройство двойного действия, предохраняющее их от самопроизвольного открытия;

3.15.5. мобильная вышка в целом, настил рабочей площадки и другие несущие элементы должны выдерживать статическую нагрузку, в 1,25 раза превышающую нормативную;

3.15.6. все несущие горизонтальные элементы мобильной вышки должны выдерживать сосредоточенную статическую нагрузку, указанную в эксплуатационной документации;

3.15.7. не допускается нагромождение материалов, инструмента, оснастки и т.п. свыше величины нагрузки, указанной в эксплуатационной документации;

3.15.8. высота перил ограждения подмостей должна быть не менее требований, установленных в эксплуатационной документации к мобильной вышке;

3.15.9. каждое колесо ходовой части мобильной вышки должно затормаживаться только с помощью специальных тормозных устройств;

3.15.10. мобильные вышки должны иметь табличку, содержащую товарный знак и наименование предприятия-изготовителя, условное обозначение подмостей, порядковый номер, дату изготовления.

3.16 Запрещается использовать мобильную вышку без ограждающих конструкций (маршевых рамок и поручней), которые должны быть надежно закреплены на основных элементах и связаны диагоналями.

3.17 Мобильная вышка должна быть оборудована стабилизаторами для обеспечения ее наибольшей устойчивости.

3.18 При проведении работ на высоте более 4 м необходимо крепить мобильную вышку к устойчивым конструкциям здания или сооружения.

3.19 В процессе монтажа мобильной вышки обязательно необходимо оценить влияния внешних факторов на устойчивость конструкции. В случае, если существует опасность опрокидывания мобильной вышки ветровой нагрузкой или от воздействия других факторов, необходимо надежно закрепить ее к конструктивным элементам здания, либо иному сооружению с помощью специальных растяжек. В качестве элемента крепления необходимо применять только поставляемые изготовителем детали мобильной вышки.

3.20 Запрещается:

3.20.1. Использование мобильной вышки, имеющей механические повреждения и деформацию элементов конструкции.

	ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»			ИОТ- 00001-23-23
	Выпуск 1	Изменение 0	Экземпляр № 1	Лист 12/15

3.20.2. Превышать допустимую нагрузку мобильную вышку. Не допускается нагромождение материалов, инструмента, оснастки и т.п. свыше величины нагрузки, указанной в эксплуатационной документации.

3.20.3. Забираться на мобильную вышку по наружной стороне маршевых рамок.

3.20.4. Спрыгивать на деревянное покрытие мобильной вышки, прыгать на нем.

3.20.5. Допускать самопроизвольное скатывание мобильной вышки по наклонной плоскости.

3.20.6. Производить какие-либо работы на обледенелой, заснеженной, либо замусоренной площадке.

3.20.7. Выполнять работы при скорости ветра 10 м/с и более, а также при грозе, сильном дожде, тумане и снегопаде, когда видимость затруднена, а также при температуре окружающей среды, ниже указанной в паспорте мобильной вышки.

3.20.8. Заниматься посторонними разговорами.

3.20.9. Производить какие-либо работы, не порученные непосредственным руководителем.

3.20.10. Отлучаться с рабочего места, не поставив в известность непосредственного руководителя.

3.20.11. Пользоваться инструментами, приспособлениями, оборудованием, обращению с которыми он не обучен.

3.20.12. Оставлять инструмент, оборудование, материалы на мобильной вышке по окончании работы.

3.20.13. Нахождение людей, инструментов (приспособлений оборудования, оснастки, материалов и т.п.) на рабочих настилах и конструкциях мобильной вышки в процессе ее перемещения.

3.20.14. Перемещать, поднимать или перетягивать мобильные вышки с помощью транспортных средств. Мобильные вышки необходимо медленно перемещать только вручную силами работников.

3.20.15. Передвижение и применение мобильной вышки при скорости ветра более 10 м/с. При приближающемся шторме и по окончании работы необходимо убрать мобильные вышки в защищенное от ветра место, или с помощью соответствующих мероприятий (например, закреплением за надежные конструктивные элементы зданий, сооружений и т.п.) предохранять от возможности опрокидывания. При применении мобильной вышки в переходах между зданиями, на неотделанных фасадах или на углах зданий следует обращать особое внимание на величину ветровой нагрузки, чтобы избежать опрокидывания от ветра.

3.20.16. Упирается в элементы боковой защиты мобильной вышки при выполнении работ.

3.20.17. Создавать мостки из досок между мобильной вышкой и конструкциями зданий, а также между мобильными вышками. Мобильную вышку запрещено использовать как лестницу, с помощью которой осуществляется подъем на другие конструкции или спуск с них.

3.20.18. Монтировать на мобильной вышке подъемники или другие механизмы, используемые в роли подъемника

3.20.19. Работать со случайных подставок (ящиков, бочек и тому подобного), расположенных на рабочем настиле вышки, а также работа со стропил, ферм и т.п.

3.20.20. Прикладывать горизонтальные нагрузки, например, с соседних конструкций, которые могли бы вызвать опрокидывание мобильной вышки

3.20.21. Увеличивать высоту мобильной вышки за счёт применения лестниц, ящиков или других подобных приспособлений.

3.20.22. Производить работы без применения необходимых СИЗ.

	ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»			ИОТ- 00001-23-23
	<i>Выпуск 1</i>	<i>Изменение 0</i>	<i>Экземпляр № 1</i>	<i>Лист 13/15</i>

3.20.23. Курить.

3.20.24. Пользоваться открытым огнем.

3.20.25. Употреблять алкогольные, наркотические и иные токсические вещества.

3.21 Подъем и спуск рабочих и материалов выполнять только по внутренней стороне конструкции, располагаться на рабочей площадке следует только через специальный люк, который устроен на комбинированном настиле.

3.22 Во избежание столкновения, перемещение мобильной вышки необходимо осуществлять вручную только в продольном и диагональном направлениях. При перемещении мобильных вышек нельзя превышать скорость движения шагом.

3.23 Поверхность, на которую перемещаются мобильные вышки, должна быть в состоянии выдержать нагрузку мобильной вышки.

3.24 При подъеме инструментов и материалов необходимо учитывать их вес, чтобы не перегрузить рабочую площадку.

3.25 Во время транспортировки подвижных элементов мобильной вышки к месту хранения или от места хранения они должны быть защищены от ударов друг от друга и падения. При перемещении с одного места складирования на другое не допускается бросать элементы мобильной вышки.

3.26 Хранение подвижных элементов мобильной вышки должно быть обеспечено так, чтобы исключалось их повреждение, в том числе должны быть защищены от воздействия погодных условий.

3.27 Во избежание падения и травмирования работников, хранение элементов мобильной вышки должно осуществляться в лежачем положении.

4 ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При работе с мобильных вышек необходимо прекратить проведение работ:

4.1.1. при выходе из строя элементов мобильной вышки, оснастки, инструмента;

4.1.2. получив сигнал руководителя работ о прекращении работы;

4.1.3. при скорости ветра 10 м/с и более, а также при грозе, сильном дожде, тумане и снегопаде, когда видимость затруднена, а также при температуре окружающей среды, ниже указанной в паспорте мобильной вышки;

4.1.4. при возникновении поломки оборудования, угрожающей аварией на рабочем месте, аварийной обстановке, необходимо оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с полученными указаниями для принятия неотложных мер по предотвращению развития аварийной или иной чрезвычайной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц, а при необходимости обеспечить эвакуацию людей в безопасное место.

4.2. При обнаружении дыма и возникновении пожара:

4.2.1. немедленно прекратить работу;

4.2.2. оповестить других работников, и людей, находящихся на объекте, принять меры к эвакуации людей из помещений;

4.2.3. немедленно вызвать пожарную охрану по телефону «101» или «112» (стационарный городской или мобильный телефоны);

4.2.4. любым удобным способом сообщить о возникновении очага загорания (пожара) непосредственному руководителю работ, начальнику отдела ПБиА по телефону 8(495)362-75-38, дежурному диспетчеру по телефону 8(495)362-79-19, в штаб народной дружины Центра комплексного обеспечения правопорядка (ЦКОП) по телефону 8(495)362-72-01;

	ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»			ИОТ- 00001-23-23
	<i>Выпуск 1</i>	<i>Изменение 0</i>	<i>Экземпляр № 1</i>	<i>Лист 14/15</i>

4.2.5. для спасения людей с ограниченными возможностями, или людей, которые самостоятельно не могут передвигаться (получили травмы или увечья), привлечь людей из числа эвакуирующихся;

4.2.6. по возможности приступить к тушению пожара первичными средствами пожаротушения, если это не сопряжено с риском для жизни;

4.2.7. организовать встречу пожарной команды;

4.2.8. покинуть здание и находиться в зоне эвакуации.

4.3. При несчастном случае или получении травм, отравлении и внезапном заболевании:

4.3.1. оценить сложившуюся ситуацию;

4.3.2. быстро принять меры по предотвращению воздействия травмирующих факторов на потерпевшего;

4.3.3. обеспечить безопасные условия для оказания первой помощи потерпевшему;

4.3.4. принять меры к извлечению пострадавшего из опасной зоны;

4.3.5. немедленно оказать первую помощь пострадавшему, руководствуясь требованиями «Инструкции о правилах оказания первой помощи пострадавшим работникам ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ» и при необходимости вызвать бригаду скорой медицинской помощи по телефону «103» или «112», сообщив диспетчеру адрес местонахождения пострадавшего и причину вызова и свои данные, либо организовать доставку его в медицинскую организацию.

4.3.6. для оказания первой помощи пострадавшим использовать аптечки первой помощи пострадавшим работникам, размещенные на санитарных постах «СП» и в санитарно-бытовых помещениях.

4.3.7. о произошедшем несчастном случае очевидец в установленном порядке обязан известить своего непосредственного руководителя лично или по телефону.

4.3.8. приступать к производству работ только после полной ликвидации аварийной ситуации с разрешения руководителя работы.

4.3.9. при любом происшествии необходимо до начала расследования несчастного случая, аварии, инцидента сохранить обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения – зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, провести другие мероприятия).

5 ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. По окончанию работ необходимо:

5.1.1. Осмотреть и привести в порядок рабочее место. Убрать отходы и мусор, очистить от загрязнений закрепленное оборудование, а также применяемые инструмент, приспособления, инвентарь. Выключить и отключить от сети все используемое для выполнения работ электрооборудование;

5.1.2. Инструмент, приспособления, оснастку, материалы и др. убрать в предназначенные для их хранения места.

5.1.3. Сообщить своему непосредственному руководителю о выполненной работе, обо всех неисправностях, замеченных во время работы, и мерах, принятых к их устранению.

5.2. После окончания всех работ снять СИЗ, поместить их в установленное место хранения.

	ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»			ИОТ- 00001-23-23
	Выпуск 1	Изменение 0	Экземпляр № 1	Лист 15/15

5.3. Вымыть руки и лицо теплой водой с мылом, при необходимости принять душ.

5.4. Покинуть территорию организации.

Лист сведений о разработчиках

Инструкцию разработал:
Ведущий специалист ООТ и ТБ
8(495)362-70-58

А.А. Супроткина

(подпись)

10.01.2023

(дата разработки)

СОГЛАСОВАНО:

Начальник правового управления

/ О.А. Белова /

(подпись)

Главный инженер

/В.А. Фогельгезанг/

(подпись)

Начальник ООТиТБ

/С.В. Филимонов/

(подпись)