



*Энергия – основа всего*

**Стр. 2** XIII Открытая олимпиада по русскому языку для иностранных учащихся

**Стр. 4** КазНУ и МЭИ: развитие партнёрского сотрудничества

**ПРОФКОМ**  
студентов и аспирантов МЭИ

**Стр. 10** О работе Института наставничества МЭИ

**Стр. 12** Результаты отчетно-выборной конференции ОСС



Фото Ильи Семёнова

**19 апреля в 19:00 в ДК МЭИ состоится юбилейный XXV Рок-фестиваль «Батарей».** Приглашаем всех отметить эту знаменательную дату под грохот гитар, барабанов и голосов лучших и уже ставших легендарными московских студенческих рок-групп!

*Руководитель Рок-клуба МЭИ – Семён Федосов*



## XIII Открытая олимпиада по русскому языку для иностранных учащихся

Традиционная XIII Открытая олимпиада по русскому языку для иностранных учащихся нефилологического профиля состоялась в НИУ «МЭИ» 14 марта. Участниками конкурса стали иностранные студенты из 11 российских университетов, которые проявили свои таланты и знания, читая стихи и исполняя песни на русском языке. Тема выступлений в этот раз была «Времена года». Участники исполняли произведения русских и советских авторов о весне, лете, осени и зиме.

Собравшихся приветствовала Первый проректор – проректор по учебной работе Татьяна Александровна Степанова. Наша олимпиада проводится в сотрудничестве с Федеральным агентством по делам содружества независимых государств МИД РФ (Россотрудничество). К участникам обратилась начальник отдела развития и поддержки русского языка Наталья Баировна Цырендашиева. Она вручила организаторам приветственный адрес, в котором выражается благодарность нашему университету за значительный вклад в дело популяризации русского языка среди молодого поколения разных стран.

Программа мероприятия включала в себя 104 выступления. На сцене выступили представители из 48 стран. Среди выступающих были студенты МГТУ ГА, МСХА имени Тимирязева, РУТ, МИФИ и его филиала в г. Обнинске, МГСУ, МТУСИ, МФТИ, СТАНКИНА, МИСиС и, конечно, из МЭИ.

Выступления оценивались профессиональным жюри, состоявшим из преподавателей русского языка как иностранного для всех вузов-участников.

Олимпиадные соревнования продолжались шесть часов. Свои награды победители получают во время заключительного мероприятия Недели иностранного студента 6 апреля в ДК «МЭИ».

Один из аспирантов, приехавший к нам из Мьянмы, так высказался об олимпиаде: «*Это праздник, даже если ты не занимаешь призового места, ты переживаешь свою минуту славы и ощущение праздника тебя долго не покидает. Олимпиада пробуждает желание лучше изучать язык, русскую и советскую поэзию, литературу, учить и петь песни, и это помогает адаптироваться в другой стране.*»

Кафедра русского языка (ГПИ)





## НИУ «МЭИ» присуждена Премия Содружества Независимых Государств

Ректор НИУ «МЭИ» принял участие в заседании Комиссии по экономическим вопросам при Экономическом совете СНГ

22 марта в Москве прошло очередное заседание Комиссии по экономическим вопросам при Экономическом совете СНГ. Его провел сопредседатель Комиссии полномочный представитель России Владимир Викторович Воробьев.

В заседании приняли участие полномочные представители государств СНГ в Комиссии, а также сотрудники ряда межгосударственных, межправительственных органов СНГ и органов управления государств Содружества. Участвовал заместитель Председателя Исполнительного комитета – Исполнительного секретаря СНГ Сергей Игоревич Иванов.

В повестку дня был включен ряд вопросов интеграционного взаимодействия в сфере экономики. Предметом рассмотрения, в частности, стали

проекты Концепции сотрудничества государств Содружества по развитию производства высокотехнологичного энергетического оборудования и Плана основных мероприятий по ее реализации. С сообщением по данному вопросу выступил ректор Национального исследовательского университета «МЭИ», базовой организации государств – участников Содружества Независимых



Государств по подготовке, профессиональной переподготовке и повышению квалификации кадров в сфере электроэнергетики, Николай Дмитриевич Роголев. Концепция и План мероприятий были подготовлены НИУ «МЭИ» совместно с Исполнительным комитетом СНГ, одобрены решением Комиссии по экономическим вопросам и вынесены на рассмотрение Экономического совета СНГ.

В ходе заседания Комиссии В.В. Воробьев сообщил о решении Экономического совета СНГ от 2 марта 2018 г. о присуждении НИУ «МЭИ» Премии СНГ 2017 года за достижения в области качества продукции и услуг и вместе с участниками заседания поздравил МЭИ с этим знаменательным событием.

*Управление внешних связей*

## Митинг памяти «Прерванный полет».

### 50 лет со дня трагической гибели Юрия Гагарина



Сотрудники и студенты НИУ «МЭИ» совместно с членами Федерации космонавтики России приняли участие в памятных мероприятиях — возложили цветы к мемориалу и почтили память погибших в восстановленном храме Андрея Первозванного.

В митинге участвовали летчики-космонавты Валентина Терешкова и Борис Вольнов, а народный артист СССР Иосиф Кобзон вместе с собравшимися исполнил песню «Огромное небо».

Полвека нет с нами Юрия Гагарина и Владимира Серёгина, но светлая память о них хранится в наших сердцах...

*Управление общественных связей*

27 марта 2018 года исполнилось 50 лет со дня трагической гибели в авиационной катастрофе первого космонавта планеты Юрия Алексеевича Гагарина и его лётного наставника, командира учебного полка Центра подготовки космонавтов Владимира Сергеевича Серегина.

Митинг памяти «Прерванный полет» и сопутствующие ему мероприятия прошли на месте гибели экипажа вблизи деревни Новосёлово Киржачского района Владимирской области, где был открыт памятный мемориал.



*Юрий Гагарин и Владимир Серегин погибли 27 марта 1968 года вблизи деревни Новоселово Киржачского района, пилотируя самолет МиГ-15УТИ. На этом месте 17 октября 1975 года открыли мемориал – 16-метровую стелу в форме крыла самолета из красного гранита. По традиции каждый год в день годовщины на месте трагедии собираются космонавты, военнослужащие, местные жители и школьники со всей страны чтобы почтить память героев. После памятного митинга люди возлагают цветы, а затем участвуют в панихиде в восстановленном храме Андрея Первозванного.*



## КазНУ и МЭИ: развитие партнёрского сотрудничества



Глобальный процесс интернационализации образования и подписание Казахстаном Болонского соглашения, направленного на радикальные изменения отечественного высшего профессионального образования, позволяют сегодня вносить существенные изменения и по новому смотреть на проблемы и перспективы развития международного сотрудничества в казахстанских учебных заведениях.

Международное сотрудничество существенно влияет на развитие образовательной среды учебного заведения, повышая его возможности в подготовке конкурентного, способного к восприятию и реализации инноваций специалиста.

Кафедра теплофизики и технической физики Казахского национального университета им. аль-Фараби (КазНУ) сотрудничает со многими ведущими зарубежными университетами и научными центрами мира, с которыми реализуются образовательные программы по подготовке специалистов на всех уровнях обучения, проводятся научные исследования, организуются совместные конференции, конгрессы, осуществляется обмен опытом.

В соответствии с обозначенной в Стратегии развития КазНУ цели на 2020 г. по эффективному развитию модели трехступенчатой системы вузовского образования кафедрой теплофизики и технической физики физико-технического факультета заключено соглашение о совместной подготовке бакалавров и магистрантов с Национальным исследовательским университетом МЭИ (Россия). Наша кафедра совместно с МЭИ в перспективе плани-

рует активно участвовать в реализации научных проектов и образовательных программ.

Основной целью данного соглашения является повышение качества и привлекательности высшего образования, укрепление сотрудничества и межвузовских связей в сфере высшего образования обоих государств.

В рамках данного соглашения в осеннем семестре 2017-2018 учебного года студенты 4 курса кафедры теплофизики и технической физики специальностей «Теплоэнергетика» и «Стандартизация, сертификация и метрология (по отраслям)» впервые прошли краткосрочную стажировку на кафедрах МЭИ «Менеджмента в энергетике и промышленности» и «Промышленных теплоэнергетических систем» в период с 06 по 16 ноября 2017 года.

На период стажировки приглашающая кафедра предоставила студентам нашего факультета все условия для обучения, обеспечила всей необходимой литературой и жильем. По предоставленному графику кафедрами «Менеджмента в энергетике и промышленности» и «Промышленных теплоэнергетических систем» студентами были заслушаны обзорные лекции и семинары по следующим темам: «Современные аспекты управления качеством на предприятиях и их роль в экономике страны. ИСО 9001», «Актуальные методы эффективного управления предприятием в быстроменяющихся условиях внешней среды» и др.

Также в рамках Школы молодого ученого был проведен бизнес-тренинг на тему «Деловые переговоры, эффек-

тивная обратная связь руководителя с подчиненными», была проведена выездная лекция по вопросам маркетинга территорий. Для студентов, специализирующихся в области управления качеством, был проведен семинар по вопросам Международных стандартов ИСО 14000, 50001, 18000 и Аудита СМК.

По окончании успешной стажировки координатором международных академических программ И.А. Кулик и куратором кафедры МЭП М.А. Киселевой студентам были вручены сертификаты.

В ближайшем будущем КазНУ совместно с МЭИ планирует заключить меморандум с целью реализации образовательных программ для бакалавров и магистрантов с выдачей двойных дипломов по ряду актуальных и востребованных специальностей на мировом рынке труда. В рамках данного меморандума коллективы кафедр МЭИ и КазНУ имени аль-Фараби будут вести активную совместную научно-исследовательскую работу, осуществлять международное сотрудничество в рамках соглашения с ведущими зарубежными университетами, реализовывать международные совместные образовательные программы, осуществлять совместную научно-исследовательскую деятельность, организовывать международные научно-практические семинары и конференции, проводить академический обмен обучающимися, сотрудниками и преподавателями и привлекать визитинг-профессоров.

*С.А. Болегенова, Ж.К. Шортанбаева,  
Ш.С. Оспанова, А.З.Нурмуханова,  
кафедра теплофизики и технической  
физики КазНУ им. аль-Фараби*



## Рок Клуб МЭИ в МИСиС

22 марта в ДК МИСиС состоялся рок-фестиваль «Рок мюзик страйк», в котором приняли участие команды рок-клуба МЭИ. В качестве приглашенных гостей закрывала фестиваль нашумевшая в стенах Московского энергетического института группа «Штормовое Предупреждение».

Немного о «Штормовом Предупреждении»: группа существует в составе рок-клуба МЭИ уже более 5 лет. На данный момент она выступает на различных концертах и фестивалях. Играют преимущественно тяжёлую музыку с вокалом на русском языке. Группа не смогла принять участие в конкурсе и быть в числе конкурсантов из-за возрастного ограничения. Но тем не менее это не помешало им в очередной раз подтвердить своё название, устроив настоящее цунами!

В числе конкурсантов выступила молодая группа «Roommates» известная в нашем институте по выступлениям на «Батарее», «Мисс Первокурснице», «Мистере МЭИ», а так же таких мероприятиях, как открытие военной кафедры. Группа «Roommates» достойно показала себя среди лучших студенческих команд Москвы в номинации «Лучшая рок группа», заняв почётное 2 место, уступив право занять первое место хозяевам мероприятия.

Группа «Roommates» – молодая и перспективная команда, которая очаровывает своей музыкой слушателей в стенах МЭИ и за его пределами! За два года своего существования группа выступала на различных площадках Москвы, радуя песнями соб-

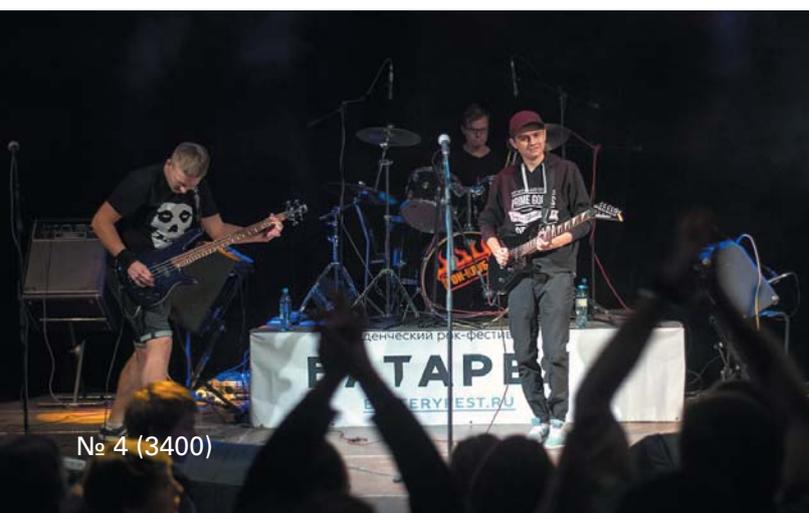


ственного сочинения. Коллектив объединяет любовь к музыке, что обеспечивает по-настоящему теплую атмосферу внутри группы.

«Рок-клуб МЭИ» готов и дальше радовать родной институт своими победами и наградами. Будьте с нами, поддерживайте нас! Ведь уже **19 апреля в 19-00 в ДК МЭИ состоится полулюбительный XXV Рок-фестиваль «Батарея»**. Отметьте вместе с нами эту знаменательную дату под грохот гитар, барабанов и голосов лучших и уже ставших легендарными московских студенческих рок-групп.

Да придёт с вами сила!

*Семён Федосов, руководитель Рок-клуба МЭИ*



# Грядущему 60-летию спортивно-оздоровительного студенческого лагеря МЭИ «АЛУШТА» посвящается

Статья 4

*О, спорт! Ты мир!  
И в том числе «АЛУШТА»!*

Спортивную жизнь лагеря в прежние времена можно было разделить на внутреннюю и внешнюю.

Внутренняя – занятия в спортивных секциях и участие в лично-командных соревнованиях лагерной спартакиады.

Внешняя – участие сборных команд лагеря и отдельных спортсменов в соревнованиях на выезде в соседние лагеря и при приёме гостей.

Какова же была структура внутренней спортивной жизни?

В первый день заезд отдыхающих и размещение.

Во второй день – с утра построение в 7-00, (а потом и ежедневно) на баскетбольной площадке (б/б) по палаткам. Далее: объявления о создании отдельных коллективов отдыхающих, которые в дальнейшем будут участвовать в различных мероприятиях и соревнованиях. После построения – зарядка на б/б площадке и на берегу моря. А вечером в Зелёном театре – собрание отдыхающих и руководителей служб. Начальник лагеря рассказывал о распорядке жизни, правилах поведения и представлял лагерные службы. Затем осуществлялась запись в спортивные секции.

На следующий день после завтрака каждый коллектив по оговорённому маршруту отправлялся в турпоход (для зачёта ГТО). На привале знакомились, выбирали спорторга, культорга, формировали сборные команды по разным видам спорта, выбирали эмблему и девиз коллектива.

Например: коллектив, состоящий из студентов ТЭФа, а также рабочих и служащих (РИС) выбрали название «Тэфтели с РИСом». Вечером уже работали спортивные секции. Следующий день – открытие лагеря, совмещённый с Днём Нептуна.

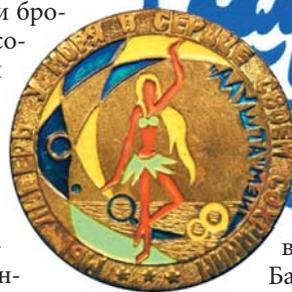
После построения и подъёма флага все отправлялись на пляж, где между двумя пирсами происходило водное действо: показательные заплывы, мужское синхронное плавание, игра в водное поло и т.д. Особый интерес вызывал но-

мер, исполняемый А. Севастьяновым (автором статьи). Ему связывали кисти рук за спиной, щиколотки ног, соединяли кисти и лодыжки верёвкой и бросали с пирса в воду. И в таком состоянии Анатолий проплывал 50 метров (Н.Д. Роголёв до сих пор помнит этот трюк).

После окончания водного праздника все перемещались на б/б площадку, где были показательные спортивные выступления – перетягивание каната, конкурс гиревиков, броски в б/б кольцо и т.д.

Каждый спортивный день протекал следующим образом: в 6 часов 50 минут радисты включали шум прибора. Громкость постепенно нарастала и в 7 часов ровно объявлялся подъём. До 7 часов 10 минут шёл отсчёт до начала общелагерного построения. Опоздавшие задерживались и направлялись в распоряжение старшины лагеря для участия в ОПР (общественно полезных работах). После построения и утренней зарядки – с 10 до 12 часов – занятия по секциям. Чаще всего это было обязательное плавание. Вечером с 17 до 20 часов – занятия в спортивных секциях по профилю.

Почти по всем видам спорта, культуривуемых в лагере, проводились соревнования в зачёт общелагерной спартакиады. И таких



видов спорта было немало. Баскетбол, плавание, волейбол, туризм, н/теннис, б/теннис, стрельба, бадминтон, атлетизм, спортивные танцы, серфинг, триатлон, горный бег, самбо, бокс, карате, подводное плавание, многоборье ГТО и др.

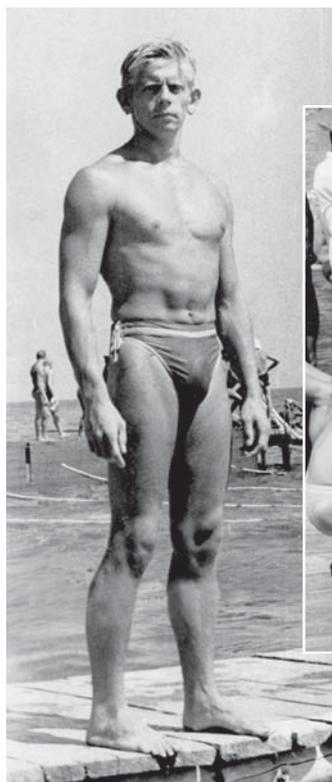
В самом конце 70-х годов карате, как вид спорта, был запрещён в СССР. В то же время он расцветал в нашем спорлагере. И это было здорово!

Процветала и внешняя, в том числе, спортивная жизнь лагеря. Мы и принимали гостей, и в гости ездили. Нашими добрыми соседями были ЛПИ (Львовский политехнический ин-т), МАИ, ХАИ (Харьковский авиационный), ХФТИ (Харьковский физико-технический). В отличие от других, связь и дружба с ЛПИ была крепкой и долгой.

Каждую смену они к нам, мы к ним. Вспоминается лозунг, растянутый над воротами принимающей стороны: «Надоели нам свои – дайте парня из МЭИ!»

Обычно программа взаимных посещений состояла из спортивной и культурной составляющих. Гвоздём спортивной части был волейбол. Практически всегда побеждала наша команда, возглавляемая мастером спорта Валентином Нестеровым. Доминировали мы и в других видах, в частности в плавании и водном поло. Однажды во время визита в ХФТИ мы устроили проплыв от лагеря до лагеря (примерно 7 км). На берегу нас встретили гостеприимные хозяева с одеялами и с чайниками. В процессе утоления жажды выяснили: в чайники залили сухое вино. А впереди – соревнования. Выдюжили!

В 1964 году команда КВН МЭИ победила в кубке КВН на приз Крымского телевиде-



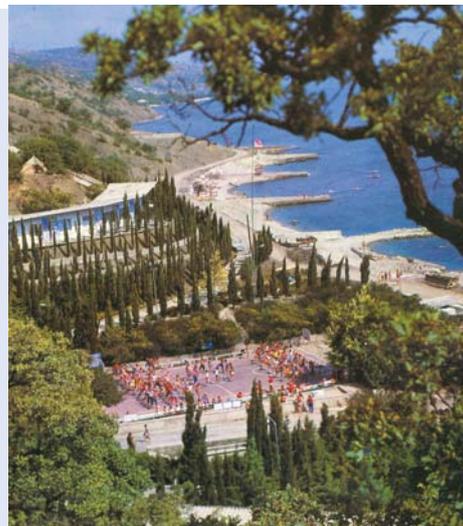
*А. Севастьянову связывают кисти рук за спиной, щиколотки ног и соединяют всё верёвкой перед выполнением трюка*

**Воспоминания Аркадия Лаховского, одного из авторов данной публикации.**

Лето 1968 года. Непродолжительные занятия в секции бокса и первый (и пока последний) бой в моей жизни. Квалификация у обоих бойцов была практически нулевая, но задора и, как говорят, «воли к победе» – через край! Тем более рядом девчонки-болельщицы. На самом деле это, конечно, был не бокс, а зверский «махач» в перчатках. В первом раунде я схлопотал нокдаун. Во втором поднажал и в итоге стал победителем и даже чемпионом смены в своей весовой категории. Имеется соответствующая грамота. Горжусь и по сей день!

Подробнее о плавании, в котором корифействовал до 2009 года как тренер и судья А. Севастьянов. «Меню» звучало таким образом: массовый заплыв, соревнования по всем стилям плавания, комплексное плавание, комбинированная эстафета 4 x 50 метров, водное поло. Т.е. спортивная жизнь бурлила и кипела в прямом и переносном смысле.

Победители и призеры соревнований награждались тортами, разрешёнными напитками, грамотами, сувенирами и значками.



ния. В силовом конкурсе «Жим 16 килограммовой гири от плеча» победил Анатолий Севастьянов, соавтор данного повествования. При собственном весе в ту пору 64 кг – 42 жима. Тогда будучи аспирантом, получил титул: «Самый сильный среди самых умных».

Надо сказать, что в нашем лагере всегда было много гостей. На базе нашего лагеря с 1978 по 1982 годы проводил учебно-тренировочные сборы Всесоюзный клуб подводного плавания «Дельфин», участниками которого были чемпионы мира и Советского Союза. У нас побывали: сборная СССР по штанге во главе с Ю.П. Власовым, сборная СССР по водному поло во главе с братьями Мшвениерадзе. Однажды несколько ватерполистов из этой сборной заплывли в море слишком далеко. Они были отловлены бдительными «погранцами» и на погранкатере доставлены в лагерь. Отпущены были только после внушительной нотации и поручительства начальника лагеря. Было очень интересно наблюдать как эти бывалые люди, повидавшие мир, участвовали в мероприятиях нашего лагеря, как самозабвенно влились в племя Эллингов на празднике «Дикарей», как украшали и раскрашивали себя, пели, плясали, дурачились...

Гостили у нас и сборная СССР по гандболу, и ХК «Спартак» во главе со «старшиновской тройкой», да и просто туристы, которые своими глазами хотели увидеть: что это за лучший в стране спортивный лагерь МЭИ «Алушта».

Выступления А. Градского, С. Попова, В. Андрюхина, О. Чеботарёвой, ансамбля «Искатели», праздник «Дикарей», спортивные соревнования собирали любителей-фанатов со всего побережья. И наш лагерь оправдывал их надежды!

И раньше, и сейчас с уверенностью можно сказать – лагерь МЭИ действительно спортивно-оздоровительный.

Возможности для занятий спортом здесь идеальные. Волейбольное и баскетбольное поля, теннисные корты, боксерский ринг, площадки и спортивные снаряды для занятий тяжелой атлетикой, борьбой, бадминтоном, гимнастикой фехтованием... Ну а говорить о возможностях пловцов и ватерполистов, я полагаю, было бы даже слегка банально!

Каждый отдыхающий – член спортивной секции и это, пожалуй, не требует ни капли принуждения.

И еще – ни дня без культурного мероприятия. И почти все они веселые, с элементами юмора и сатиры.



Несколько слов о пирсах. Бетонные пирсы появились в 70-е годы. До этого были самодельные. Создавались они так: из стальных уголков большого размера на берегу сваривали клетки с зарешеченными боковыми стенками (обычно устанавливали 4-5 клеток), затем их заполняли камнями со дна морского. Получались тумбы, которые сваривались друг с другом внутренними уголками, а затем к ним привязывались толстой проволокой бревна и уже на них прикреплялись настилы из досок. На боковые поверхности тумб навешивались щиты из досок, образуя поворотную стенку. Пирсы устанавливались на расстоянии 25 метров друг от друга. Имелась возможность натягивать дорожки и ставить ватерпольные ворота. В результате получалась водная станция. Всё это существовало до первого сильного шторма, после которого приходилось заниматься восстановлением разрушенного.

Поскольку работы проводились в довольно прохладной воде, по просьбе зам. по спорту, с согласия доктора и разрешения начальника лагеря выдавали какое-то количество спирта для растирки снаружи. Каким-то нелепым образом он попадал внутрь, массируя пищевод. А закреплялось нормальное состояние организма горячим душем.

**А.П. Севастьянов**, выпускник МЭИ 1961 г., к.т.н., доцент, мастер спорта СССР, чемпион Европы (1990), неоднократный чемпион СССР, РФ, Москвы, МЭИ среди ветеранов, почётный ветеран Алушты.

**А.Б. Лаховский**, выпускник МЭИ 1971 г., участник ансамбля «ИСКАТЕЛИ», чемпион МЭИ по пулевой стрельбе.

**Фото из архивов Ю.Фельдмана, А.Севастьянова М. Кондратенко. А. Огнева**

# Школа виндсерфинга в Алуште: мое покорение волны



О том, что в летнем лагере СОСЛ МЭИ «Алушта» есть возможность обучения виндсерфингу, я не только не знала, но и не могла предположить.

## Что такое виндсерфинг?

Виндсерфинг – вид водного спорта, где для движения используется сила ветра. Комплект виндсерфинга состоит из доски длиной от 2.15 до 3.80 м и паруса до 12.5 м, гика, мачты, шарнира и удлинителя для соединения доски и паруса.

Все произошло случайно и как будто само собой. Школа виндсерфинга не сразу бросилась мне в глаза, во-первых, ребята занимаются на отдельном пирсе и подальше от пляжа, где купаются люди, а, во-вторых, инструктор – замечательный человек и мастер своего дела – тщательно следит за погодой и при сильном волнении на глади не выпускает группу заниматься.

Первый раз я заметила серфингистов, как это было бы ни странно, только на вершине «Марса», спускаясь вниз. Сверху поднятые паруса выглядели как детские кораблики, которые пускают дети в лужах весной.

Первая мысль о возможности попробовать началась с моей подружки Даши. Даша профессионально катается на скейте и сноуборде, в этом году она не поехала в Алушту, но она всегда активно старалась попробовать все новое и экстремальное, я решила ей написать, сообщить о происходящем.

«А смогу ли я также?» – спрашивая ее, мысленно задавала вопрос самой себе.

## Получится ли у меня встать на доску и покорить волну?

С неуверенностью подойдя в первый раз к инструктору, я начала расспрашивать его о виндсерфинге. После небольшой беседы мне было назначено время на следующий день, явиться надо было строго к 10 утра без опозданий,

обязательно не забыв солнцезащитный крем. Я пришла на 10 минут раньше, и как оказалось не зря, так как все опоздавшие прямо разворачивались назад до следующего дня. Мы прошли устный инструктаж, инструктор показал действия, которые мы должны будем делать на воде, и мы пошли к морю.

Самое сложное – это первое знакомство с доской: в первый раз встать на доску и попасть в баланс, почувствовать его.

На начальном этапе никаких правил нет, есть ты и баланс, который нужно найти, вставая первый раз на серф. Начинаешь с самого малого, в прямом смысле с корточек, постепенно вырастая до полного роста. Надо сказать, что это не так-то просто, как кажется со стороны, стоя на доске, чувствуешь любое колебание волны или ветер.

Сначала были нелепые падения. Тем не менее, где-то на четвертый день удалось не только «отвязаться» от веревки, но и как-то самостоятельно держаться на потоке. Но самое главное – я поверила в себя, почувствовала в себе силы не столько физические, сколько внутренние, чтобы пойти дальше!

Для того чтобы бороться с ветром, волной и солнцем, необходимо иметь силу воли, выносливость. В конечном счете, все зависит только от тебя. Ветер, если научиться его укрощать и использовать его силу, помогает побеждать.

## Что дают занятия виндсерфингом?

В первую очередь, это нахождение гармонии с самим собой и со своим телом, приобретение осознанности. Перед тем как встать на виндсерф, я каждый раз пыталась избавиться от всех лишних мыслей в голове: с ними парус не поднять.

Виндсерфинг — не просто набор движений, а постоянная оценка ситуации на воде, определение направления ветра, движения волн, здесь нет места излишним мыслям.

Каждая мелочь имеет значение. А большие волны — это дополнительный риск. Нужно время и опыт, чтобы понять и почувствовать, как все это работает. Но это, безусловно, и фантастическое удовольствие, и радость от ощущения себя частью моря, океана. Встав под парус, ты начинаешь различать силу ветра, за секунду чувствовать, куда он дует. Ты начинаешь ощущать, как строится и рушится волна. И, конечно, виндсерфинг учит тебя быть все время в тонусе и не унывать. Если на волне ты дашь волю грустным мыслям или сосредоточишься на своей неудаче, вода сразу накажет. Позже ты и на берегу привыкнешь мыслить позитивно.

Поеду ли я ещё раз в Алушту ради виндсерфинга? Да, ведь без интересных людей, с которыми я познакомилась на занятиях, и их поддержки я, может быть, и не встала бы на доску.

*Изотова Елена,*

*редактор профбюро ИТАЭ*







## Немного о работе Института наставничества МЭИ

Институт наставничества МЭИ – организация, которая готовит наставников для первокурсников с целью их адаптации в университете, знакомства со студенческой жизнью и разрешения возникающих в процессе учебы неурядиц и конфликтов. Появившись только год назад, ИН МЭИ сейчас собрал под своим крылом более 230 наставников и будущих наставников, заинтересованных в том, чтобы помочь студентам первого курса успешно начать свою жизнь в стенах вуза.

Предлагаем вам интервью с основателями ИН МЭИ.

**Лев Мареев, экс-председатель Объединенного студенческого совета НИУ «МЭИ», член совета Ассоциации студентов и студенческих объединений города Москвы, ответственный за направление «Наставничество», был первым, кто заговорил о системе наставничества в МЭИ.**

– **Как появилась идея создания в нашем университете такой организации, как Институт наставничества МЭИ?**

**Лев:** На четвертом курсе я попал в Профком в качестве культорга и понял, что нет организованной системы наставничества в МЭИ, наставники от профбюро были только на ИЭТе, ГПИ и АВТИ, но в целом работа никак не велась. Я написал с нуля и продумал систему наставничества от Профсоюзных бюро, что наставник – это старший товарищ и друг, который всегда поможет. Но я ушел из Профкома и через год все затихло, и в 2016 этим толком никто не занимался, не было общей системы и обучения. Но каждый институт все равно понял, что наставничество работает и в том или ином виде использовал его. В 2017 году Ксения Терочкина съездила на всероссийский форум «Территория успеха» и привезла оттуда методические материалы от Российского Союза Молодежи, которые мы внедрили в нашем университете, продолжив развивать наставничество в МЭИ.

– **Почему наставничество так важно для жизни вуза?**

**Лев:** Наставники несут большую социальную ответственность, они помогают первокурсникам решить проблемы с учебой, разрешать конфликтные ситуации или знают, к кому обращаться в случае их возникновения. Мы информируем студентов, что в университете есть материальная поддержка, различные студенческие организации, а главное – рассказываем о правах и обязанностях. Мы стараемся привить студентам-первокурсникам осознанность нахождения их в вузе. Несколько случаев «сложных» первокурсников выявилось через наставников, мы предотвратили ужасные последствия через работу психолога и выход на родителей.

– **В прошлом году наставников обучали вы сами, то есть ты, Ксюша Терочкина, Лиза Дунаева, Саша Конопля. Как будет работать система обучения новых наставников в этом году, будут ли тренинги для «бывалых» наставников?**

**Лев:** Оргкомитет Института наставничества МЭИ в этом году значительно расширился, в него вступили хорошо проявившие себя старшие наставники и активисты. Мы сотрудничаем с Московским Региональным Тренинговым Центром (МРТЦ), куда подали заявки на обучение, и семь человек из оргкомитета ИН прошли школу, а трое получили сертификаты тренеров-стажеров, в том числе и те, кто преподавал в том году. В этом году система поменялась, мы избавились от прослойки младших наставников: те, кто были младшими в том году, прошли собеседование и продолжают обучение в роли настав-

ника. Мы поделили наставников на тех, кто только пришел и на тех, кто уже был. Обучение новеньких идентично тому, что было в прошлом году, а с наставниками мы будем углубленно заниматься изучением нормативно-правовой базы. Вести тренинги будут наши ребята, уже сертифицированные тренеры, которые будут использовать полученные в МРТЦ знания. У нас уже зарегистрировано более 170 ребят, желающих стать наставниками, и больше 60 наставников.

– **А какие-нибудь приглашенные тренеры будут?**

**Лев:** Подготовка будет делиться на несколько этапов: мастер-классы, тестирование, выезд и собеседования. С 7 по 8 апреля пройдет выезд в Фирсановку, там состоится первая Школа Института наставничества, куда мы пригласили тренеров МРТЦ и Ассоциации Тренеров Российского Союза Молодежи, например, нам дала согласие Председатель АСО Москвы Анна Аполосова, мы очень рады, что она к нам приедет. Мы надеемся, что проведение ШИН станет хорошей традицией.

– **Какова внешняя политика Института наставничества МЭИ?**

**Лев:** Год назад создан Объединенный студенческий совет (ОСС) НИУ «МЭИ» в том виде, какой он сейчас, и у нас появилась возможность посещать форумы, различные школы, круглые столы, где мы делились опытом, узнали, что существует грантовая поддержка, также теперь у нас есть точка входа в студенческие советы других университетов. Так мы получили информацию, например, о Всероссийском конкурсе «Лидер XXI века», в котором участвовали и вошли в «ТОП-8» вузов России по работе системы наставничества. Итог внешней работы ОСС и ИН в том, что у нас появился выход на региональные и федеральные уровни, на Российский Союз Молодежи и Ассоциацию Тренеров РСМ России, а сам я вошел в состав совета АСО Москвы.

– **А есть какие-нибудь плотные контакты ИН с другими вузами, кто сотрудничает с нами, с кем сотрудничаем мы?**

**Лев:** Совместно с МРТЦ (Московский региональный тренинговый центр) мы планируем развитие наставничества в Москве, мы сможем делиться опытом, рассказывать о том, как создавать, развивать и удерживать наставничество на должном уровне. Мы детально прорабатываем алгоритм создания и запуска ИН в вузе, чтобы другие университеты могли им пользоваться. Сейчас Кубанский Государственный Университет запустил систему наставничества по нашему алгоритму, МАИ заинтересовано в создании ИН у себя. Мы будем создавать наставничество на уровне всей Москвы и надеемся, что МЭИ станет тем вузом, с которого наставничество начнет развиваться повсеместно.

**Ксения Терочкина, руководитель Института наставничества МЭИ, главный редактор студенческой редакции газеты «Энергетик»**

– **Институт наставничества попал в ТОП-8 на конкурсе «Лидер XXI века». Как вы попали на этот конкурс, сложно ли было представлять ИН МЭИ на выездном этапе?**

**Ксюша:** В декабре прошлого года РСМ проводил конкурс на лучшую организацию деятельности органов студенческого самоуправления, мы подали заявки на участие в трех номинациях и вышли в очный финал в номинации «Лучшая система работы наставничества в вузе». Во время проведения форума «Лидер XXI века» был финал конкурса в Ростове-на-Дону, где

нужно было предоставить презентацию работы Института наставничества. Основными критериями были формы наставничества в вузе и их количество, имеется в виду не только работа с первокурсниками, но и работа с иностранными студентами, например. Также учитывалась индивидуальная практика: что такое делаем мы, что не делает никакой другой вуз. К сожалению, в этот раз мы не взяли призовое место, но это значит, что нам есть к чему стремиться. Самым полезным на этом конкурсе было общение с другими лидерами ССУ, где каждая организация делилась своим опытом.

– **Какие произошли изменения в структуре обучения наставников?**

**Ксюша:** Поскольку в прошлом году мы только вводили систему, у нас разделение между младшими наставниками и наставниками было нечеткое: наставниками считались те, кто оказался лучше подготовлен, младшими – те, кто где-то недоработал, что-то не знал. Сейчас мы убрали промежуточное звено. Теперь те, кто уже работал с группой – это наставники, а те, кто только пришел в ИН МЭИ – младшие наставники. Обучение идет по двум направлениям: для новичков это базовые мастер-классы, переработанные и улучшенные по сравнению с прошлым годом, а для наставников – более глубокое изучение материала, упор делается на ответственность наставника перед группой. Я надеюсь, наставники поймут, зачем они этим занимаются и почему они так важны. Уменьшилось количество мастер-классов, потому что появился выездной этап, на который смогут попасть только самые лучшие как среди наставников, так и среди младших наставников, но он не будет считаться основополагающим звеном обучения, так как мы понимаем, что туда поедут только около 80 человек. Скорее всего будут дополнительные мастер-классы после выезда для тех, кто там не побывает, но этот момент пока в разработке.

– **Какие основные моменты будут освещаться на Школе?**

**Ксюша:** Обучение там будет вестись по двум направлениям: наставники и младшие наставники. Точно можем сказать, что для младших наставников это будет то, что мы не успели затронуть в базовых мастер-классах, например, командообразование, игротехнику и работу со сложными участниками мы полностью перенесем на выезд, где сможем уделить этому больше внимания и дать больше материала, больше практики.

– **Каковы перспективы развития ИН МЭИ?**

**Ксюша:** Наставничество не заканчивается на работе с первокурсниками, поэтому очень хочется вести работу с иностранными студентами. Также мы начали задумываться о системе неформального образования на базе Института наставничества. Наша задача – увеличить направления деятельности наставничества. Сейчас мы собираемся провести анкетирование для первокурсников, в котором будут вопросы о работе наставников, чтобы выяснить для себя, что работает хорошо, на что нужно сделать упор.

**Елизавета Дунаева, член оргкомитета ИН МЭИ, экс-председатель Профсоюзного Бюро ИЭТ**

– **Как ты думаешь, с чем связано то, что старшими наставниками в большинстве институтов стали не председатели ПБ, как задумывалось изначально?**

**Лииза:** Это связано с тем, что у Председателей ПрофБюро очень много работы, я это знаю не понаслышке. Работа с первокурсниками должна быть очень тщательной и щепетильной, и у председателей просто нет времени для того, чтобы следить за каждым наставником и координировать их работу в целом. Поэтому правильно, когда наставниками занимается человек, который не стоит на должности в ПБ, это ответственная работа, она занимает очень много времени. Те председатели, которые остались старшими наставниками, и у которых все получается – большие молодцы и настоящие трудоголики, это большой труд.



– **Как вы мотивируете студентов становиться наставниками?**

**Лииза:** Наставниками, как правило, становятся те люди, которые настроены на работу, они активны, хотят быть полезными. Мотиваторами для студентов являются сами наставники. Первокурсники смотрят на то, какие наставники крутые и хотят быть похожими на них. Большую роль в мотивации студентов играет неформальное обучение, это познавательно, интересно и не является глупой зубрежкой.

– **Как нормирована работа между Профсоюзными Бюро и Институтом наставничества каждого института?**

**Лииза:** Многие наставники входят в ПБ, что правильно. Как показал прошлый опыт, ИН и ПБ между собой первокурсники не делают. Мы всегда за сотрудничество, ведь это приносит пользу первокурсникам. Те ребята, которые стеснялись прийти в Профбюро, после того, как стали наставниками, влились в общественную жизнь, стали яркими активистами, кто-то даже вступил в состав, и это здорово, что ИН способствовал этому.

– **Что Институт наставничества дал МЭИ за год своего существования?**

**Лииза:** Как показывает статистика первого года работы, ИН дает приток ребят на мероприятия, больше актива приходит во все студенческие организации. На тренингах мы рассказываем наставникам о том, какие организации и направления работы есть в МЭИ и кто за что отвечает. А они уже передают всю эту информацию первокурсникам. Мы создали систему своевременного выявления проблем у первокурсников, пути их решения. Наставники проводят контроль успеваемости и контролируют учебный процесс первокурсников.

Также мы выявили, что у наставников возникают трудности во взаимодействии с дирекциями, хотя они должны первое время быть связью между администрацией института и первокурсниками. Возможно, проблемы в сотрудниках дирекций, которые не заинтересованы в студенческой жизни, хотя работают непосредственно со студентами. Мы считаем, что в этом году важно сделать упор на то, чтобы ребята знали ФИО директора, начальников курсов, кто отвечает за воспитательную деятельность, кто за учебную часть. Мы будем стараться через старших наставников повышать грамотность каждого института в этом направлении.

*Институт наставничества своим появлением систематизировал и упорядочил работу с первокурсниками. Будучи достаточно молодой организацией, ИН МЭИ уже собрал под своим крылом множество серьезных и ответственных людей, заинтересованных в развитии наставничества не только в нашем университете, но и по всей Москве. Студенческая редакция газеты «Энергетик» желает Институту наставничества не останавливаться на достигнутом, а покорять все новые высоты! Ведь, как известно, за первокурсниками будущее университета, а у ИН МЭИ достаточно сил и знаний, чтобы сделать это будущее светлым!*

Интервью брала **Маринцева Ирина**, редактор профбюро ЭнМИ

# От края до края..!

*Прихлынет тоска или попросту скука  
Однажды присядет к тебе на порог,  
Ты знай, что на свете есть славная штука -  
Романтика дальних и трудных дорог...*

*Эдуард Асадов*



Когда вы слышите слово «поезд», какая первая ассоциация приходит в голову? Туманные рассветы сквозь едва открытое окно? Горячий титан, рядом с которым уже стоит очередь пассажиров, мечтающих о чашечке бодрящего кофе? А, может, шумное купе, любимая верхняя полка, стук колёс и звон металлического подстаканника? Но, на мой взгляд, одним из самых ярких образов, связанных с поездом, является образ проводника. Он первый встречает нас на платформе, координирует, помогает насладиться долгой дорогой и, конечно, всегда желает счастливого пути. Вместе с ним рука об руку мы несёмся навстречу новому городу. Он всегда знает «через сколько Смоленск?», «сколько стоим?». Его голос будит нас со словами: «сдаем белье, конечная». И мы бежим дальше скорее к месту своего путешествия. Но задумываемся ли мы, насколько ответственно быть проводником?

В 2017 году в ССО МЭИ появился первый студенческий отряд проводников пассажирских вагонов под названием «От края до края». Работа бойцов стартует уже весной, начинается она с обучения. Необходимо четко знать все правила технической и противопожарной безопасности, правила оказания первой медицинской помощи. Нужно знать, как устроена система водоснабжения и как работать с электрооборудованием вагона. Это помимо основных обязанностей проводника, таких как правильная уборка вагона, заполнения документации. Поначалу глаза разбегаются, думаешь: «как же это все запомнить?». Но сдаваться наши бойцы не привыкли, ведь как говорил Суворов: «Тяжело в учении – легко в бою».

Обучение закончилось. Утомительное трудоустройство тоже. И вот он – первый стажировочный рейс. Но всё не так просто...



Найти свой вагон в депо, пересчитать всю утварь: каждую ложечку, чашечку, успеть получить чайную продукцию, салфетки, моющие средства, быстро переодеться в форму, наконец, выдохнуть, и с улыбкой на лице открыть дверь в вагон – вот он какой, твой первый рейс. Но волнение быстро уходит. Спокойно проверяешь билеты, документы. Оглянуться не успеешь, как поезд уже отправляется.

Расслабляться пока рано: нужно успеть раздать чистое белье, собрать и еще раз проверить билеты, заполнить ЛУ-72 (это главный документ проводника, в котором содержится информация о пассажирах, занятых местах и количестве грязного и чистого белья), не забыть открыть туалеты. А скоро еще и следующая станция, на которой тебе нужно посадить новых пассажиров.

«Звучит немного пугающе, но так только в первом рейсе. Потихоньку осваиваешься, и уже никакой вопрос от пассажиров тебя не пугает, знаешь, где что лежит, всегда готова прийти на помощь», - так говорят ребята, которые сами были проводниками.

Но у всего есть обратная сторона. И в нелёгкой работе проводников есть свои прелести: ночные остановки, красочные рассветы, возможность увидеть красоты родной страны, знакомство с новыми людьми. Пожалуй, это стоит того.

*Бабьихина Дарья, редактор профбюро ИЭТ*



# Выборы, выборы!

12 марта 2018 года прошла отчетно-выборная конференция, по результатам которой новым председателем Объединенного студенческого совета (ОСС) стал Михаил Трякин, студент 2 курса Института тепловой и атомной энергетики (ИТАЭ).

Им были предложены тезисы, согласно которым основными направлениями развития ОСС будут:

- Документооборот и работа с нормативными документами;
- Трансляция и защита прав студентов;
- Повышение качества образования;
- Разработка и реализация стратегии развития.



Мы лично встретились с новоиспеченным председателем и задали несколько интересующих нас вопросов.

## 1. Каковы приоритетные направления развития Объединенного студенческого совета МЭИ?

На собрании 12 марта мной было выдвинуто 4 тезиса, главным из которых я бы отметил качество образования, что является по-настоящему насущным вопросом. Еще одно направление – более плотное взаимодействие со всеми организациями.

## 2. Каким ты видишь ОСС МЭИ через год?

В первую очередь я опираюсь на Стратегию развития молодежи РФ до 2025 года, там четко прописано про развитие формального, неформального и информального образования. Займемся работой студенческих советов институтов, с их помощью мы сможем взаимодействовать с администрацией или дирекцией каждого института.

## 3. Расскажи, пожалуйста, какие личные цели ты преследуешь на данной должности.

Сложно сказать, ведь я альтруист, и всегда им был. Я студент 2 курса, и год назад моей мечтой было стать представителем своего института в Совете старост МЭИ. Но все сложилось немного иначе. (смеется) Конечно, хотелось бы развиваться дальше, выйти на внешний уровень на примере Льва, в АСО Москвы или в Российский союз молодежи. Но сейчас главная задача на ближайшие пару месяцев – собрать рабочую команду, на которую я смогу положиться.



## 4. С чего начался твой путь столь быстрого развития?

Все началось с посвящения в студенты. Мне удалось сагитировать на него практически всю группу. Получилось очень дружно, весело, там меня заметили и предложили съездить на школу Совета Старост МЭИ. После чего я начал сотрудничать с УСВР, организовывать конкурс ЛУГ. И на следующую школу Совета Старост МЭИ я поехал уже как главный организатор. Более того, в качестве участника я был практически во всех мероприятиях в вузе.

## 5. Вспомни себя абитуриентом. Насколько совпали твои ожидания и представления о том, что такое быть МЭИшником?

Если говорить об учебе, уже тогда я знал, что это будет сложно. Насчёт культурной жизни я, честно говоря, не задумывался, и она превзошла все мои ожидания.

## 6. И напоследок: есть ли какое-нибудь обращение к студентам с новой должности?

Единственное мое обращение: ребята, если вы хотите работать, приходите к нам в ОСС МЭИ. Мы вас ждем, готовы общаться и сотрудничать. Тогда у нас получится качественная работа и продуктивный год, а если все пойдет хорошо, то не один.

В течение последнего года Объединенный студенческий совет НИУ «МЭИ» набирал обороты, заметно для всех развивался и вышел на достойный уровень. Уверены, у Михаила получится не только удержать эту планку, но и поднять ее до новых для всего МЭИ вершин. Желаем успешного развития ОСС и отдельно новому председателю. Спасибо Михаилу Трякину за уделенное внимание Студенческой редакции газеты «Энергетик»!

Интервью брала Моисеева Екатерина,  
редактор профбюро АВТИ



## Знакомьтесь: «Столичный Джаз МЭИ»

*Джазовый оркестр под управлением Фёдора Ляшкевича был создан всего несколько лет назад, в 2014 году. Коллектив получил «прописку» в Лефортово, в Доме культуры МЭИ и название – «Столичный Джаз МЭИ». Сотрудникам и студентам нашего университета, которые еще не были на концертах этого коллектива, он знаком по замечательному выступлению в День Энергетика перед открытием праздника.*



«Столичный Джаз МЭИ», несмотря на свою молодость, уже успел завоевать популярность среди поклонников этого направления музыкального искусства. Оркестр выступает на крупнейших джазовых фестивалях Москвы, в известных музыкальных клубах, таких, как клуб Алексея Козлова, джаз-клуб «Эссе», клуб Андрея Макаревича. Коллектив открывал 23-й концертный сезон «Jazz Art Club» Александра Эйдельмана; со своими постоянными вокалистами Александрой Надеждиной и Эндрю МакФадденом (США) принимал участие в 22-м Международном фестивале «Jazz Voices»; организовывал ежемесячные танцевальные программы в ЦДРИ. Одним из главных событий 2017 года для коллектива стала организация фестиваля, посвященного 100-летию «первой леди джаза» Эллы Фицджеральд. Фестиваль прошёл 30 апреля, в Международный день джаза, в ЦКИ «Меридиан». Оркестр «Столичный Джаз МЭИ» – это коллектив, исполняющий музыку эпохи биг-бендов в оригинальных аранжировках. Концертные программы коллектива пронизывает настоящая свинговая танцевальная атмосфера тех лет. В музыкальную программу коллектива входят композиции в аранжировках оркестров Benny Goodman, Artie Shaw, Tommy Dorsey, Glen Miller, Count Basie & Duke Ellington. Также на концертах коллектива звучат оригинальные вокальные аранжировки из репертуара всемирно известных вокалистов, та-

ких, как Ella Fitzgerald, Natalie Cole, Sarah Vaughan, Nat King Cole, Frank Sinatra, Dean Martin, Cab Calloway, Louis Prima. Создатель и художественный руководитель оркестра, саксофонист Фёдор Ляшкевич является лауреатом множества конкурсов и фестивалей. Все участники коллектива – профессиональные музыканты, яркие инструменталисты. Так, Вадим Ахметгареев (тромбон) работал в первом составе группы «Арсенал» под управлением Алексея Козлова и в оркестре под управлением Олега Лундстрема. Коллектив сотрудничает с очень эффективным женским трио «Backstage Girlsband». Этот творческий союз помогает создавать аутентичное звучание танцевальной музыки эпохи биг-бендов. Коллектив активно занимается просветительской деятельностью, стремясь показать слушателям, что джаз – не элитарное искусство, он может быть близок и понятен всем любителям музыки. Выступления оркестра «Столичный Джаз МЭИ» – это и эстетическое удовольствие, и одновременно познавательный экскурс в историю, традиции и особенности этого музыкального направления. Джаз, зародившийся ровно столетие назад, является собой сочетание уникальной африканской ритмики с европейскими канонами музыкального искусства. Свобода импровизации, характерная для джаза, возможна лишь при глубоком знании музыкальных законов, виртуозном владении инструментом. Как ни в



одном другом направлении здесь важно слышать и чувствовать других исполнителей, откликаясь и подхватывая их экспромты. Только так и рождается неповторимая гармония диссонанса, за которую любят джаз во всем мире. Стремясь к тому, чтобы этот музыкальный жанр стал ближе для любителей музыки, «Столичный Джаз МЭИ» подготовил цикл концертов - лекций для всей семьи. На такие встречи приходят родители с детьми от трех лет, и никому не бывает скучно и неинтересно. Музыка в исполнении оркестра, увлекательные рассказы об истории джаза, о знаменитых композиторах, и даже возможность потанцевать – все это делает концерты очень интересными для зрителей всех возрастов. В нынешнем творческом сезоне оркестр подготовил концертные программы, которые могут посетить бесплатно все желающие, прежде всего жители муниципального округа Лефортово. Еще один проект сезона 2018 года можно назвать «Джазовый музей». Основная цель тематических вечеров – помочь современному слушателю получить представление о том, как звучала джазовая музыка в живом исполнении оркестров времен биг-бендов. Каждая такая программа – это не только концертное исполнение произведений, но и краткая лекционная составляющая о бенд-лидерах, коллективах и произведениях, которые входят в тематическую встречу.



## Литературный вечер МЭИ

*В марте в 13-й раз любители поэзии собрались в диско-зале Дома Культуры МЭИ для того, чтобы насладиться творчеством на литературном вечере от Радио МЭИ. На этой встрече звучали произведения на тему «Кроме любви твоей».*

На литературном вечере, который стал культурной традицией института, выступают все желающие – здесь можно встретить и студентов, и преподавателей, и сотрудников университета. Чтецы сами выбирают жанр произведения – стихи, проза, можно даже спеть песню под гитару. Вход на вечер для участников и зрителей свободный. Для того, чтобы выступить, достаточно заранее записаться в чтецы у организаторов мероприятия в ауд. А-224 (Радио МЭИ) или в группе ВКонтакте «Литературный вечер МЭИ». Творческие встречи проходят два раза в семестр и каждый раз зал полностью заполняется зрителями.

**Приходите на ближайший «Литературный вечер МЭИ»  
24 апреля в 18.00 в ДК МЭИ.**

**Следите за информацией на стендах института  
и в социальных сетях.**



## Санаторий-профилакторий МЭИ открывается после ремонта



МЭИ один из немногих ВУЗов, в котором действует санаторий-профилакторий, предназначенный для проведения лечебно-профилактической работы среди студентов, аспирантов и сотрудников университета.

Его открытие после капитального ремонта планируется на апрель. Срок лечения устанавливается на 21-24 календарных дня. Это замечательное место, где с радостью поправят Ваше здоровье, накормят правильной едой и обеспечат комфортное проживание. Стоит отметить, что после ремонта, условия проживания стали действительно комфортными.

Путёвка в санаторий-профилакторий включает в себя: курс лечения, диетическое питание, проживание без отрыва от учёбы или работы. Имеется лечебная база.

**В этом году в программу лечения добавлена оздоровительная программа от Спортивно-технического центра МЭИ:**

- Оздоровительное плавание в бассейне 25 метров\*
- ЛФК – занятия направлены на коррекцию осанки, укрепление мышц позвоночника, профилактику заболеваний организма в целом, а так же на борьбу с лишним весом.
- Инфракрасная кабина
- Аутогравитационная кушетка
- Массажная кушетка
- Солярий

\* **чтобы посетить бассейн, вам нужно обязательно иметь с собой:** мыло, мочалку, губку, резиновую шапочку, полотенце, резиновые шлепанцы, плавательный костюм (плавки, купальник).

Санаторий-профилакторий находится на территории Студгородка МЭИ «Лефортово» по адресу: Энергетическая улица, дом 8, корпус 3.

За информацией о сроках пребывания  
в профилактории и приобретении путёвок следите на  
<http://mpei.ru>, <http://profcoma.net/>

