



*Energia omnium fundamentum*    Энергия — основа всего

# НЕРГЕТИК

ГАЗЕТА НАЦИОНАЛЬНОГО ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОГО УНИВЕРСИТЕТА «МЭИ»



Январь 2026 года № 1 (3485)

Издаётся с 4 ноября 1927 года



**Международный форум «Энергосистемы будущего»**

**Стр. 2**

**Подведены итоги Всероссийского конкурса #ВместеЯрче**

**Стр. 5**

**Волонтерство как миссия: Полина Масютина — Студент года МЭИ 2025**

**Стр. 16**



## Международный молодежный энергетический форум «Энергосистемы будущего»

В НИУ «МЭИ» с 17 по 19 декабря прошёл Международный молодежный энергетический форум «Энергосистемы будущего», организованный при поддержке Группы «Россети» и РНК СИГРЭ.

Форум, который в этом году проводится впервые, объединил более 250 участников из 17 стран и стал площадкой для диалога молодых специалистов, ученых и представителей энергетической отрасли. В мероприятии участвовали представители России, Белоруссии, Китая, Малайзии, Мьянмы, Узбекистана, Таджикистана, Казахстана, Кыргызстана, Ганы, Кубы и других стран.

В открытии форума приняли участие Первый заместитель Генерального директора ПАО «Россети», председатель РНК СИГРЭ Андрей Муров, ректор НИУ «МЭИ» Николай Рогалев, глава Системного оператора Федор Опадчий, директор по управлению персоналом и организационному развитию, руководитель молодежной секции РНК СИГРЭ Дарья Борисова.

«Будущее энергетики напрямую зависит от того, насколько эффективно выстроен диалог между университетами, научными центрами и компаниями. Подобные форумы позволяют формировать среду, в которой молодые специалисты получают не только знания, но и понимание реальных задач отрасли», — отметил Андрей Муров, в рамках своего выступления на открытии Форума.

«Энергосистемы будущего создаются уже сейчас — и ключевая роль в этом принадлежит молодёжи. Форум в МЭИ становится точкой формирования идей: здесь обсуждаются не только текущие задачи отрасли, но и сценарии её развития через 10–20 лет. Мы уверены, что наши совместные усилия позволят сделать энергетику более устойчивой, цифровой и доступной», — подчеркнул ректор НИУ «МЭИ» Николай Рогалев.



Программа форума включала в себя дискуссии, мастер-классы от экспертов и экскурсии по лабораториям МЭИ. По окончании форума участники защищали зработанные проекты.

В центре внимания участников форума — ключевые вопросы развития электроэнергетики:

- подготовка инженерных кадров;
- взаимодействие науки и энергетической отрасли;
- стратегические направления развития энергосистем;
- результаты исследований в области оперативного управления, планирования и надежности энергосистем;
- внедрение распределенной генерации и управление качеством электроэнергии.

17 декабря Денис Пиленикс, директор по развитию ЕЭС РФ — руководитель Дирекции Системного оператора, выступил с презентацией на тему «Перспективы развития электроэнергетики России». Николай Черкасов, бизнес-трекер, коуч АСС ICF, провел мастер-класс на тему «Техника публичных выступлений». Александр Ковалев, ведущий специалист по адресной коммуникации АНО «Диалог Регионы» также выступил с лекцией. Виталий Матросов, методолог, бизнес-тренер, консультант, прочитал



лекцию на тему «Гибридная мыслительная деятельность».

18 декабря Артем Королев, заместитель главного инженера ПАО «Россети» прочитал лекцию на тему «Научно-технологическое развитие Группы «Россети».

Участники Форума были разделены на пять секционных заседаний, где представили свои исследования и обсудили актуальные вызовы отрасли.

В заключительный день Форума состоялось награждение победителей дипломами I, II и III степени.

С поздравлениями к участникам на итоговом мероприятии обратились Денис Федотов, начальник Департамента подбора, обучения и развития персонала ПАО «Россети», а также Владимир Тульский, директор ИЭЭ.

В рамках церемонии награждения студенты НИУ «МЭИ» выступили с творческими номерами.

В рамках культурной программы для участников Форума была организована автобусная экскурсия по Москве и посещение Московского драматического театра имени А.С. Пушкина.

По итогу Форума будет опубликован сборник докладов, проиндексированный в национальной информационно-аналитической системе РИНЦ.

Авторы лучших работ будут рекомендованы для отбора к участию в 51-й Сессии СИГРЭ, которая пройдет в 2026 году в Париже.

Управление внешних связей



18 декабря 2025 года в НИУ «МЭИ» состоялось одно из ключевых событий в сфере цифровых технологий — IV Международная научно-практическая конференция «Цифровая трансформация: тенденции и перспективы», посвященная развитию, стимулированию научного потенциала студентов, аспирантов и молодых ученых, а также продвижению актуальных тенденций и перспектив масштабной цифровизации, как ключевого фактора динамичного развития государства.

С приветственным словом к участникам обратился ректор НИУ «МЭИ» Николай Роголев.



## IV Международная научно-практическая конференция «Цифровая трансформация: тенденции и перспективы»



С докладом на тему цифрового суверенитета России выступил политолог Дмитрий Евстафьев.

Основными направлениями конференции являлись:

1. Цифровизация управления
2. Цифровая экономика
3. Безопасность и информационные технологии
4. Политико-правовые вопросы цифровизации

*Управление общественных связей*



## 13 заседание Координационного совета Евразийского сетевого университета

11 декабря 2025 года в НИУ «МЭИ» прошло 13 заседание Координационного совета Евразийского сетевого университета (ЕСУ). Проводил собрание ректор НИУ «МЭИ» Н.Д. Роголев, являющийся Председателем Координационного совета.

На заседании подводились итоги работы Евразийского сетевого университета. Руководитель Секретариата ЕСУ, проректор Государственного университета управления Д.Ю. Брюханов в своем отчете отметил вступление в ЕСУ 7 новых университетов, создание центров цифровой энергетики (на базе НИУ «МЭИ») и искусственного интеллекта и робототехники (на базе МГТУ «СТАНКИН»). В течение 2025 года прошли встречи рабочей группы, проведено 4 заседания Координационного совета. Успешно прошла Международная Олимпиада ЕСУ, III Форум ЕСУ и ряд научно-образовательных выставок и международных научно-практических конференций. Разработаны и внедрены 6 совместных программ повышения квалификации для преподавателей вузов — членов ЕСУ.

Д.Ю. Брюханов отметил, что накануне Евразийский сетевой университет удостоен престижной награды в рамках конкурса масштабных высокотехнологичных и гуманитарных проектов «Символы евразийской интеграции». ЕСУ занял 1-ое место в номинации «Человеческий капитал».

Директор по международному сотрудничеству Всероссийской академии внешней торговли Министерства экономического развития РФ И.Н. Школяр рассказала об итогах Марафона по переговорам «Искусство договариваться», реализованном специалистами Всероссийской академии внешней торговли Министерства экономического развития Российской Федерации в 2025 году.

Координационный совет заслушал выступление проректора по науке Ошского государственного университета Э.А. Эшарова. Предприниматели и представители ассоциаций предложили создать центр для масштабирования и тиражирования



технологий в рамках ЕСУ. Центр будет заниматься вопросами масштабирования и тиражирования технологий, и его работа уже начала привлекать интерес со стороны бизнеса и государственных организаций. Координационный совет утвердил текст Положения о структурном подразделении Евразийского сетевого университета «Центр инновационных технологий Евразийского экономического союза».

На заседании также прошли выборы нового Председателя Координационного совета на 2026 год. Участники заседания единогласно поддержали кандидатуру ректора Ошского государственного университета Кожобекова Кудайберди Гапаралиевича.

В заключении ректор Марийского государственного университета М.Н. Швецов предложил включить в план работы ЕСУ вопрос о работе с искусственным интеллектом, наполнении суверенных баз данных и организации конференции по цифровизации национальных языков. Было предложено подписать соглашение с Рувикс для создания страницы ЕСУ и организовать секцию по цифровизации национальных языков на конференции по цифровизации.

*Управление внешних связей*



## Первый Президент Монголии удостоен звания «Почётный доктор МЭИ»

В Национальном исследовательском университете «МЭИ» состоялась торжественная церемония присвоения звания «Почетный доктор МЭИ» первому Президенту Монголии, академику и профессору **Пунсалмаагийн Очирбату** за значительный вклад в развитие сотрудничества университета с научными организациями Монголии. От лица первого Президента Монголии, почетного доктора МЭИ, диплом приняла дочь выдающегося государственного деятеля, выпускница МЭИ **Очирмаа Очирбат**.

Присуждение Пунсалмаагийн Очирбату звания «Почетный доктор МЭИ» стало признанием его многолетней плодотворной деятельности. Она была направлена на укрепление дружбы между народами, подготовку высококлассных специалистов и развитие энергетической науки. Его личность и труды соответствуют высоким стандартам и духу университета.

На церемонии также присутствовали представители Посольства Монго-



лии в Российской Федерации. Первый секретарь Посольства Янжмаа Очирбат выступила с трогательной речью о выдающемся учёном и государственном деятеле Пунсалмаагийн Очирбат.

«Присвоение звания «Почётный доктор МЭИ» Пунсалмаагийн Очирбату — это наш способ сохранить память о выдающемся государственном деятеле

и учёном. Его вклад в развитие науки, образования и межгосударственного сотрудничества невозможно переоценить. Даже после ухода из жизни его идеи и труды продолжают вдохновлять новое поколение исследователей», — отметил ректор НИУ «МЭИ» Николай Роголев.

*Управление общественных связей*

## Первый заместитель президента Вьетнамской академии наук и технологий Чан Хонг Тхай удостоен звания «Почётный доктор МЭИ»

В Национальном исследовательском университете «МЭИ» состоялась торжественная церемония присвоения звания «Почётный доктор МЭИ» первому заместителю президента Вьетнамской академии наук и технологий (VAST) **Чан Хонг Тхаю** — выпускнику МЭИ, вьетнамскому учёному и государственному деятелю. В церемонии принял участие Заместитель министра науки и высшего образования Российской Федерации Константин Могилевский.

«Сегодня мы стали свидетелями очень важного события: присвоения звания «Почетный доктор МЭИ» постоянному вице-президенту Вьетнамской академии наук и технологий Чан Хонг Тхаю. Его личность и карьеру во многом сформировало образование, полученное в стенах Московского энергетического института. Сегодня он — ключевая фигура в укреплении научных связей между Россией и Вьетнамом. Такие выпускники, сохраняющие связь с Россией и проносящие через годы уважение к нашей стране, — лучшие доказательства высокого качества нашего образования и важнейшие партнёры для развития международного сотрудничества между



нашими странами», — прокомментировал Замминистра науки и высшего образования Российской Федерации Константин Могилевский.

Вьетнамская делегация посетила ключевые научно-образовательные объекты университета, включая военно-учебный центр, кафедру атомных электрических станций, Центр НТИ «Технологии транспортировки электроэнергии и распределённых интеллектуальных энергосистем» и музей ГОЭЛРО.

«Учёный совет НИУ «МЭИ» поддержал предложение о присвоении господину Чан Хонг Тхаю звания «Почётный доктор МЭИ» за выдающийся вклад в науку, укрепление международного научно-технического сотрудничества и развитие российско-вьетнамских отношений. Его карьера является блестящим примером того, как образование, полученное в МЭИ, служит основой для масштабной государственной и научной деятельности», — отметил ректор НИУ «МЭИ» Николай Роголев.

Чан Хонг Тхай является обладателем ряда государственных наград Вьетнама, включая звание «Национальный передовик соревнований» (2022) и Орден Труда II степени (2024).

Визит делегации представителей министерств, ведомств и академических институтов Социалистической Республики Вьетнам, в рамках которого прошла церемония, был приурочен к мероприятиям Научно-образовательного форума «Россия-Вьетнам: 75 лет сотрудничества». Это мероприятие дало старт перекрестному году научно-образовательного сотрудничества России и Вьетнама в 2026 году, объявленному лидерами двух стран.

*Управление общественных связей*

## Подведены итоги Всероссийского конкурса #ВместеЯрче

23 декабря 2025 года, в рамках программы праздничных мероприятий ко Дню энергетика, были подведены итоги ежегодного Всероссийского конкурса творческих, проектных и исследовательских работ учащихся #ВместеЯрче.

Организаторами Конкурса являются Министерство энергетики Российской Федерации и Национальный исследовательский университет «МЭИ». Конкурс проходит при поддержке Министерства просвещения Российской Федерации, а также энергетических компаний России.

Основной целью Конкурса является увеличение числа молодых людей, вовлечённых в организованные занятия художественным и инженерным творчеством в области энергетики, энергосбережения и энергоэффективности.

В 2025 году Конкурс прошёл в трёх номинациях, каждая — для своей возрастной категории:

- 1) Конкурс рисунков и плакатов по темам «Огни большого города» (для обучающихся 1–4 классов и дошкольных учреждений) и «Мой Атом» (для 5–11 классов);
- 2) Конкурс сочинений по тематическому направлению «Инженер — это звучит гордо!» (для 5–11 классов);
- 3) Конкурс творческих и исследовательских проектов по тематическим направлениям «Приручи электричество!» и «Свет привлекает свет» (для 10–11 классов и 1–2 курса учреждений СПО).

Всего в 2025 году участниками из 80 субъектов РФ было подано свыше 15000 заявок с конкурсными работами.

Победители и призёры Конкурса были награждены дипломами и ценными подарками.

Лауреаты федерального этапа Конкурса в старшей номинации также получили приглашение в Москву для публичной защиты своих проектов и участия в образовательной программе.

Ребята посетили лаборатории НИУ «МЭИ»: учебно-экспериментальный поли-



гон возобновляемой энергетики, кафедру Инновационных технологий наукоёмких отраслей, военный учебный центр, где познакомились с устройством объектов энергетики и промышленности, принципами их работы, задачами, которые предстоит решать инженерам сегодня и в будущем. Сотрудниками и студентами кафедры ЭМЭА для гостей был проведён мастер-класс «Электроника — это просто!», на котором участники изучили такие технические устройства как контакторы, автоматические выключатели, предохранители, разъединители, а также особенности их применения на объектах ТЭК.

В рамках экскурсионной программы будущие инженеры посетили Музей света МСК «БЛ ГРУПП», Музей «АТОМ» и Музей городского хозяйства Москвы на ВНДХ, а также подстанцию 220 кВ «Елоховская» и Центр управления сетями ПАО «Россети Московский Регион».

Свои награды и памятные призы лауреаты в старшей номинации из 7 регионов России получили в Министерстве энергетики Российской Федерации из рук статс-секретаря — заместителя Министра энергетики Российской Федерации Дмитрия Исламова и ректора НИУ «МЭИ» Николая Рогалева.

Дмитрий Викторович и Николай Дмитриевич отметили высокие достижения участников Конкурса, рассказали о приоритетных направлениях и задачах топлив-

но-энергетического комплекса нашей страны, а также пожелали ребятам найти себя в профессии и успешно построить своё будущее.

Все лауреаты Конкурса имеют преимущественное право принять участие в тематических сменах, проводимых при поддержке Минэнерго России, в ведущих детских центрах страны: ВДЦ «Орлёнок», ВДЦ «Океан», ВДЦ «Смена» с учётом возрастных ограничений каждой тематической программы.

Конкурс «#ВместеЯрче» входит в Общероссийский план молодежных мероприятий, направленных на популяризацию топливно-энергетического комплекса, энергосбережения и инженерно-технического образования на 2025 год («ТЭК для молодёжи») и Перечень олимпиад и иных интеллектуальных и (или) творческих конкурсов, мероприятий, направленных на развитие интеллектуальных и творческих способностей, способностей к занятиям физической культурой и спортом, интереса к научной (научно-исследовательской), инженерно-технической, изобретательской, творческой, физкультурно-спортивной деятельности, а также на пропаганду научных знаний, творческих и спортивных достижений, утверждённый Приказом Министерства просвещения РФ от 31.08.2025 № 639, мероприятие № 6.238.

*Факультет довузовской подготовки*





## НИУ «МЭИ» провёл шестую международную конференцию, посвящённую электронно-лучевой сварке и смежным технологиям



В конце 2025 года Национальный исследовательский университет «МЭИ» провёл VI международную конференцию «Электронно-лучевая сварка и смежные технологии» в г. Томске на площадке, предоставленной ООО НПК ТЭТа.

В работе конференции приняли участие представители более 40 организаций: научно-производственные фирмы, технические университеты, заводы, аттестационные центры, издательства из России, Беларуси, Мексики, Пакистана, Индии и Китая.

В рамках конференции в конгресс-центре Рубин в г. Томске выступили 43 докладчика по различным направлениям электронно-лучевой сварки и смежным направлениям, с использованием очного и дистанционного формата участия. В пленарных

докладах отражены современные достижения и тенденции развития технологий ЭЛС, состояние рынка оборудования для ЭЛС в России и за рубежом, рассмотрены перспективы электронно-лучевых сварочных технологий в авиадвигателестроении, предложены различные варианты и примеры импортозамещения при создании оборудования и технологий для ЭЛС в РФ.

В докладах участников конференции рассмотрены задачи моделирования процессов ЭЛС, управления параметрами электронного пучка, особенности структурообразования при электронно-лучевой сварке и аддитивном производстве, наплавке и восстановлении, нанесении защитных покрытий. Было уделено внимание ЭЛС разнородных материалов, аддитивным технологиям формообразования.

Работа конференции по оценке участников прошла на высоком научно-техническом уровне. Доклады, вызвавшие наибольший интерес среди слушателей, в плановом порядке будут опубликованы в журнале «Сварочное производство».

Для участников конференции были проведены четыре экскурсии по предприятиям и институтам города Томска.

Отдельно стоит поблагодарить большой коллектив кафедры Технологии металлов, участвовавших в работе конференции в г. Томске. А также всех участников конференции, приехавших из разных уголков России.

С материалами конференции можно ознакомиться по адресу: [www.ebw.mpei.ru](http://www.ebw.mpei.ru) и на RuTube канале НИУ «МЭИ».

**Кафедра технологии металлов (ТМ)**





## В МЭИ прошла IV Открытая межвузовская конференция «Оптина Пустынь: история и современность»

5 декабря в НИУ «МЭИ» при участии Союза журналистов Москвы и содействии Научно-образовательной теологической ассоциации состоялся завершающий этап IV-ой Открытой межвузовской научно-практической историко-культурологической конференции «Оптина Пустынь: история и современность».

Почётными гостями мероприятия были насельники Введенского ставропигиального мужского монастыря. Делегацию возглавил епископ Можайский Иосиф, наместник Свято-Введенской Оптиной пустыни, приехавший из обители, чтобы поддержать добрые инициативы студентов и учащихся российской столицы.

В преддверии основной работы конференции, 17—19 октября, студенты и преподаватели из шести вузов столицы в составе делегации из 55 человек посетили древний монастырь под Козельском, познакомились с его святынями, побеседовали с духовенством и приступили к подготовке материалов для будущих докладов.

В завершающем этапе конференции приняли участие архимандрит Мелхиседек (Артюхин), настоятель Подворья монастыря Оптиной пустыни в г. Москве, иерей Кирилл Краев, настоятель храма святого благоверного князя Андрея Боголюбского на Волжском, ответственный за работу с вузами и научным сообществом в Юго-Восточном викариатстве, представители ректората НИУ «МЭИ» — первый проректор В.Н. Замолдчиков, проректор по науке и инновациям И.И. Комаров, проректор по молодёжной политике А.М. Федотов, а также члены правления Союза журналистов Москвы и московских изданий.

Перед началом конференции для Владыки Иосифа и гостей мероприятия была организована экскурсия с посещением Военно-учебного центра НИУ «МЭИ», где Владыку встретили студенты парадного расчёта военной кафедры НИУ «МЭИ». Далее духовенство познакомили с учебны-

ми образцами самолёта Су-27 и вертолёт Ми-8 МТ, работой цехов, где ведётся изготовление приспособлений для нужд СВО, работой Отдела цифровых систем распределения энергии.

Также сотрудник НИУ «МЭИ» Вячеслав Власов рассказал об организации внеучебной деятельности студентов университета, работа с которыми начинается ещё перед началом учебного года, о профкоме студентов, стройотрядах, проекте по восстановлению храмов Севера, интерсовете, многофункциональном студенческом центре и многих других проектах, в которых задействованы 30 % учащихся МЭИ.



верные сыны, преданные Отчизне, цвет отечественной интеллигенции. Поговорили и о монашеском подвиге последнего Оптинского старца, преподобного Нектария (Тихонова), а также о судьбе трёх братьев-монахов, убиенных на Пасху 1993 года.

Сейчас монастырь поддерживает несколько десятков проектов и, являясь крупнейшим мужским монастырем России, собирает под своим крылом талантливых и патриотически настроенных людей разных поколений. Особый акцент делается на работе с молодёжью. Завершилась конференция вручением подарков, грамот и совместным чаепитием с фирменным постным пирогом «МосквитянинЪ».

Отрадно осознавать, что ежегодная поездка в Оптину студентов и преподавателей НИУ МЭИ и ведущих вузов столицы и последующая конференция стали важной традицией университета. Надеемся, что она расширит границы своей работы, станет ключевой площадкой для формирования новых смыслов для студенчества, основываясь на культурно-духовном наследии Оптиной пустыни.

*Дом культуры МЭИ*





**4 января** ученые, исследователи, любители научных экспериментов всего мира отмечают День Ньютона. Этот праздник совпадает с днем рождения великого английского ученого, уника, всемирно признанного гения 17 века, без открытий которого сложно представить современную науку.

Хотя многие закономерности и теории, разработанные Ньютоном, были существенно дополнены за прошедшие три века, ученые всего мира и сегодня используют теорему Ньютона-Лейбница, закон вязкости Ньютона, первый, второй и третий законы Ньютона, бинном Ньютона, интерполяционные формулы Ньютона, методы дифференциального и интегрального исчисления, не говоря уже о буквально легендарном законе всемирного тяготения Ньютона.

**Исаак Ньютон — единственный в истории науки ученый, в честь которого отмечается День его имени. Уже один этот факт красноречиво говорит о масштабе этого гения.**

В честь этого известного ученого названа единица измерения силы, законы, астероиды, теоремы, уравнения, формулы...

Сэр Исаак Ньютон родился 4 января 1643 года (25 декабря 1642 года — по старому стилю) в деревне Вулсторп в Великобритании в семье зажиточного фермера, которого тоже звали Исаак Ньютон. Исаак появился на свет недоношенным и болезненным. Но его родители смогли проявить упорство в уходе за ним, чтобы он выжил.



## День Ньютона

С детства он был нелюдимым человеком. Не имел друзей. У него не было личной жизни — никогда не был влюблен и прожил жизнь девственником, преданным только работе и науке.

В 1661 году Ньютон был принят в Тринити-колледж в Кембридже и в 1665 году получил ученую степень бакалавра. Вскоре после этого, университет закрылся в целях предотвращения Великой лондонской чумы. В течение следующих двух лет Ньютон занимался самообразованием у себя дома в Вулсторпе и разработал свои теории в области математического анализа, оптики и закона всемирного тяготения.

Эти годы стали наиболее продуктивными в научном творчестве Ньютона.

Его идеи привели к созданию дифференциального и интегрального исчисления, к изобретению зеркального телескопа, открытию закона всемирного тяготения. В это время он провел и опыты над разложением света.

В 1667 году он вернулся в Кембридж и в 1668 году получил степень магистра.

В 1671 году Ньютон построил свой второй зеркальный телескоп. Демонстрация изобретения впечатлила современников. Поэтому в 1672 году он стал членом Лондонского королевского общества, а в 1703-м — его президентом.

В 1687 году Ньютон опубликовал свой труд «Математические начала натуральной философии» и положил начало не только рациональной механике, но и всему математическому естествознанию. В труде были законы динамики, закон всемирного тяготения, истоки учения о движении и сопротивлении жидкостей и газов.

Еще при жизни Ньютон стал легендой своего времени. Пожалуй, наиболее ярко и кратко о нем сказал астроном Уильям Гершель: «С Ньютона начинается эра зрелости человечества».

Действительно, он заложил основы сразу многих наук. Три закона Ньютона, как и закон всемирного тяготения, легли в основу классической механики. Именно он доказал, что Земля представляет собой шар, расширенный у экватора и сплюснутый у полюсов и впервые объяснил движение планет вокруг Солнца, а также движение Луны вокруг Земли. В работах по оптике он первым доказал, что белый цвет раскладывается на смесь цветов спектра, разъяснил природу радуги. В 1668 году создал первый телескоп-рефлектор, который принес ему международную славу.

**В 1705 году за научные труды королева Анна возвела Исаака Ньютона в рыцарское звание.**

Но великий ученый отметился не только в физике и математике, но и на других поприщах.

Он стал для англичан почти культовой фигурой, про которого, казалось, они знали почти все. Тем большим открытием стали известные только в XX веке новые материалы.

Выяснилось, что он занимался алхимией, но эти работы никогда не публиковал, с современниками-алхимиками не общался. Около 30 лет жизни он отдал поискам философского камня — мистической субстанции, способной превращать любой металл в золото. Но, как считают историки, целью этих опы-



Дом родителей Ньютона, в котором он родился, стоит до сих пор. Здесь он жил и во взрослые годы, здесь были сделаны многие его открытия, и здесь в саду упало рядом с ним знаменитое яблоко.



тов было вовсе не обогащение, а попытка как-то объединить законы физики и химии в единую систему мира. К сожалению, единственным результатом этих опытов стало серьезное отравление ученого. После смерти в его организме было обнаружено опасное содержание ртути.

Ньютон, вопреки распространенному мнению, не был атеистом. Он был глубоко религиозным человеком, хотя и придерживался неортодоксальных взглядов.

Большая часть теологических рукописей Ньютона оставалась неизвестной вплоть до 1936 года, когда коллекция его работ была продана на аукционе Сотбис. Только тогда мир узнал, что великий физик посвятил теологическим исследованиям гораздо больше времени, чем научным.

Для Ньютона не существовало непроницаемого барьера между религией и наукой. По словам канадского профессора Стивена Снобелена, «Ньютон не был «ученым» в современном смысле этого термина. Вместо этого он был «натурфилософом»». На протяжении всей своей долгой жизни Ньютон трудился, чтобы открыть Божью истину — будь то в Природе или в Писании.

Создатель теории гравитации, гений математики и отец современной физики посвятил большую часть жизни тайной одержимости — изучению библейских пророчеств и посвятил тысячи часов расшифровке Апокалипсиса. Современные исследователи обнаружили среди бумаг Исаака Ньютона точную математическую формулу конца света, вычисленную с той же холодной логикой, с которой гений открыл закон всемирного тяготения. И этот день конца света гораздо ближе, чем может показаться...



Рассказ о падающем с дерева яблоке, которое навело Ньютона на размышления о свободном падении тел, считается правдивым. С.И. Вавилов в биографии «Исаак Ньютон» цитирует слова одного из близких знакомых Ньютона, Стакляя:

*«После обеда (в Лондоне, у Ньютона) погода была жаркая; мы перешли в сад и пили чай под тенью нескольких яблонь; были только мы вдвоём. Между прочим, сэр Исаак сказал мне, что точно в такой же обстановке он находился, когда впервые ему пришла в голову мысль о тяготении. Она была вызвана падением яблока, когда он сидел, погруженный в думы. Почему яблоко всегда падает отвесно, подумал он про себя, почему не в сторону, а всегда к центру Земли. Должна существовать притягательная сила в материи, сосредоточенная в центре Земли. Если материя так тянет другую материю, то должна существовать пропорциональность её количеству. Поэтому яблоко притягивает Землю так же, как Земля яблоко. Должна, следовательно, существовать сила, подобная той, которую мы называем тяжестью, простирающаяся по всей Вселенной».*



Свое пророчество Ньютон основал на тщательном изучении Книги Даниила и Откровения Иоанна Богослова. Ключевой метод, который он использовал — «принцип день за год», согласно которому каждый «день» в библейских пророчествах следует интерпретировать как год.

Особое внимание ученый уделил числу 1260, упомянутому в Откровении Иоанна Богослова как «время, времена и половина времени» (3,5 года = 42 месяца = 1260 дней). По мнению Ньютона, этот период означал 1260 лет, в течение которых истинная церковь будет находиться в упадке, а ложные учения будут процветать.

Отправной точкой для своих расчетов великий физик выбрал 800 год

На первом логотипе компании Apple был изображён Ньютон, сидящий под яблоней, на которой висит знаменитое яблоко, якобы упавшее ему на голову. В итоге от использования этого логотипа отказались, так как в нём было чересчур много мелких деталей.

нашей эры — год коронации Карла Великого и основания Священной Римской империи, которую Ньютон считал воплощением «отступнической церкви». Прибавив к этой дате 1260 лет, он получил 2060 год — момент завершения эпохи и начала нового мироустройства.

Согласно интерпретации Ньютона, 2060 год будет не концом физического существования Земли, а скорее концом нынешней эпохи. Он верил, что в это время состоится Армагеддон — финальная битва между силами добра (возглавляемыми Богом) и силами зла (возглавляемыми земными царями).

Интерес к пророчествам Ньютона подогревается тревожной геополитической обстановкой и экологическими проблемами, с которыми сталкивается мир. Мог ли гений XVIII века предвидеть глобальные перемены в нашем времени?

Символичен ли его прогноз, или это реальное предупреждение о неизбежной катастрофе? Истина остаётся загадкой, как и сам Исаак Ньютон, который, возможно, стремился объединить науку, веру и мистику в своих поисках ответов на вечные вопросы.

Ньютон прожил 84 года, и до конца сохранял довольно крепкое здоровье. Умер он, видимо, от обострения желчекаменной болезни. Во сне. Похоронен был с огромными государственными почестями среди королей в Вестминстерском аббатстве. Это было удивительно, учитывая, что его взгляды на религиозные вопросы сильно отличались от официально принятых.

В эпитафии на могиле Исаака Ньютона перечисляются научные заслуги, а завершается она словами: «Да возрадуются смертные, что среди них жило такое украшение рода человеческого».

**Т.Е. Семенова**

**Источники:**

<https://altapress.ru/zhizn/story/den-nyutona-233957>  
<https://naked-science.ru>  
<https://rg.ru>  
<https://ria.ru/20250518/nyuton-2017412498.html>  
<https://dzen.ru/a/ZlJkz00nSm24FN3->



# Пушкин и Достоевский: два пророка — одна надежда



6 июня 1880 года, в день рождения Пушкина, на Страстной площади Москвы открывается первый памятник поэту — бронзовая фигура работы скульптора Александра Опекушина. А через два дня, 8 июня, в зале Московского Благородного собрания собирается Общество любителей российской словесности. В зале — цвет русской мысли. С речами выступают Иван Сергеевич Тургенев, Александр Островский, Иван Аксаков... И вот выходит Федор Михайлович Достоевский. Бледный, сгорбленный, почти выбившийся из сил. Он поднимается — и говорит. Сорок пять минут — ни шороха, ни вздоха. Только голос, срывающийся, горящий, как пламя мерцающей свечи. А потом — взрыв. Люди плачут, обнимаются, цепляются за край его пиджака, кричат сквозь слёзы: «Пророк! Пророк!»

Эта речь, почти сразу опубликованная в «Московских ведомостях» вошла в историю как «Пушкинская речь Достоевского», и это — не просто дань памяти, а духовное истолкование завещания поэта.

А ведь всего за несколько месяцев до своей гибели Пушкин написал строки, ставшие его **духовным завещанием**:

*«Я памятник себе воздвиг нерукотворный... / Слух обо мне пройдёт по всей Руси великой».*

В 1880 году это пророчество **свершилось** — не в бронзовой статуе, а в слове, сказанном Достоевским. И не случайно в те дни по всей России звучала фраза критика Аполлона Григорьева: «**Пушкин — наше всё**». Благодаря

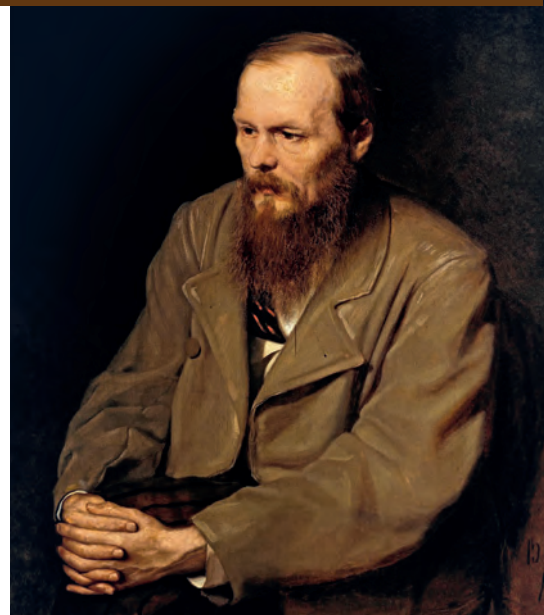
Достоевскому, эта фраза перестала быть метафорой. Она стала **осознанием великой миссии великого поэта**.

**Почему именно тогда?** Возможно потому, что Достоевский сумел раскрыть завещание Пушкина, заключенное в самой сущности его творчества — в образе Татьяны, в ритме онегинской строфы, в открытой им глубинной гармонии русского языка? Он показал, что **Пушкин не просто описал Россию — он раскрыл ее тайну**. И тогда интеллигенция, привыкшая видеть в России лишь проблемы или проект, вдруг узнала её, такую истинную, единую, страдающую, не территорию или государственность, а **живую духовную реальность**, укорененную в вечности. Отсюда — слёзы, порыв, крик: «Пророк!»

Пушкин напомнил, кто мы есть на самом деле, и что в нас самое настоящее, самое светлое, что выдержало испытание временем и не погасло даже в самые тёмные годы. Он вводит нас в сокровищницу собственной души, ибо русская душа и Россия метафизически одно и то же. Особенно ясно это звучит в «Евгении Онегине», где за любовной историей открывается судьба всей России. По словам замечательного критика-пушкиниста Валентина Семеновича Непомнящего, главный мотив романа — **мотив спасения Отечества от иноземного нашествия**, притом спасения, которое требует от спасающего принести себя в жертву.

За личной драмой Татьяны и Онегина скрыт великий мировоззренческий разлом. С одной стороны — Россия Онегина: «полурусская», «Петра творенье», умная, но больная, воспитанная в духе европейского холодного разума, где «Христа заменяет Наполеон». С другой стороны — Россия Татьяны: та, что, читая Байрона и говоря по-французски, всё же хранит в сердце непреложное — веру в любовь, в жертву, в тайну долга. Её отказ Онегину — не каприз и не только лишь верность долгу. *«Нет, есть глубокие и твёрдые души, — говорит Достоевский в своей речи — которые не могут сознательно отдать святыню свою на позор, хотя бы из бесконечного сострадания».*

Эта «святыня» — любовь, в которой, в отличие от страсти, по словам В. Непомнящего, «главное — «ты», а не «я»». Отказывая Онегину, Татьяна спа-



сает его. Её «нет» — это не отречение от любви, а **её высшее исповедание**: жертвенное, ответственное, рождённое той русской духовной традицией, где любовь измеряется не чувством, а **сохранением образа Божия в другом человеке**.

Именно это и услышала публика в 1880 году. Достоевский не воздвиг памятник А.С. Пушкину. Он оживил его. Он показал, что Пушкин дал России «солнечный центр её истории», как писал Иван Ильин. Именно Пушкин заложил фундамент той культуры, что позволила нам остаться **собой** в эпоху, когда нацию пытались стереть с лица земли, как черновик. И именно Пушкину удалось предугадать миссию русского народа — быть не завоевателем, а **хранителем** мира, правды, совести.

Об этом и библейское напоминание: «И взял Господь Бог человека и поселил его в саду Эдемском, чтобы он возделывал его и хранил» (Быт. 2:15).

Возделывал и хранил... Именно в этом и лежит корень раскола между Западом и Россией. Так сложилось исторически, что философия возделывания в большей мере проявилась на Западе. Там главный праздник Рождество, рождение Бога, который стал человеком, спустился к человеку. Это значит, что человек хорош сам по себе, достоин комфорта, прав, счастья. В России же главный праздник — это Пасха (Светлое Христово Воскресение) торжество жизни над смертью, духовное возвышение, устремление к свету, к Творцу. Человек призван стать подобным



Богу — «Возьми крест свой и следуй за Мной». Здесь ценно не личное благополучие и достаток, а подвиг, готовность на жертву ради блага ближнего. Западный человек страдает, потому что мир, как бы его не переустраивали, все равно не так хорош, как хотелось бы. Православный же человек страдает, потому что виновен в творимом на земле зле, ибо не сумел победить его любовью.

Эту парадоксальную истину Достоевский вложил в уста старца Зосимы: «...каждый из нас несёт ответственность за всех и за всё...». Как писал Максимилиан Волошин:

*«Ты говорил... что каждый*

*За всех во всём пред всеми виноват».*

Такова формула жизни, возможно код русской культуры, высеченный в камне русской души. Именно эту «всечеловечность» Достоевский увидел в Пушкине. И в своей речи у памятника назвал его «пророческим явлением», ибо «Пушкин предчувствует великое грядущее назначение русской силы».

Если бы Европа, был убежден Ф.М. Достоевский, поняла бы, что «для настоящего русского Европа и удел всего великого арийского племени так же дороги, как и сама Россия, как и

удел своей родной земли», то многие войны остались бы в прошлом. Ведь Россия — это духовный мост между Востоком и Западом. Это народ, призванный «сказать миру слово — и это слово Христос» («Дневник писателя», 1877). Свою сокровенную мысль о «всечеловечности» русского человека, самый яркий образ которого явил нам Пушкин, Достоевский приберет под занавес: «Да, назначение русского человека есть бесспорно всеевропейское и всемирное. Стать настоящим русским, стать вполне русским, может быть, и значит только... стать братом всех людей, всечеловеком...».

Именно в этом едином духовном видении сошлись два русских гения, А.С. Пушкин и Ф.М. Достоевский. Оба отвечали на вопрос, который Валентин Непомнящий назвал «кровным и огненно насущным»:

**«Что есть человек? Потребитель мира, узурпатор вселенной, животное, которое рассуждает — и, рассуждая, жертвует всем на свете ради любой своей прихоти — или подобие Бога, принесшего Себя в жертву ради людей? Сотворённый по образу Бога — сохранит ли человек в себе этот образ?»**

Для Пушкина ответ — в Татьяне, в её молчаливом подвиге. Для Достоевского — в Алёше Карамазове, в старце Зосиме, в тихом страдании Сонечки Мармеладовой, в тех самых «чистых и избранных», кто сумел остаться человеком, несмотря на эгоистические соблазны расчёта и самолюбия.

И тогда вопрос о человеке становится вопросом о России:

**Что такое Россия? Это страна, обречённая на неудачи в погоне за земным раем, где всё подчинено капризам и желаниям, — или всё же есть в ней нечто большее: опора против бездушного эгоизма, живая память о христианском идеале, способная вывести человечество из тупика? И самое главное — сумеет ли она остаться самой собой?**

Пушкин и Достоевский не сомневались: да, останется — если не забудет, что быть русским — значит страдать, т.е. быть ответственным не только за себя, но и за мир в целом.

Именно в этом — их общий завет. И наша последняя надежда.

*Лариса Юрьевна Пионткевич,  
доцент кафедры ФПС  
им. Г.С. Арефьевой МЭИ*





## ПГАС, ПГСС и другие виды стипендий, которые можно оформить к началу следующего семестра

В МЭИ действуют как повышенные выплаты за достижения, так и социальные стипендии, назначаемые по жизненным обстоятельствам. Ниже — основные виды стипендий, которые студент может оформить к началу следующего семестра и базовые условия их получения.

### 1. Повышенная государственная академическая стипендия (ПГАС)

ПГАС назначается студентам очной формы, обучающимся за счёт бюджетных средств, по итогам семестра и на конкурсной основе.

Основаниями могут быть достижения:

- в учебной деятельности;
- в научно-исследовательской работе;
- в общественной;
- культурно-творческой;
- спортивной деятельности.

При этом обязательное условие — успешная сдача промежуточной аттестации без академических задолженно-

стей на оценки «хорошо» или «отлично».

Количество получателей ограничено — не более 10 % от числа студентов, получающих обычную академическую стипендию.

### 2. Государственная социальная стипендия (ГСС)

Государственная социальная стипендия назначается студентам, которые относятся к льготным категориям, установленным федеральным законодательством (дети-сироты, инвалиды, ветераны боевых действий и др.).

ГСС не зависит от успеваемости и может оформляться в любой момент при наличии подтверждающих документов.

Назначение осуществляется по заявлению студента и решению стипендиальной комиссии.

### 3. Повышенная государственная социальная стипендия (ПГСС)

ПГСС — усиленная форма социальной поддержки.

Её могут получить студенты, которые:

- уже получают ГСС;
- успешно сдали сессию (на оценки «хорошо» или «отлично»).

В отличие от обычной социальной стипендии, ПГСС можно получать на первом и втором курсе бакалавриата или специалитета.

#### Что важно помнить:

- Все виды стипендий оформляются по установленной процедуре и через стипендиальную комиссию.
- Условия назначения могут уточняться локальными нормативными актами МЭИ и зависеть от итогов аттестации.
- Право на социальные выплаты подтверждается документально.

Желаем успешно завершить сессию и воспользоваться возможностями стипендиальной поддержки.

**Сергей Тындик,**  
пресс-секретарь ПБ ИЭЭ

## Праздничный обед с ректором

22 декабря в обеденный перерыв холл 1 этажа главного корпуса МЭИ наполнился теплом, ароматом глинтвейна и предвкушением Нового года — вместе с празднованием Дня энергетика.

Вместе вспомнили важные события года, поздравили друг друга с профессиональным праздником и просто провели время по-домашнему в большом университетском кругу.

Здесь было уютно и празднично: горячий глинтвейн, розыгрыш подарков и Дед Мороз!





## Как празднуют Новый год студенты в общежитиях?

Новый год — особое время, когда даже насыщенный учебный график отходит на второй план. В общежитиях МЭИ праздничное настроение чувствуется особенно: комнаты украшаются гирляндами, на подоконниках появляются небольшие ёлки, а коридоры наполняются запахом мандаринов и домашней выпечки.

Чтобы понять, как студенты проводят этот праздник вдали от дома, мы узнали о нескольких традициях, сложившихся в общежитиях университета.

Студент группы ТФ-09-24 Владислав Бугриев рассказал, что их актив организовал новогоднюю встречу в формате «Тайного Санты»: «Мы вместе готовили салаты, делились поздравлениями и провели несколько конкурсов. Это помогло ещё больше сплотиться и создать ощущение настоящего праздника».

Своими воспоминаниями поделилась и студентка группы ТФ-12-24 Элина Хамраева: «В прошлый Новый год мы устроили «Ночь новогоднего кино». Варили какао, ели мандарины и смотрели любимые советские фильмы. В какой-то момент ста-



ло казаться, что мы не в общежитии, а в тёплом доме, где каждый — свой».

В этом году студенческий совет общежития на Энергетической, 14к1 совместно с Профсоюзным бюро ИТАЭ организовали рождественский кулинарный поединок. Участники готовили кексы по авторским рецептам и представляли их жюри.

«Мероприятие прошло в тёплой, почти семейной атмосфере. Каждый стремился показать свои навыки, а презентация готовых кексов стала самым волнительным моментом», — отметил участник конкурса Денис Данил, занявший третье место.

Каждый встречает Новый год по-своему: кто-то участвует в «Тайном Санте», кто-то устраивает киноклуб, а кто-то раскрывает кулинарные таланты. Но для всех этот праздник остаётся общим — он объединяет, создаёт ощущение дома и позволяет почувствовать поддержку рядом, даже если до родного города сотни километров.

**Даниил Чижиков,**  
и.о. пресс-секретаря ПБ ИТАЭ



## Юлия Сорокина — Профторг года 2025

В МЭИ состоялся финал регионального смотра-конкурса «Профторг года 2025». Конкурс объединил активистов профсоюзных организаций столичных вузов и стал площадкой для обмена опытом в сфере студенческого самоуправления и защиты прав обучающихся.

По итогам испытаний победителем конкурса стала Юлия Сорокина (НИУ «МЭИ»). Серебряным призёром стала Александра Железняк (МИСИС), бронзовым — Илья Андреев (МГУ имени М.В. Ломоносова).

В финал конкурса вышли восемь участников из ведущих вузов Москвы. Конкурсанты представляли свои проекты, демонстрировали знания трудового законодательства и навыки профсоюзной работы, проходили интеллектуальные и практические испытания. Финал включал семь конкурсных этапов: «Профтест», «Правовое ориентирование», «Блиц», «Автопортрет», «Правовой биатлон», «Ликбез» и «Два к одному».

Смотр-конкурс проводится ежегодно и направлен на развитие системы студенческого самоуправления, повышение правовой грамотности профторгов и формирование кадрового резерва профсоюзных организаций. Итоги конкурса подтвердили высокий уровень подготовки участников и актуальность профсоюзной работы в университетской среде.

**Александр Власов,**  
главный редактор студенческой редакции





## Профбюро ИТАЭ – лидер по итогам осеннего семестра

Профком студентов и аспирантов МЭИ подвёл итоги работы профсоюзных бюро за осенний семестр 2025/26 учебного года. По результатам оценки активности, проектной работы и включённости студентов самым эффективным профбюро признано профсоюзное бюро ИТАЭ.

В тройку лидеров также вошли:

- ПБ ИнЭИ — второе место;
- ПБ ИРЭ — третье место.

Помимо общего рейтинга, были определены победители в отдельных направлениях работы:

- Лучший председатель — **Анастасия Савельева** (ПБ ЭнМИ)
- Лучший заместитель председателя — **Юлия Николаева** (ПБ ЭнМИ)
- Лучший пресс-секретарь — **Мария Кондакова** (ПБ ИнЭИ)
- Лучший оздоровитель — **Елизавета Каминская** (ПБ ИРЭ)
- Лучший культорг — **Даниил Школьников** (ПБ ИТАЭ)



Итоги показывают: актив студенческих профбюро продолжает развивать направления поддержки, досуга и вовлечения студентов, а здоровая конкуренция помогает повышать качество работы в каждом институте.

*Александр Власов, главный редактор студенческой редакции*

## Подведены итоги Конкурса студенческих проектов ОСС МЭИ



В НИУ «МЭИ» завершился Конкурс студенческих проектов, организованный Объединённым студенческим советом. По итогам отбора поддержку получили инициативы, направленные на развитие студенческой среды, творчества и проектной активности.

Сертификаты победителей (по 100 000 рублей) получили:

- Рок-клуб МЭИ — проект «Школа технического обеспечения «БЭКЛАЙН»
- Театральная студия МЭИ — серия подкастов «Культурное наследие МЭИ»
- Студенческий клуб предпринимательства — «Школа студенческого предпринимательства»
- КВН МЭИ — коммуникационное шоу «Кафедра»

Дополнительно сертификат на реализацию проекта при поддержке ППО обучающихся МЭИ (60 000 рублей) получил:

- Союз студенческих отрядов МЭИ — проект «Программа благоустройства общественных зон Студенческого центра «Пространство притяжения».



*Александр Власов,  
глав. редактор студенческой редакции*





## Лучший научно-популярный проект России

Студенческий Медиацентр НИУ «МЭИ» стал победителем Всероссийской Премии студенческих СМИ «МедиаЛидер 2025» в номинации «Популяризация науки и технологий». Высокая оценка жюри присуждена за проект научно-популярного тревел-шоу «Округа», посвящённого энергетике и современным инженерным технологиям.

«Округа» знакомит зрителей с ключевыми объектами энергетической и исследовательской инфраструктуры страны. Наша команда показывает работу предприятий изнутри, объясняя сложные процессы простым языком и

демонстрируя роль инженеров в развитии технологий. В наших социальных сетях уже доступны выпуски про Шатурскую ГРЭС и Центр дальней космической связи ОКБ МЭИ «Калязин».

Победа в конкурсе принесла нам не только признание, но и новые возможности для развития: наша редакция получила профессиональную технику для работы, а также примет участие в форуме «Наука будущего — наука молодых» в 2026 году.

«Для нашей команды эта победа — подтверждение того, что студенческое медиа может создавать проекты все-российского уровня. Особенно важно, что

мы выиграли именно в номинации, посвящённой популяризации науки. Именно это направление мы считаем основополагающим в нашей информационной повестке, а «Округа», как флагманский проект, доказывают, что наука интересна студенческому сообществу и успешно работают на престиж МЭИ и всей инженерной школы», — поделился руководитель Студенческого Медиацентра НИУ «МЭИ» Александр Власов.

Команда СМЦ МЭИ продолжает работать над реализацией проекта и уже готовит сценарии новых выпусков!

**Студенческий Медиацентр  
НИУ «МЭИ»**



## Волонтерство как миссия: Полина Масютина – Студент года МЭИ 2025

В НИУ «МЭИ» прошла торжественная церемония подведения итогов ежегодного конкурса «Студент года МЭИ 2025». Конкурс традиционно отмечает самых активных обучающихся университета, внесших заметный вклад в общественную, творческую, волонтерскую и медийную жизнь вуза.

Главный титул конкурса «Студент года» присуждён Полине Масютиной, руководителю Волонтерского центра МЭИ. В этом году её работа была отмечена сразу в двух индивидуальных номинациях: Полина также стала победителем в номинации «Доброволец года». Эти результаты подчёркивают значимость волонтерского движения в университете и личный вклад победительницы в его развитие. Под руководством Полины Волонтерский центр реализует крупные социальные инициативы, объединяя студентов вокруг проектов взаимопомощи и гражданской активности.



Высокие результаты показали и другие участники конкурса. Победителями индивидуальных номинаций стали:

- «Триумф года» — **Юлия Сорокина**, активист ППО обучающихся МЭИ;
- «Творческая личность» — **Мария Насырова**, заместитель руководителя Культурно-творческого актива МЭИ;
- «Общественник года» — **Екатерина Шатрова**, ППО обучающихся МЭИ;
- «Медиа-звезда года» — **Ульяна Челнокова**, заместитель руководителя Студенческого медиацентра НИУ «МЭИ».

Отдельно были подведены итоги коллективных номинаций.

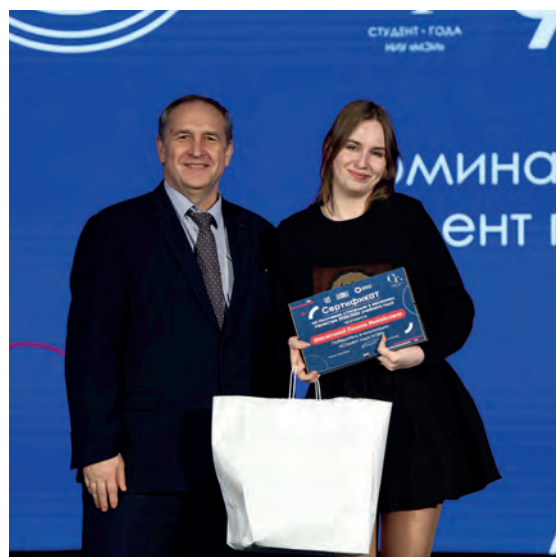
Звание «Лучшая студенческая организация МЭИ — 2025» присуждено **Студенческому клубу предпринимательства МЭИ**.

Среди коллективов также отмечены:

- «Шаг вперёд» — Театральная студия МЭИ;
- «Лучшая практика организации студенческого досуга» — Профсоюзное бюро ИТАЭ;
- «Студенческое медиа года» — Студенческий медиацентр НИУ «МЭИ»;
- «Лучший образовательный проект» — Институт наставничества МЭИ;
- «Лучший волонтерский проект» — Волонтерский центр МЭИ;
- «Лучший патриотический проект» — Культурно-творческий актив МЭИ.

Конкурс «Студент года МЭИ» стал не только итогом насыщенного учебного семестра, но и признанием инициатив, которые формируют современную студенческую среду университета.

*Варвара Жиганов, пресс-секретарь ПБ ИВТИ*



## Сергей Тимченко возглавил СКС Профсоюза города Москвы

13 декабря в Доме культуры МЭИ прошло заседание Студенческого координационного совета Профсоюза города Москвы. По итогам обсуждения и голосования новым председателем СКС Профсоюза города Москвы был избран председатель Профкома студентов и аспирантов МЭИ Сергей Тимченко.

Для МЭИ это значимое событие: представитель нашего университета возглавил одну из ключевых молодёжных структур столичного профсоюзного движения. СКС объединяет активистов вузов, отвечает за поддержку студенческих инициатив, обмен опытом и развитие проектов, направленных на улучшение условий обучения и жизни студентов.

Избрание Сергея стало признанием системной работы Первичной профсоюзной организации обучающихся МЭИ и её вклада в развитие студенческого самоуправления.

*Александр Власов,  
главный редактор студенческой редакции*





## Зимняя сессия: как первокурсникам пройти первый экзаменационный этап спокойно и с пользой

В воздухе уже витает запах мандаринов и праздника: на улице хрустит снег, фонари подсвечивают сугробы, а голова вроде бы хочет думать только о каникулах. И ровно в этот момент из-за угла выходит она, зимняя сессия. Для первокурсника экзамены часто ощущаются как страшный и непроходимый босс: кажется, что он не щадит никого, выжимает силы до нуля, а все деньги внезапно уходят на кофе и перекусы, лишь бы не уснуть над конспектом.

Но хорошая новость в том, что сессия — не ловушка и не наказание. Это просто этап, к которому можно подготовиться спокойно и без проблем. Старшекурсники обычно вспоминают первую зиму примерно одинаково: паника, недосып, хаотичные попытки выучить всё за день и мысль: «Я точно не вывезу». А потом — первый сданный экзамен, выдох и понимание: многое было страшнее в голове, чем в реальности.

Ниже — советы, которые чаще всего действительно помогают пережить первую зимнюю сессию спокойнее и с лучшим результатом.

**Самый частый совет от старшекурсников:** не пытайтесь победить сессию бессонницей. Крепкий сон — залог успеха, потому что он восстанавливает силы и помогает мозгу лучше запоминать информацию. Когда вы не высыпаетесь, внимание рассыпается, память работает хуже, а тревожность растёт, и вы начинаете учить дольше, чем могли бы.

Когда задач много, мозг любит паниковать. План помогает ему успокоиться. Распишите себе небольшой график подготовки: что учите сегодня, что завтра, сколько времени на каждый блок. Не пытайтесь построить расписание чересчур сложным — достаточно базовой структуры.

*Например: 40–50 минут учить материал, 10 минут — отдых. Через 2–3 таких подхода сделайте перерыв подольше — на пару часов. Даже такой простой ритм даёт чувство контроля и собирает вас в кучу.*

Кроме сна важно отдыхать и по-другому: гулять, переключаться, общаться, смотреть что-то лёгкое — делать хоть что-то помимо конспектов. Если тратить все силы только на учёбу, выгорание и стресс приходят быстрее, чем вы успеете выучить половину тем. Старшекурсники часто говорят: «Лучше я нормально погуляю час и потом продуктивно поучу два, чем буду «как бы учить» четыре часа подряд». Переключение — не лень, а забота о вашей психике.

У многих во время интенсивной учёбы резко тянет на сладкое, и это нормально. Сладкое действительно может дать быстрый прилив энергии, особенно когда вы долго сидите над задачами или теорией. Пусть рядом будет шоколадка, батончик, печенье или что-то вкусное, что поддержит настроение и силы. Не стоит превращать приёмы пищи в бесконечные литры энергетиков и горы сахара вместо еды. Лучше — нормальная еда плюс небольшой сладкий бонус во время подготовки.

Перед самим экзаменом обязательно выспитесь. Это важнее, чем попытка добыть последние билеты в три ночи. Утром возьмите с собой воду — кажется мелочью, но на экзамене она дей-

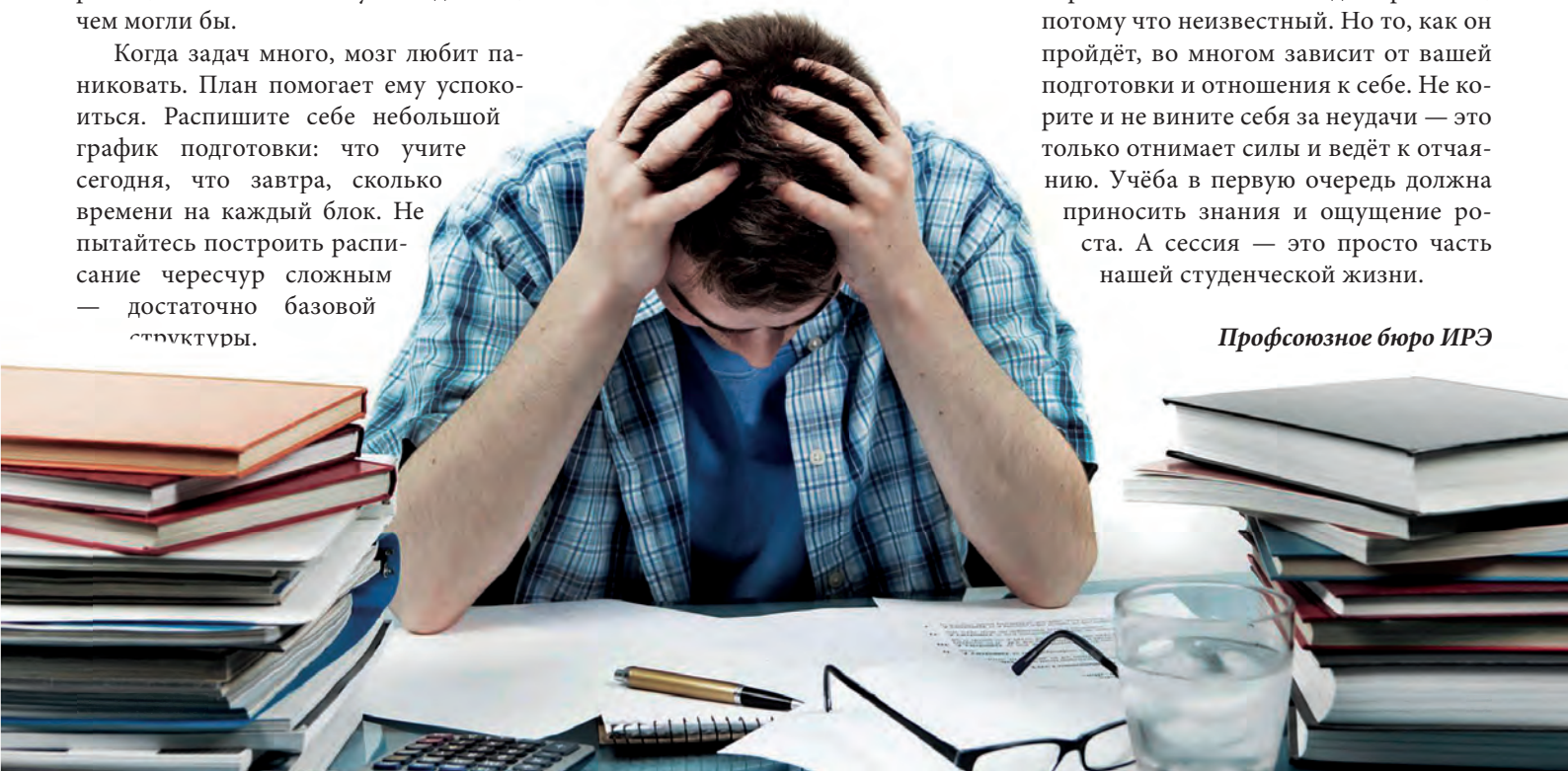
ствительно помогает собраться, снять сухость во рту и чуть успокоиться.

Если вы понимаете, что вам не повезло с билетом, не сдавайтесь и не опускайте руки. Старайтесь писать хоть что-то на похожую тему: определения, формулы, общий план ответа, примеры. Не бойтесь написать неидеально — вас в любом случае ждёт диалог с преподавателем. И часто именно в разговоре вам зададут наводящие вопросы и подтолкнут мысли в нужном направлении. Пустой лист пугает больше всего, а любой текст на листе — возможность получить даже оценку выше тройки, если вы неплохо понимаете теорию.

Если так случилось, что экзамен провален, не стоит себя корить, винить и ненавидеть. Неудачи бывают у всех, и у отличников тоже. Одна двойка не делает вас плохим студентом и точно не принижает ваши способности. Воспринимайте это как новый опыт: поймите, что именно не сработало (не те темы учили, мало практики, слишком поздно начали, перегорели), и в следующий раз уже всё пойдёт гладко. У вас обязательно получится сдать другие предметы и пересдать этот. Главное — не превращать одну ошибку в привычку уничтожать себя морально.

Сессия — не что-то страшное и враждебное. Это полезный этап жизни: он учит формулировать мысли, держать себя в руках, разговаривать с людьми и показывать результат. Да, первый опыт почти всегда страшный, потому что неизвестный. Но то, как он пройдёт, во многом зависит от вашей подготовки и отношения к себе. Не корите и не вините себя за неудачи — это только отнимает силы и ведёт к отчаянию. Учёба в первую очередь должна приносить знания и ощущение роста. А сессия — это просто часть нашей студенческой жизни.

Профсоюзное бюро ИРЭ





## Патриотическое воспитание: традиция, действие и ответственность

Патриотизм сегодня всё реже воспринимается как абстрактное понятие или громкое слово. Для молодёжи он всё чаще выражается в конкретных поступках, в уважении к истории своей страны и готовности быть полезным здесь и сейчас. Именно такой подход к патриотическому воспитанию формируется в студенческой среде, где память о прошлом тесно переплетается с ответственностью за настоящее и будущее.

В НИУ «МЭИ» патриотическое воспитание не ограничивается датами в календаре или формальными мероприятиями. Это системная и живая работа, которая реализуется через конкретные инициативы, проекты и события, организуемые при участии профсоюзных структур и студенческих объединений.

Ежегодно в университете проходят мероприятия, посвящённые событиям Великой Отечественной войны: памятные акции, тематические вечера, встречи с историками и ветеранами. Они помогают взглянуть на прошлое не только через до-

кументы и учебники, но и через человеческие истории.

Отдельного внимания заслуживают культурно-патриотические программы. Вечера памяти, посвящённые поэтам и фронтовикам, позволяют передать атмосферу времени через музыку, поэзию и личные рассказы. Такие проекты, которые реализуются при участии профсоюзного бюро ГПИ, формируют уважение к подвигам поколений и понимание цены мирной жизни.

Значимую роль играет деятельность студенческого патриотического клуба МЭИ «Ориентир». Участники клуба принимают участие в поисковых экспедициях, помогают восстанавливать имена погибших солдат, изучают архивные материалы.

Поисковая работа даёт студентам уникальный опыт: история становится осязаемой, приобретает личное измерение и формирует ответственное отношение к прошлому.

Клуб также участвует в сборе гуманитарной помощи для военнослужащих. Это

тёплые вещи, средства гигиены, письма поддержки — то, что важно для тех, кто сегодня выполняет служебный долг. Для студентов участие в таких акциях становится примером реальной гражданской инициативы.

Сегодняшние студенты — будущие специалисты, от решений которых будет зависеть развитие страны. Поэтому патриотическое воспитание в университете рассматривается как часть общей образовательной среды — наряду с научной и профессиональной подготовкой.

Память о событиях войны, уважение к защитникам Отечества, участие в общественных проектах формируют осознанную гражданскую позицию. Патриотизм начинается с небольших, но значимых шагов: участия в мероприятии, помощи тем, кто нуждается в поддержке, сохранения исторической памяти.

Именно из таких действий складывается ответственное отношение к стране и её будущему.

**Профсоюзное бюро ГПИ**





## Учёба как интересное и захватывающее кино

Путь студента — это марафон, где дистанция измеряется не семестрами, а тем, чему ты научился. Каждый новый курс как новый жанр, у него новый сюжет, новые герои, а финал всегда зависит от самого тебя.

Учёба в университете — это не только конспекты, пары и сессии. Это постепенное взросление, когда с каждым курсом учишься не просто предметам, а жизни.

Путь от первокурсника до старшекурсника можно измерить не семестрами, а качествами, которые ты приобретаешь: дисциплиной, критическим мышлением, уважением, умением работать в команде и верой в себя. Эти черты ярче всего видны в героях фильмов и сериалов, где учёба — не фон, а смысл развития.

### «Москва слезам не верит»

Год выхода: 1979

Оригинальное название:

Москва слезам не верит

Жанр: драма, мелодрама

Режиссер: Владимир Меньшов

Длительность: 2 часа 30 минут

Рейтинг «Кинопоиска»: 8.3

Рейтинг IMDb: 8.0

Героиня фильма учится на ходу — в институте, на работе, в отношениях. Постоянное стремление к развитию делает её сильной и самостоятельной. Она не ждёт подсказок, не рассчитывает на внешнюю мотивацию — она ищет возможности учиться сама.

Главный урок, который можно вынести из этого фильма: студенческая жизнь начинается тогда, когда ты берёшь ответственность за своё развитие.

Другой важный этап — умение адаптироваться. Жизнь постоянно меняется, и именно гибкость помогает преодолеть трудности.

### «Туд бай, Ленин!»

Год выхода: 2003

Оригинальное название:

Good Bye Lenin!

Жанр: драма, комедия

Режиссер: Вольфганг Беккер

Длительность: 2 часа 1 минута

Рейтинг «Кинопоиска»: 8.0

Рейтинг IMDb: 7.7

Данный немецкий фильм ярко показывает, насколько важно быть готовым пересматривать свои убеждения и принимать новые обстоятельства. В реальности, как и в кино, взросление наступает тогда, когда привычный мир меняется, и приходится решать, как действовать дальше, сохранив себя и человечность.

### «Образование»

Год выхода: 2019

Оригинальное название:

Booksmart

Жанр: комедия

Режиссер: Оливия Уайлд

Длительность: 1 час 42 минуты

Рейтинг «Кинопоиска»: 6.9

Рейтинг IMDb: 7.1

Американская история о двух отличницах, которые внезапно понимают: учёба — это не всё. Чтобы сформироваться как личность, нужно не только учиться, но и жить — дружить, ошибаться, радоваться и пробовать новое.

Фильм напоминает: университет — это не только знания, но и люди, эмоции и баланс между занятиями и жизнью.

### «Кадры»

Год выхода: 2013

Оригинальное название:

The Internship

Жанр: комедия

Режиссер: Шон Леви

Длительность: 2 часа

Рейтинг «Кинопоиска»: 6.7

Рейтинг IMDb: 6.3

Настоящее обучение невозможно без внутреннего огня. Это хорошо видно в фильме «Кадры», где герои начинают путь без идеальных знаний, но с огромной мотивацией. И именно стремление разобраться, попробовать, учиться делает их сильнее. В университете, как и в жизни, желание открывать новое — половина успеха.

Но смогли бы мы дойти без финала, без веры в себя и настойчивости?

### «Dream High»

Год выхода: 2011

Оригинальное название:

Dream High

Жанр: музыкальная драма, романтика

Режиссер: Ли Ын-бом, Ким Сонд-юк

Длительность: сериал, 1 сезон

(16 серий)

Рейтинг «Кинопоиска»: 8.1

Рейтинг IMDb: 7.6

Корейский сериал показывает, как мечтатели сталкиваются с трудностями, сомнениями и завистью, но продолжают идти к цели. Вера в себя и настойчивость становятся их главным инструментом успеха.

В этом и суть студенческой жизни — не бояться ошибок и не терять веру в собственные силы.

От первого курса до выпуска студент проходит путь героя. У каждого — своя история, но принципы остаются общими: стремление развиваться, умение адаптироваться, способность жить полной жизнью и вера в себя. Если соединить всё это, результатом станет не просто диплом, а настоящее образование — осознанное, глубокое и ценное.

Сергей Тынди́к,

Пресс-секретарь ПБ ИЭЭ







### Январь

пн	5	12	19	26
вт	6	13	20	27
ср	7	14	21	28
чт	1	8	15	22
пт	2	9	16	23
сб	3	10	17	24
вс	4	11	18	25

### Февраль

пн	2	9	16	23
вт	3	10	17	24
ср	4	11	18	25
чт	5	12	19	26
пт	6	13	20	27
сб	7	14	21	28
вс	1	8	15	22

### Март

пн	2	9	16	23	30
вт	3	10	17	24	31
ср	4	11	18	25	
чт	5	12	19	26	
пт	6	13	20	27	
сб	7	14	21	28	
вс	1	8	15	22	29

### Апрель

пн	6	13	20	27
вт	7	14	21	28
ср	1	8	15	22
чт	2	9	16	23
пт	3	10	17	24
сб	4	11	18	25
вс	5	12	19	26

### Май

пн	4	11	18	25
вт	5	12	19	26
ср	6	13	20	27
чт	7	14	21	28
пт	1	8	15	22
сб	2	9	16	23
вс	3	10	17	24

### Июнь

пн	1	8	15	22	29
вт	2	9	16	23	30
ср	3	10	17	24	
чт	4	11	18	25	
пт	5	12	19	26	
сб	6	13	20	27	
вс	7	14	21	28	

### Июль

пн	6	13	20	27
вт	7	14	21	28
ср	1	8	15	22
чт	2	9	16	23
пт	3	10	17	24
сб	4	11	18	25
вс	5	12	19	26

### Август

пн	3	10	17	24	31
вт	4	11	18	25	
ср	5	12	19	26	
чт	6	13	20	27	
пт	7	14	21	28	
сб	1	8	15	22	29
вс	2	9	16	23	30

### Сентябрь

пн	7	14	21	28
вт	1	8	15	22
ср	2	9	16	23
чт	3	10	17	24
пт	4	11	18	25
сб	5	12	19	26
вс	6	13	20	27

### Октябрь

пн	5	12	19	26
вт	6	13	20	27
ср	7	14	21	28
чт	1	8	15	22
пт	2	9	16	23
сб	3	10	17	24
вс	4	11	18	25

### Ноябрь

пн	2	9	16	23	30
вт	3	10	17	24	
ср	4	11	18	25	
чт	5	12	19	26	
пт	6	13	20	27	
сб	7	14	21	28	
вс	1	8	15	22	29

### Декабрь

пн	7	14	21	28
вт	1	8	15	22
ср	2	9	16	23
чт	3	10	17	24
пт	4	11	18	25
сб	5	12	19	26
вс	6	13	20	27