



Май 2016 года №5 (3379)

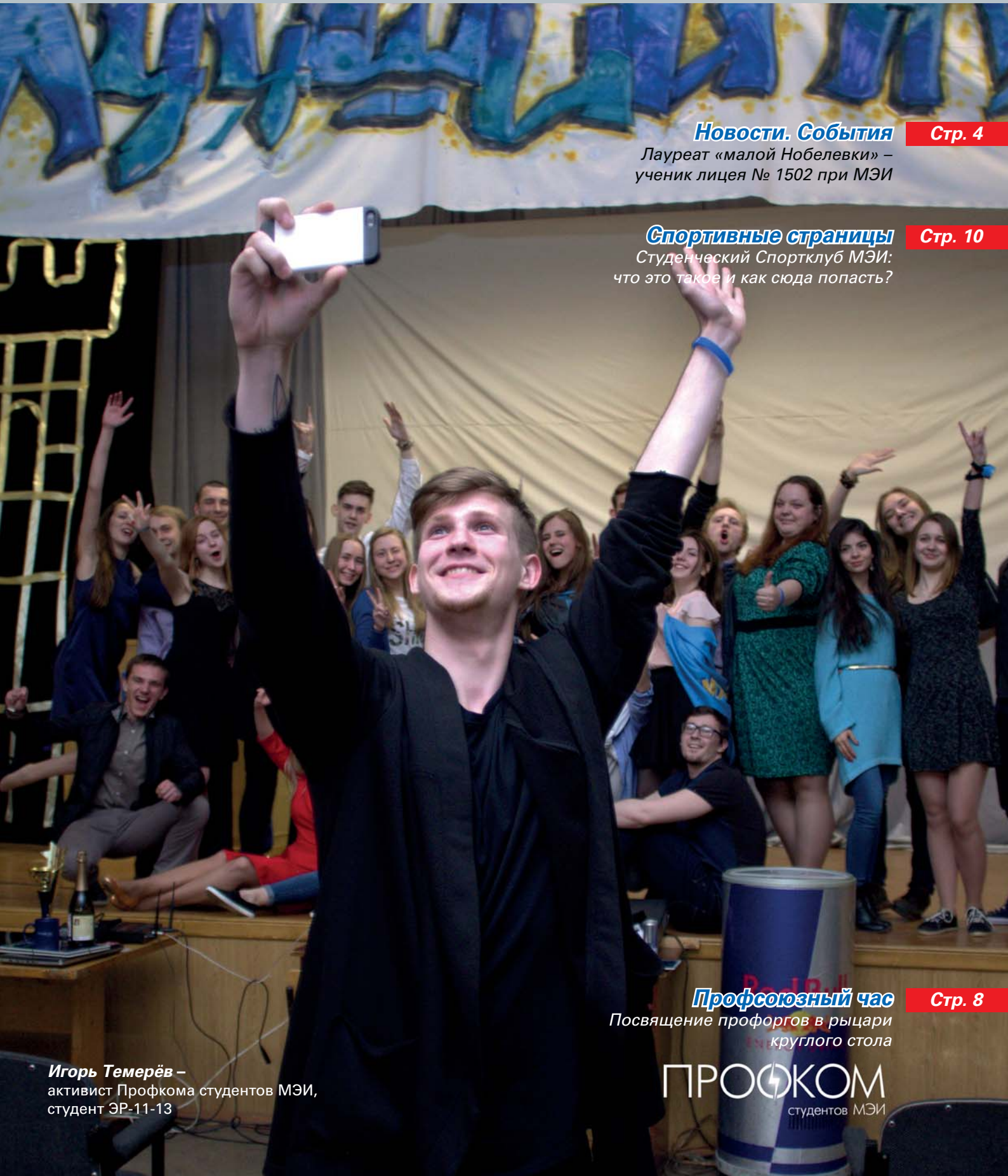
Издаётся с 4 ноября 1927 года

НЕРГЕТИК

ГАЗЕТА НАЦИОНАЛЬНОГО ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОГО УНИВЕРСИТЕТА «МЭИ»



Энергия – основа всего



Новости. События

Стр. 4

Лауреат «малой Нобелевки» –
ученик лицея № 1502 при МЭИ

Спортивные страницы

Стр. 10

Студенческий Спортклуб МЭИ:
что это такое и как сюда попасть?

Профсоюзный час

Стр. 8

Посвящение профоргов в рыцари
круглого стола

Игорь Темерёв –
активист Профкома студентов МЭИ,
студент ЭР-11-13

ПРОФКОМ
студентов МЭИ

Традиционный митинг, посвященный 71-ой годовщине Победы советского народа в Великой Отечественной войне

5 мая в МЭИ состоялся митинг, посвященный 71-ой годовщине Победы советского народа в Великой Отечественной войне.

До открытия митинга члены ректората возложили цветы к отреставрированной стеле в студгородке. Митинг проводился в сквере, на площади, перед памятником преподавателям и студентам, которые пали в годы войны на полях сражений.

Среди ветеранов были и сотрудники МЭИ. Митинг открывал и вел генерал **Лев Магомедович Кунбутаев**. После объявления об открытии и исполнения

гимна РФ ведущий представил слово ректору НИУ «МЭИ» профессору **Николаю Дмитриевичу Рогалеву**.

От профсоюзного комитета сотрудников МЭИ выступил его председатель, профессор **Александр Степанович Комендантов**.

Лауреаты фестивалей «Московская студенческая весна – 2016» и «День победы во имя жизни на земле» – **Анастасия Старкова и Вадим Черников** выступали от имени молодежи и студенчества. Из уст выступавших звучали теплые слова благодарности ветеранам войны за мужество, храбрость, негибаемую волю к победе, за чистое и мирное небо над головой.

С ответным словом, от лица ветеранов, выступил участник Великой Отечественной войны, ветеран МЭИ, профессор **Николай Иосифович Тимошенко**. После минуты молчания и выступления командира



движения Союза студенческих отрядов МЭИ **Вячеслава Власова** ветеранам ВОВ были вручены цветы.

В заключении митинга ведущий, от лица собравшихся, поздравил ветеранов с годовщиной Победы советского народа в Великой Отечественной войне и пригласил их на заключительный гала-концерт городского патриотического фестиваля студентов и школьников «Салют, Победа!» в Дом Культуры МЭИ.

Фестиваль придумали наши студенты, чтобы почтить память погибших в Великой Отечественной войне и сказать всем: «Никто не забыт и ничто не забыто!» По завершении митинга к памятнику преподавателям и студентам, которые пали в годы войны на полях сражений были возложены цветы.

Источник: Пресс-служба МЭИ



Городской патриотический фестиваль молодежного творчества «Салют, Победа!»

Великая Отечественная война занимает особое место в истории нашей страны. Дата 9 Мая наполняет сердца наших соотечественников гордостью за подвиг многонационального советского народа, выигравшего смертельную битву с фашизмом.

В память об этих суровых испытаниях, выпавших на долю нашей Родины, с 2011 года в нашем университете проходит творческий фестиваль «Салют, Победа!», организованный по инициативе Совета старост и при поддержке Управления социальной и воспитательной работы МЭИ.

По уже сложившейся традиции, отборочные туры Фестиваля прошли в апреле в следующих номинациях: «Художественное слово», «Мы с тобой сестра еще станцуем», «Вокал», «Моя гитара семиструнная». В конкурсе приняли участие московские студенты и школьники. Лучшие концертные номера вошли в финальный гала-концерт, который с успехом прошел в Доме Культуры МЭИ 11 мая 2016 года.

Но с окончанием гала-концерта не завершается наш Фестиваль! По сложившейся традиции, в начале следующего учебного года состоится шеф-

ская поездка студентов (победителей и участников фестиваля, а также участников творческих кружков Дома Культуры МЭИ) в деревню Прудки Сафоновского района Смоленской области и наш Смоленский филиал, где совместно со студенческим активом филиала будут проведены шефские концерты для школьников и жителей Смоленщины и возложены цветы к памятной стеле, установленной студентам и сотрудникам МЭИ, возводившим оборонительные сооружения на подступах к Москве в 1941 году.

Источник: УСВР и Пресс-служба МЭИ



Подписание трехстороннего меморандума между НИУ «МЭИ», ТУ Ильменау и Министерством экономики, науки и цифровых технологий земли Тюрингия (ФРГ)

18 апреля 2016 г. делегация земли Тюрингия (Германия) во главе с Министром экономики, науки и цифровых технологий **Вольфгангом Тифензее** была радушно встречена ректором НИУ «МЭИ» **Н.Д. Рогалевым**, проректором по международным связям **В.Н. Замолодчиковым** и руководителем совместной программы МЭИ – ТУ Ильменау проф. **И.Н. Желбаковым**. В составе немецкой делегации НИУ «МЭИ» посетили представители Парламента земли Тюрингия, Посольства Германии в России, ректор и проректор ТУ Ильменау, глава представительства ДААД д-р **Петер Хиллер**, сотрудники Министерства экономики, науки и цифровых технологий земли Тюрингия и координаторы совместной программы со стороны ТУ Ильменау.

В ходе визита состоялась общая встреча, в рамках которой с приветственными словами выступили ректор НИУ «МЭИ» Н.Д. Рогалев, Министр экономики, науки и цифровых технологий Вольфганг Тифензе, ректор ТУ Ильменау П. Шарфф.

Профессор И.Н. Желбаков выступил с презентацией о НИУ «МЭИ» и совместной программе МЭИ – ТУ Ильменау.

С 1997 года МЭИ в содружестве с Техническим университетом Ильменау начал реализацию программы дополнительного образования по направлению «Информатика и вычислительная техника» на немецком языке, которая в 2007 году была преобразована в «Германский инженерный факультет МЭИ – ТУ Ильменау». Финансирование программы взяли на себя Германская служба академических об-



менов (DAAD), Министерство земли Тюрингия, союз фондов германской науки и Siemens. За время существования программы в ней приняли участие около 600 студентов МЭИ самых разных специальностей.

Затем в рамках встречи состоялось выступление одного из первых выпускников совместной программы А.Н. Славянова. Также на встрече присутствовала выпускница НИУ «МЭИ» и ТУ Ильменау Юлия Онищенко.

Встреча продолжилась награждением Памятными знаками МЭИ ректора ТУ Ильменау Петера Шарффа (Peter SCHARFF), доктора Акселя Клаус-Дитера Фритца (Axel Klaus-Dieter FRITZ), фрау Гудрун Эвелин Маттис (Gudrun Evelyn MATTHIES).

Почётными грамотами МЭИ были награждены лектор ДААД Зента Дрюэ-

ке и координатор немецкой программы доцент каф. ИИТ Е.А. Долгачёва.



В ходе встречи состоялось подписание трехстороннего меморандума между НИУ «МЭИ», ТУ Ильменау и Министерством экономики, науки и цифровых технологий земли Тюрингия.

Данный документ направлен на развитие партнерских отношений между Национальным исследовательским университетом «МЭИ» и Техническим университетом Ильменау и на поддержку их со стороны земли Тюрингия посредством современных форм и инициатив по оказанию содействия развитию науки и экономики, в частности, путем расширения проекта SPITSE.

Проект SPITSE, направленный на развитие сенсорных систем и сетей, реализуется с 2013 г. Этот проект стал результатом стратегического партнерства трех университетов – МЭИ, ЛЭТИ и немецкого ТУ Ильменау.

Источник: УВС МЭИ



Лекция Нобелевского лауреата Родней Джона Аллама

27 апреля в НИУ «МЭИ» состоялся академический коллоквиум.

С приветственной речью выступил ректор – **Н.Д. Роголев**.



Вступительное слово сказал президент Некоммерческого партнерства «Глобальная энергия» **И.М. Лобовский**, поприветствовав присутствующих аспирантов и преподавателей.

Затем состоялось выступление лауреата Нобелевской премии, лауреата премии «Глобальная энергия» **Родней Джона Аллама** с лекцией на тему «Цикл Аллама и пилотная электростанция на его основе».

Была организована трансляция через систему видеоконференций МЭИ.

К участию в коллоквиуме были приглашены вузы энергетического консор-



циума, вузы - партнеры МЭИ по сетевому университету БРИКС.

По окончании выступления прошла дискуссия, было задано большое количество вопросов, на которые докладчик с удовольствием ответил.

Источник: УВС МЭИ

Ученик 11-го класса московского лицея №1502 при МЭИ **Олег Зобов** стал лауреатом третьей степени в категории Grand Award, также известной как «малая Нобелевка», на Всемирном ежегодном смотре-конкурсе научных и инженерных достижений учащихся Intel ISEF (Intel International Science and Engineering Fair). Intel ISEF координиру-

ется авторитетной некоммерческой организацией Science Service и проводится в США.

Олег получил награду в секции «Роботы и интеллектуальные машины» за разработку промышленного робота-манипулятора. Его отличительные особенности — низкая себестоимость и простота изготовления.



Олег Зобов на XX ежегодной научной конференции студентов и аспирантов в МЭИ в феврале 2016 г.

Шестиосевой робот-манипулятор может быть полезен для автоматизации малых предприятий. Части робота школьник изготовил на 3D-принтере, что и снизило производственные издержки по его созданию. Также юный ученый сконструировал блок управления роботом и рабочим инструментом, самостоятельно написал программное обеспечение.

Лауреат «малой Нобелевки» – ученик лицея № 1502 при МЭИ

Олег Зобов — один из победителей Балтийского научно-инженерного конкурса (БК), проводимого университетом ИТМО и фондом «Время науки».

Главная премия БК, которую Зобов получил за разработку прототипа шестиосевого робота-манипулятора, позволила ему вместе с другими талантливыми школьниками из России отправиться в г. Феникс (США). С 9 по 14 мая там проходил финал Intel Science Engineering Fair.

Призы конкурса в этом году достались четырем участникам из России.

Intel ISEF – одна из самых престижных наград для юных ученых. Конкурс ежегодно собирает свыше 2000 самых одаренных школьников со всего мира.

Источник: Пресс-служба МЭИ

МЭИ на X неделе образования стран – членов ШОС

17-19 мая 2016 г. в г. Даляне (Китай) прошла X неделя образования стран – членов Шанхайской организации сотрудничества «Образование без границ». С 2010 года НИУ «МЭИ» является международным и национальным координатором одного из направлений подготовки – «Энергетика». Делегация НИУ «МЭИ» в составе проректора по международным связям **В.Н. Замолдчикова** и начальника управления внешних связей **С.В. Ширинского** была задействована в

работе круглого стола по энергетике. В рамках круглых столов прошли ежегодные встречи экспертов из Китая, России, Казахстана, Киргизии и Тад-



жикистана, на которых обсуждались актуальные вопросы расширения сотрудничества университетов в рамках сетевого Университета ШОС.

В частности, поднимались вопросы перехода от чисто образовательных проектов к организации научно-технического сотрудничества, проблемы соз-

дания совместных образовательных программ бакалавриата, обсуждались вопросы организации повышения квалификации преподавателей, задействованных в реализации сетевых трансграничных проектов, а также проекты обмена преподавателями, совместной разработки учебников и создания международной платформы для сотрудничества. Китайская сторона предложила создание мозгового центра Университета ШОС.

По итогам работы круглого стола было принято решение о расширении числа партнерских университетов направления «Энергетика», что будет способствовать диверсификации образовательных и научных проектов.

Источник: УВС МЭИ

Весенний костюмированный бал

«Прекрасный бал, роскошный бал,
Костюмы, маски, карнавал...»

23 апреля Дом культуры МЭИ распахнул свои двери для изысканных дам и галантных кавалеров. Что за событие собрало их? Весенний костюмированный бал – ежегодное мероприятие Управления социальной и воспитательной работы и Совета старост МЭИ, которое не может оставить равнодушным! Ведь здесь у каждого есть уникальная возможность стать свидетелем того, как легко можно стереть границы времени и, словно по волшебству, перенестись во времена изысканности и утонченности, роскошных нарядов и торжественной музыки, прекрасных девушек и элегантных молодых людей.

Программу бала открыл, как и на настоящих балах прошлых веков, полонез.

Далее пары закружились в вальсах, станцевали котилоны и контрдансы, а в перерывах между танцами самые талантливые студенты МЭИ исполняли свои литературные произведения и вокальные номера.

После первого отделения гостей ожидал перерыв на фуршет, во время которого гости смогли перекусить и пообщаться друг с другом, поделиться впечатлениями от бала, оставить пожелания в Бальной книге отзывов, сыграть в шахматы или нарды, а также сделать фото на память, ведь на балу присутствовали специально приглашенные фотографы.

А для тех, кому показалось, что программы танцев недостаточно, была организована ролевая игра «Гордость и предубеждение», участники которой смогли окунуться в удивительный мир тайн и открытий. Гости бала покинули мероприятие приятно уставшими и полными впечатлений!

Головокружительные танцы под великолепную бальную музыку, романтическая атмосфера, развлечения и сюрпризы, а также фуршет, – все это объединил в себе Весенний костюмированный бал, который стал самым восхитительным событием этой весны!



Источник: УСВР МЭИ
Фото Владимира Шугорева

Хочешь обменять сотовый? Знай свои права

О правах потребителей



На занятиях по Правоведению мы со студентами изучаем нормы Закона РФ «О защите прав потребителей». Это один из самых актуальных и наиболее применяемых нашими гражданами нормативных правовых актов.

Часто возникает вопрос:

«Как на основании закона должна быть решена ситуация, когда организация, торгующая сотовыми телефонами, отказывает в обмене сотового телефона на аналогичный товар?»

В соответствии с п.1 ст.502 ГК РФ покупатель в течение четырнадцати дней с момента передачи ему недовольного товара вправе, если более длительный срок не объявлен продавцом, обменять купленный товар в месте покупки и иных местах, объявленных продавцом, на аналогичный товар, других размера, формы, габарита, фасона, расцветки или комплектации. Если в цене есть разница, то производится перерасчет.

На основании п.1 ст. 25 Закона РФ от 07.02.1992г. №2300-1 «О защите прав потребителей» потребитель вправе обменять недовольный товар надлежащего качества на аналогичный товар у продавца, у которого этот товар был приобретен, если указанный товар не подошел по форме, габаритам, фасону, расцветке, размеру или комплектации.

Требование покупателя об обмене либо о возврате товара подлежит удовлетворению, если товар не был в употреблении, сохранены его потребительские свойства и имеются доказательства приобретения его у данного продавца.

Постановлением Правительства РФ от 19.01.1998г. №55 утвержден Перечень недовольных товаров надлежащего качества, не подлежащих возврату или обмену на аналогичный товар других размера, формы, габарита, фасона, расцветки или комплектации. В указанный Перечень среди прочих включены технически сложные товары бытового назначения, на которые установлены гарантийные сроки, в том числе телефонные аппараты и бытовая радиоэлектронная аппаратура.

В Письме Роспотребнадзора «Об обмене сотовых телефонов» говорится, что в соответствии с Общероссийским классификатором продукции ОК 005-93 и согласно сертификату соответствия сотовый телефон является продукцией с официальным наименованием «радиостанция носимая» и имеет код ОКП 657140, относящийся к классу продукции «Средства радиосвязи, радиовещания и телевидения общего применения». Наименование товара «сотовый телефон» – это обиходное наименование, и данный товар не относится к классу продукции «Бытовая радиоэлектронная аппаратура». Также сотовые телефоны – это не телефонные аппараты (код телефона – ОКП 667310).

Таким образом, отказ в обмене сотового телефона надлежащего качества на аналогичный товар другой модели является необоснованным и может повлечь за собой административную ответственность в соответствии с законодательством.



О.Б. Власенко,
ст. преподаватель кафедры философии,
политологии и социологии им. Г.С. Арефьевой



МОДА МЕНЯЕТСЯ, ЛИТЕРАТУРА ОСТАЁТСЯ ...

Читать - модно

Ни для кого, пожалуй, не секрет, что людям свойственно придерживаться неких стереотипов. Однако время бежит слишком быстро, мода меняется, но настоящие ценности остаются прежними. Согласитесь, что приятнее общаться и проводить время с тем, кто умеет ясно и доходчиво выражать собственное мнение, интересуется многими вещами в разных отраслях, а не стоит на месте. Ещё несколько лет назад, учась в школе, многие из нас считали, что учиться и читать должны только зануды и ботаники, а нам это ни к чему. С возрастом приходит осознание того, что мы упускаем возможности и не занимаемся саморазвитием. Кто-то находит себе «пристанище» в спорте, кто-то – в музыке, другие – в литературе. Так чем же она, литература, может быть полезна?

Чтение – это не только интересно! Быть начитанным и эрудированным человеком, уметь аргументировано отстаивать свою позицию в дискуссии – это очень здорово! Но как же научиться правильно говорить, если в повседневной речи мы часто допускаем употребление слов-паразитов, мычим или используем слишком много междометий, когда не можем объяснить мысль? В этом вопросе на помощь всегда придёт литература! Читая, вы обогащаете свой словарный запас, а также учитесь говорить выразительно, что, несомненно, привлечёт внимание оппонента к вашей речи. Более того, умение культурно и грамотно излагать свои мысли помогает и в учёбе, и при устройстве на работу, и при знакомстве с новыми людьми. С помощью литературы каждый может как скоротать время, так и способствовать собственному развитию. Эрудит, обладающий глубокими интеллектуальными познаниями, вникает во многие проблемы через «призму» страниц литературного произведения, таким образом страхуя себя от некоторых жизненных трудностей и неприятностей.

Читать – это доступно! В настоящее время нас окружает множество техники, которая облегчает нам жизнь. Но про духовную составляющую забывать тоже никогда не стоит. Печатные из-

дания стоят не дёшево, однако любую книгу можно найти и бесплатно загрузить в планшет или bookreader, что делает чтение ещё доступнее. Также для читающих открыты интересные места, где любой сможет найти интересного собеседника с похожими предпочтениями и вкусами. К примеру, в Москве существует кафе в Центре братьев Люмьер. После посещения выставки можно отдохнуть и прекрасно провести тут время. Увлекательные и красочные книги в широком ассортименте доступны каждому пришедшему. Это всего лишь одно из огромного количества мест, куда можно наведаться любителям провести время за книгой. Также на улицах столицы повсюду стоят книжные лавки «Доступная литература». В них можно приобрести любую понравившуюся вам книгу за невысокую плату – 50 рублей.

Читать – это романтично! Помимо того, что вы помогаете самим себе, читая, можно получить огромное удовольствие от самого процесса. Каждый раз вы узнаете новую историю, автор делится с вами самыми сокровенными мыслями, а вы, в свою очередь, переживаете за его героев, привязываетесь к ним. Для чтения всегда необходимо подобрать самый уютный и тихий уголок, вдохновляющий вас на размышления и творчество. Кто-то любит читать дома,

завалившись с ногами в кровать, обняв любимое домашнее животное, другие уезжают в центр Москвы, уходят вглубь старых переулков и дворов, где совсем нет туристов, но так и веет историей. В прохладной тени, устроившись на скамейке, окружённый домами, хранящими самые личные и сокровенные истории из жизни жителей, каждый сможет ощутить себя героем сказки или приключенческого романа, пережить невероятную историю любви одной из драм.

Читать – это модно! Чем больше лет отделяют нас от эпохи Ренессанса, чем больше королевские балы походят на сказку, тем сильнее мы скучаем по этому времени. Душа требует эстетики и культуры, ум жаждет размышлений и тяготеет к новым знаниям. Потребности души и ума удовлетворит художественная литература. И чем больше становится равнодушных и необразованных людей, тем выше ценятся амбициозные, умные, умеющие сопереживать пусть даже вымышленным героям люди. Более не модно носить клёш, как и вышла из моды химическая завивка. Но образование никогда не перестанет быть актуальным!

Гурьянова Анастасия,
редактор Профбюро ГПИ



**Пускай ты умер!..
Но в песне смелых и сильных духом
всегда ты будешь живым примером,
призывом гордым к свободе, к свету!**

М. Горький

9 мая 1945 года в Москву был доставлен акт о безоговорочной капитуляции нацистской Германии. В тот же день, после соответствующего приказа, состоялось первое чествование великого для всего советского народа праздника – Дня Победы. Ликование закончилось грандиозным салютом, который состоялся ровно в 22 часа в столице нашей Родины. Год 2016 ознаменует 71-ую годовщину дня, к которому стремились миллионы людей во всех уголках страны. Не имеет значения, находились ли эти люди в тылу, или же были на передовой, погибали от случайных пуль или же в ожесточенной борьбе против превосходящих сил противника. Каждый отдал за этот день столько, сколько смог.

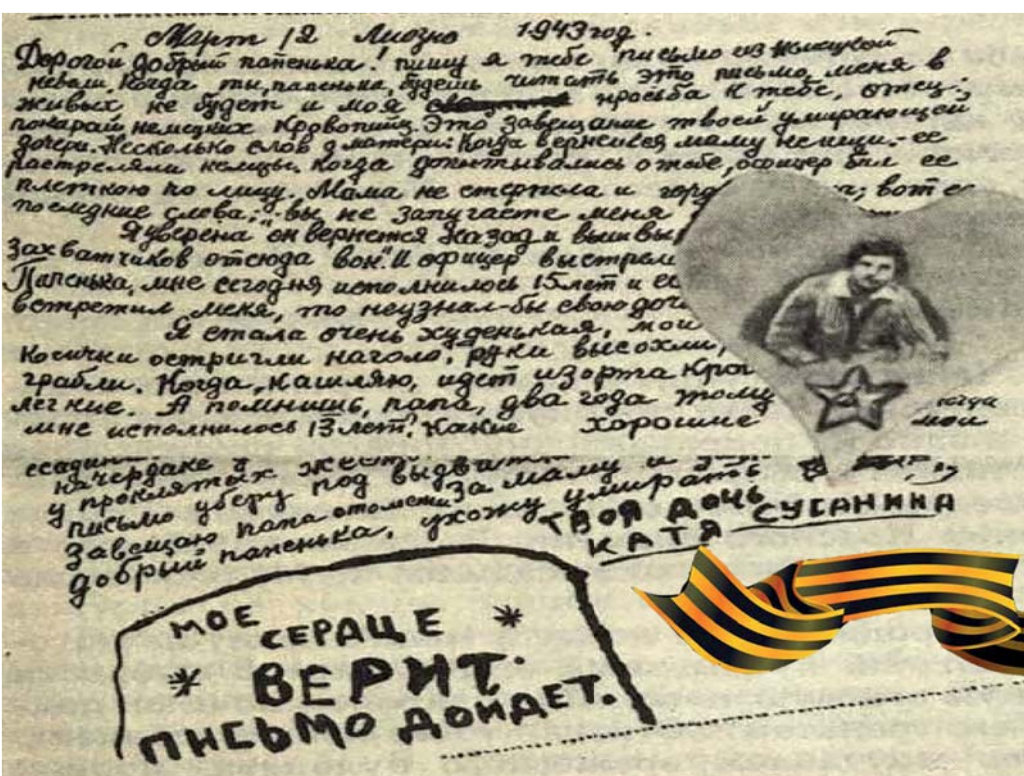
Празднование Дня Победы сопровождается парадами во многих городах. Создаётся атмосфера праздника, к которому прониклись душой многие люди. Но становится очевидно, что живых свидетелей тех кровавых событий с каждым годом всё меньше. Люди, ощу-

тившие ужасы войны, постепенно уходят. Многие из них были в том же возрасте, что и я, когда шли в свой первый, а для некоторых и последний, бой. Мои ровесники, повзрослевшие буквально за несколько дней не по своей воле. К примеру, обычная девочка Катя Сусанина, попавшая в плен, а затем в рабство к немецкому барону. На тот момент ей было 13 лет. Предсмертное письмо, описывающее трагичную историю её жизни в плену, произвело на меня ошеломляющее впечатление. Её жизнь, оборвавшаяся так рано, заставляет задуматься: действительно ли столь ужасны и неразрешимы наши повседневные проблемы. Сколько подобного история утаила? О скольких погибших, невинных людях мы никогда не услышим? Их судьбы, их жизни, их личные переживания и мысли о доме, о семье – всё ушло вместе с ними и уже никогда не вернётся. Войне всё равно кого забирать – детей, мужчин или женщин. И уж тем более ей безразличен общественный статус, звание,

национальность и политические взгляды. Вот почему так важно сохранять память о событиях более чем полувековой давности. Необходимо помнить и чтить память своих предков, отдавших жизнь и молодость за будущее нашей страны, за будущее своё и потомков. И те ветераны, что ещё живы и 9 мая придут на Красную площадь с цветами, в орденах и медалях, должны видеть, что все их старания не были пустыми и бесполезными. Если каждый из нас потратит в этот день немного своего времени на беседу со своей бабушкой, дедушкой, или читая хроники, то мы сделаем огромный вклад в сохранение истории своей Родины. Их память должна жить. Особенно для того, чтобы события прошлого не повторились. Каждый из нас должен помнить ту ужасную цену, которую советские люди отдали за Победу в Великой Отечественной войне.

День Победы, лично для меня, праздник противоречивый. С одной стороны, это скорбный день памяти по погибшим. Но с другой, День Победы – почитаемый в нашей стране праздник, день торжества в честь окончания самой кровавой войны в истории нашей Родины, символ непоколебимости и нескончаемой силы духа советских граждан. Но самая важная составляющая празднования 9 мая – связь между поколениями, которая несмотря ни на что должна крепнуть. Ведь люди, которые не знают своего прошлого, не имеют достойного будущего.

Шмельков Глеб, ТФ-9-14





ПОСВЯЩЕНИЕ ПРОФОРГОВ В РЫЦАРИ КРУГЛОГО СТОЛА

23 и 24 апреля на территории лагеря «Фирсановка» проходила весенняя Школа студенческого профсоюзного актива. Профком студентов МЭИ проводит много качественных мероприятий, но ШПА стала своего рода визитной карточкой организации. Каждый раз в формате проведения Школы появляется что-то новое, и эта запомнится нам тем, что в её организации принимали участие председатели Профбюро институтов. Это заметно отразилось на качестве проведения и можно смело заявить, что эта ШПА была одной из лучших.



Весенняя Школа профсоюзного актива традиционно является выездным этапом конкурса на звание «Лучший профорг МЭИ-2016», на котором выбирались лучшие профорги своих институтов. К 07:30 утра возле главного корпуса собралась большая компания профоргов со своими кураторами. Несмотря на столь ранний сбор, настроение у всех было воистину боевым и заряженным на позитив. По приезду в «Фирсановку» участников расселили в тёплые корпуса, а, позавтракав, собрали в актовом зале.

После официального открытия, профоргов поделили на команды, показали видео с обращением составов Профбюро к своим рыцарям. В приподнятом настроении команды приступили к выполнению непростых заданий, подготовленных организаторами. Хочу отметить, что дифференциация сложности этих заданий была достаточно велика. К примеру, один из этапов не смогла пройти ни одна команда: одна из комнат лагеря была обустроена организатором-драконом в стиле популярных сейчас «Квеструмов».

В основном задания были направлены на сплочение и выявление лидерских качеств у участников Школы. Конечно же, не обошлось без тренингов, которые помогут всем в будущей деятельности и жизни. На них участники ШПА получили навыки ораторского искусства и со-

циального проектирования. Перед ужином ребята прошли логический тест, а, подкрепившись, приняли участие в развлекательной игре «100 к 1». Завершением официальной части дня стало награждение лучших профоргов институтов и лучшего куратора конкурса.

Следующий день начался, как и положено, с зарядки. После завтрака профоргов определили в новые команды, и приключения продолжились. К середине дня участники собрались в актовом зале, где каждая команда смогла насладиться прекрасной ролевой игрой «Остров», переделанной под общую рыцарскую тему. Завершающим этапом в работе стала подготовка каждой командой бизнес-кейса по актуальным проблемам МЭИ: «Обустройство внутреннего двора», «МЭИ – мировой бренд» и другие. В заключении были объявлены «Лучший профорг ШПА 2016» по мнению Профкома студентов и «Лучший игрок в интерактивную игру «убийца», которая проходила на протяжении всех солнечных выходных в Фирсановке.

Мероприятие очень понравилось всем её участникам. Профорги получили незабываемый опыт, знания, а также море положительных эмоций и, главное, они доказали, что по праву могут зваться рыцарями своего института!

Авдонин Виктор,
редактор Профбюро ИЭЭ

Лучший профорг АВТИ
Моисеева Екатерина, А-08-15

Лучший профорг ЭНМИ
Горевой Глеб, С-11-15

Лучший профорг ИЭЭ
Пьяных Лев, Э-09-13

Лучший профорг ИЭТ
Лаврова Алина, ЭЛ-16-15

Лучший профорг ИРЭ
Швагирёв Семён, ЭР-11-15

Лучший профорг ИТАЭ
Асаналиев Султан, ТФ-02-13

Лучший профорг ИПЭЭФ
Амалицкая Анна, ФП-05-15

Лучший профорг ГПИ
Парсадарян Арсений, ГП-05-15

Лучший профорг ИнЭИ
Гришина Дарья, ИЭ-22-15

Лучший куратор
Ершов Владислав, ИЭ-42-14,
зам. председателя ПБ ИнЭИ

Лучший профорг ШПА
Банний Евгений, Э-06-15

Лучший игрок в «убийцу»
Котиков Александр, А-12-15

День профорга ЭнМИ

В рамках конкурса на звание «Лучший профорг МЭИ-2016» Профсоюзное бюро ЭнМИ провело ряд интересных мероприятий, одним из которых стал «День профорга ЭнМИ» 6 апреля 2016 года. А для начала хочу рассказать вам о работе в Профкоме и её важности.

Безусловно, основная задача Профсоюзной организации – защита и помощь студентам и членам профсоюза. Профком способствует оказанию социальной поддержки посредством выплат материальной помощи, дотаций и единовременных пособий. Проводит активную оздоровительную кампанию для привлечения студенчества к здоровому образу жизни: санаторий-профилакторий, лагеря МЭИ «Фирсановка» и «Алушта», спортивные соревнования и чемпионаты по различным видам спорта. Организует разноплановый досуг для сплочения студентов институтов МЭИ. Информирование обо всём этом и многом другом, помощь и непосредственное участие в общественной деятельности – это и есть обязанности профорга.

Состав Профбюро ЭнМИ решил в полной мере продемонстрировать профоргам своего института что же такое профдеятельность с помощью «Дня профорга». Профбюро провело небольшой тест, определяющий на какую должность лучше всего подходит каждый из участников праздника (профоргов ЭнМИ 1 курса). После чего каждый из членов официального состава ПБ «передал» все свои обязанности и права подрастающему поколению (своего рода – День наоборота в школе). За один день профорги смогли окунуться в рабочую атмосферу своего Профбюро. Несмотря на то, что все должности были розданы временно, положительные эмоции и полученный опыт останутся внутри нас на долгое время.

Огромное спасибо всему составу и активу Профбюро ЭнМИ за предоставленную возможность!

Ашевский Максим, С-06-15



Совет хоккеиста Василия Федорищева про ЗОЖ

«У каждого из нас рано или поздно встают вопросы: как набрать хорошую физическую форму, как убрать этот несносный живот, могу ли я быть спортсменом или хотя бы походить на него. У всех разные возможности, заложенные в индивидуальный генотип. Кто-то расположен к лишним килограммам, кому-то, наоборот, сложно набирать «полезный» вес, ну и, конечно же, есть счастливицы, у которых непродолжительные занятия спортом очень хорошо стимулируют рост мышц и сброс лишних килограммов.

В случае если вы не относитесь к последнему типу людей, придётся изрядно попотеть, и результат оправдает ожидания! Главное в достижении спортивных – режим. К нему относятся: здоровый сон, правильное питание и определённый комплекс тренировок.

Исходя из моих наблюдений, большое число людей борются с лишним весом, так что советы будут именно для них. Я могу посоветовать исключить по максимуму из своего рациона жиры, углеводы. Из углеводов оставить следует лишь каши и растительные углеводы, с которых следует начинать свой день. Я уверен, что уши изъедены словами о полезности завтрака, но это абсолютно обоснованно. Самое лучшее – это завтракать кашей, творогом (по возможности употреблять в пищу фрукты). Утром не советую пить свежевыжатые соки. Если человек сможет выделить время для упражнения на пресс, то это придаст бодрости на весь день, а также будет хорошим подспорьем в тренировочном процессе. В первую очередь стоит исключить из питания чипсы и подобную химию, постараться уйти от употребления газированных напитков, предпочитая обычную воду. Поначалу это непривычно, однако за пару недель можно привыкнуть. Ко всему прочему, подобный «питьевой рацион» очень скоро даст свои плоды: выводятся токсины, организм обогатится необходимыми минералами. Следующий приём пищи – обед. Советую употреблять комбинацию из белков и углеводов. К примеру, мясо, курицу с рисом или макаронами. Если день загруженный и нет времени для тренировки, стоит постараться уделить время хотя бы для вечерней пробежки. Можно добежать до ближайшего парка. К счастью, большинство из них оснащены площадками для занятия спортом. Подтягивание, качание пресса, отжимания – отличный комплекс упражнений.

Вечером лучше есть исключительно белки: мясо, творог, яйца (в любом виде). Белки долго усваиваются, поэтому и важно тренироваться в вечернее время суток. Самое главное – не объедаться. Ведь организм может не справиться, и следствием станет его защитная реакция – отложение жиров.

Разумеется, всё это – только малая часть из того, что нужно делать. Только вот для описания всего не хватит и всей газеты! Сейчас я являюсь аспирантом МЭИ, поэтому если кому интересно – обращайтесь, всегда буду рад помочь советом и делом. А пока, начинайте с этого и не забывайте: «Ты – это то, что ты ешь, ты – это то, что ты делаешь!».

Информация предоставлена Спортивным клубом МЭИ





Студенческий Спортклуб МЭИ: что это такое и как сюда попасть?

Хочешь попробовать себя в качестве спортивного журналиста? Или проявить себя организатором? Студенческий Спортивный клуб МЭИ (ССК МЭИ) может предложить тебе такую возможность! Но с чего начать и что это вообще такое – «Спортклуб»? Предлагаем памятку, которая ответит на твои вопросы и подскажет план действий!

Какова структура Спортклуба МЭИ?

Сейчас в ССК состоит из двух отделов: Организационный и Информационный (пресс-служба).

Обязанности представителей пресс-службы входят: афиша и анонс предстоящих спортивных событий; освещение различных соревнований, на которых выступают спортсмены и сборные МЭИ; фото- и видеосъёмка; оперативные репортажи. Вся информация и материал обычно размещаются на страничках Спортклуба в социальных сетях.

В Организационном отделе ребята занимаются непосредственно подготовкой и проведением спортивного события. Обычно в круг их обязанностей входят предоставление экипировки, подготовка площадки, призов, оборудования, проведение промо-акций для привлечения студентов, поиск спонсоров и тому подобное.

Организаторы и пресс-служба работают сообща: как только соревнование полностью организовано, начинается планомерная работа над его рекламной кампанией и дальнейшим освещением.

Также в МЭИ активно ведёт свою работу Фан-клуб. Эта организация занимается распространением билетов на игры профессиональных клубов. Были достигнуты договорённости с такими спортивными клубами как ЦСКА, «Ди-

намо», «Спартак», «Химки». В нашем Фан-клубе можно совершенно бесплатно получить билеты на футбол, хоккей, баскетбол и другие виды спорта. Подробную информацию можно узнать в группе <http://vk.com/fanclubmpei>.

Как происходит освещение спортивного события?

Схема тут стандартная и простая. Поясним на примере игр баскетболистов в АСБ (Ассоциации Студенческого Баскетбола – прим. автора). На протяжении всего сезона мы держим связь с капитанами всех сборных. За два дня до игры они связываются с нашим человеком в пресс-службе, объявляют команд-участниц и время проведения матча. После этого мы выбираем фотографии и пишем анонс в группе ССК ВКонтакте. Далее некоторые ребята непосредственно на матче следят за ходом игры, и потом опять на страничке ВКонтакте объявляют результат игры.

Где располагается ССК?

Отдельного штаба у Спортклуба нет. Сейчас Спортклуб является подразделением Профкома студентов и входит в его Спортивный отдел.

Какие качества и умения требуются от человека, желающего примкнуть к вашей организации?

Инициатива, энтузиазм и желание развивать спорт в МЭИ!

Попасть к нам очень легко – для этого требуются только желание и свободное время. Все, кто хочет попасть в наш Спортивный Клуб, могут написать нашим администраторам в социальных сетях. Нам требуются люди с разными талантами, умениями и способностями: нужны дизайнеры, фотографы, журналисты, видеооператоры и многие другие – для каждого найдётся работа по душе. К тому же, здесь можно набраться очень интересного и полезного опыта, который в будущем точно пригодится.

Какие спортивные мероприятия планируется организовать в ближайшее время?

Сейчас уже конец семестра и многие мероприятия успешно прошли. Ближайшие мероприятия – Кубок по силовым видам спорта – состязания по армрестлингу, русскому жиму и кросс-фиту (челночный бег с различными силовыми нагрузками, как например, работа со штангой), сдача норм ГТО («Готов к труду и обороне») и кубок по стритболу.

Стасенко Никита,
студент группы С-10-12

Разобраться помогли:
Короленкова Варвара, А-02-12 и
Хасанишина Эльвина, ЭР-13-13



Наша гордость – спортсмены МЭИ!

МЭИ зарекомендовал себя одним из ведущих технических ВУЗов, сразу после своего основания. Сложно было даже представить, что в университете, где главное не физическая подготовка, а умение решать учебные и технические задачи, будет столько талантливых и спортивных ребят. И сейчас нас называют одним из самых спортивно развитых ВУЗов страны.



Не так давно финишировала Московская Студенческая Хоккейная Лига, где наши ребята, команда «Джокеры», заняв почётное 2-ое место, показали профессиональную подготовку и стремление к победе! В этом учебном году в команду пришли 7 первокурсников, отлично проявивших себя во всех играх: Митюков Владимир, Мухин Кирилл, Турашев Сергей, Строев Андрей, Стамболин Станислав, Ратников Олег. Их коллеги, которые играют не первый год, также показали всё своё высокое мастерство и опыт: Фадеев Александр, Федорищев Василий, Риссухин Игорь, Антонов Александр, Антипов Андрей, Щербин Валерий, Маричев Дмитрий, Чеверев Александр, Харитонов Иван, Трушкин Евгений, Сергеев Никита.

Девушки МЭИ поражают не только глубокими познаниями в области точных наук, но и сражают наповал красотой и грацией. Сборная по фитнес-аэробике выиграла серебро Чемпионата России. Теперь они будут представлять нашу страну на Чемпионате Мира! Участницы «Лайм»: Павлова Екатерина, Мехова Елизавета, Шиянова Александра, Гарт Елизавета, Романова Наташа, Иванова Юлия, Растегаева Анастасия, Екимова Виктория, Волоснова Анна, Лебедева Екатерина, Рубцова Ольга.

У нас развит не только командный

спорт. Так, сборная по плаванию занимает призовые места на Московских Студенческих Играх в эстафетах, обогнав заядлых конкурентов из МГТУ им. Баумана, МГУ и многих других, проиграв только хозяевам – команде РГУФКа. МЭИшникам удалось побороться за тройку сильнейших. Это: Крюкова Анна (двукратный бронзовый призёр соревнований) и Бабкина Мария (двукратный бронзовый и золотой призёр соревнований). А капитан команды Кравченко Александр в течение 5 лет достойно представляет команду на соревнованиях высокого уровня. Состав команды пловцов: Александр Кравченко, Максим Портнов, Кирилл Шашурин, Егор Рыков, Антон Лебедев, Дмитрий Цыплаков, Александр Кайгородов, Александр Исаков, Кирилл Бердягин, Никита Федулов, Алексей Ящук, Дмитрий Золин, Игорь Левашов, Анна Крюкова, Екатерина Канунникова, Елена Кулебякина, Мария Бабкина.

Полиатлон в МЭИ появился не так давно благодаря Льву Рассудову и Алексею Ивановичу Оникиенко. Сформировалась сборная, которая в этом году выиграла Чемпионат Москвы и Студенческие Спортивные Игры. Много лет подряд МГУ не уступал первенство в этом виде, а сейчас ребята показали, что имеют ничуть не худшие результа-

ты и отличную спортивную подготовку. Состав команды: Лев Рассудов, Даниил Голов, Кирилл Леликов, Иван Индриков, Михаил Выростков, Павел Крапивко, Тимур Баширов, Никита Федулов, Валерия Побединская, Мария Родионова, Мария Бабкина. В личном зачёте: Лев Рассудов (2 место по ВУЗам в Чемпионате Москвы), Мария Бабкина (1 место по ВУЗам и 2 в Чемпионате Москвы). На фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» на Кубке ДОСААФ России среди ВУЗов города Москвы сборная по полиатлону вместе со сборной по лёгкой атлетике заняла 2 место, уступив лишь РГУФКу, хозяевам соревнований. Сборная по лёгкой атлетике заняла 3 место на Чемпионате Москвы по эстафетному бегу. Удостоились специальных призов за лучшее время: Валерия Побединская и Тамара Щемерова.

Хочется ещё раз поблагодарить Льва Рассудова и Алексея Ивановича Оникиенко и сказать всем ребятам огромное спасибо за их огромный труд, за их талант и волю к победе. За то, что они раз за разом доказывают, что МЭИ – не только технический, но и спортивный ВУЗ страны. Мы желаем вам крепкого здоровья, спортивного азарта и личных побед!

Бабкина Мария, ФП-06-15

Мужская и женская сборные МЭИ по волейболу вышли в Суперлигу МСВЛ!

Капитан команды Андриянова Юлия: «По результатам игр в плей-офф мы заняли 2 место в высшей лиге, что даёт нам право в следующем сезоне играть в суперлиге МСВЛ (10 сильнейших команд из более чем 70 ВУЗов Москвы). Большое спасибо болельщикам, которые поддерживали нас весь сезон! Спасибо за огромную работу и терпение нашему тренеру Королёву Петру Владимировичу! Увидимся в следующем сезоне!».

Команда МЭИ заняла 1-ое место на Чемпионате Москвы по полиатлону в дисциплине летнее четырёхборье (плавание 100 м в/с, бег 60 м, 1000/2000 м, стрельба – упражнение III-ВП). Наши спортсмены прервали гегемонию МГУ в этом виде спорта в Москве, длившуюся около 10 лет! Соревнования проходили 22-24 апреля 2016 года в РГУФКСМиТ. МЭИшники верили в победу и не жалели себя. Итоговый средний результат представителей команды перевалил за норматив КМС. Следует выделить **Марию Бабкину**, с первой же попытки занявшую 1-ое место среди студенток (314 очков), а также капитана команды **Льва Рассудова**, занявшего 2-ое место среди мужчин (317 очков).

Члены сборной:

Леликов Кирилл. Многократный Чемпион МЭИ по полиатлону и лёгкой атлетике. Многократный Чемпион и призёр Москвы и МО по лёгкой атлетике. Призёр кубка России по лёгкой атлетике. Серебряный призёр кубка ДОСААФ России по ГТО среди ВУЗов. Имеет золотой значок ГТО.

Рассудов Лев. Призёр Кубка мира по летнему полиатлону. Призёр Кубка России по летнему полиатлону. Призёр Чемпионата МСК по полиатлону. Призёр Соревнований The World University Sports Challenge 2011 года (лёгкая атлетика, Париж) 4x100м, 10x200м. Многократный Чемпион МЭИ по полиатлону и лёгкой атлетике. Капитан сборной МЭИ. Член сборной Москвы по полиатлону, тренер сборной Москвы по полиатлону.

Побединская Валерия. Чемпионка Москвы 2015 года по летнему полиатлону среди юниоров (18-20 лет). Многократная Чемпионка МЭИ по полиатлону и лёгкой атлетике.

Бабкина Мария. Многократная чемпионка МЭИ по плаванию. Многократный призёр и чемпион Студенческих Московских игр по плаванию. Призёр Кубка России.

Крапивко Павел. Победитель этапа Кубка России по зимнему триатлону 2014 года. 2-ой призёр этапа Кубка России по акватлону 2014 года. Бронзовый призёр этапа Кубка России по триатлону 2012 года.

Жижаев Александр. Серебряный призёр кубка ДОСААФ России по ГТО среди ВУЗов. Призёр чемпионата Москвы по лёгкой атлетике. Чемпион МЭИ по водному поло. Многократный призёр МЭИ по лёгкой атлетике.

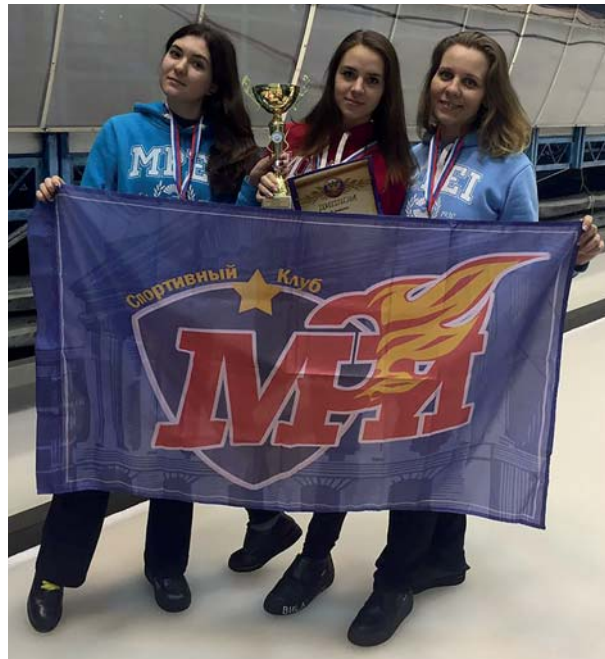
Сборная НИУ «МЭИ» — серебряный призёр Чемпионата России по кёрлингу среди студентов

С 7 по 11 апреля на льду «Центра фигурного катания и кёрлинга» в г. Дмитров прошли Всероссийские соревнования по кёрлингу 2016 года среди студенческих команд. Состав сборной НИУ «МЭИ»: Складенко Валерия (капитан), гр. ТФ-12-15; Булахова Юлия, гр. ЭР-11-13; Недавних Наталья, гр. С-08м-11.

Складенко Валерия:

«Кёрлинг в нашем институте появился только в этом году, несмотря на это, мы успешно прошли отбор на Чемпионат России среди студентов 2016 г., на котором завоевали серебряные медали. Конечно же, не всё было гладко на пути к серебру, в классическом кёрлинге команда состоит из пяти человек (4 основных и 1 запасной). Нас же было трое, поэтому было довольно сложно грамотно распределить увеличившиеся физическую нагрузку и обязанности во время игр. Однако, как показал результат, нам это удалось! Напряжение зашкаливало, исход турнира зависел от последней игры. В итоге, нам удалось взобраться на второе место турнирной таблицы. Места распределились следующим образом: 1 место – МГУ, 2 место – НИУ «МЭИ», 3 место – СФИ. В мае мы начнём нашу подготовку к спортивному сезону 2016-2017 гг. Будем добирать в нашу команду новых игроков, так же в планах

создание мужской сборной МЭИ по кёрлингу. Хочется сказать большое спасибо руководителям Профкома студентов МЭИ, которые дали нам возможность должным образом подготовиться к РССС-2016. Большое спасибо за вашу поддержку в течение этого сезона. Мы будем стараться и дальше радовать вас своими результатами!»



Интервью с капитаном ХК «Джокеры» МЭИ Александром Фадеевым

Вы являетесь капитаном ХК «Джокеры», расскажите каково это? Всегда ли удаётся найти подход ко всем игрокам?

Быть капитаном команды – очень ответственно, нужно уметь говорить с игроками, настроить. Но во многом мне помогают ассистенты. Антипов занимается организацией, без него я даже не представляю, что было бы. Он находит площадки, контактирует с организаторами и многое другое. В общении с игроками, огромную роль играет Федорищев. Он может настроить, сказать нужные слова в ответственный момент, где-то крикнуть. Поэтому быть капитаном сложно, ответственно, но приятно что команда доверяет мне. Да и мне отрадно, что я могу помочь команде своими решениями.

С какого возраста встали на коньки? Вы ведёте учёт забитых шайб?

Да, я слежу за статистикой, очень хочется удержать статус лучшего бомбардира.

Как команда настраивается перед игрой? Есть ли какие-нибудь приметы у «Джокеров»?

Примет особых у нас нет, но мы разговариваем между собой и плавно настраиваемся на игру. Единственное, прямо перед выходом, мы садимся и молчим около минуты, каждый сам собирается с мыслями, думает как ему лучше сыграть, а дальше выходим побеждать.

Бываю на ваших матчах, с каждым разом приезжает всё больше

болельщиков, наверное, с такой поддержкой «Джокеры» могут свернуть горы?

Именно так, нам очень приятно играть при поддержке трибун, они добавляют драйва нашим действиям, удерживают играть каждый момент до самого конца и отдаваться полностью, настолько, насколько мы можем.

Александр, можете дать совет нашим читателям?

Никогда не сдавайтесь, отдавайтесь любимому делу до самого конца! Если что-то не получается – не стоит опускать руки. Не даром говорят: «Терпение и труд всё перетрут!». Больше спортом, занимайтесь им, не бросайте его ни при каких условиях, ведь он должен быть в тебе, в твоём сердце.

Интервью с участником Матча звёзд МСХЛ и членом ХК «Джокеры» Василием Федорищевым

Василий, Вы входите в состав сборной МЭИ по хоккею.

Расскажите, пожалуйста, сложно ли совмещать учёбу и тренировки?

Поначалу были определённые трудности в совмещении, но это было связано в основном с тем, что в первые сезоны нашего участия игры проходили иногда в будни, поэтому, порой, приходилось отодвигать свою подготовку к занятиям, ставить её на второй план. К счастью, преподаватели относились с пониманием и давали некоторые отсрочки в закрытии моих долгов. Теперь я уже имею диплом специалиста и обучаюсь в аспирантуре, поэтому никаких проблем и сложностей с учёбой.

С какого возраста встали на коньки?

На коньках стою столько, сколько себя помню! Отец поставил на коньки в 3 года на пруду, к 4-ём годам я уже умел кататься спиной.

А как давно попали в сборную МЭИ по хоккею?

В сборной МЭИ с самого её основания. Антипов Андрей каким-то образом вышел на нас с Фадеевым. Узнав о том, что у нас в университете создаётся команда, мы были очень воодушевлены. С Александром мы знакомы очень давно (задолго до МЭИ играли в одной команде и одной пятёрке). Мы с ним со стороны наблюдали за студенческим хоккеем

Москвы и не надеялись на появление собственной команды. Так что при первой возможности мы включились в создание команды и начали постепенно «гнуть свою линию» не только в команде, но и во всём МСХЛ.

Есть ли у «Джокеров» особые приметы, ритуалы перед выходом на лёд?

Как таковых примет у нас нет. Только вот перед каждым матчем мы с Фадеем проводим беседу с командой, говорим на что стоит обратить особое внимание при игре в обороне, кого из соперников нужно внимательно сопровождать, указываем на ошибки, которых бы хотелось избежать в грядущем матче. Обязательно даём высказаться всем, кому есть что сказать. Обычно у всех перед игрой весёлое настроение, однако, непосредственно за 20-30 минут до начала, мы стараемся сосредоточить команду на серьёзный настрой, в основном, нам это удаётся).

Вы были выбраны участником матча звёзд МСХЛ. Это правда, что Вам удалось забить шайбу в этом матче?

Действительно, я играл на матче звёзд. Не могу сказать, что я ожидал этого, но, конечно же, хотелось сыграть в таком интересном матче, встретить своих соперников в дружественной обстановке. Я уже участвовал в самом первом

матче звёзд, однако в тот раз всё было как-то сыровато, не продумано до конца. Что же касается этого раза (в прошлом году я не играл) – был очень удивлён с самой лучшей стороны. Организаторы достаточно качественно подошли к организации, были интересные конкурсы для игроков. Хочу отметить, что и сама игра получилась интересной. Никто не играл в полсилы, играли на высоких скоростях и все старались играть красиво. Да, правда, мне удалось забить шайбу. На мой взгляд она получилась очень красивой, в стиле матча звёзд.

Вы помните свою первую в жизни забитую шайбу? И ведут ли «Джокеры» учёт забитых шайб?

Конечно же, я помню свою первую шайбу! Тогда я играл в не самой сильной команде, а мы играли с самой сильной командой чемпионата... Проиграли 18:2, но свой гол я не забуду никогда. Он был корявый, больше похожий на случайность, но гол... Первый гол.

В ходе чемпионата МСХЛ ведётся статистика игроков, в основном она никого не интересует. Если говорить честно, то я не знаю сколько у меня очков, заброшенных шайб или передач. Такое же отношение, насколько мне известно, и у остальных членов команды. Правда, может они просто это не обсуждают... Однако есть игрок, который считает каждое набранное очко – это капитан, Фадеев Александр. У него стоит цель – стать лучшим бомбардиром, поэтому каждая передача и гол очень важны для него.

Информация предоставлена Спортивным клубом МЭИ

Ни что лучше не начнёт повествование данной статьи, как цитата Эдгара Хау: «Трудно убедить студента, что он ещё столкнётся с проблемами посложнее, чем алгебра или геометрия».

Обучение в университете – это золотое время. Именно здесь люди начинают ощущать полную самостоятельность и ответственность за свои поступки и решения. Уровень учёбы разительно отличается от привычного школьного порядка и простых формул. Однако несмотря на все сложности, студенческие годы – чудесны. Это пора мечтаний о будущем, о жизни после выпуска и постановке перед собой глобальных целей. Именно здесь и сейчас формируется личность, развиваются коммуникативные навыки и закладывается фундамент из знаний.

МЭИ – это университет, который оставляет неизгладимый отпечаток на всю жизнь у каждого поступившего. Пройдёт много лет, и каждый будет вспоминать обучение с любовью. В памяти останется присутствие в этих стенах атмосферы суety и одновременно невозмутимости, одногруппники, с которыми вы пережили столько эмоций, смешные истории, которые невозможно будет вспомнить без промелькнувшей улыбки на лице. Конечно, пока вы учитесь, кажется, что всё сложно, защиты типовых расчётов и лабораторных работ – это что-то сверхъестественное. Но спустя время, в памяти останется только хорошее.

Если сейчас в это с трудом верится, то почему бы не обратиться к людям, относительно недавно прошедшим весь этот путь? Поговорив с выпускниками, стало понятно, как дороги для них воспоминания о студенческих годах.

Мурзакаев Павел, выпускник ИЭТ



Мне безусловно нравилось учиться в МЭИ! Я очень благодарен нашему институту за те знания и возможности, которые я получил. МЭИ дал мне отличную базу, которую я могу развивать в любом направлении деятельности. Кроме того, каждый мой день в стенах МЭИ проходил в кругу единомышленников в Профсоюзном бюро «Великого» ИЭТа. Бесспорно, в МЭИ самая увлекательная студенческая жизнь, которая подарила мне много отличных друзей!

На младших курсах я был очень увлечён этой жизнью: КВН, «Алушта», «Факультетские вечера», «Посвящение в студенты». Тогда я мечтал заниматься организацией мероприятий. Но после практики на третьем курсе и знакомства со специальностью, для себя определил,

что хочу работать в этой области. Рынку труда всегда нужны молодые специалисты с большим опытом, это послужило стимулом начать работать как можно раньше. После бакалавра мне предложили стажировку в международной компании, занимающейся производством оборудования и решений для энергетики. Сейчас я продолжаю работать в этой компании и успешно применяю навыки, полученные в родном МЭИ. Богатый кругозор, который я получил в МЭИ позволяет мне без труда разобраться в объектах любой технической сложности, будь то небоскреб или стадион, аэропорт или центр обработки данных.

Оправдались ли мои ожидания о жизни после окончания МЭИ? В целом да. Я работаю по специальности и очень этим горжусь. Мне очень нравится моя работа, научная деятельность в аспирантуре и преподавательская практика. У меня появились возможности для новых увлечений и путешествий. Но порой не хватает той студенческой беззаботности и драйва.

Вероятно, с годами мы все становимся более серьёзными и спокойными.

Сейчас я продолжаю обучение в аспирантуре, поэтому чувства о невозвращении в МЭИ мне незнакомы. Тем более у меня осталось очень много друзей и знакомых, связанных с МЭИ. Я всегда знаю, что двери института открыты и очень часто люблю приехать на «сачок», поностальгировать и пройтись по родным маршрутам, но жизнь идёт дальше, нужно развиваться! Что касается вручения диплома, то оно проходило в той же аудитории, в которой было первое собрание первокурсников. Я вспомнил первый курс, каким я пришёл сюда и представлял, вдруг лет через десять или больше я снова окажусь в этой аудитории в ещё какой-нибудь роли.

Тасия Смирнова, выпускница ГПИ

Мне нравилось учиться. И не учиться тоже нравилось. В процессе обучения каких-то конкретных планов на будущее, честно говоря, не было, но ожидания



о жизни после института оправдались – жизнь после МЭИ есть! Мои студенческие годы были очень насыщенными и яркими, а окончание университета стало неприятным известием, поэтому, получив диплом, я какое-то время чувствовала себя оглушённой рыбой, и в голове хаотично роились тысячи идей, планов и страхов. Осознание того, что я, вероятно, не вернусь в любимый ВУЗ в каче-

Самое яркое воспоминание об учебных годах или какая-нибудь забавная история.

Павел: Сложно описать одну забавную историю, поскольку вся студенческая жизнь МЭИ тянет на бестселлер уровня «Гарри Поттера» или «Властелина колец». Всё что происходит в общежитии, студенческих лагерях, на посвящениях и просто в студгородке не укладывается в понимание человека, который не учился или провёл около года в этой атмосфере.

Тасия: Пытаясь выбрать историю подвисла на полчаса. Вспоминается либо личное, либо не формат для столь солидного издания.

Александр: Посвящение, да. Очень яркие воспоминания. Сессии, ещё более яркие, прям полыхающие красками. Первые шаги в самореализации, тоже очень приятные воспоминания. Знакомства, конечно же! С ходу какую-то смешную историю и не вспомнишь... Их было миллион миллионов. И все они длинные, и не все прочитавшие их поймут.

стве студента пришло не сразу, так как я поддерживала очень близкие отношения с людьми, которых подарил мне МЭИ. И только со временем, когда работа и быт стали забирать у нас те часы, которые мы раньше с друзьями «бронировали» для встреч друг с другом, стало ясно, что прошла чудесная и незабываемая эпоха. Кстати, говоря о работе, я, как и планировала, работаю не по специальности, но, несмотря на это, очень дорожу полученными знаниями, опытом и временем проведённом в стенах МЭИ.

P.S.: Хочу передать большой привет своей кафедре, Родину Алексею Борисовичу, Жук Нине Васильевне, Ермаковой Ларисе Викторовне, Казаковой Ирине Владимировне, Тузовой Марине Каранетовне, Наталье Александровне Муратовой, Анне Аркадьевне Борычёвой, а также всем преподавателям, которые настойчиво будили в нас интерес к языкам и дисциплинам, и с терпением относились к юношеской беззаботности!

Александр Ерёмин, выпускник ИРЭ



Первое, что могу сказать – мне нравилось учиться в МЭИ. Во время учёбы, конечно, думал о будущем после окончания. Мечты были радужные, а планы грандиозные! Что-то

сложилось, что-то нет. Во всяком случае, МЭИ сделал всё от него зависящее, чтобы у меня были возможности воплотить это в жизнь. Ожидания о жизни после отчасти подтвердились, отчасти оправдались. Это вопрос личный и субъективный. Персональный для каждого. По специальности я начал работать ещё будучи на 5-ом курсе, после получения диплома сменил место работы, но она также связана с моей специализацией. Я помню, что за свой последний экзамен я в тот день получил «отл», курс «Поляризационные устройства», его вёл прекрасный преподаватель, профессор кафедры физики им. В.А. Фабриканта Евгений Фёдорович Ищенко. Вышел из кабинета, стало грустно, только грусть была светлая. Радовался за свою оценку и товарищей. В душе были странные чувства. Глубина момента, как и мыслей моих, в тот день была неизмерима. Да, впереди защита, но именно тот день запомнился более отчётливо. Казалось, что в этот день я уже больше не войду в эти стены как студент. Не знаю как объ-

Человек или преподаватель, повлиявший на Ваше мировоззрение во время обучения.

Павел: Мой научный руководитель Андрей Григорьевич Годжелло уже шесть лет помогает мне развиваться как высококлассному специалисту, всегда даст полезный совет и помогает достигать всё новых высот в решении сложных технических и научных задач.

Таисия: Не могу выделить одного человека. На меня влияли комплексно: преподаватели, одногруппники, Профбюро и пр.

Александр: На счёт мировоззрения не знаю. Но были люди, оказавшие на меня сильное влияние, в результате которого я тот, кто я есть. Мой научный руководитель Близнюк Владимир Васильевич, светлая голова, чувство юмора, невероятное количество научных идей и планов. Преподаватель кафедры физики им. В.А. Фабриканта Лапицкий Константин Михайлович, с его безумной тягой к совершенствованию, и тотальной всезнательностью в безумном количестве областей. Конечно же, нельзя не упомянуть и своих одногруппников, мы были отличной командой, и умудрялись подстраиваться друг под друга, как-то изменяться и совершенствоваться.

яснить... Даже после вручения диплома таких чувств почему-то не было. Может волнение перекрыло. Хотя нет, немного грусти пронеслось, когда понял, что буду жутко скучать по людям. Всё-таки наша Alma Mater полна замечательнейших персонажей, как среди учащихся, так и среди учителей. Да, именно учителей, а не преподавателей. Они давали нам гораздо больше, чем просто курсы технических наук. Ну и друзья, конечно же. Как-то не всегда получается увидеться с теми, с кем просидел за одной лабораторной установкой.

P.S.: Ребята! Любите МЭИ, и он обязательно ответит вам тем же! Занимайтесь спортом! Живите! Влюбляйтесь! Будьте счастливыми!

Олег Иванушкин, выпускник ИЭТ

Я очень рад, что закончил именно МЭИ. Прежде всего из-за людей, с которыми познакомился, и за неповторимую студенческую жизнь. Я часто думал о будущем, и ещё остались цели, к которым я иду медленно, но верно. Плюс ко всему, ощутимым стимулом для меня является спор с одним преподавателем о том, что окажусь в списке «Forbes». Раз речь зашла про преподавателей, то преподавательский состав, с которым я сталкивался во время обучения, в ос-

новном были прекрасные люди и настоящие профессионалы. Перечислять не имеет смысла, выделить хочется всех: начиная с 1-го курса, с Бирюковой Ольги Витальевны и Сальниковой Татьяны Анатольевны, и заканчивая потрясающей кафедрой ЭПП.

Когда мне задают вопрос про ощущения и мысли в голове после выпуска, то я отвечаю: что промелькнёт в голове у человека, который играет в «русскую рулетку» и выигрывает? Думаю, что-то вроде «Чёрт, я выжил! И это было круто!». Были схожие чувства.

P.S.: Друзья, сейчас вам кажется что несданные лабораторные работы и неречёркнутый курсовой проект за неделю до зачётной недели – это проблема. И вы торопите вселенную, вопрошая к небу «когда же это всё кончится?!». На самом деле в МЭИ прежде всего важен не столько диплом, сколько сам процесс. Процесс общения. Вас окружают действительно интересные люди. С некоторыми, возможно, вы пойдёте дальше по жизни. И кто знает, может именно ваш одногруппник попадёт в список «Forbes». Цените это время.

Материал подготовила
Ефимова Анастасия,
профорг группы ЭЛ-01-15

Что бы Вы хотели передать ребятам, которые ещё учатся?

Павел: Ребята, стремитесь максимально использовать то, что даёт вам университет. МЭИ позволит Вам реализовать себя в любой сфере, в которой вы захотите. Главное – это ваше желание! Вы проживаете самые счастливые годы своей жизни, старайтесь наполнить их яркими красками, вокруг вас всегда огромное количество студенческих мероприятий на любой вкус. Будет, чем похвастаться перед друзьями и что потом вспомнить.

Таисия: Берите максимум от этого времени! Максимум знаний и навыков, знакомств и ощущений, побед и поражений! Самое время экспериментов!

Александр: Не все лекции стоит прогуливать! Обязательно освойте AutoCAD, и какой-нибудь язык программирования!

Подкрепи здоровье в профилактике



У нашего ВУЗа много причин для гордости. Одна из которых – собственный санаторий-профилакторий. В советское время подобные лечебные учреждения имелись практически у каждого высшего учебного заведения. На сегодняшний момент их единицы, к счастью, МЭИ входит в число тех самых, сберегающих славную традицию для своих студентов.

Санаторий-профилакторий МЭИ – это подразделение университета, находящееся на территории студгородка «Лефортово» по адресу Энергетическая улица, дом 8, корпус 3.

Санаторий-профилакторий (по-студенчески – профилак) – это самая настоящая студенческая сказка!

Льготная стоимость путёвки – 4 500 рублей, полная – 12 570 рублей. При несложных математических вычислениях:

- 4 500 рублей/21 день = менее 220 руб. в день;
- 12 570 рублей/21 день = менее 600 руб. в день.

За данную сумму для студентов открывается: проживание, лечение, питание. Согласитесь, что нигде в Москве вы не сможете за такую сумму совместить три таких важных студенческих фактора.

Питание в профилактике диетическое и трёхразовое: завтрак, обед и ужин (на выходные выдаётся сухой паёк). К примеру, бизнес-ланч в среднестатистическом кафе составляет 300-350 рублей (первое, второе, напиток). Конечно же, в профилактике не готовят суши и пиццу, однако что вы предпочитаете – здоровое правильное питание или обед в незнакомом заведении?

Проживаете в Московской области или тратите на дорогу более часа? Автобус – электричка – метро – пешком... Профилак находится в 7 минутах ходьбы от главного корпуса МЭИ. Вместо 06:00 утра вы будете вставать в 08:00, вот два

дополнительных часа для чуткого студенческого сна.

Вы также можете подправить своё здоровье. Лечебная база включает в себя кабинеты:

- Лечебно-физкультурный;
- Терапевтический;
- Стоматологический;
- Психологической разгрузки.

Всё это уже входит в стоимость путёвки (подлечить зубы, сходить в тренажерный зал и т.д.), и вам не нужно будет ни за что доплачивать.

Как правило, в течение года в санаторий-профилактории проводится 11 заездов, то есть каждый месяц. Каждый месяц в учебном году у студентов имеется возможность за «недорого» жить рядом с ВУЗом, кушать три раза в день и поправлять своё здоровье.

В комнатах проживает по два человека, а в общежитиях МЭИ в комнате обычно 3-4 человека.

Благодаря профбюро ИПЭЭФ, проживающим в профилактике скучать не приходится: регулярные игротки, кинопросмотры, тихие вечера и многое другое.

Чтобы попасть в студенческую сказку под названием профилак нужно всего лишь:

1. Заполнить заявление.
2. Завизировать его в дирекции и у врача (в самом профилактории или Медпункте МЭИ ауд. А-220).
3. Сдать заявление с ксерокопией паспорта и свидетельства о выдаче ИНН в профбюро своего института.

Более подробно о санатории-профилактории вы можете узнать на сайте Профкома студентов www.profcoma.net в разделе «Отдых и здоровье».

До встречи в профилактике!

Корягина Татьяна,
заместитель председателя
Профкома студентов

Санаторий-профилакторий (профилак) – это настоящая студенческая сказка!

