



Январь 2017 года №1 (3385)

Издаётся с 4 ноября 1927 года

НЕРГЕТИК

ГАЗЕТА НАЦИОНАЛЬНОГО ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОГО УНИВЕРСИТЕТА «МЭИ»



Энергия – основа всего

Навьи ГОДОМ!

2017

Национальный исследовательский университет «МЭИ» награжден орденом Полярной Звезды Монголии



Указ о награждении МЭИ за большой вклад в развитие и подготовку кадров энергетического сектора Монголии подписал 12 декабря 2016 г. Президент Монголии Цахиа Элбэгдорж.

Орден вручили ректору МЭИ Рогалеву Н.Д., председатель Монгольской народной партии М. Энхболд и Министр энергетики Монголии П. Ганхуун.

Это уже десятая государственная награда МЭИ за годы его существования.



Встреча выпускников МЭИ в Монголии

с 3 по 5 декабря 2016 года состоялся визит проректора по международным связям Замолодчиков В.Н. в Улан-Батор (Монголия) по приглашению Главы Ассоциации выпускников МЭИ в Монголии директора компании «Магнай Трейд» Р. Ганзориг (Magnai Trade LLC) для участия во встрече выпускников.

Мероприятие собрало свыше 80 монгольских выпускников МЭИ разных лет.

Во встрече приняли участие как многие заслуженные выпускники МЭИ так и приглашенные гости:

- Чрезвычайный и Полномочный Посол РФ в Монголии И.К. Азизев
- Первый Президент Монголии, бывший Министр Энергетики Очирбат. П
- бывший Министр энергетики и промышленности Монголии С. Батхуяг
- Депутат Великого Народного Хурала и вице-председатель российско-монгольской Парламентской группы Энхболд. Н. и многие, многие другие.



Встреча прошла в теплой и дружественной обстановке.

В ходе дискуссий и дополнительных встреч были обсуждены вопросы преимущественного позиционирования МЭИ, как ведущего российского университета в Монголии и вопросы развития деятельности Ассоциации выпускников МЭИ в Монголии.

Проректор по международным связям В.Н. Замолодчиков дал интервью монгольскому телевидению.

Управление внешних связей

Заседание Общественного совета Базовой организации государств – участников СНГ по подготовке, профпереподготовке и повышению квалификации кадров в электроэнергетике

16 декабря в нашем университете прошло очередное заседание Общественного совета Базовой организации государств – участников Содружества Независимых Государств по подготовке, профессиональной переподготовке и повышению квалификации кадров в сфере электроэнергетики. Статус Базовой организации НИУ «МЭИ» получил 30 октября 2015 года решением глав правительств государств-участников СНГ.

В работе приняли участие представители ведущих вузов, осуществляющих подготовку кадров для энергетики, научно-исследовательских и некоммерческих организаций, крупнейших энергетических компаний из пяти государств – участников СНГ, а также представители Исполнительного комитета СНГ и рабочей группы НИУ «МЭИ» по Базовой организации. При проведении заседания применялись средства видеоконференцсвязи.



Были рассмотрены вопросы о составе Общественного совета, о ходе выполнения Плана работы Базовой организации в 2016 г. и о мероприятиях на 2017-2018 гг.

Заседание проводил ректор НИУ «МЭИ», руководитель Базовой организации, Н.Д. Рогалев, который выступил с сообщением об изменениях в составе Общественного совета. Также доклады представили заместитель директора Департамента экономического сотрудничества Исполкома СНГ А.М. Кули-Заде – об итогах сотрудничества в 2016 году в сфере энергетики на пространстве СНГ; заместитель Генерального директора – руководитель Аппарата ПАО «Россети» Н.Н. Варламов – о взаимодействии Группы компаний Россети с Базовой организацией СНГ в сфере электроэнергетики; заместитель руководителя Базовой организации СНГ в сфере электроэнергетики, директор

Института дистанционного и дополнительного образования НИУ «МЭИ» С.В. Белоусов – о мероприятиях на 2017-2018 гг.; участник рабочей группы НИУ «МЭИ» В.Н. Тульский – о многоуровневой системе профессиональной ориентации учащихся для кадрового обеспечения электроэнергетики; директор Благотворительного фонда «Надежная смена» А.С. Королёв – об итогах проведения и перспективах на 2017 г. Международного инженерного чемпионата «Case-in».

Участники заседания Общественного совета одобрили деятельность Базовой организации в 2016 г. и поддержали мероприятия, запланированные на 2017-2018 гг., направленные на обеспечение единого образовательного пространства на территории СНГ и энергетической безопасности государств-участников.



Управление общественных связей

АВТИ – среди лучших факультетов вузов Москвы по направлению Информационные технологии



Институт автоматизации и вычислительной техники (АВТИ) занял 2-е место в рейтинге факультетов московских вузов по направлению «Информационные технологии» (по информации сайта career.ru).

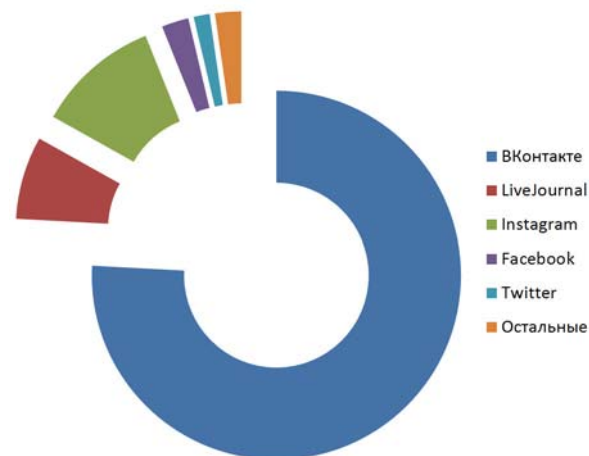
Наши выпускники наиболее востребованы работодателями по уровню подготовки и наиболее высокооплачиваемы. АВТИ уступает по этим показателям только факультету вычислительной математики и кибернетики (МГУ). При этом АВТИ в рейтинге выше родственных факультетов большинства вузов Москвы: Высшей школы экономики, МГТУ им.Баумана, МАИ, МТУСИ, МИФИ, МИРЭА, РГУ нефти и газа, МИИТ, МГСУ и других.



АВТИ НИУ «МЭИ»

С каждым днем соцмедиа отвоёвывают у традиционных СМИ новые позиции. От того, насколько заметен вуз в соцсетях, зависит отношение к нему абитуриентов, работодателей, составителей всевозможных рейтингов и т.п.

Главная вузовская интернет-площадка сегодня – это, конечно, соцсеть **ВКонтакте**. Ее участники около трех тысяч раз в декабре 2016 г. написали о МЭИ.



Распределение сообщений о МЭИ в соцсетях (Медиалогия, декабрь 2016)

Наиболее активным ВКонтакте стал **Спортклуб МЭИ** (vk.com/sportclubmpei). Он публикует анонсы и отчеты о важнейших спортивных баталиях с участием спортсменов МЭИ, фото- и видеорепо-

МЭИ в соцсетях

тажи, которые могут посмотреть две тысячи подписчиков.

На второе место в декабре по данным «Медиалогии» вышел паблик **«Увидено в МЭИ»** (vk.com/uvidenovmei). Он ежедневно знакомит с новыми видео и фото о событиях университета и его филиалов. Делает это интересно, поэтому число его подписчиков растет рекордными темпами. В конкурсе паблика на Лучшее видео о МЭИ (Мэёвском Оскаре - 2017) принять участие и выиграть знаменитую статуэтку могут все, кто до 1 февраля 2017 г. пришлет ролик в «Увидено в МЭИ».

В пятерку лидеров в декабре по версии «Медиалогии» входят также страничка **«Энергетика»** ВКонтакте, паблик **профкома студентов** и новичок – **«Школа юного энергетика»** в Instagram. ВКонтакте у юных энергетиков участников пока немного, но заглянуть туда стоит: фотографии замечательно передают эмоции школьников, постигающих начала энергетической науки.

Уже год исполнился представительству ВКонтакте **МЭИ-ТВ** (vk.com/

[overhear_mpei](https://vk.com/overhear_mpei)), и паблик по числу участников перевалил в ряды «пятсотников». Сейчас в нем можно увидеть сюжеты студенческого телевидения о ССО, спорте, культурной жизни в университете. Хочется пожелать группе и самому ТВ успехов и не забывать, что его основная аудитория – все-таки студенты, а не зрители 1-го канала.

Самая большая на сегодня группа ВК, в название которой входит «МЭИ», это **«Подслушано»** (8,5 тыс. подписчиков). В индексе «Медиалогии» она не входит в десятку, так как ведущиеся обсуждения «про жизнь» часто напрямую не связаны с МЭИ. Некоторые из них весьма интересны и отличаются накалом страстей, например, альтернативные выборы Мисс МЭИ. С их результатами можно ознакомиться на страницах паблика (vk.com/overhear_mpei).

Петр Дмитриев



Международный художественный проект

«МЫ ТАКИЕ...!»

Россия/Израиль

Открытие проекта 25 декабря в 16:00



Дом Культуры «МЭИ» Москва. Энергетический пр-д, 3 «А»

Выставка продлится с 25 декабря 2016г по 25 января 2017г.

Директор проекта - Игорь Яринских

Куратор - Нина Ломоносова

Участники:

Денис Алмазов, Юрий Красавин-Белопольский, Андрей Вишневский, Евдокия Гасумян, Наталия Иванова, Нина Ломоносова, Денис Лопатин, Юлия Мараховка, Вера Молчанова, Ольга Чуткова, Ольга Полесовщикова, Мария Сивкова, Лев Моисеев, Ирина Негодина, Лиза Штормит, Дарья Воронина, Григорий Каплан, Николай Ларский, Мария Новикова, Юрий Табачник, Дарья Делоне, Григорий Рассуждаев, Дима Горячкин – Шапиро, Александр Банк, Полина Ольденбург.

В программе проекта:

- выставочная экспозиция художников России и Израиля
- выступления артистов театра «Шалом»
- интересные встречи
- и др.

При поддержке:

Благотворительного Фонда САФ, Дома Культуры «МЭИ»
Московской Торгово - Промышленной Палаты, Союза Журналистов России

Контакты:

iyarinskih@gmail.com
lomonosova.n@gmail.com



Мы предоставили возможность художникам разных национальностей и, конечно, представителям еврейской национальности взглянуть через юмор и улыбку на свой собственный характер, определив тему: «Мы такие...! На конкурс было подано более 500 работ. Для самой выставки-галереи было отобрано 70 работ. Это было связано и с качеством и возможностью экспонировать работы. Мы не ограничивали участников только рисунком, что и увидит зритель.

Надеемся, наша выставка-галерея станет масштабным событием в мире культуры, межнациональных отношений и изобразительного искусства. И будет направлена на поддержание и укрепление связей между народом России и Израиля.

Выставка входит в одноименный проект, состоящий из нескольких этапов. 25 декабря 2016 г. открывается в Москве в Доме Культуры «МЭИ». В начале 2017г. – в Тель – Авиве (Израиль). Общим выставкам предшествует ряд презентаций и пресс – конференций.

Проект проходит при поддержке Московской торгово-промышленной палаты, Московской городской Думы и Российского филиала британского фонда Charities Aid Foundation (CAF).

Интерес к проекту проявило большое количество художников, как в городах России, так и за рубежом, что свидетельствует о необходимости проведения выставки и ее значимости.

Как куратору мне было интересно прежде всего показать те произведения искусства, которые отвечали бы формату выставки. Из большого количества заявок были отобраны авторы, представляющие разные направления современного искусства и наиболее ярко отразившие тему выставки «Мы такие...!». В экспозиции представлены работы художников разных национальностей и возрастов. Каждый участник оригинально отражает тему, показывая свой личный и субъективный взгляд, доносит свою мысль до зрителя в понятной и своеобразной манере.

Произведения художников и фотографов показаны в широком диапазоне направлений, видов, жанров и средств выражения. Многие из работ были созданы специально для данного проекта. Разнообразие трактовок и образов, связанных с еврейским народом и яркая индивидуальность участников – делают выставку художественно насыщенной и по-настоящему интересной.

Художественный руководитель (Директор) ДК МЭИ
Игорь Яринских

Куратор Нина Ломоносова.
Художник, куратор арт-проектов

Из первых рук: ШПА глазами участников и организаторов



Промозглый и снежный ноябрь ознаменовался очень ярким событием – Школой профсоюзного актива, где подвели итоги конкурса «Лучший профорг МЭИ 2016», на котором обладателем главного приза стала Лаврова Алина, Эл-16-15! Несмотря на холод и сугробы, в лагере СОЛ «Энергия» было по-настоящему жарко, ведь лучшие профорги, активисты и члены составов профсоюзных бюро всех институтов

согревались положительными эмоциями, соревновательным духом и любовью к своему родному университету! Масса весёлых конкурсов, увлекательных заданий, направленных на сплочение коллектива, познавательных тренингов, зажигательная дискотека наполнили выходные настолько, насколько это было возможно. Тем не менее, лучше всего о прошедшей ШПА могут рассказать непосредственно её участники.

Васильева Арина, участница ШПА, активист ПБ ИПЭЭф



- Эта школа была для тебя первой, а значит оставила яркие впечатления. Что тебя удивило больше всего? Оправдались ожидания?
- Впечатлений масса! Я познакомилась с весёлыми, общительными и открытыми людьми с других факультетов и курсов. Выделить, что мне больше всего понравилось я не могу: для меня выходные в «Энергии» прошли очень быстро, и всё это время я не переставала улыбаться и удивляться тому, какой же у нас классный и дружный университет. Ожидания оправдались на 200%! Огромное спасибо организаторам, они всё сделали просто прекрасно. С огромным удовольствием поеду на следующую школу!
- Мотивировала ли тебя школа на активное участие в жизни и развитии своего ПБ?
- Мне с самого начала моего обучения в МЭИ хотелось принимать участие в жизни и развитии своего профсоюзного бюро. С ПБ ИПЭЭф мы уже организовывали Студенческий марафон, ходили в музей, на батуты и т.д. Но после поездки на ШПА я еще больше убедилась в том, что не зря пришла туда и начала вести активистскую деятельность!

Ершов Владислав, председатель ПБ ИнЭИ



- В основном я задавала вопросы об эмоциях и общих впечатлениях. Ну а закалённого мероприятия председателю ИнЭИ мало чем, пожалуй, удивишь. Скажи, пожалуйста, чем тебе была полезна школа?
- С радостью отвечу на твой вопрос. Это моя четвёртая по счёту школа, само собой, я сделал вывод, что весенние школы немного насыщенней в плане культмассовой программы (конкурс профоргов как-никак). Осенняя школа, на мой взгляд, предназначена для стимулирования актива на дальнейшую продуктивную работу. Также эти выходные были неким толчком в плане эмоций, что очень полезно первокурсникам и активистам, на которых есть планы на участие в весеннем конкурсе. На школе были организованы встречи составов с председателями и заместителями. Это хорошая возможность обсудить все спорные моменты

и предложения напрямую в неформальной обстановке. Школа организована на твёрдую 4 из 5. Главное, мои ребята остались довольны, что является для меня самым важным. Огромное спасибо всем организаторам этого замечательного мероприятия как Школа студенческого профсоюзного актива!

Лаврова Алина, лучший профорг МЭИ 2016

- *От всей редакции газеты «Энергетик» и от себя лично спешу тебя поздравить с долгожданной победой. Расскажи, что было для тебя самым трудным в борьбе за почётное звание лучшего профорга?*
- Спасибо большое. На самом деле, самым трудным оказалось ожидание. Конкурс в этом году изрядно потрепал нервишки девяти лучших профоргов. Мы учили, готовились, а всё зря... Финал конкурса перенесли на неопределённое время, что отразилось на боевом настрое. И вот теперь, когда объявили дату финала конкурса, нужно было собрать в себе все силы и выиграть. В чем сложность? Во времени. Разгар учебы, долги по лабораторным, работа, а тут еще и поездка в лагерь добавилась. Но стоило довести начатое до конца. Дальше уже все как по маслу. Мы с друзьями из родного Великого ПБ ИЭТ собрались, продумали номер и настроились на победу. С семьей все трудности преодолели!
- *Что бы ты хотела пожелать будущим участникам конкурса профоргов?*
- Больше терпения и верных друзей. Не бойтесь действовать, не бойтесь творить! Нравится, хочется - бери и делай. Иди и побеждай!

Недавних Наталья, главный организатор ШПА 2016

- *Спешу поздравить тебя и весь новый состав Профкома студентов МЭИ с организацией вашей первой Школы! Все ли удалось сделать так, как планировали изначально? С какими основными трудностями ты столкнулась как главный организатор мероприятия?*
- Я могу сказать, что все получилось, план выполнен. Тем не менее, минусы присутствовали, без них нигде нельзя обойтись, но они лишь мотивируют нас быть лучше, стремиться к совершенству. Как организатор я отметила сплоченную работу и дружность коллектива, что не могло меня не порадовать. А значит, в следующий раз команда организаторов не потерпит кардинальных изменений.
- *Какие планы вы строите на весеннюю школу?*
- Несомненно, мы учтём все минусы, которые уже обсудили на собрании по приезде из лагеря. Были моменты, когда что-то не успевали делать, некоторым приходилось не спать ночью, чтобы устроить все лучшим образом для участников. Надеемся, что все получится ещё лучше!
- *Что бы ты лично хотела сказать участникам прошедшей ШПА?*
- Ну, во-первых, хотелось бы от всей души поблагодарить всех за то, что приехали, принимали активное участие, разжигали межфакультетскую дружбу, что дорого стоит. Конечно, желаю, чтобы со следующей школы все вынесли для себя много полезных и креативных идей с тренингов и нашли применения полученным знаниям в реальной жизни и работе в профсоюзных бюро. Ведь если горят глаза у «старичков» от всего происходящего, то и первокурсники будут стремиться занимать активную позицию в жизни института. Не теряйте потенциал, помогайте профоргам и, конечно же, большой вам удачи на предстоящей сессии!

Щепетков Юрий, бывший председатель Профкома студентов МЭИ

- *Это была последняя школа для тебя. Какой она тебе запомнится?*
- Это не последняя школа для меня. Она крайняя в качестве председателя Профсоюзного комитета студентов МЭИ. Дальше я также планирую продолжать работать на благо Московского Энергетического Института. Школа мне понравилась, она получилась душевной. Каждый институт поддерживал друг друга во время конкурсной программы, это было невероятно классно! Потрясающая энергетика, позитивная атмосфера и море разноплановых эмоций - вот как бы я охарактеризовал эту школу.
- *А какая школа запомнилась больше всего?*
- Не могу выделить какую-то одну, каждая уникальна.

Прошедшая осенняя Школа профсоюзного актива зарядила всех положительными эмоциями и подарила опыт и знания, поэтому редакция газеты «Энергетик» желает оставаться всем студентам МЭИ такими же жизнерадостными и деятельными, а также удачливыми на экзаменах! Поздравляем с наступающим Новым 2017 годом, который принесёт с собой не менее яркую и запоминающуюся весеннюю ШПА!

Гурьянова Анастасия, редактор профбюро ГПИ

С 14 по 24 ноября в официальной группе Спортивного Клуба МЭИ социальной сети «ВКонтакте» проходил конкурс на лучшую фотографию спортивной тематики. Победитель определялся путем голосования, в котором приняли участие более 450 человек.

По результатам голосования самой спортивной фотографией была признана работа «Энергичные энергетики» Ильи Мыльцева. Однако борьба за это звание оказалась непростой, ведь фотография «Решающий миг» Всеволода Анисимова, изображающая борющегося за первое место пловца, набрала всего на десяток голосов меньше. Работы «Через тернии к звёздам» и «А вам слабо?», сделанные 18 октября во время промоакции Спортивного Клуба в рамках Студенческого марафона, набрали примерно поровну голосов, но несколько отстали в голосовании.

Мы задали Илье несколько вопросов о том, как родилась на свет его работа и что именно он хотел ею показать.

Ты сделал эту фотографию во время матча?

Это была просто обычная тренировка. Сейчас задача фотографов – отснять все сборные МЭИ. Я был отправлен к хоккеистам. Ребята занимаются довольно рано, в 7 утра, что для человека, живущего в области, означает крайне ранний подъём. К сожалению, сборная была далеко не в полном составе – всего 9 человек. Меня ребята восприняли хорошо: с удовольствием позировали, общались, приглашали на ближайшую игру. На тренировке разбились на две команды.

Какая атмосфера была во время тренировки?

Атмосфера... Как на настоящем матче, но без драк. *улыбается*. Из-за того, что народа было мало, парни устали сильнее обычного.

Такая удачная фотография получилась, будто профессиональное фото.

Ты занимался раньше фотографией?

Нет, я любитель. На мой взгляд, фото не мешало бы немного обработать — темновато. Я довольно давно снимаю пейзажи. Часто бываю в горах или исторических местах. Там картинка всегда идеальная, а с людьми работать сложнее. Надо передавать эмоции, помимо динамики общей композиции. Сама техника играет немаловажную роль, да и способ съёмки влияет. Я, например, снимаю полностью в ручном режиме: нравится сам процесс. *улыбается*.

«Энергичные энергетики»



«Энергичные энергетики», Илья Мыльцев, А-01-16



«Решающий миг», Всеволод Анисимов, ЭЛ-01-14



«А вам слабо?», Андрей Третьяков, ФП-06-13



«Через тернии к звёздам», Роман Фёдоров, ФП-08-13.

Ракурс получился необычным. Как удалось занять такую позицию? Видимо, всё же много у тебя на стадионе было свободы передвижения. Фото не постановочное — игровой момент?

Нет, ни в коем случае не постановка. Свобода передвижения была максимально возможная, ибо, повторяюсь, в 7 утра даже не вся сборная была на месте. Хотелось бы снять немного с другой стороны,

но мешала защитная сетка. Хотя в один момент она бы мне не помешала: шайба пролетела прямо перед носом. *смеётся*.

Ты что-то хотел передать этим фото или просто запечатлеть атмосферу? Как считаешь, у тебя это удалось?

Фотографией хотел передать именно спортивную атмосферу. Живая игра всегда интереснее, чем трансляция. Можно сказать, в каком-то смысле это пропаганда спорта. Есть такая мысль, что люди, увидевшие подобный снимок, захотят сходить на реальное соревнование или же заняться тем или иным видом спорта.

Почему ты так назвал фотографию?

Это отдельная история. *загадочно улыбается* Вообще, как таковой идеи участвовать в конкурсе у меня не было. Скинул фото и всё. Потом нужно название. К этому моменту из комфортной комнаты с компьютером и вдохновением я переместился в холодный гараж, где работал с другом. Хотел назвать фотографию «ща как дам триндюлей» или что-то в этом роде. *смеётся* Экспресс-фантазии хватило на «Энергичных энергетиков».

Получилось со всей любовью к alma mater! Спасибо за подробные ответы.

Все фотографии получились разными и по-своему интересными, в связи с чем конкурс оказался интригующим, как и любое честное соревнование. И, как свойственно соревнованию, присутствовал азарт, и результатов до конца никто предугадать не мог.

Все участники конкурса получили призы: памятные подарки от Профкома студентов и Спортивного клуба МЭИ. А главным призом, который достался победителю, стал сертификат на безлимитное плавание от СТЦ МЭИ.

Хочется поблагодарить всех участников за предоставленные фотографии и пожелать новых удачных работ и достойных сюжетов, а также поздравить победителя. Живите спортом — приходите к нам в Спортклуб МЭИ!

Мирошников Алексей,
 студент группы А-14-16

Страница из дневника участника ШСС

У вас когда-нибудь было чувство пустоты после очень значимого события в жизни? Когда эмоций столько, что невозможно передать словами? Вот примерно так я себя чувствую после 23-й выездной Школы Совета Старост, тематикой которой была замечательная повесть «Маленький принц».

«Ух, хотя бы в автобусе выплусь» – наверняка думал каждый участник, когда подходил к ДК МЭИ. Но не тут-то было! Всех разделили по командам, раскидали по автобусам и заставили включать воображение, чем в это время и занимался ведущий Женя. Кураторы помогли объединиться участникам в команды, где никто не был знаком между собой.

После приезда и вкусного ужина каждый участник стал зрителем открытия мероприятия, которое было незабываемым! Уже тогда я почувствовала невероятную энергетику этой школы и желание работать в команде.

Очень душевным оказался для меня вечер с гитарой. Не хватало только костра и маршмеллоу на палочке.

Что делает участник школы после отбоя? Он готовится к заданиям на следующий день. Какие-то команды додумывали кричалки, какие-то дорисовывали гербы, а какие-то дорабатывали движе-



ния. Абсолютно КАЖДЫЙ участник был заинтересован в выполнении задач, стоящих перед командой, что привело к нереально крутым результатам. Ну а как ещё можно додуматься до названий команд «StarKEK» или «Экзюперия»? Только креатив, только хардкор!

На следующий день самым запоминающимся событием был тренинг «3 стены» (задавался один вопрос для всех, и каждый индивидуально для себя должен был выбрать вариант ответа: «да», «нет» или «может быть»), который заставил каждого участника задуматься над серьёзными вопросами и высказать своё мнение.

Окончание дня было просто волшебным. Все команды во главе с командой организаторов подготовили уморительные сценки. «Аргумент» шикарного подсолнуха Саши Фролова запомнился каждому участнику надолго. (И про фролубей забыть ну никак нельзя!) После была дискотека, которая никого не оставила равнодушным и заставила отжигать каждого участника и организатора (см. в сети Instagram под хештегом #ТусаОгонь).

В заключительный день мы ощущали себя настоящей командой, за что получили сосисочки от любимых кураторов Антона и Насти. Это сказалось на общем настроении, ведь приходилось уезжать. Финальный день. Прощальный обед. Заключительная «свечка».

Команды обменялись ВК, номерами телефонов и договорились встретиться на собрании «послешколия». А сразу после было потрясающее награждение победителей, которыми стали участники команды «МС ГГ». Ну а пока ждали автобус, Мать этой Школы Диана поставила красивую точку своей игрой на гитаре...

Школа Совета Старост – это единый организм, который создаёт свою неповторимую атмосферу, с которой не хочется расставаться. Ведь столько сил вложено каждым участником, каждым организатором, каждым работником МЭИ. ШСС – именно то событие, на котором должен побывать каждый студент.

Тебя заинтересовало данное мероприятие? Смотри более подробно в Instagram по хештегу #шсс_мэи и обязательно приходи в Д-417, где тебе всегда рады и всегда ждут.

P. S. В данной статье указана пара локальных шуток, понятных только участникам. Приезжай на 24-ю Школу Совета Старост, чтобы у тебя были «свои» шутки с Советом.

Мамиева Мария,
студент группы ТФ-14-16



Тест: Кто ты из морозной тусовки?

Много ли ты знаешь забавных историй про своих друзей?

- (Сн) Знаю и очень много.
- (С) Я сам одна большая забавная история.
- (Е) Нет, всё самое интересное происходит без меня.
- (О) Знаю и частенько помогаю разгребать последствия.
- (Д) Новости редко обходят меня стороной, но сам я лишь время от времени являюсь свидетелем таких историй.
- (Э) Мне хватает собственных историй, о которых ещё долго ходят легенды

Вы с друзьями выехали на пикник. Чем ты занимаешься?

- (Д) Развожу костёр, раскладываю еду.
- (Е) Отдыхаю и жду, когда всё сделают другие.
- (О) Не могу ничего организовать, но могу помочь, если попросят.
- (С) Любуюсь природой и играю в бадминтон.
- (Э) Одновременно весело и отвлекаю всех.
- (Сн) Превращаю обычный выезд в настоящий праздник.



Любишь ли ты спонтанность?

- (Сн) Всегда поддерживаю любую спонтанную идею.
- (Е) У меня всегда всё по плану, то, что выходит за его рамки, меня не радует.
- (Д) Поддержу, если это не полное безумство.
- (Э) Почти все лучшие события моей жизни – результат спонтанных идей.
- (О) Найду для себя тысячу отговорок, чтобы перенести всё на потом.
- (С) Да, если спонтанная идея меня вдохновила.

Идеальный вечер с друзьями:

- (С) Прогулка на природе.
- (Е) Поход в кафе.
- (О) Посиделки дома.
- (Э) Со словами «ты едешь с нами» врываюсь в квартиры друзей, и мы мчимся навстречу непредвиденных приключений.



(Сн) Неважно где, главное – с кем.

(Д) Любой формат, лишь бы не выходил за рамки.

Ты ждёшь Новый год, потому что

- (Сн) Можно приятно провести вечер с друзьями.
- (Е) Это повод принарядиться.
- (О) Можно вкусно покушать и не только.
- (Э) В какой-то момент можно увидеть новогоднее чудо.
- (Д) Это повод устроить грандиозную вечеринку.
- (С) Этой ночью я чувствую себя по-настоящему свободным.



Главный атрибут Нового года:

- (О) Путин, Кремль, оливье.
- (Э) Ящик детского шампанского.
- (Е) Селфи на фоне ёлки.
- (С) Фейерверк и снег.
- (Сн) Тирлянда, шапочки Деда Мороза и накладная борода.
- (Д) Подарки под ёлкой.



Выйдя на улицу, ты

- (О) Поражаюсь количеству весёлых людей и их поведению.
- (Сн) Поражаюсь, что кто-то поражается количеству весёлых людей и их поведению.
- (Д) Пускаю фейерверки, танцую и радуюсь жизни.
- (Э) Как-то оказался в снегу, наверное, делаю снежного ангела.
- (С) Играю в снежки и леплю снежную бабу.

Проснувшись 1-го января, ты

- (О) Умываюсь, привожу в порядок себя и квартиру.
- (Э) Я не просыпаюсь, а встаю.
- (Сн) Сразу лезу в холодильник за салатами.
- (С) Выхожу на балкон подышать свежим воздухом.
- (Д) Оцениваю нанесённый ущерб.
- (Е) Тайком выбираюсь из квартиры, пока не нагрузили работой.



Больше Д: Дед Мороз – звезда программы. Шамада и виновник торжества в одном лице. Ты всех собрал, всё организовал и подогнал подарочки на своих оленях.

Больше Сн: Снегурочка – энергичная персона, которая всегда готова прийти на помощь и поддержать любую идею. Ты за любой кипеш и не планируешь скучать в Новый год.

Больше Э: Сказочный эльф – самый ожидаемый персонаж в Новый год. Чтобы привлечь к себе внимание, тебе всего лишь надо быть самим собой. Ты творишь настоящую магию, тем самым помогая Деду Морозу веселить народ.

Больше О: Олень Рудольф – рабочая лошадка, которая 1 января и убраться успеет, и отвезти домой друзей. В Новый год тебе весело, но ты предпочитаешь налегать на салаты, нежели идти плясать со Снегурочкой.

Больше С: Снеговик – любитель холодных температур. Посидели дома, и хватит – пора запускать салют и валяться в снегу. И тебе неважно, что друзья не хотят мёрзнуть, ведь ты вот-вот растаешь.

Больше Е: Ёлка – приверженец утонченного стиля. Для тебя Новый год – повод выйти в свет в своем лучшем наряде. Ты стоишь и, как правило, скучаешь, но зато радуешь глаз другим и получаешь много комплиментов в свой адрес.



Level up: от домашних посиделок до зимнего путешествия

1. Проведите эту заветную ночь с самыми близкими и дорогими – с родителями. Кто приготовит оливье и селедку под шубой вкуснее, чем мама? А кто профессиональнее всех откроет шампанское? Конечно же, папа! Так или иначе, Новый год с родными в любом возрасте будет самым уютным и теплым.

3. Если же надоело встречать Новый год дома перед телевизором, отправляйтесь на улицу не после боя курантов, а за пару часов до заветного момента. Каждый житель России хоть раз в жизни должен встречать новогоднюю ночь на главной площади страны. Ничто не сравнится с центральной ёлкой и загадыванием желания под бой курантов и залпы грандиозного салюта. Так что пьем и едим дома, одеваемся как можно теплее и к 22:00 отправляемся на площадь, так как именно в это время там начинаются все мероприятия.

5. Для любителей шика отлично подойдет вечеринка в клубе, ресторане или заранее арендованном коттедже. Конечно, это удовольствие не из дешёвых и в обычную ночь, а уж что и говорить о новогодней. Но если деньги есть, то можно их и потратить. Из ресторанов в новогоднюю ночь заметно выигрывают панорамные: «Sky Lounge», «Консерватория», «Крыша», «Облака». Здесь вас порадует не только атмосфера внутри заведения, но и возможность увидеть ночную Москву в праздничных огнях и со всеми салютами. Также существует множество новогодних проектов, когда вносят деньги и получают билет на вход в загородный дом, где всё уже включено. Такой вариант хорошо подойдет для тех, кто, по тем или иным причинам, вынужден праздновать в одиночестве. На таких мероприятиях легко найти себе компанию на любой вкус.

2. Самым популярным вариантом празднования Нового года остаётся встреча с друзьями у кого-то дома. Рецепт прост: ищите того, кто готов пустить вас в свою квартиру, скидываетесь на еду и напитки, украшаете ёлку, закупаете бенгальские огни и собираетесь вечером 31 декабря. Не забудьте подарки и хорошее настроение.

4. Альтернативой простой (и возможно, холодной) прогулке по Красной Площади могут служить поездки на коньках. Самый большой каток Москвы находится в Парке Горького и удивляет своими волшебными декорациями. Самый популярный каток, однако, – это каток возле ГУМа. Но учитывайте, что там всегда довольно тесно и отправляются туда скорее за праздничной и новогодней атмосферой, нежели просто покататься. Купите билеты лучше заранее, так как их количество будет лимитированным. Также можно отправиться кататься на ВДНХ или на Петровку.

6. Начиная новый этап жизни, отправляйтесь в другую страну или хотя бы в другой город. «Как Новый год встретишь, так его и проведёшь» – может, тогда 2017 станет годом путешествий? Новое место в любое время воодушевляет и вдохновляет, а в Новый год смена обстановки позволит осмыслить прошедший год и поставить цели на будущий.

7. В поисках настоящей зимней сказки организуйте путешествие в Финляндию; очень весело Новый год встречают в Риме, ведь итальянцы – задорный народ; в Праге Новый год начинают праздновать в уютном ресторанчике, а в

23:55 все выходят на улицу с бокалом шампанского. Если же не хотите покидать родину, побывайте в Калининграде, Карелии, Сочи, Красной Поляне или в Казани. Цена вопроса, однако, может и расстроить, но вы же откладывали стипендию, да?

Петрова Елизавета, студент гр. А-12-14, корреспондент студ. редакции

Семейный альбом: два зимних брата от и до

Один из главных праздников в году — это Новый год. Его с нетерпением ждут как дети, так и взрослые! Закройте на минуту глаза и представьте нарядную ёлку с переливающимися шарами, разноцветными гирляндами, мишурой и огромной красной звездой, запах мандаринов, ели, корицы, приятную суету, связанную с выбором подарков и снежинки, которые не всегда получается вырезать. Это время ассоциируется с волшебством и сказкой, где мы загадываем тайное желание под звуки курантов.

С детства нашими любимыми героями являются Дед Мороз и Снегурочка. В народе существует примета: если написать свои самые сокровенные мечты на листочке и положить их на подокожник, то в новогоднюю ночь Дед Мороз прочтёт ваше послание к нему и исполнит всё, что там было написано!

А кто же в других странах приносит подарки и исполняет желания? В англоязычных странах это, например, Санта-Клаус. Давайте же выясним, какие различия между нашим Дедушкой Морозом и его дальним родственником!



Дед Мороз — древний и чисто русский персонаж. Существует с незапамятных времен. Его задача была навалить побольше снега да морозить плохих людей. А вот хороших людей надо обогревать и дарить им подарки. В Новый год попал случайно в связи с указом Петра I в 1700 году.

Санта-Клаус — Святой Николай — изначально христианский святой, раздающий подарки бедным. В широком обращении, а потом и в традицию образ Санта-Клауса вошёл с 1823 года. Образ красно-белого старика методично навязывали в сознание нескольких поколений, и теперь уже никто не представляет рождественского благодетеля в другом облике. История появления Санта-Клауса начинается с Йолупукки. Он, в переводе с финского, означает «рождественский козёл», «рождественский дед», «лесной человек». Йолупукки живёт в Лапландии, в Корватунтури. Он носит высокую конусообразную шапку, длинные волосы и красную одежду. Его окружают гномы в островерхих шапочках и накидаках, отороченных белым мехом. Традиция этого имени пришла ещё из Средневековья, когда подарки на Йуль, праздник середины зимы, разносил именно «Йольский козёл».

Позднее с приходом и утверждением христианства его сменил Святой Николай, а имя осталось. Сейчас Йолупукки выглядит как привычный всем Санта-Клаус — с белой бородой, в красной шубе и шапке, но ещё в XIX веке его изображали в козлиной шкуре и иногда даже с маленькими рождками.

ДЕД МОРОЗ

Добрый сказочный волшебник. Дарит подарки на Новый год — в основном детям.

ЦВЕТОВАЯ ГАММА

Олицетворяла собой снег и мороз, то есть синий и белый. Однако допускаются красный либо зелёный.

ВНЕШНИЙ ВИД

Дед Мороз, несмотря на солидный возраст, — высокий, сильный, бодрый и могучий богатырь. Дед Мороз одет по погоде: длинная шуба до земли шитая узорами, подпоясанная кушаком, меховой воротник, валенки, тёплые рукавицы. На голове — шапка определённой формы, отороченная мехом. На ногах — русские валенки. Борода у нашего длинная, по пояс, в идеале — до полу. Дед Мороз может похвастаться своим высоким ростом.

РАБОЧИЕ ИНСТРУМЕНТЫ

Посох, хрустальный или серебряный, которым Дед Мороз морозит плохих и размораживает хороших людей. Большой мешок с подарками. Обычно ходит пешком, либо ездит на тройке белых лошадей.

ПОМОЩНИКИ

Деду Морозу помогает внучка — Снегурочка. Это стройная красавица с длинной косой. На голове у красавицы — венец из восьми лучей.

САНТА-КЛАУС

Санта-Клаус — Святой Николай. Дарит подарки на Рождество детям. К Новому году никакого отношения не имеет.

ВНЕШНИЙ ВИД

Каким был изначально, никто не помнит. Стал одним из рекламных направлений транснациональной корпорации Соса-Сола примерно с середины пятидесятих годов прошлого века. Может быть только красно-белым и никак другим. Санта-Клаус одет по своей погоде: лёгкая куртка, штаны, башмаки, широкий ремень, лёгкие перчатки. На голове — ночной колпак с помпончиком. На ногах — сапоги.

Санта — низенький, пухлый, румяный и весёлый старичок. Он носит короткую бороду «лопатой».

РАБОЧИЕ ИНСТРУМЕНТЫ

Только мешок с подарками. Ездит в повозке, запряжённой оленями.

ПОМОЩНИКИ

Санта-Клаусу помогают эльфы. Хоть и добрая, но всё же нечистая сила.



Ну вот, теперь и вы знаете основные отличия между Дедом Морозом и Санта-Клаусом! Несмотря на такое количество отличительных признаков, они имеют кое-что общее, и это, конечно, то, что они несут радость, являются олицетворением добра и символом зимнего праздника! Оставайтесь в душе детьми и верьте в своё чудо!

Сторожева Алёна, редактор профбюро ИнЭИ

Как провести 1 января: задаём активное начало года

Строя грандиозные планы на новогодние праздники, мы порой незаслуженно обходим стороной первый день года. 1 января многие предпочитают лениво валяться в постели или мыть посуду, оставшуюся с праздничной ночи, и убираться. И только редкие прохожие бродят по пустынным улицам в первый день нового года...

Между тем, тех, кто всё-таки решил обеспечить себе в этот день культурную программу, ожидает немало удивительных сюрпризов. И мы расскажем вам, как можно с пользой для себя провести 1 января.

Ни для кого не секрет, что перед праздниками магазины готовы буквально лопнуть от количества людей, желающих в последний момент приобрести близким подарки. Если ещё вечером 31 декабря в торговых центрах стоит невообразимый шум и гвалт, то 1 января новогодняя лихорадка постепенно сходит на нет. И каждый, кто решит посетить ТЦ в эту пору, застанет полупустые и ярко украшенные к празднику залы.

Не стоит забывать и о гирляндах и мерцающих ёлках на улицах городов. Ведь что может быть приятнее прогулки по заснеженной улице, после которой можно посидеть в кафе с кружечкой ароматного какао в руках?

Не любите прогулки как таковые, предпочитая полежать на диване перед телевизором, один за другим просматривая фильмы? Не беда! Любители кинопоказов смогут порадовать себя такими картинами, как «Призрачная красота» с Уиллом Смитом и Кирой Найтли, очередной частью гениальной эпопеи «Изгой-один. Звёздные войны: Истории» или продолжением бесконечной серии фильмов «Ёлки 5». Также 1 января на широкие экраны выходит российская премьера, а именно – мультфильм для всей семьи «Три богатыря и Морской царь».

Но не стоит обходить стороной и любителей активного отдыха: сотни катков



открыты для всех в любой день новогодних праздников, а в честь наступления Нового года на льду подчас работают аниматоры, которые сумеют превратить простое катание на коньках в театрализованное представление с вашим участием. Многочисленные скалодромы, батутные центры, картинги и другие развлечения работают без выходных и делают грандиозные скидки. В парках и лесах проложены лыжные трассы, которые позволят полюбоваться видами заснеженных деревьев и красотой первозданной зимы.

Для тех, кто живёт в столице и имеет младших братьев или сестёр, есть уникальный шанс попасть на главную ёлку страны: Большой Кремлёвский дворец

из года в год радушно открывает свои двери, приглашая всех желающих насладиться новогодним спектаклем на главной сцене страны. Единственное, билеты на Кремлёвскую ёлку стоит покупать заранее, ведь накануне праздников их может совсем не остаться.

Не только в Москве на новогодние каникулы планируется разнообразная развлекательная программа: во многих других городах планируются праздничные концерты, детские ёлки, новогодние дискотеки — стоит только зайти на сайт своего города и узнать всю необходимую информацию. Новый год не зря считается одним из самых главных праздников страны — мероприятия проводятся в таком количестве, что игнорировать их просто не получится.

И даже если вы заядлый домосед, для вас тоже найдётся альтернатива — идите в гости или сами пригласите к себе родных и любимых, ведь Новый год — удивительный праздник, объединяющий людей.

Вспомните старую как мир поговорку:

«Как Новый год встретишь, так его и проведёшь», поэтому задать активное начало года — это именно то, что позволит зарядиться позитивом, уверенностью в себе и хорошим настроением на весь календарный год.

Ирина Маринцева,
редактор профбюро ЭнМИ



Что такое профсоюз – это служба. Это курсы, учёба и дружба!

Профсоюз! В каждом университете это слово звучит гордо, тем более в МЭИ! С его помощью у студентов появляются определённые полномочия и привилегии. Эта очень важная организация, членство в которой обеспечивает беззаботное студенчество, а также предоставляет уникальную возможность увидеть мир. В профсоюз могут вступить все желающие.

Мы решили задать пару вопросов представителям Профкома студентов, а именно: председателю Вячеславу Власову, руководителю Спортивного клуба Дмитрию Стрелец, директору студенческого Центра развития предпринимательства Юрию Щенеткову, чтобы узнать их историю успеха из первых уст.



Чем является для вас Профком студентов?

Вячеслав:

Местом, где мне всегда рады.

Дмитрий:

Для меня это, прежде всего, люди, из которых складывается большая и дружная семья, которая поддержит тебя в трудной ситуации, поможет в решении самых трудных проблем.

Юрий:

Профком подарил мне невероятное количество положительных эмоций, которые в первую очередь связаны с окружающими меня людьми. За время обучения и работы в профсоюзе мои коллеги стали мне по-настоящему близки, как вторая семья (да простит меня моя жена).

Как бы вы могли описать Профком в пяти словах?

Вячеслав:

Защита прав и интересов студентов.

Дмитрий:

Студенты, помощь, МЭИ, развитие, друзья.

Юрий:

Профком в пяти словах не опишешь (а это уже шесть слов)!

Как вы добились такого статуса в вузе?

Вячеслав:

Поступил в МЭИ по следам своих родителей. Помимо учёбы мне была интересна студенческая внеучебная жизнь. После первого курса летом решил вступить в студенческие отряды. Я проявлял активность, меня заметили: сначала предложили стать командиром отряда, затем уже руководителем всего движения. После чего студенты избрали меня заместителем председателя Профкома, а сейчас я уже председатель.

Дмитрий:

Я понимал, что всё в моих руках, и не сдавался в трудных ситуациях. Имея I взрослый разряд по плаванию, я вошёл в сборную МЭИ по водному поло. По завершении обучения, я осознал, что интерес к спорту в родном для меня университете немного поугас. Поэтому меня посетила идея объединить студентов и помочь спортсменам МЭИ. Так я и возглавил наш клуб.

Юрий:

В Профсоюзной организации студентов развит «карьерный лифт». Мой путь – это как раз хороший пример. Сначала я был профгруппом, на втором курсе пошёл в ССО бойцом, далее стал командиром выездного отряда. После успешной работы на краснодарской ТЭЦ мне предложили стать комиссаром всего движения ССО МЭИ. Скромно добавлю, что тогдашний комиссар был признан лучшим в Москве. Параллельно мы с нуля развивали идею «Радио в институте», кстати, в этом году проекту уже 5 лет. В 2013 я закончил МЭИ и прошёл отбор на стажировку в Правительство Москвы. Насколько я помню, нас тогда брали на должность ведущего аналитика Аппарата Мэра. После годичной стажировки был избран председателем Профкома студентов МЭИ.

Подскажите, пожалуйста, как нашим читателям преуспеть в своих начинаниях.

Вячеслав:

Главное, чтобы был искренний интерес к тому, что ты делаешь. Прибавить к этому ответственность, трудолюбие и в любой сфере можно добиться успеха.

Дмитрий:

Главное – это ставить перед собой большие цели, чем ты можешь осуществить. Любовь к своему делу – также важный фактор, без которого никуда. Данный комплект поможет каждому достичь любых результатов и вершин, которые поражают самого тебя и окружающих.

Юрий:

РАБОТАТЬ! Над собой, на себя и для общества! Постоянно развиваться, двигаться. Не только строить планы, а реализовывать их. Мне нравится вот эта фраза: «В любом деле главное — начать. Помните: никому ещё не удалось добиться успеха только планированием».

Что для вас студенты МЭИ?

Вячеслав:

Это самые важные люди в нашем университете с активной жизненной позицией.

Дмитрий:

Это мои единомышленники!

Юрий:

Каждый студент по-настоящему уникален и самобытен. В МЭИ всегда была особая атмосфера студенческого братства.

Что бы вы хотели пожелать учащимся МЭИ в преддверии Нового года?

Вячеслав:

От имени нашего с вами профсоюза я сердечно поздравляю всех с наступающим Новым годом и Рождеством! Мы всегда работаем для вас и только ради вас, наших любимых студентов и членов профсоюза! Также хочу поздравить обновлённый состав Профкома студентов. Желаю много новых и интересных проектов, ответственных и отзывчивых работников, развития и благополучия!

Дмитрий:

В наступающем году желаю нашему студенчеству относиться ко всему с позитивом и улыбкой! Больше заниматься спортом, вести здоровый образ жизни. А Профкому студентов – процветания, ещё большего оптимизма, успешных проектов и неисчерпаемых креативных идей!

Юрий:

Студенты МЭИ, момент, когда вы поступили в Московский Энергетический, стал для каждого из вас знаменательным. Я уверен, что новый год принесёт вам карьерный рост, материальное благополучие и уважение в обществе. А Профкому МЭИ – желаю развития, успехов, процветания!

Профком студентов МЭИ желает всем счастья, удачи, успехов в Новом году, исполнения всех желаний и всего самого наилучшего! Преподавателям – крепкого здоровья, терпения и послушных студентов! А студентам – закрыть сессию с отличными результатами, упорства, любви, радости и море позитивных моментов!

Материал готовила **Сторожева Алёна**, редактор профбюро ИнЭИ

Сессия грядёт!

До новогодних праздников осталось совсем немного. Казалось бы, вот оно счастье. Впереди выходные, новогодние застолья и прочие радости жизни. Но для студента конец года имеет совсем другой смысл, ведь это означает, что совсем скоро сессия. И вот жизнь начинает превращаться в кромешный ад: сдача «хвостов», курсовых, зачетов... Слово «спать» становится похожим скорее на название какого-то мифического существа и покидает активный студенческий лексикон. А что делать, если сессию приходится сдавать впервые? Неизвестность, неуверенность в своих силах, страх... Но не так страшен чёрт, как его малюют. И сегодня мы поговорим о том, что же делать, если вы уже поступили, проучились семестр и удостоились чести стать главным героем фильма под названием «Сессия грядёт!».



Повторение материала должно идти по такому плану: первый раз сразу же после запоминания, второй – приблизительно через час, третий – через день и, наконец, четвёртый раз – через неделю.

Самое главное – не впадать в панику. Не вы первый, не вы последний. Что больше всего пугает в сессии первокурсника? Конечно же, неизвестность. Поэтому необходимо точно узнать расписание зачётов и экзаменов. Не стесняйтесь спрашивать у старшекурсников, как проходит сдача того или иного предмета, на что нужно сделать особый упор. Прислушайтесь к советам преподавателей и старайтесь не затягивать сдачу долгов до последнего. Будьте спокойнее и держите ситуацию под контролем. Очень хорошо, если вы прилежно занимались в течение всего семестра, все вопросы в билетах вам известны, и вы даже знаете ответы на них. Уточню, именно известны, а не «ну вроде бы где-то такое слово я слышал». Но даже если ответы на многие экзаменационные вопросы представляются вам пока что весьма абстрактно, отчаиваться не стоит. Не паникуйте, не бросайтесь писать драматические статусы в социальные сети и готовиться к отчислению. Подходите к решению данной проблемы конструктивно. Вот перед вами гора учебников, конспектов, информации из Интернета... просто глаза разбегаются.

Что же делать? Есть замечательная русская пословица «слаб отдельно каждый прут, веник целый не сломать».

Сдадите сессию «без хвостов» – сможете провести незабываемые каникулы в студенческом лагере «Фирсановка» с 30 января по 5 февраля. За подробной информацией обращайтесь в Профком студентов МЭИ или профбюро своего института.

Так и не беритесь ломать сразу весь веник! Один из основных принципов тайм-менеджмента гласит: «чтобы съесть слона, надо приготовить из него грудку бифштексов». Составьте себе оптимальный график занятий, напишите на отдельном листке даты проведения экзаменов и выберите из всех этих стихийных бедствий самые страшные, а именно – самые сложные предметы. Они будут являться приоритетными для вас, соответственно им будет выделяться больше времени. Но учеба учебой, а обед по расписанию. Для того чтобы лучше запоминать информацию, да и просто не падать духом, необходимо хорошо питаться и высыпаться. Обязательно выделите в своем плотном графике время для отдыха. Но постарайтесь сделать так, чтобы отдыхать пришлось действительно от учебы, а не от прогулок с друзьями и интернет-сёрфинга.

Ну что же, план составлен, висит на самом видном месте, вы приступили к занятиям, но что-то ничего не запоминается? Попробуйте перечитать несколько раз экзаменационные билеты, а затем составьте мини-план, который будет содержать последовательность изложения ключевых моментов той или иной темы. После этого, опираясь только на этот план, попробуйте мысленно выстроить свой ответ и воспроизвести прочитанное. При подготовке к экзаменам полезно знать, что процесс забывания имеет свои закономерности: через полчаса забывается 40% полученной новой информации, на следующий день – 34%, через неделю – 21%. Значит, с учётом этих особенностей человеческой памяти и надо планировать свою деятельность по подготовке к экзаменам.

У вас всё получится! Очень важно то, с каким настроением вы пойдёте на экзамен. Не унывайте и не драматизируйте, будьте уверены в себе. Всегда держите в голове мысль о том, что вы справитесь. Разве может быть иначе?

Сёмина Евгения, редактор профбюро ИЭТ