

УТВЕРЖДАЮ

Командир Штаба



**Союз Студенческих Отрядов
«НИУ «МЭИ»**

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении Спартакиады среди студенческих отрядов «НИУ
«МЭИ» - 2018**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет порядок организации и проведения Спартакиады среди студенческих отрядов «НИУ «МЭИ» – 19 мая 2018г.

1.2. Настоящее Положение определяет сроки проведения Спартакиады, порядок организации и проведения, требования к участникам и порядок их участия в конкурсе.

2. Цели и задачи

2.1. Спартакиада студенческих отрядов «НИУ «МЭИ» проводится в целях сплочения коллективов студенческих отрядов, повышения морального и командного духа команд, реализации спортивного потенциала бойцов студенческих отрядов.

2.2. Задачи спартакиады:

- повышение уровня физической подготовки отрядов;
- популяризация здорового образа жизни среди студентов «НИУ «МЭИ»
- повышение интереса студенческих отрядов к культурно-спортивным мероприятиям;
- организация досуга ССО МЭИ.

3. Порядок и механизм проведения спартакиады

3.1. Спартакиада проводится по следующим направлениям:

- Нормы ГТО (мужчины)
 - бег на 100 м(с)
 - бег на 3000 м (мин,с)
 - подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)
 - рывок гири 16 кг (количество раз)
 - сгибание и разгибание рук в упоре лежа (количество раз)
 - наклон вперед из положения стоя на скамье (от уровня скамьи - см)
 - прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)
- Нормы ГТО (женщины)
 - бег на 100 м(с)
 - бег на 2000 м (мин,с)
 - подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз)
 - прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)
 - наклон вперед из положения стоя на скамье (от уровня скамьи - см)
 - подъем туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1 мин)
- Виды спорта

- футбол
- волейбол
- стритбол
- перетягивание каната;
- эстафета;
- дартс;

3.2. Для участия в соревнованиях необходимо оформить и отправить заявку (приложение 1,2,3,4) на электронную почту (lavrova.97@inbox.ru) не позднее 21:00 «15» мая 2018 г.

4. Основные правила.

4.1. Нормы ГТО (мужчины)

В этом направлении может участвовать не более 2 человек от отряда (мужчины), которые не принимают участие в других направлениях Спартакиады. Все дисциплины этого направления обязательны к сдаче.

4.2. Нормы ГТО (женщины)

В этом направлении может участвовать не более 2 человек от отряда (девушки), которые не принимают участие в других направлениях Спартакиады. Все дисциплины этого направления обязательны к сдаче.

4.3. Футбол

1. Основные положения:

- В каждом отряде должно быть заявлено не менее 5 (пяти) и не более 8 (восьми) человек.
- Матчи проводятся по олимпийской системе в 1 круг на вылет.
- Матчи проводятся по Правилам игры и согласно настоящему регламенту.
- Игра состоит из 2 (двух) таймов, продолжительностью по 6 (шесть) минут.
- В составе одной команды на поле могут находиться: вратарь и 4 (четыре) полевых игрока.

- Число замен в ходе матча не ограничено.
- Стенка–5 (пять) метров от мяча.
- Пенальти–6 (шесть) метров от ворот.
- При ударе от ворот вратарь вводит мяч рукой.
- Мяч, заброшенный в ворота рукой, не засчитывается.
- Вратарь имеет право получить пас от своего игрока неограниченное количество раз, играя только ногами.
- Аут вводится с боковой линии ногой.
- Ввод мяча в игру 4 (четыре) секунды.
- Подкаты разрешены только сбоку от игрока.
- Желтая карточка – предупреждение.
- Красная карточка – удаление на 2 (две) минуты (команда играет в составе 3+1), с правом выхода после гола другого игрока; удаленный игрок в этой игре не участвует (драка, грубый прием с целью нанесения травмы, нецензурная брань).
- Гол, забитый с начального удара, засчитывается (первое касание после ввода мяча в игру).
- Гол, забитый из аута или при вводе мяча от ворот, не засчитывается, если мяч никого не коснулся.
- В финальных матчах, серия после матчевых пенальти - по 3 (три) разных игрока от каждой команды, при ничейном результате - по 1 (одному) до промаха.
- Численное нарушение состава на площадке (6 игроков и более)– желтая карточка последнему, вышедшему на площадку.
- За опоздание на матч более чем на 5 (пять) минут или самовольный уход команды с поля ей засчитывается поражение со счетом (0:3).
- Каждый участник должен быть в спортивной одежде и обуви (в случае невыполнения данного пункта участник дисквалифицируется).

– Все участники команды должны быть в форме одного цвета (футболки/манишки).

– За физическое состояние своих игроков ответственность несёт капитан команды.

– К игре допускаются игроки только в спортивной обуви с прорезиненной подошвой (кеды). Не допускаются игроки в ботсах.

2. Жеребьевка:

– Жеребьевка открытая. Осуществляется представителем команды (спорторг, командир, комиссар).

– В случае неявки представителя команды на жеребьевку её осуществляет комиссар Штаба ССО МЭИ в присутствии других участников. В случае отсутствия представителей всех команд на жеребьевке она осуществляется Штабом ССО МЭИ.

3. Спортивные ситуации:

– Болельщики мешают сосредоточиться команде противника. Болельщикам не запрещается поддерживать свою команду. Поддержка не должна никаким образом оскорблять противника.

– Опаздывает вся команда. Команда не играет.

– Если команда собрана не в полном составе (в количестве 4-х человек), но хочет начать игру, капитан команды соперника должен дать согласие на совершение данного матча. В случае отказа капитан должен собрать полноценную команду (в количестве 5-ти человек) в течение 5 (пяти) минут.

– Спорные моменты непосредственно во время игры решает судья. Судья всегда прав. Если возникают спорные ситуации, не включенные в данной список, они решаются на месте.

4.4. Волейбол

– Каждый отряд может выставить на соревнования только одну команду. Состав команды 8 (восемь) человек – 6 (шесть) игроков на площадке и 2 (двое) запасных.

– . Команды-участницы обязаны прибыть на волейбольное поле не позднее, чем за 5 (пять) минут до начала матча.

– Невыход команды на волейбольное поле в течение 5 (пяти) минут со времени начала матча расценивается как неявка и ей засчитывается техническое поражение со счетом 0:2.

Жеребьевка:

– Жеребьевка открытая. Осуществляется представителем команды (спорторг, командир, комиссар).

– В случае неявки представителя команды на жеребьевку её осуществляет комиссар Штаба ССО МЭИ в присутствии других участников. В случае отсутствия представителей всех команд на жеребьевке она осуществляется Штабом ССО МЭИ.

4.5. Стритбол

– В команде должно быть заявлено не менее 3 (трех) и не более 5 (пяти) человек.

– В каждой команде одновременно на площадке могут находиться не более 3-х игроков.

– Игры проводятся по олимпийской системе в 1 круг на вылет, по официальным правилам игры в баскетбол для мужчин и женщин.

– Площадка для игры – половина баскетбольной площадки, игра проводится на 1 кольцо.

– Попадание в кольцо из-за линии трехочковой зоны оценивается в 2 очка, все остальные попадания в кольцо по 1.

– Игра состоит из 1 (одного) тайма, продолжительностью 8 (восемь) минут (или до 11 очков)

– В случае, когда время уже закончилось, а победитель не определен (равный счет) назначается дополнительный тайм длительностью 3 минуты или до разницы в 2 очка.

– Каждая команда может взять не более 2х перерывов (по одной минуте) за 1 игру.

– Каждая команда, владеющая мячом, обязана провести атаку на кольцо в течение 24 секунд, в противном случае владение мячом переходит команде соперника.

– Аут, фол, вводится через «чек».

– Чтобы получить право на атаку после атаки соперников, или перехвата, команда, владеющая мячом обязана вывести мяч за трёхточковую дугу и только после этого начинать атаку. В случае, если команда забросила мяч в кольцо, предварительно не выводя его за дугу, очко засчитывается противоположной команде.

– Ситуация «спорный мяч» решается подбрасыванием мяча вертикально вверх, между 2-мя игроками противоположных команд, которые, после подбрасывания должны прыгнуть и выбить мяч из зоны вбрасывания, после приема этого мяча игрок обязан вывести мяч за дугу и только после этого начать атаку.

– После 5 (пяти) общекомандных фолов каждый последующий фол пробивается с линии штрафного броска с последующей борьбой за подбор.

– За неспортивное поведение назначается технический фол, который пробивается с линии штрафного броска без борьбы за подбор, а владение мячом остается у пробивающей команды.

– Число замен в ходе игры не ограничено.

4.6. Перетягивание каната.

В этой дисциплине может участвовать только 6 человека от команды. Старт этапа при нахождении 2 команд на этапе. Победителям объявляется та команда, которая перетянет середину каната за линию своего старта. Соревнования проводятся по жеребьевке на вылет.

Одежда и обувь участника команды. Участники должны быть в спортивной форме (ветровка, спортивный костюм, свитер), обувь должна быть гладкой, без шипов или выступающих гвоздей, обувь не должна быть искусственно укреплена никаким образом. Запрещается использовать шипованную обувь и перчатки.

Захват каната. Ни один из участников не должен осуществлять захват каната на участке, ограниченном внешними отметками или тесемками. В начале каждой схватки первый из участников каждой команды захватывает канат как можно ближе к наружной отметке или тесемке. Не допускается образование на канате никаких узлов или петель, а также зажимание его любой частью тела. Пересечение каната вокруг самого себя означает образование петли. Последнему участнику запрещается наматывать канат на руку.

Жеребьевка:

– Жеребьевка открытая. Осуществляется представителем команды (спорторг, командир, комиссар).

– В случае неявки представителя команды на жеребьевку её осуществляет комиссар Штаба ССО МЭИ в присутствии других участников. В случае отсутствия представителей всех команд на жеребьевке она осуществляется Штабом ССО МЭИ.

4.7. Эстафета.

В эстафете могут участвовать 4 человека от команды

Эстафета состоит из 4 этапов по 100 метров. Победитель выявляется по лучшему времени забега.

4.8. Дартс.

От отряда участвуют по 4 представителя. Каждому участнику дается 3 попытки, в каждой попытке 1 бросок. Сумма 3-х результатов 4-х игроков идет в зачет;

5. Заключительные положения

5.1. Команды, принимающие участие в соревнованиях, обязаны выполнять все требования настоящего Положения, проявлять при этом дисциплинированность, организованность, уважение по отношению друг к другу и зрителям.

5.2. Разрешено собирать сборные команды из нескольких отрядов.

5.3. Количество парней и девушек в команде участнике не регламентировано.

5.3. Команды, в которых будут замечены незарегистрированные люди или люди, которые не числятся в отряде будут дисквалифицированы.

5.4. Команды несут ответственность за поведение участников и болельщиков своей команды, не имеют права вмешиваться в действия судей.

6. Контактная информация

Штаб Союза Студенческих Отрядов МЭИ

(ssompei2015@gmail.com)

Комиссар ССО МЭИ – Лаврова Алина Эдуардовна

Телефон: 8 (925) 639 69 70

E-mail: lavrova.97@inbox.ru

ЗАЯВКА
на участие в Спартакиаде среди студенческих отрядов
НИУ МЭИ

Студенческий строительный отряд:

№ п/п	Направление	Отметка об участии (V)
1	Нормативы ГТО (мужчины)	
2	Нормативы ГТО (женщины)	
3	Перетягивание каната	
4	Эстафета	
5	Дартс	
6	Футбол	
7	Волейбол	
8	Стритбол	

(Табл.1)

Приложение к заявке по пунктам 1-5 Таблицы 1.

№ п/п	ФИО (отчество обязательно)	Дисциплина	Отряд	Контактный телефон
1				
2				
3				
...				

ЗАЯВКА
на участие в Спартакиаде среди студенческих отрядов
НИУ МЭИ

Состав команды на футбол:

Участники (ФИО)	Отряд	Контактный телефон
1.Капитан:		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		

ЗАЯВКА
на участие в Спартакиаде среди студенческих отрядов
НИУ МЭИ

Состав команды на волейбол:

Участники (ФИО)	Отряд	Контактный телефон
1.Капитан:		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		

ЗАЯВКА
на участие в Спартакиаде среди студенческих отрядов
НИУ МЭИ

Состав команды на стритбол:

Участники (ФИО)	Отряд	Контактный телефон
1.Капитан:		
2.		
3.		
4.		
5.		